SeneCura Magazín

www.senecura.cz

Domovy pro seniory 01/2019

Editorial

Naši milí čtenáři,
máme pro vás opět zajímavé informace a pestré novinky a příběhy z našich domovů pro seniory.
Úvodem vám přinášíme rozhovor s generálním ředitelem skupiny ORPEA, pod jejíž křídla patří i SeneCura a naše SeniorCentra.
Naše SeneCura rodina se stále rozrůstá – letos jsme otevřeli naše první SeniorCentrum v Libereckém kraji a přivítali první klienty v jejich novém domově. Díky našim zaměstnancům jsme dosáhli také mnoha cílů. Chrudimské SeniorCentrum získalo nejvyšší ocenění v rámci certifikace *Značky kvality v sociálních službách* a kolegové v Šanově úspěšně obhájili certifikát Vážka, který uděluje Česká alzheimerovská společnost.
Daří se nám, ale nechceme usnout na vavřínech a jdeme stále kupředu s touhou a velkou chutí zlepšovat kvalitu života našich klientů. Děkujeme, že jste u toho s námi.
Za společnost SeneCura vám přejeme krásné slunečné dny plné nezapomenutelných zážitků.

Anton Kellner, MBA – CEO

DI Dita Chrastilova – CFO

Dr. Markus Schwarz – COO

Jsem pyšný, že SeneCura patří ke společnosti ORPEA

Yves Le Masne je generálním ředitelem společnosti ORPEA, pod kterou spadá síť domovů pro seniory SeneCura. Pojďme se podívat blíže na myšlenky muže, který se téměř čtvrt století věnuje péči o druhé.

U společnosti ORPEA pracujete již dlouhých 23 let. Povězte nám, jak jste začínal a co je pro vaši profesi důležité?
V ORPEA jsem začal pracovat v roce 1993 jako vedoucí controllingu. Časem jsem postupoval dále – v roce 1998 jsem se stal finančním ředitelem, zastupujícím výkonným ředitelem a členem dozorčí rady v roce 2006 a o pět let později generálním ředitelem. Tento vývoj tak velmi dobře charakterizuje naši firemní politiku. Tým, který mě obklopuje, existuje mimochodem také již 15 let. Stálost a loajalita nás stmeluje, a umožňuje nám tak strategicky a dlouhodobě plánovat a rozvíjet celou společnost. Pracuji s podnikavými lidmi, takže je naše spolupráce dynamická, upřímná a týmová.
Co se týká mě osobně, všudypřítomnou součástí mé kariéry a vlastně základem mé profese je neustálé kladení otázek. Mám v sobě bojovného ducha, jsem otevřený člověk a je pro mě důležité prezentovat své schopnosti.

Pokud věnujete své profesi tolik času, co děláte ve volném čase, abyste si zachoval potřebnou rovnováhu mezi soukromým a pracovním životem?
Základem mojí harmonie je rodina. Jsem již třicet let ženatý s výjimečnou ženou a máme spolu pět dětí. Žijeme v domě ve Versailles, kde trávíme mnoho času v rodinném kruhu, povídáme si a společně sportujeme.

Pan Yves Le Masne se svou ženou Bénédicte

Již mnoho let hraji golf – sport, který vyžaduje tři základní manažerské vlastnosti, a to výdrž, klid a skromnost. Kromě toho se také věnuji tenisu a lyžování.
Rád si užívám volné chvíle se svojí ženou a přáteli, ať už je to u dobrého jídla, nebo při návštěvách divadla či opery. Dobrá pracovní výkonnost je podle mne založena na šťastné rodině a kvalitních vztazích se všemi kolegy.

