

## Editorial



### Milí čtenáři,

v letošním prvním čísle SeneCura magazínu přinášíme ohlednutí za náročným obdobím, které máme za sebou. Díky obětavosti a maximálnímu nasazení našich zaměstnanců jsme z něj vyšli se ctí a silnější než kdykoliv před tím. Podařilo se nám udržet naše klienty v bezpečí a zároveň v kontaktu s jejich rodinami.

Život v SeneCura se změnil, ale nezastavil. Slavnostně jsme zahájili stavbu nového domu v Humpolci a s potěšením sledujeme práce na SeniorCentru v Chotěboři.

Neustále usilujeme o zvyšování kvality života v našich domovech a pro péči o naše klienty využíváme nejmodernější pomůcky a nejnovější postupy. Potvrzením kvality služeb je i získání Značky kvality pro domov na Klamovce.

Děkujeme všem za pomoc, vlnu solidarity i pochopení, které se nám od vás v uplynulých měsících dostalo. Přejeme všem pohodové léto.

Anton Kellner, MBA – CEO

DI Dita Chrastilova – CFO

Dr. Markus Schwarz – COO

## Společně jsme to zvládli

### Děkujeme!

I přes náročné období pandemie nemoci Covid-19 a s tím spojené uzavření domovů SeneCura návštěvám jsme dělali maximum pro to, abychom minimalizovali riziko a aby se naši klienti v rámci aktuální situace cítili co nejvíce v psychické a fyzické pohodě.

V patnácti domovech SeneCura s téměř dvěma tisíci klienty a tisícovkou zaměstnanců jsme díky včasnému spuštění přísných preventivních opatření a důslednosti v dodržování pravidel udrželi riziko nákazy koronavirem na nízké úrovni. Cítili jsme obrovskou odpovědnost za všechny naše klienty a naším hlavním cílem byla ochrana jejich zdraví. Museli jsme se vydat cestou, kterou předtím nikdo z nás neprošel, rychle zareagovat na vážnou situaci a zachovávat nejprísnější opatření s ohledem na nejkřehčí skupinu obyvatel. I velmi dobré výsledky testování zaměstnanců potvrdily, že jsme toto náročné období díky společnému úsilí zvládli.



Jsme bohatší o nové zkušenosti a postupy, a jsme tedy připraveni okamžitě jednat v případě další vlny nákazy. Díky tomu, že jsme součástí skupiny Orpea, máme silnou podporu zvenčí a můžeme si vzájemně pomáhat, podporovat se a sdílet naše poznatky.

Prošli jsme si náročným obdobím, které jsme úspěšně zvládli, a získali jsme důležité zkušenosti, které nás zocelily a posunuly kupředu. Velké díky patří všem zaměstnancům

SeniorCenter za nasazení a obětavost, protože byli klientům během koronavirové izolace velkou oporou a druhou rodinou. Jsme hrdí na to, že se mezi našimi zaměstnanci najdou lidé, kteří se dokážou v těžkých chvílích spojit a navzájem si pomáhat. Děkujeme také blízkým našich klientů za jejich velkou trpělivost a spolupráci a také za velkou vlnu solidarity, která k nám přicházela od jednotlivců, firem, obcí, krajů i státu.

## Klienti nepřišli o kontakt s blízkými

Během pandemie koronaviru jsme dělali maximum proto, abychom udrželi spojení klientů s jejich rodinami. Věděli jsme, že tento kontakt je pro jejich psychickou pohodu naprosto nezbytný. Využili jsme aplikací Skype, WhatsApp či FaceTime, aby se mohli klienti s blízkými během hovorů i vidět. Rodiny nám také posílaly natočené videovzkazy e-mailem, stejně tak

jsme pak videa posílali nazpět z našich domovů.

Ideálním pomocníkem nám byly tablety, které jsme pořídili, aby se mohli se svou rodinou spojit i klienti upoutaní na lůžko. Všichni tak mohli zůstat v kontaktu se svými milovanými. Klientům, rodinám, ale i nám vykouzlily tyto dojemné momenty úsměvy na tváři i během náročného období koronavirové krize.



