

Editorial



Milí čtenáři,

jsme opravdu rádi, že po náročném období plném opatření, zákazů a omezení jsme se mohli konečně vrátit k obvyklému způsobu života. Díky vám všem jsme to společně zvládli. Také díky očkování a současnému vývoji se naši klienti mohou opět potkávat se svými blízkými a prožívat společné aktivity v našich SeniorCentrech.

Nechceme se obracet do minulosti, ale naopak se dívat vpřed a těšit se z toho, co je nového a co nás čeká. V Chotěboři jsme v novém domově přivítali první klienty. Telč se připojila k domovům, kde nabízíme žádanou odlehčovací službu, a v SeniorCentru Slivenec a Šanov začal pilotní projekt paliativní péče. V magazínu se seznámíte s novými kolegy naší SeneCura rodiny i s překvapením v oblasti stravování – gurmánskými týdny.

V neposlední řadě se dočtete o spoustě aktivit našich klientů, které jsou důkazem toho, že život pokračuje s námi, koronaviru navzdory! Přejeme vám příjemné čtení a krásné letní měsíce.


Anton Kellner, MBA – CEO


DI Dita Chrástilová – CFO


Dr. Markus Schwarz – COO

Život se vrací do normálních kolejí

Máme opravdu velkou radost, že život našich klientů, ale i nás všech se po náročných měsících postupně vrací k normálu, přestože stále platí jistá omezení.



Velké poděkování patří všem „našim zaměstnancům za obrovské nasazení a neúnavnou práci v uplynulém extrémně náročném období. Každý z nich, od pečovatelských sester, sociálních pracovníků, kuchařů, uklízeček, pradelníků, správců, aktivizačních pracovníků až po management i dobrovolníky přispěl svým úsilím k tomu, že jsme péči o naše klienty zvládali dobře, a věříme, že se nám to společně bude dařit i nadále. Společně jsme také ve všech našich 16 SeniorCentrech oslavili Mezinárodní den sester a ošetřovatelů, který se konal 12. května. Přes 1 000 našich zaměstnanců dostalo

malý dárek a osobní poděkování,” uvedla provozní ředitelka SeneCura Věra Husáková.

Cestou k radosti a normálnímu životu v domovech pro seniory bylo očkování, které probíhalo v první vlně během ledna a února. Všichni klienti i jejich rodiny očkování velmi uvítali, v současné době je naočkováno nebo je v procesu vakcinace přes 95 procent klientů. Existují samozřejmě výjimky, u kterých to ze zdravotních důvodů není možné. Pozitivní je, že vakcína byla velmi dobře snášena a nevyskytly se žádné vážné vedlejší účinky. „Nesmíme ztratit obezřetnost, ješ-

tě není úplně vyhráno. Na jednu stranu všem klientům přejeme, aby se mohli se svými blízkými setkávat neomezeně, ale naší prioritou je ochrana jejich zdraví a bezpečí,” doplnila Věra Husáková.

Aktuálně se tak mohou klienti v domově potkávat a užít si všech aktivit, které během pandemie nebyly možné nebo probíhaly jen individuálně. Mohou se těšit na zahradní slavnosti a také nové gurmánské týdny. A to nejen klienti samotní, ale také zaměstnanci, kteří si to určitě zaslouží.

Obsah

- 3 V době pandemie pomáhali dobrovolníci
- 4 Noví ředitelé domovů se představují
- 5 Zprávy z regionů
- 9 Staří přátelé se potkali po 25 letech
- 10 Rozhovor s Tomášem Pondělíčkem



SeniorCentrum Telč nabízí odlehčovací službu
Strana 3



Nový projekt paliativní péče
Strana 8

SeneCura novinky

SeneCura SeniorCentrum Chotěboř přivítalo první klienty

V novém moderním SeniorCentru, které vyrostlo během jednoho a půl roku v Chotěboři, jsme přivítali první klienty. Nyní je zde k dispozici 20 míst v Domově pro seniory a 20 míst v Domově se zvláštním režimem pro seniory s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence.

Kapacita centra se bude postupně navyšovat až na 122 míst v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Domov společnosti SeneCura vznikl za podpory města Chotěboř i Kraje Vysočina a je určen právě klientům z tohoto kraje. „Na nové klienty se moc těšíme a věříme, že se jim v našem moderním, ale útulném domově bude líbit,“ uvedl nový ředitel SeneCura SeniorCentra Chotěboř Jan Špidlen. Celková využitelná plocha budovy přesáhla 4 200 m² a klienti zde mají k dispozici společenské místnosti, ergoterapeutickou místnost, fitness centrum, hobby místnost s keramickou pecí nebo kadeřnictvím. Typické pro domovy SeneCura je i vnitřní uspořádání formou „domácností“, kde společný prostor s jídelnou obývá menší skupina klientů, kteří se na-

vzájem znají. K navození příjemné domácí atmosféry napomáhá i to, že domácnosti jsou nazvané podle ulic vedoucích na chotěbořské náměstí, např. Krále Jana, Klášterní a Trčků z Lípy. Součástí domova je terapeutická zahrada Memory Garden s nekonečnými cestami, bylinkovými záhony, ovocem a dalšími prvky pro podporu smyslů klientů s demencí. Také taneční sál, který slouží nejen pro taneční klub města, ale také k pořádání kurzů, kroužků a dalších společenských aktivit. Vznikl tak komunitní typ SeniorCentra, kde bude docházet k propojování generací a zapojení domova i klientů do společenského života v Chotěboři. SeneCura SeniorCentrum Chotěboř nabízí aktuálně dvě registrované služby. Domov pro seniory je určený lidem nad 60 let, jejichž potřeba so-



ciální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí. Domov se zvláštním režimem je pro osoby od 55 let věku, které nemohou zůstat v domácím prostředí z důvodu Alzheimerovy choroby, stařecké demence nebo ostatních typů demencí. Město

Chotěboř nové zařízení vítá, protože nejblížší domov pro seniory v Kraji Vysočina je až v Havlíčkově Brodě. SeniorCentrum Chotěboř je po Telči druhým otevřeným domovem skupiny SeneCura na Vysočině a celkově již 16. v České republice.