Společnost ORPEA nyní působí ve čtrnácti zemích světa. Co si myslíte o České republice? Našel jste u nás nějaké odlišnosti, které vás překvapily?
V posledních pěti letech se ORPEA rozrostla do nových zemí (Německo, Polsko, Švýcarsko, Portugalsko, Brazílie, Rakousko a Česká republika), a stala se tak opravdu mezinárodní společností. Všichni jsme se této změně museli organizačně přizpůsobit, včetně mě! Cestuji podstatně více než dříve, protože kontakt s regionálními týmy je pro mě velmi důležitý. Nechci být izolovaný ve Francii. Jsem velice rád, že jsem mohl poznat i Česko. Praha je pro mě jedno z nejkrásnějších měst na světě a pohled z Karlova mostu je prostě ohromující. Česká společnost je velmi otevřená a má silné proevropské zaměření.

pokračování na str. 2

Obsah

2 Slavnostní otevření nového SeniorCentra v Liberci
3 V Šanově obhájili certifikát Vážka
4 Zprávy z regionů
6 Nezapomenutelné momenty – SeneCura plní roční přání
7 Lidé v SeneCura: Petr Zdeněk
8 Zvířecí kamarádi

Nové SeniorCentrum Liberec
Strana 2

Zvířecí kamarádi
Strana 8

Jsem proto velmi pyšný, že tým SeneCura patří ke společnosti ORPEA. Čeští zaměstnanci jsou nejen velmi kvalifikovaní a profesionální, ale také lidští, srdeční a neustále se angažují a přinášejí nové nápady. Dle mého názoru mají domovy SeneCura svou autentickou atmosféru už jen díky propojování různých generací: návštěvy dětí z okolních školek a škol, otevřenost k veřejnosti nebo zajímavé akce, na které jsou zváni i lidé z okolí.

Skupina ORPEA

Společnost **ORPEA** byla založena před 30 lety v roce 1989. V současné době provozuje **950** sociálních a zdravotnických zařízení s **96 557 lůžky** ve **14 zemích**. SeneCura, která působí na trhu již 20 let, je součástí skupiny ORPEA od roku 2015.
SeniorCentra SeneCura v České republice poskytují služby Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (péče o klienty s Alzheimerovou chorobou či jinou formou demence).

*Počet zařízení je uveden včetně probíhajících projektů.

SeneCura novinky

SeneCura v červnu slavnostně otevřela nové SeniorCentrum v Liberci

Ve Vratislavicích nad Nisou, městské části Liberce, bylo na začátku června slavnostně otevřeno čtrnácté SeniorCentrum ze sítě domovů SeneCura. Moderní domov nabízí celkem 148 lůžek, včetně těch určených pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jinou formou demence. Slavnostního přestřižení pásky a požehnání SeniorCentru se zúčastnili starosta Vratislavic Lukáš Pohanka, primátor Liberce Jaroslav Zámečník, náměstek hejtmana Pavel Svoboda, náměstek primátora Ivan Langr, Markus Schwarz, provozní ředitel skupiny SeneCura, a regionální ředitelé Ivan Černovský s Věrou Husákovou.

News

První klienty jsme přivítali už v lednu letošního roku a jsme moc rádi, že se slavnostního setkání zúčastnili spolu s námi," uvedl Markus Schwarz. Pětipodlažní objekt vyrostl ve Vratislavicích v malebném prostředí blízko přírodě, zároveň je však velmi dobře dostupný. Z Jablonce je možné dojet tramvají téměř před samotný domov. Klienti mají k dispozici jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Samozřejmostí je zde bezbariérový přístup a prvky usnadňující orientaci i dostatek přirozeného světla díky francouzským oknům ve všech pokojích. Tato okna zároveň umožňují výhled ven i klientům upoutaným na kolečkové křeslo nebo lůžko. Z pokojů je krásný výhled na Jizerské hory a Ještěd. Na zahradu s terasou přímo navazuje nově vybudovaný Vratislavický park. V letních měsících je v parku otevřen kiosek s nápoji a občerstvením, klienti se zde mohou volně procházet a vzájemně se potkávat, a to třeba i s dětmi z přilehlého dětského hřiště. Slavnostní otevření se těšilo zájmu víc než 150 návštěvníků z řad místních občanů, zástupců poskytovatelů sociálních služeb a veřejných institucí. „Přeji si, aby zde klienti našli svůj nový domov. Strávil jsem dnes v tomto novém zařízení celé odpoledne a sám jsem se přesvědčil, že je zde vybudováno opravdu kvalitní zázemí," řekl starosta Vratislavic Lukáš Pohanka.