## Obsah

- 2 Život v čase koronaviru
- 3 Odlehčovací služba v Hradci Králové
- 4 Zprávy z regionů
- 6 Metoda Snoezelen pomáhá v pěti domovech
- 7 Lidé v SeneCura: Martina Peřinová



SeniorCentrum Klamovka získalo Značku kvality  
**Strana 3**



Výstavba nových SeniorCenter na Vysočině  
**Strana 8**

## Iniciativa SeneCura

# Děti posílaly radost babičkám a dědečkům

**N**aše iniciativa „Děti seniorům“ vyzvala všechny děti, aby během koronavirové krize potěšily klienty SeniorCenter svými vzkazy. Děti kreslily obrázky nebo natáčely videa s pozdravy a posílaly je klientům přes Facebook, Instagram nebo přes webové stránky [www.detiseniorum.cz](http://www.detiseniorum.cz). Za všechny moc děkujeme, byly jich stovky. Náš projekt stále běží, takže i teď během prázdnin mohou děti klienty SeniorCenter potěšit milým vzkazem.

„Osobní setkání nebylo z důvodu pandemie možné a naši klienti byli

v kontaktu se svými rodinami a blízkými jen prostřednictvím moderních technologií. To nám ale přišlo málo... Přáli bychom vám vidět radost v očích našich klientů, když jim někdo poslal vzkaz, zprávu nebo video. Proto vznikla iniciativa Děti seniorům, která přinesla potěšení do našich domovů a zároveň smysluplně naplnila čas dětí, které byly celé dny doma a nemohly chodit do své školy nebo školky,“ popisuje Michaela Kopřivová, autorka projektu odpovědná za komunikaci ve společnosti SeneCura.



Tento vzkaz od příbuzných potěšil opravdu všechny



Obrázky kouzlyly úsměvy na tvářích



Potěšit se s rodinou mohli i klienti upoutaní na lůžko

## Zpívalo se v zahradách i pod okny

**M**nozí čeští hudebníci se rozhodli potěšit nejkřehčí skupinu obyvatel a pomoci jim překonat dlouhé dny během koronavirové krize tím, že zahráli a zazpívali z bezpečné vzdálenosti pod okny či v zahradách a dvorech domovů pro seniory SeneCura po celém Česku. V SeniorCentru na pražském Slivenci klienty potěšila zpěvačka Anna K, v Olomouci se představila skupina Mirai a Moravské divadlo Olomouc. Herečka a zpě-

vačka Barbora Poláková se zase ukázala před SeniorCentry Chručim a Hradec Králové. Muzikálová hvězda Daniel Hůlka nadchl klienty v libereckém domově ve Vratislavicích a zpěvačka Tereza Černochová udělala radost klientům v Modřicích. Pro izolované seniory i personál v domovech byly tyto koncerty povzbuzením a nevědním zážitkem, na který budou dlouho vzpomínat.



## SeneCura gratuluje

### 5 hvězd pro Klamovku

SeniorCentrum získalo v dubnu Značku kvality

Značku kvality, prestižní ocenění za kvalitu služeb v sociálních službách, získalo s maximálním počtem pěti hvězd SeniorCentrum Klamovka. Certifikát z rukou prezidenta Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR Jiřího Horeckého převzala na konci dubna ředitelka SeniorCentra Petra Pipková. Domov na Klamovce je teprve šestým pražským zařízením, které ta-

kovou certifikaci získalo, a zároveň se vedle SeniorCentra v Šanově a Chrudimi jedná o třetí oceněný domov společnosti SeneCura. „Udělení Značky kvality je pro naše zařízení velkým oceněním práce zaměstnanců. Je pro nás velice inspirativní a pomáhá nám k rozšíření spektra péče o naše klienty,“ uvedla Petra Pipková.



## SeneCura novinky

### Nové kariéerní stránky

Na začátku tohoto roku jsme spustili (nejen) pro uchazeče o zaměstnání ve společnosti SeneCura nové kariéerní stránky. Hlavním cílem bylo vytvořit přehledný a uživatelsky příjemný web, kde budou všechny informace o práci v SeneCura na jednom místě. Na těchto stránkách chceme také více přiblížit firemní kulturu a propagovat naše kariéerní motto „Pracujeme srdcem“.

Součástí webu jsou také tři náborová videa, která představují pozici pečovatelské sestry, zdravotní sestry a kuchaře a která se natáčela přímo s našimi zaměstnanci. Pro podporu náboru jsme ještě vytvořili náborový leták, opět za výrazného přispění našich

zaměstnanců v jednotlivých domovech.

Věříme, že náš nový web, leták i další materiály přispějí k budování dobrého jména SeneCura jako TOP zaměstnavatele v sociálních službách.