SeneCura gratuluje

Pět hvězd pro SeniorCentrum Chrudim

Gratulujeme našemu domovu v Chrudimi k získání nejvyššího ocenění v rámci certifikace Značky kvality udělované Asociací poskytovatelů sociálních služeb České republiky. Seniorům v Chrudimi je tak poskytována pětihvězdičková úroveň péče, přizpůsobená jejich speciálním potřebám. Certifikát převzal na konci února ředitel domova Marek Bíško a regionální ředitelka společnosti SeneCura Věra Husáková z rukou prezidenta asociace pana Jiřího Horeckého.

Ocenění našeho domova je pro nás potvrzením, že naši práci odvádíme kvalitně. Vynakládáme veškeré úsilí, aby se klienti u nás cítili jako doma, a máme velkou radost, že oni i jejich příbuzní jsou spokojeni," řekl Marek Bíško. „Těší nás, že naše správné směřování ocenila externí certifikace zaštítěná APSS," uvedla Věra Husáková. „Týmu Marka Bíško se podařilo získat takové ohodnocení jako prvnímu a věřím, že i naše další zařízení je získají brzy," dodala. Domov v Chrudimi má unikátní systém uspořádání formou „domácností". Jedná se o speciálně upravené prostory pro skupinu 10 klientů, které navozují domácí atmosféru. K dispozici je i speciální terapeutické křeslo. Klienti mohou využít také místní kapli, fitcentrum, relaxační místnost s mobilním Snoezelenem nebo rehabilitaci. Oceněny byly i detaily – například že má celý domov příjemnou vůni. Značka kvality v sociálních službách umožňuje uživatelům sociální služby či jejím zájemcům o ně získat jednoznačnou informaci o tom, co mohou od života v daném zařízení sociálních služeb očekávat. Hodnocenými oblastmi je ubytování, strava, volný čas, péče a partnerství.

V Šanově obhájili certifikát Vážka

Certifikaci Vážka, kterou uděluje Česká alzheimerovská společnost (ČALS), na další dva roky opět obhájili v domově SeneCura v Šanově. Ocenění Vážka potvrzuje, že zařízení splňuje daná kritéria v oblasti péče o lidi s demencí. Díky vysokému počtu bodů se Šanov zařadil mezi pouhých 21 zařízení v České republice, která dosáhla podobného hodnocení a poskytují tu nejvyšší kvalitu péče klientům s demencí.

Obhajoba Vážky byla naším jasným záměrem. Hlavním neskromným cílem bylo uspět lépe než před dvěma roky. To vše se podařilo, Vážku v Šanově jsme obhájili, a to s více než 90 body ze 100 možných," uvedl Michal Veleba, ředitel SeniorCentra Šanov. Zdůraznil, že kromě správných idejí jsou nezbytní také lidé, kteří je na profesionální úrovni uvádějí do praxe:

„Motto SeneCura zní, že život našich klientů pokračuje s námi. Naplňovat jej můžeme pouze dobrými nápady a hlavně díky kvalifikovanému personálu, který svým postojem a pílí utváří atmosféru celého domova."

Hodnoceny byly kategorie jako péče o lidi s demencí, architektonické řešení, vybavení zařízení nebo personál.

„Děkuji celému týmu za to, že se SeniorCentrum Šanov opětovně zařadilo mezi zařízení, která se v České republice v současnosti mohou certifikací Vážka pochlubit," uvedla regionální ředitelka Věra Husáková při společné oslavě.