[www.pracujemesrdcem.cz](http://www.pracujemesrdcem.cz)

### Cena Křesadlo pro Leonu Matuskou

Organizace Hestia každoročně oceňuje srdcaře, kteří bez nároku na honorář věnují svůj volný čas potřebným. Jednou z oceněných dobrovolnic za rok 2019 se stala Leona Matuská ze SeniorCentra Hradec Králové. „Jsem vděčná, že mohu pomáhat,“ prohlásila Leona Matuská, která přes dvacet let pečovala o nemocnou maminku, a v domově pracuje jako uklízečka. Kromě přípravy kinokavárny a pečení sladkostí prý klientům nejvíce pomáhá popovídání a pohlázení.



### Dobrovolníci pro Liberec

SeneCura podporuje budování tradice dobrovolnictví v České republice, které by mělo být součástí života v domovech pro seniory, stejně jako je tomu v zemích západní Evropy. Proto SeniorCentrum Liberec navázalo spolupráci s dobrovolnickým centrem ADRA pro uspořádání náborové akce, aby získalo nadšence, kteří chtějí pomáhat obyvatelům domova.

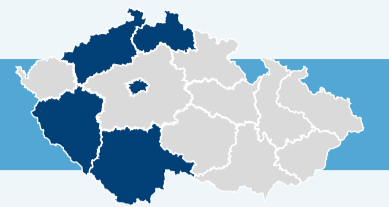
Díky propagaci dobrovolnické práce se podařilo získat 23 zájemců, kteří budou trávit svůj volný čas s klienty v našem SeniorCentru. Dobrovolníkům je zajištěno pravidelné školení, pojištění a proplacení cestovních výloh. Děkujeme všem za pomoc!



### Nová odlehčovací služba v Hradci Králové

Od počátku července nabízí SeniorCentrum Hradec Králové 15 lůžek pro potřebnou odlehčovací službu, tedy pobyt klienta v zařízení na nezbytně nutnou dobu. „Tato místa jsou určena osobám od 50 let se sníženou soběstačností, a to z důvodu věku, zdravotního postižení nebo chronického onemocnění. Nejdelší doba pobytu jsou tři měsíce,“ uvedl Ondřej Votroubek, ředitel královéhradeckého SeniorCentra.

Služba pomáhá potřebným v situacích, kdy nemohou z důvodu nepříznivého zdravotního stavu využívat terénní nebo ambulantní služby. Pečující osoba tak může využít tento čas na potřebný odpočinek nebo k vyřízení soukromých záležitostí. Domov v Hradci Králové je po Kolíně a Liberci třetím SeniorCentrem, které pobytovou odlehčovací službu poskytuje. Následovat budou další zařízení ze sítě domovů SeneCura, například SeniorCentrum Terežín.



### Písek v rytmu Piňakolády

V květnu přijela naše klienty navštívit Piňakoláda. Nečekejte žádný tropický koktejl, ale hudebnici Pavlu Koudelkovou s harmonikou. Všechny přítomné svou návštěvou velice potěšila, protože zahrála známé české a moravské lidovky i písničky na přání. Odpoledne se vydařilo, počasí nám přálo, a přestože klienti vystoupení sledovali z terasy, byl to pro ně velký zážitek. Doufáme, že jsme se s paní Koudelkovou neviděli naposledy, rádi ji u nás s otevřenou náručí opět přivítáme.



### Klienti SeniorCentra Štěrboholy dostali kavárnu

Vůně kávy, retro nábytek a příjemná atmosféra ke společnému posezení. Tak jsme si představovali novou kavárnu, kterou jsme si díky projektu společnosti Sodexo „Plníme přání seniorům“ a štědrým dárcům začali užívat od března. Kavárnička slouží klientům našeho domova a funguje jako reminiscenční, tedy vzpomínková místnost. Klientům budeme připravovat chutnou kávu nebo zajistíme občerstvení jako jsou zákusky nebo chlebičky.



mu posezení. Tak jsme si představovali novou kavárnu, kterou jsme si díky projektu společnosti Sodexo „Plníme přání seniorům“ a štědrým dárcům začali užívat od března. Kavárnička slouží klientům našeho domova a funguje jako reminiscenční, tedy vzpomínková místnost. Klientům budeme připravovat chutnou kávu nebo zajistíme občerstvení jako jsou zákusky nebo chlebičky.

### Mezigenerační vernisáž na Slivenci

Mezigenerační setkávání v rámci programu „Povídej“ se neomezuje pouze na společné tvoření dětí a seniorů. Tentokrát se obojí krásně propojilo na únorové vernisáži naší klientky, výtvarnice Jenny Hladíkové, jejíž celoživotní vášní jsou tapisérie. Její dílo s názvem „Pohled z hradu Krakovec“ se krásně vyjímá na stěně naší společenské místnosti. Vernisáže se zúčastnily i děti z družiny ZŠ Sliveneček. Malí malíři nakreslili zimní motivy a soutěžilo se o nejlepší výkres. Umě-

ní se ale těžko hodnotí a mnozí skvělí umělci byli často původně nepochopení, proto pro nás zvítězili všichni zúčastnění.



### Velikonoční tvoření v Terezíně

Přes koronavirovou krizi jsme si Velikonoce u nás v SeniorCentru Terezín užívali a příjemně se zaměstnali. Klienti se na svátky jara moc těšili a věnovali se zdobení kraslic, háčkování slepiček nebo vybarvování dekorací. Rádi bychom také poděkovali všem, kteří nám v těžkých dobách pomoh-

li: rodinám pana Kaplana, paní Kokešové a pana Plechače. Velký dík patří také firmě „Maměnka“, která nám poštou poslala roušky se vzkazem.



### Prestižní značka Mezigeneračně pro Klamovku

Propojování seniorů s mladšími generacemi patří mezi naše dlouhodobé projekty. A právě za aktivní a úspěšné propojování dětí a našich klientů jsme převzali významnou značku Mezigeneračně od neziskové organizace Mezi námi. V rámci mezigeneračních aktivit spolupracujeme s Montessori školou Andílek, která provozuje na Praze 5 dětskou skupinu, mateřskou a základní školu i komunitní centrum. Pravidelný kontakt s dětmi seniory aktivizuje, zlepšuje náladu



a dodává jim energii. Dětem na oplátku boří předsudky vůči starým lidem, učí je respektu, úctě a také se od nich naučí mnoho nového.

### Daniel Hůlka nadchl Liberec

V rámci miniturné po domovech pro seniory zazpíval v našem SeniorCentru Liberec na konci dubna zpěvák Daniel

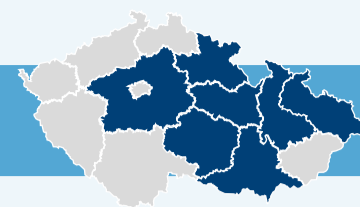


Hůlka. Na „šňůru“ vyrazil s myšlenkou zpestřit náročné dny nejohroženější skupině obyvatel během pandemie koronaviru. Hodinový koncert složený ze známých muzikálových hitů byl pro nás všechny překvapivým kulturním zážitkem, na který budeme dlouho vzpomínat. Nejvíce dojatá byla klientka a fanynka zpěváka Libuše Fritscheová: „Byl to jeden z mých nejkrásnějších dnů, Daniela Hůlku miluji a moc děkuji za to, že jsem ho mohla vidět a slyšet naživo.“

### Májka a opékání buřtů v Plzni

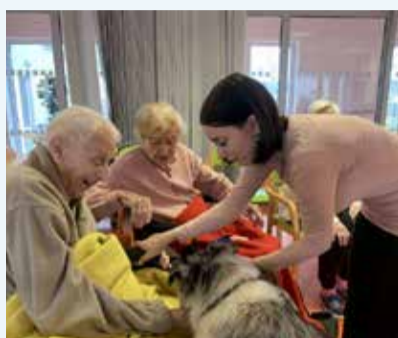
Ali tento rok jsme si nemohli nechat ujít tradiční stavění májky. I když nás předpověď trochu strašila, počasí nám nakonec přálo a klienti si s chutí užívali pečení buřtů, dobré pivečko a výhled na pestrobarevně ozdobenou májku. Ačkoli nám slavnostní dopoledne na čerstvém vzduchu rychle uteklo, snažíme se od té doby užívat venkovního posezení na zahradě co nejvíce.





## Canisterapie v Olomouci

Toto jsou naši noví čtyřnozí kamarádi s vlhkým čumáčkem a stále dobrou náladou – dva austrálští ovčáci Babu a Dezire. Pod vedením zkušené canisterapeutky dokážou svými triky vykouzlit úsměv na každé tváři. Klienti měli možnost pejsky hladit nebo krmít a chlupáci je na oplátku pobavili až cirkusovými kousky. Babu a Dezire pracují jak s větší skupinou klientů, tak s jednotlivci, včetně klientů



upoutaných na lůžko, kde je tato terapie vysoce přínosná.