Zprávy z regionů

Canisterapie v Písku

Naši klienti ze SeniorCentra Písek mohou celoročně využívat služeb canisterapeutického psa. Fenka se jmenuje Jenny a je v našem píseckém domově přítomna denně. Léčebný kontakt klientů s pejskem provádí jeho majitelka a ředitelka centra Ing. Jaroslava Kučerová společně s aktivizační pracovnicí Petrou Trojákovou. Klienti přítomnost domácího mazlíčka vítají a nečekané psí kousky jim vždy vytvoří úsměv na tváři. Canisterapie probíhá skupinově i individuálně a zaštiťuje ji Výcvikové canisterapeutické sdružení HAFÍK, z.s.

Ve Slivenci pomáhá světlo

Projekt fototerapie funguje v SeniorCentru Slivenec od konce roku 2018. Podstatou světloléčby je kvalitní světelné prostředí, které má pozitivní vliv na lidský organismus, zejména na psychiku člověka. Nedostatek denního světla totiž může způsobit nejen zhoršenou náladu, ale také ovlivnit kvalitu spánku. Vyčlenili jsme tedy místnost pro tvořivou dílnu a patřičně ji osvětlili. Základem je světelný panel, který díky vysoké světelné intenzitě podporuje sytost barev vnímanou očima. V našem případě zde klienti tráví zhruba 30–60 minut, kdy společně s pracovníky tvoří různé výrobky a užívají si účinků světelné terapie.

Dětský den v SeniorCentru Terezín

V krásném lesoparku strávili klienti příjemné květnové dopoledne společně se školáky ze základní školy Terezín a dvanácti malými dětmi z dětské skupiny „Smíškové", která sídlí přímo v našem domově. Během dopoledne si tak zhruba 60 dětí užívalo zábavných aktivit jako je skákání v pytlích, malování na plátno nebo hod míčkem. Přítomní senioři se aktivně zapojili do organizace, asistovali u jednotlivých disciplín a také povzbuzovali soutěžící děti. Pro všechny bylo připraveno pohoštění a na závěr dostali všichni sladkou odměnu. Taková mezigenerační setkávání jsou vždy přínosná a potěší všechny účastníky akce.

Roztančené Štěrboholy

Pravidelným návštěvníkem našeho SeniorCentra ve Štěrboholech je Mgr. Petr Veleta, Ph.D., který se zabývá tanečními a pohybovými terapiemi pro seniory. Pan Veleta působil dříve jako sólista baletu Slovenského národního divadla v Bratislavě, takže nikdo nemůže pochybovat o tom, že by nebyli naši klienti v těch nejlepších rukách. Jeho taneční lekce mají obrovský úspěch a vůbec nezáleží na tom, zda z reproduktoru zaznívá hlas božské Pavly Břínkové anebo vyhrává moderní latinskoamerický hit Despacito. Klienti zvládají vše, včetně standardního valčíku, a nikdo si neláme hlavu tím, zda stojí nebo sedí. Atmosféra je vždy úžasná!

Ministr zdravotnictví navštívil domov na Klamovce

Letos v dubnu jsme přivítali ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha v pražském SeniorCentru Klamovka. Velmi ocenil zdejší přívětivé prostředí společných prostor i pokojů, kde se osobně pozdravil s jednou z klientek. Na vlastní kůži také sám v rámci tiskové konference vyzkoušel australský virtuální školicí program, který simuluje vnímání reality lidí s demencí a který má pečovatelům pomoci vcítit se do pocitů nemocného touto chorobou.

Opékání buřtů v novém SeniorCentru Liberec

K poslednímu dubnu a jeho magické noci patří již tradičně oheň. V našem domově v Liberci jsme sice žádné čarodějnice nepálili, zato jsme si ale s klienty upekli nad ohýnkem buřty a poté si na nich pochutnali s hořčicí, chlebem a skleničkou vychlazeného piva. Všichni byli velice nadšení a dle jejich slov se těší na další takový „mejdan", který se, jak doufají, protáhne i déle do noci.