## Jarní sportovní hry v Šanově

Za dodržení všech potřebných bezpečnostních opatření jsme začátkem května uspořádali v Seni-



orCentru Šanov dlouho očekávané a pravidelné sportovní klání. Vybraných disciplín se zúčastnili nejen klienti, ale i sestry a pečovatelky z jednotlivých budov, na všechny pak také čekala sladká odměna. Jména vítězů nebudeme uvádět, protože se domníváme, že ten den vyhráli úplně všichni. Vypadá to skoro jako fráze, ale v běžném životě domova pro seniory není větší radosti než společně a aktivně prožít čas.

## Klienti v Modřicích mají wellness

Pro naše klienty je velmi důležitou součástí dne také relaxace, ale kromě naší krásné zahrady nám takové místo v SeniorCentru Modřice chybělo. Teď už ale můžeme klientům dopřát pořádnou dávku odpočinku v našem novém wellness centru. Mohou se nechat namasírovat od šikovných rehabilitačních sester, vychutnat si koupel v masážní vaně nebo si jen dopřát



voňavou lázeň nohou. Součástí wellness je i koncept Snoezelen pro stimulaci smyslu a harmonizaci osobnosti.

## Virtuální prohlídka Hradce



Pro naše klienty jsme v době koronavirové krize vytvořili na chodbách našeho domova virtuální prohlídku města Hradec Králové. Díky spolupráci s Muzeem východních Čech se nám podařilo získat unikátní fotografie rušných míst města z let 1960-1975 a vytvořit stálou expozici. Věříme, že pro naše klienty, kteří v Hradci strávili svá nejkrásnější léta, to bude milé a podnětné připomenutí dob minulých.

## Kateřina Zemanová obdarovala Chrudim

Kateřina Zemanová, dcera prezidenta České republiky Miloše Zemana, navštívila v květnu náš domov pro seniory v Chrudimi. Při návštěvě zastupovala Nadační fond prezidenta republiky Ing. Miloše Zemana, který věnoval 75 zaměstnancům domova drobné dary v podobě kávy, čajů, sladkostí, vitaminů a krémů na ruce jako poděkování za jejich práci v první linii za doby pandemie koronaviru.



## Večeře při svíčkách v Havířově

V SeniorCentru Havířov pravidelně připravujeme speciální akci Večeře při svíčkách, při které mají naši klienti možnost pozvat svou rodinu na slavnostní večer v atmosféře luxusní restaurace. Hosté si mohli pochutnat na pečené paštice s jatýrkou, bramborovo-chřestovém krému a filírovaném kachním prsu se šťouchanými brambory. Sladkou tečkou byl kakaový řez s třešněmi a vanilkovou omáčkou. Jsme rádi, že se nám podařilo naplnit cíle tohoto unikátního programu a naši klienti si z Večeře při svíčkách odnesli neobyčejný zážitek.



## Den matek v Telči



Na počest všech maminek, klientek našeho zařízení, zahrál v SeniorCentru Telč žes-

ťový soubor Brass Q pod vedením Evžena Mašáta. Repertoár souboru je velmi široký, slyšeli jsme hudbu od období baroka až po současnost. A že se nemohly pořádat hromadné akce, nám vůbec nevadilo, každý klient totiž měl možnost sledovat koncert z pohodlí svého pokoje nebo na zahradě našeho SeniorCentra. Za dobrovolnou iniciativu Evžena Mašáta velmi děkujeme a budeme se těšit na další spolupráci.

## Zooterapie v Kolíně

Mezi oblíbenou zábavu v SeniorCentru Kolín patří zooterapie, která pozitivně působí na psychiku a zdraví našich klientů. Nově jsme pořídili ňufínka, králíčí mládě, na něž už při prvním setkání klienti reagovali s velkým nadšením. Všichni si také moc užili návštěvu poničky Zuzanky, která potěšila klienty na zahradě. Imobilní klienty zase navštívila přímo na jejich pokojích.



## SeneCura pro zvyšování kvality života

### Snoezelen pomáhá nejen klientům s Alzheimerovou chorobou

SeneCura úspěšně používá tuto metodu pro klienty téměř ve všech svých SeniorCentrech

Koncept Snoezelen byl vyvinutý koncem 70. let v Holandsku a je určený pro relaxaci osob s psychickým a fyzickým handicapem. Pomáhá navozovat klid, pocity uvolnění a absolutní pohody, a je tedy velmi vhodný pro harmonizaci klientů trpících Alzheimerovou chorobou nebo jinou formou demence, kterým pomáhá lépe zvládat závažné onemocnění.