Zprávy z regionů

V Olomouci jsme slavili stovku

Dne 15. dubna 2019 oslavila rovných 100 let naše klientka Marie Staníčková, které ke kulatým narozeninám přišel poblahopřát i primátor města Olomouce Miroslav Žbánek. Paní Staníčková je klientkou našeho SeniorCentra Olomouc již čtyři roky. Bydlí v jednolůžkovém pokoji, je věřící a říká, že se dožila tak krásného jubilea díky Pánubohu, který její cesty opatruje. Podělila se s námi i o recept, jak se v tak úctyhodném věku těšit dobré kondici: „Člověk musí žít pokorně, obklopit se dobrými lidmi a také je dobré dát si před spaním malého panáka pálenky, která z těla vyhání všechny neduhy."

Hra Dvanáct měsíčků seniory nadchla

O Hradci Králové se mluví jako o „městu divadel". V rámci programu Ročních přání jsme pozvali do našeho SeniorCentra divadlo Drak s hrou Dvanáct měsíčků. Příběh Marušky, její macechy a nevlastní sestry naše klienty potěšil, protože jej dobře znají. Celá inscenace byla doprovázená krásnými světelnými i zvukovými efekty. Po představení měli naši klienti na paní Bílkovou, která ve hře vystupovala, spoustu zvědavých dotazů. Na závěr milého odpoledne jsme se rozloučili s příslibem, že se zase brzy uvidíme.

Vernisáž obrazů potěšila Havířov

V dubnu náš domov poctily příjemnou návštěvou dvě milé dámy. Malířky a výtvarnice z Havířova, paní Eva Burové a paní Magdalena Čechová, se rozhodly darovat našemu domovu 40 krásných obrazů, které za roky své tvorby nastřádaly. Umělkyně našim klientům svá díla představily a ochotně odpovídaly na dotazy ohledně malování. Během vernisáže si mohli klienti domova obrazy zamluvit a následně pověsit do svých pokojů, kde jim každý den dělají velkou radost. Zbylými obrazy jsme vyzdobili chodby našeho SeniorCentra.

Tradiční zabijačka v Modřicích

Často jsme od našich klientů z domova v Modřicích slýchávali, že by rádi zažili klasickou zabijačku, tak jsme se rozhodli, že jim takovou akci uspořádáme. Vařilo se maso a dva druhy polévek, nemohly chybět ani škvarky, řízky, tlačenka, jitrnice a jelita. Zkrátka vše, co má na správné zabijačce být. Klienti s rodinami se dopoledne střídali u výroby pochoutek a diskutovali s panem řezníkem. Odpoledne pak všichni ochutnávali zabijačkové výrobky a také koláče, které napekla naše aktivizační pracovnice Mirka. K zabijačkovému veselí nás pobavila i kapela. Všichni byli nadšení a společně si pobrukovali známé české písničky.

Služby pro laické pečující v Kolíně

Péče o blízkého člověka je pro pečujícího náročná psychicky i fyzicky. Náš domov v Kolíně proto v této oblasti nabízí pomocnou ruku. V plánu je zřízení šesti lůžek odlehčovací pobytové služby, která umožňuje přechodný pobyt pro lidi, jenž potřebují péči po dobu dovolené, onemocnění či pracovního zaneprázdnění pečující osoby/rodiny. Ředitelka SeniorCentra ve spolupráci s vedoucím Odboru sociálních věcí města Kolín zajistí také setkávání laických pečujících. Posezení u odpolední kávy budou probíhat jednou měsíčně od září v příjemném prostředí našeho domova.

Nezapomenutelné momenty – SeneCura plní roční přání

Z Klamovky na Žižkovskou věž

Roční přáním naší klientky ze SeniorCentra na pražské Klamovce bylo navštívit Žižkovskou věž a podívat se na naši matičku Prahu z výšky. Výhled na metropoli byl za slunečného počasí naprosto úžasný. Obě dámy byly velmi unešené z tak vydařeného výletu.

Splněné přání pro Jaroslava Šťavíka z Šanova

Každý z nás má nějaké přání a nám, zaměstnancům domova Šanov, udělalo radost, že jedno takové můžeme vyplnit. Pan Ing. Jaroslav Šťavík si přál uspořádat společnou večeři pro svého syna s rodinou, a tak se 9. března uskutečnilo vytoužené rodinné setkání. Asistenci a servis zajistila klíčová pracovnice našeho klienta Dagmar Pavlicová.

„SeniorCentrum Šanov je můj domov a dělám vše pro to, abych se zde cítil skutečně jako doma. Přístup vedení a všech pracovníků ke klientům je lidský, přátelský a příjemný. Za velmi zdařilou inovaci považuji akci Roční přání klienta, kdy mi bylo umožněno uspořádat posezení pro moji rodinu. Vše proběhlo v tak krásném prostředí, že i syn s rodinou byli nadmíru spokojeni. Vynikající jídlo, pití, obsluha – vše na vysoké úrovni. Oceňuji zejména individuální přístup a vnímání potřeb pro každého klienta. Ještě jednou díky za vše," poděkoval dojatě pan Šťavík.

Splněné přání pro terezínské klientky

Plnění ročního přání patří k programům, které domovy SeneCura tradičně nabízí svým klientům. Dalším z nich byla touha hned několika klientek z terezínského SeniorCentra. Každá žena si občas ráda zajde na manikúru, kosmetiku či ke kadeřníkovi, a když se nám několik našich dam zmínilo o tom, že by rády navštívily kosmetičku, pozvaly jsme ji přímo k nám. Jeden březnový den se tak relaxační místnost Snoezelen proměnila v kosmetický salon. Klientky si užívaly masáž obličeje, základní ošetření pokožky, pleťovou masku nebo lehké nalíčení. Potom odpočívaly v masážním křesle, kde si užívaly pohodu, popíjely kávu a poslouchaly relaxační hudbu.

Ježíškova vnoučata přivedla do Modřic Šafářovou

V našem modřickém SeniorCentru jsme se zapojili do projektu „Ježíškova vnoučata". Jedním z přání naší klientky, paní Kalandrové, bylo setkání s tenisovou hvězdou Lucií Šafářovou. Tato tužba se jí vyplnila díky panu Rubinovi a slečně Uhlířové, kterým se podařilo Lucii kontaktovat přes Český tenisový svaz. Slavná sportovkyně přijela jedno prosincové odpoledne a zdržela se zhruba hodinu. K posezení se přidala i další tenisová fanynka z našeho domova. Při příchodu Lucie nemohly chybět slzičky štěstí a po drobných rozpacích, které ale netrvaly dlouho, hned začaly dámy slečnu Šafářovou vyzpovídávat. Na závěr se s každou klientkou slavná tenistka vyfotila a na vytištěnou fotografii věnovala podpis. Tyto památeční snímky mají teď klientky vystavené ve svých pokojích.

Nejvíce mě těší, když jsou klienti spokojení

Jídlo je neodmyslitelnou součástí našeho života, a tak jsme vyzpovídali šéfkuchaře Zdeňka Petra, který se stará o pestrý jídelníček klientů ze SeniorCentra Písek. Svěřil se nám, jak s vařením začínal, co je smyslem gastronomie a z čeho má největší radost.

Zdeňku, povězte nám o své práci. Kde jste studoval a pracoval, než jste přišel do SeneCury?
Vyučil jsem se kuchařem na střední odborné škole ve Vodňanech a v dalších letech jsem si dodělal různé oborové kurzy. Kuchařině se věnuju celý život, pracoval jsem vždy v restauracích, ale byl jsem i provozním v jihočeském penzionu.

Jak jste se ke své práci v SeniorCentru Písek dostal?
Cítil jsem, že bych rád dělal něco, co má smysl, a pomáhal tak druhým, a proto mne nabídka SeneCury oslovila. A tak jsem na jaře loňského roku začal v Písku. Byla to pro mě velká výzva – měl jsem chuť pozvednout současný styl vaření.