Prostřednictvím smyslové stimulace, tedy hmatem, zrakem, sluchem a čichem, dochází k pozitivní motivaci a podpoře rozvoje osobnosti. Vyvolává touhu zapojit se do společných činností a podporuje klienty, kte-



ří mají problémy s vyjádřením svých pocitů a zájmů, zlepšuje vztah mezi klientem a pečujícím



personálem. Důvěrné prostředí také stimuluje čichová centra v mozku při využití vonných ole-

jů. O Snoezelen je mezi klienty domovů SeneCura opravdu velký zájem.

### Fototerapie seniorům prospívá

Léčba světlem, tedy fototerapie, je v domovech pro seniory velmi žádaná, protože jeho nedostatek může způsobit nejen zhoršenou náladu, ale také ovlivnit kvalitu spánku, vést

pracovníky tvoří různé výrobky. Hlavním zdrojem světla je světelný panel upevněný ke stropu a je ideální, aby senioři docházeli do dílny několikrát v týdnu na cca 30 až 60 minut.



k poruchám pozornosti, zhoršení tělesných a psychických obtíží nebo až k možnému rozvoji duševních či jiných závažných onemocnění. Například v SeniorCentru Slivenec v rámci prevence i terapie vznikl projekt „Světlo, které pomáhá“. Léčbu světlem využívají po celý rok v dílně, kde klienti společně s aktivizačními

Během koronavirové krize navíc zapůjčil Ladislav Eliáš ze společnosti Blue step sliveneckému domovu a dalším SeniorCentrům (Praha-Klamovka, Praha-Štěrboholo, Liberec, Plzeň a Písek) fototerapeutické lampy, které dosud úspěšně využívají ke chronobiologické fototerapii klientů.

### Pelvi křeslo posiluje pánevní dno

V plzeňském SeniorCentru využívají moderní rehabilitační pomůcku Pelvi křeslo, které podporuje funkce pánevního dna tím, že stimuluje jeho svalstvo a obnovuje neuromuskulární kontrolu. Principem terapie Pelvi křeslem je působení magnetického pole, které neobtěživě proniká oblečením a tkáněmi ke svalům, vyvolává jejich stahy a vede k jejich posilování, čímž pomáhá zlepšovat problémy s inkontinencí. „Terapie probíhá 2-3x týdně po dobu 15 minut a zatím od klientů evidujeme jen samé pozitivní reak-



ce,“ říká s nadšením Mgr. Monika Vařešová, vedoucí aktivizačního úseku SeniorCentra Plzeň.

### Chrudimští si užívají interaktivní stůl SenTable

Moderní pomůcka SenTable od společnosti Linet se systémem Interactive Touch Systems je patentovaná interaktivní dotyková tabule zapuštěná ve stolku. Je dostupná všem seniorům bez ohledu na jejich mobilitu. Chytrý software obsahuje přednastavené aplikace, ale jeho obsah je možné přizpůsobit individuálním potřebám uživatelů. „V našem domově využíváme SenTable k hraní interaktivních a paměťových her, čtení denního tisku, poslechu hudby, čtení elektronických knih či ke zjišťování předpovědi

počasí. Klienti si také mohou pročíst jídelníček nebo prohlédnout plán aktivit na daný týden,“ vysvětluje Marek Bíško, ředitel chrudimského SeniorCentra.



## Senioři oslovili moje srdce

Martina Peřinová ze SeniorCentra Olomouc má za sebou velmi zajímavou profesní cestu. Vystudovaná chemička změnila obor a začala pracovat jako pečovatelka v domově SeneCura, kde však záhy zatoužila po práci zdravotní sestry. Neváhala proto absolvovat při zaměstnání náročné dálkové studium na střední zdravotnické škole, a splnit si tak svůj sen.

### Váš profesní život je velmi pestrý. Kde všude jste sbírala zkušenosti?

Už jako dítě jsem si přála být zdravotní sestrou, ale později mě ve škole zaujala chemie, která mě očarovala natolik, že jsem se vydala touto cestou. Po střední chemické škole jsem pracovala několik let ve Farmakonu v Olomouci jako chemik operátor. Po mateřské jsem nastoupila do chemické čistírny a zde jsem si uvědomila, že mě práce nenaplňuje natolik, abych ji vykonávala po zbytek života. Proto jsem v roce 2015 nastoupila do SeneCury v Olomouci jako pečovatelka. Při svojí práci jsem zároveň pokukovala po práci sester a přála si být jednou z nich. Zkušenosti jsem sbírala hlavně pozorováním zkušených sester a občas jsem se mohla pod dohledem k něčemu víc přiblížit. Po maturitě na Střední zdravotnické škole v Šumperku jsem pak dostala nabídku pracovat v domově na stejném oddělení ale již jako sestra. Bylo náročnější skloubit směnný provoz s časově náročným dálkovým studiem, ale vše jsem nakonec zvládla, a nastartovala tak cestu za svým snem.



### Proč jste se rozhodla pracovat právě v SeneCura SeniorCentru Olomouc?

O tomto zařízení jsem se doslechla od kamarádky ze školy. Zjistila jsem si více informací a po absolvování kurzu pro pracovníky v sociálních službách jsem bez jakýchkoliv zkušeností změnila obor a stala se pečovatelkou. Při každodenní péči o klienty v SeniorCentru vzniká jakési zvláštní pouto nebo propojení. Za čas zjis-

títe, že vám klienti vstoupili do života a vy jim. Jít do práce je jako jít domů.

### Co vás na práci pečovatelky a nyní zdravotní sestry nejvíce baví, naplňuje?

Práce v domově pro seniory je náročná fyzicky i psychicky. Jsou to ale právě klienti, kteří dokážou svým projevem, slovem, úsměvem či gestem vyrovnat ztracenou rovnováhu. Tato zpětná vazba je vlastně energie, která neskutečně nabíjí. Pokud se k tomu všemu podaří sestavit ten správný kolektiv zaměstnanců, kteří svoji práci dělají zodpovědně a s láskou, pak pozitivní energie přechází i ze zaměstnanců na klienty, kteří jsou velmi citliví ke změnám nálad. Jsem opravdu ráda, že tady v Olomouci ten správný tým máme.

### Jak jste zvládla profesní přechod z pečovatelky na zdravotní sestru?

To je otázka spíše na mé nadřizované, ale za sebe můžu říct, že přechod z jedné pozice na druhou byl tak rychlý, že jsem ani neměla čas přemýšlet o rozdílech. Až po čase jsem začala srovnávat a hodnotit.

### Neměla jste chuť jít pracovat spíše do zdravotnictví?

Práce ve zdravotnictví byl můj sen od dětství, ale zůstal dlouhá léta nevyšlyšen. Místo s dětmi jsem začala pracovat se seniory a po čase jsem zjistila, že je to přesně ta cílová skupina, která oslovila moje srdce. V době dálkového studia jsem už v domově pracovala, zapouštěla pomalu kořeny a o práci ve zdravotnictví jsem přestala uvažovat.

### V jaké oblasti se dále vzděláváte?

Paliativní péče byla ještě před časem velkou neznámou. Změnila se doba i přístup společnosti k lidem s nevléčitelnými chorobami. Oblast takové péče a různé

formy jejího poskytování v domově SeneCura jsou pro mě tématem, kterému bych se chtěla více věnovat.

### Jak byste obecně popsala profesi zdravotní sestry v širším měřítku?

Zdravotní sestra je náročné povolání. Bývá u zrodu nového života, ale i u jeho skonu. Musí nemocnému věnovat úsměv, i když člověku do smíchu zrovna není. Nejdůležitější vlastností sestry je podle mě empatie a trpělivost. Zbytek se dá naučit. Nechci, aby to znělo jako klišé, ale tato profese není jen pouhým zaměstnáním, ale posláním.

### Jak se změnila vaše práce během uplynulých měsíců v důsledku koronavirové pandemie?

V době koronavirové krize se naše práce stala ještě o něco náročnější, ale není to nic, co by se nedalo zvládnout nebo vydržet. Nejdůležitější bylo ochránit nejohroženější skupinu. Potlačit jejich strach a úzkost a nahradit jim dočasně chybějící rodinu. Nejen náš, ale i všechny ostatní domovy SeneCura se nám společnými silami podařilo před virem ochránit.

### Čím konkrétně jste se snažila klientům pomoci během tohoto náročného období a uzavření domova?

Hlavně vlídným slovem a pochopením. Někteří klienti si izolaci vůbec neuvědomovali a fungovali dál úplně stejně bez jakýchkoliv projevů náhlého „osiření“. Ti další naopak uzavření domova nesli těžce. Byli zvyklí na každodenní návštěvu rodiny a ze dne na den se vše změnilo. Stoupl počet telefonátů od blízkých a my jsme několikrát za den podávali informace o zdravot-

ním i psychickém stavu klientů, vyřizovali a předávali vzkazy plné emocí, což se někdy neobešlo bez slziček.

### Chtěla byste něco na vaší práci změnit?

Jsem ve svojí práci spokojená, ale pokud bych měla možnost něco změnit, pak by to byla administrativa. Papírování a práce na počítači zabírá hodně času. Kdyby to šlo, zúžila bych tuto činnost na minimum a raději věnovala získaný čas klientům.