A jak jste v tomto oboru začínal? Přibližte nám práci kuchaře předtím a nyní v domově pro seniory.
V oboru jsem od vyučení, prošel jsem mnoha provozovnami a vlastně celý život sbírám zkušenosti a snažím se o maximální spokojenost svých strávníků. Nikdy se člověk samozřejmě nemůže zavděčit úplně každému, ale to je smysl gastronomie, díky kterému se kuchař rozvíjí a zdokonaluje. Před prací v píseckém domově jsem se věnoval převážně gastronomii v restauracích, nejdéle jsem ale pracoval v penzionu, kde jsem nasbíral mno-

ho zkušeností. Připravoval jsem různé rauty, svatby, zkrátka celý catering. To vše teď mohu zúročit v práci pro naše klienty při pořádání různých akcí, např. zahradních slavností.
Jinak náplň práce v restauraci a v domově si je hodně podobná, jen s rozdílem přípravy dietních pokrmů, které se musí dodržovat. Ale určitě je jednodušší příprava, protože vím dopředu, co mě čeká.
Mám ale opravdu velké štěstí, protože mám tým plný schopných a šikovných lidí.

Z čeho máte tady v domově největší radost a čeho si nejvíce ceníte?
Nejvíce mě těší, když jsou klienti spokojení a chutnají jim pokrmy od našeho kuchařského kolektivu, který se snaží vyjít vstříc mým požadavkům a zároveň přáním našich klientů. A nejvíce si cením obětavosti personálu nejen v kuchyni, ale všech lidí, kteří se starají o naše seniory.

Jaká má vaše práce úskalí a stinné stránky? Co je na ní nejtěžší? Co byste případně změnil, kdyby to bylo možné?
Nejtěžší na naší práci je vyhovět všem. Není to jednoduché a ani možné. Co se týká změn, změnit se dá v našem oboru vždycky něco, ale momentální nastavení systému mi vcelku vyhovuje, snad jen bych chtěl našim klientům dopřát víc moderní gastronomie, ale spíš si myslím, že to nebude úplně jednoduché. Mnozí lidé jsou totiž zvyklí na určitý komfort a styl stravování z mládí a bojí se zkusit něco nového.

Co se vám při vaší práci tady v Písku opravdu povedlo?
Myslím, že se mi podařilo zlepšit kvalitu stravy. Aktuálně vaříme 180 porcí denně a přitom nepoužíváme umělá dochucovadla – třeba polévky vaříme čistě z kostí a masa. A díky tomu nám přibylo i více strávníků mimo domov, dokonce i mateřská školka od nás pravidelně odebírá pokrmy. Ale v kuchyni je pořád co zlepšovat a zdokonalovat, je to běh na dlouhou trať a čeká nás ještě hodně práce. Jsem hrdý na přípravu tzv. Breikostů, kdy klient na talíř nedostane jednobarevnou kašovitou hmotu, ale díky speciální úpravě je schopen rozeznat, o jakou potravinu se jedná, a prezentace na talíři je opravdu důstojná našim klientům a našemu kuchařskému umění. Plánujeme například i úpravu mas formou sous vide, a to díky holdomatu, který jsme získali sponzorským darem.

Která jídla vaříte v práci nejradši?
V penzionu mě nejvíce bavily mi-

nutky, to je vždy nějaké překvapení. Nikdy nevíte předem, co budete připravovat. Tady v domově mě zase těší klasická česká kuchyně jako třeba svíčková.

Jaké máte profesní plány? Nějaké další nové nápady, které byste rád prosadil?
Do budoucna bych rád ustálil tým v kuchyni a také bych chtěl stále přinášet něco nového. Ostatně, na některých věcech už se pracuje, protože nás čekají velké změny. Bude se rozšiřovat kapacita domova, čímž se zvýší počet klientů. Zároveň dojde k modernizace kuchyně.

Teď trochu pod vaší osobní pokličku. Která jídla máte nejraději? Vaříte vůbec doma, když jste v kuchyni celý den?
Miluju maso, hlavně steaky, a taky grilování. Doma vaří přítelkyně, ale když grilujeme, jsem šéfkuchařem já.

A co děláte ve volném čase, když nevaříte ani negrilujete?
Teď mě nejvíce zaměstnává moje malá dcera, s rodinou trávím maximum času. Jsem jinak hodně aktivní člověk a koníčků mám také dost: jezdím na motorce i na kole a celkově moc rád cestuju.

Blížíme se do finále. Co byste řekl člověku, který by chtěl vyzkoušet práci kuchaře v domově pro seniory?
Nebojte se vařit a experimentovat, jděte do toho po hlavě, chvála a spokojenost stojí vždycky za to :)

Děkujeme za rozhovor, Zdeňku, ať se daří!

Nový projekt

Pilotní projekt ambulance fyzioterapie v Plzni

Otevřeli jsme novou ambulanci fyzioterapie, která je zapojena do pilotního projektu fyzioterapie pro klienty sociální pobytové péče. Do programu Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a VZP je zapojeno 12 domovů pro seniory. Jeho cílem je poskytovat klientům fyzioterapeutické ošetření přímo v prostorách domova, zlepšit jejich zdravotní stav a zvýšit komfort i dostupnost potřebné péče. Ambulanci jsme vybavili moderními přístroji a již v červnu mohla naše první klientka zažít pozitivní účinky ultrazvuku na své bolavé rameno. Fyzioterapeutická ambulance slouží výhradně pro klienty SeniorCentra Plzeň a mohou jí využít kdykoli dle potřeby.

Zvířecí kamarádi

Zvířecí kamarádi klientů ve Štěrboholech

Zvířata mají v našem SeniorCentru ve Štěrboholech hojné zastoupení. Na zahradě nám pobíhají Lojza a Líza, dvě kozy kamerunské, kterým svah ve výběhu vůbec nevadí. Dělají nám společnost při každém pobytu venku. Jejich krmení je tak oblíbenou atrakcí nejen pro klienty, ale i pro jejich rodiny. Ty doma pečlivě suší pečivo, aby potom společně kozičky nakrmili. V pátek 21. června slavil náš kozel Lojza svátek. Počet dam, které mu s kyticí ze zelí, mrkve a jablek přišly popřát, ho ale lehce vylekal, a tak si raději držel patřičný odstup. Nakonec si však dal říct a na dárku si společně s Lízou pochutnali.

To Jackinka a Otylka se do jídla rozhodně nutit nemusí. Naopak je třeba občas něco schovat, abyste o kus žvance nepřišli. Jedná se o dvě psí dámy naší paní asistentky, které denně vítají hosty v kanceláři, laškují s klienty na zahradě a občas proženou nějakou tu straku. Zebřičky v klubovně na druhém patře jsou ale před nimi ve své voliéře v bezpečí. Na ně i na jejich drobná vajíčka bedlivě dohlížejí klienti, kteří se už těší, zda se z nich vylíhnou stejně roztomilí ptáčci.

A když nám naše zvěř nestačí, přivedeme si další. Náš klient, pan Pavel, míval jako malý vlčáka se šátkem kolem krku a rád na něj vzpomíná. Když se to dozvěděla naše sestřička Martina, neváhala ani minutu, přivedla toho svého a nezapomněla ani na šátek. Tolik radosti a štěstí nikdo z nás nečekal. Ne nadarmo se říká, že pes je nejlepší přítel člověka. U nás ve Štěrboholech to ale platí o všech živých tvorech.

Vydává: SeneCura s.r.o., Štefánikova 248/32, 150 00 Praha, Česká republika. Náměty a připomínky lze posílat na e-mail m.koprivova@senecura.cz.
Cena: zdarma. Náklad: 3 500 kusů. Redakce: SeneCura s.r.o., 4JAN PR, s.r.o. Grafické práce: Roman Horák. Veškerá práva jsou vyhrazena.
Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Ev. č.: MK ČR E 23494

ORPEA GROUP