### Jak zvládáte skloubit náročné povolání zdravotní sestry a svůj osobní život?

Znát své hodnoty je velmi důležité, a to jak v soukromém, tak v pracovním životě. Hledání rovnováhy je někdy dilema. Přiznám se, že soukromí šlo mnohdy stranou na úkor práce. Čas strávený dojížděním do zaměstnání a náročné směny mohou být někdy stresující, ale snažím se rodině vše vynahradiť a trávíme společně každou volnou chvíli.

### Jak si dobíjíte baterky?

Náročné povolání kompenzuji koníčky, například četbou historických románů nebo malbou akrylem. Také se ráda toulám přírodou s foťákem v ruce a zachycuji zázraky přírody. V poslední době je mojí radostí hlavně pětiměsíční vnučka Rianka, která má energie na rozdávání a dává mi sílu do dalších dní.



## SeneCura projekty

### Výstavba nového SeniorCentra v Chotěboři jede naplno

# 122 nových míst pro klienty na Vysočině

V Chotěboři vzniká nový moderní domov pro seniory, který nabídne pobytové sociální služby ve 26 jednolůžkových a 48 dvou-lůžkových pokojích, každý s vlastním sociálním zařízením. Výstavba dvoupatrové budovy byla zahájena v říjnu loňského roku, na jaře byla dokončena hrubá stavba a střecha a aktuálně probíhají interiérové práce. S dokončením se počítá ke konci roku 2020.



Budova má tvar písmene L a celková využitelná plocha přesáhne 4 200 m<sup>2</sup>. Klienti budou mít k dispozici společenské místnosti, ergoterapeutickou místnost, fitness centrum, masáže nebo kadeřnictví. Specifické bude uspořádání formou „domácností“, kde speciálně vybavené prostory obývají skupiny klientů, kteří se navzájem znají. Součástí domova bude i terapeutická zahrada Memory Garden a také velký taneční sál, který

bude sloužit nejen pro taneční klub města, ale také k pořádání kurzů, zájmových kroužků a dalších společenských aktivit.



SeniorCentrum Chotěboř bude nabízet služby Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem, v plánu je rovněž denní stacionář a odleh-

čovací služba. První klienty přivítáme již na začátku roku 2021. Zájemci o zaměstnání nás mohou kontaktovat na e-mailu: [chotebor@senecura.cz](mailto:chotebor@senecura.cz).

## Humpolec bude mít nový domov pro seniory

Výstavba třetího domova na Vysočině začala v červnu

Symbolickým poklepáním na základní kámen byla na konci června odstartována výstavba dalšího domova pro seniory SeneCura na Vysočině, a to v Humpolci. Jedná se o jeden z prvních PPP projektů v sociální oblasti v České republice. Partnerství veřejného a soukromého sektoru uvádějí v život Kraj Vysočina a SeneCura. SeniorCentrum Humpolec bude mít kapacitu 204 lůžek a jeho dokončení se plánuje na červen 2022.

„Je nám ctí, že můžeme realizovat další projekt na Vysočině, a sice první PPP projekt v sociální oblasti v ČR. Můžeme čerpat z bohatých zkušeností z Rakouska, kde naše skupina poskytuje služby více než 20 let a kde je péče o senio-

ry na velmi vysoké úrovni,“ řekla Dita Chrastilová, finanční ředitelka skupiny SeneCura. Setkání u příležitosti zahájení stavby se zúčastnil i Jiří Běhounek, hejtmán Kraje Vysočina: „Spolupráce veřejného sektoru s privátní společností je rychlou cestou ke zkvalitnění a posílení sociálních služeb. PPP projekty jsou v našem státě netradičním řešením investic, proto konkrétně v Humpolci nebyly přípravy snadné, ale pevně věřím, že tento model bude fungovat ke spokojenosti obyvatel našeho kraje, a především klientů domova.“

SeniorCentrum Humpolec bude nabízet pobytové sociální služby Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem v 55 jed-



nolůžkových a 74 dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Čtyřpatrová budova bude mít tvar písmene ypsilon. Klienti zde budou mít k dispozici společenský sál, fitness centrum, hobby místnost, kapli nebo kadeřnic-

tví. Uspořádání bude stejně jako ve vznikajícím domově v Chotěboři formou „domácností“. Stejně tak se počítá s terapeutickou zahradou Memory Garden s nekonečnými cestami, které slouží pro lepší orientaci klientů s demencí.