Klienti v Modřicích zpovídali svého hejtmana

Výjimečnou příležitost popovídat si přímo s hejtmánem Jihomoravského kraje dostali klienti domova SeneCura v Modřicích u Brna. V křesle pro hosta čelil Mgr. Jan Grolich nejen otázkám ohledně brněnského nádraží či stadionu za Lužánkami, ale seniory zajímaly i jeho koníčky a rodina. Hodinové povídání zakončil hejtmán prohlídkou domova a zahrady.

„Každý měsíc pořádáme pro naše klienty společenskou aktivitu Křeslo pro hosta, kde se mohou pozvané osobnosti zeptat na vše, co je zajímavé. Tentokrát jsme měli možnost přivítat pana hejtmana,

což samozřejmě vzbudilo velký zájem,“ uvedl Martin Procházka, ředitel SeneCura SeniorCentra Modřice. Hejtmán Grolich zdůvodnil svou přítomnost v domě potřebou být v kontaktu s lidmi a znát jejich

názory, proto po setkání se žáky a studenty základní a vysoké školy byli senioři jasnou volbou. Možnost poznat pana hejtmana využilo třicet klientů domova, kteří se živě zajímali o jeho práci a zámě-

ry v rozvoji kraje. „Klienti byli v otázkách velmi aktivní. Sport dominoval, protože pan hejtmán prozradil, že aktivně sportuje,“ doplnila aktivizační pracovnice SeniorCentra Sabina Halvová.



SeniorCentrum Telč nabízí odlehčovací službu

V Kraji Vysočina je díky SeneCura SeniorCentru Telč od ledna dostupná nová služba pro seniory, o které doma pečují jejich blízcí. Domov jako jediné telčské sociální pobytové zařízení poskytuje 8 lůžek pro velice potřebnou pobytovou odlehčovací službu, tedy pobyt klienta v zařízení na nezbytně nutnou dobu. Podporuje tím domácí péči a pomáhá ve chvílích, kdy terénní služba či péče rodiny nemůže zvládnout nepřetržitou péči o člověka zcela závislého na pomoci druhé osoby.

„Trvalá péče o člena rodiny v domácím prostředí je vysoce náročná po fyzické i psychické stránce, proto je o odlehčovací službu velký zájem. Nejčastěji na čtrnáct dnů až tři měsíce, kdy si mohou pečující odpočinout, načerpat síly a vyřešit osobní záležitosti s vědomím, že je o jejich rodinného příslušníka postaráno na profesionální úrovni v našem

SeniorCentru. Kraj Vysočina a město Telč nás velmi podporují, protože v současné době jsme jediný poskytovatel, který tuto pobytovou službu v Telči a okolí nabízí,“ vysvětluje Marika Krejčí, ředitelka telčského domova SeneCura.

Odlehčovací služba v SeneCura SeniorCentru Telč je určena osobám od 55 let, které mají sníženou



soběstačností z důvodu věku, zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, a pomáhá ve chvílích, kdy nelze z důvodu nepříznivého zdravotního stavu využívat terénní nebo ambulantní služby. SeniorCentrum v Telči je po Kolíně, Terezíně, Liberci, Hradci Králové a Praze-Štěrboholech již šestým domovem ze sítě SeneCura, které pobytovou odlehčovací službu

poskytuje. O službu je velký zájem především v období letních měsíců v době dovolených.



V době pandemie pomáhali seniorům dobrovolníci

Velké poděkování patří desítkám dobrovolníků, kteří se během pandemie zapojili do pomoci s péčí o klienty v našich SeniorCentrech SeneCura. Například v SeniorCentru Slivenec přiložili ruku k dílu dobrovolníci Českého červeného kříže, SeneCura SeniorCentrum Havířov navázalo spolupráci s dobrovolnickým centrem ADRA. Další dobrovolníci pomáhali také v SeniorCentrech Štěrboholy, Hradec Králové a Písek.

„Dlouho jsem se nesetkal s takovou rychlostí odborné pomoci, která byla zajištěna během několika hodin od prvotního kontaktu. Nejen samotný organizační servis, ale též vstřícnost, ochota a pomoc ze strany organizace a dobrovolníků samotných neměla chybu,“ hodnotí práci dobrovolníků Českého červeného kříže ředitel SeniorCentra Slivenec Lukáš Stárek. Zatímco běžní dobrovolníci se spíše věnují klientům v rámci volnočasových aktivit, četby, konverzace atd., dobrovolníci z ČČK během období nákazy v zařízení pomáhali zajistit potřeby v rámci základní péče. „Stávající zaměstnanec měl k sobě dobrovolníka, který mu dělal asistenta, protože pracovník našeho domova zná specifika a přání klientů,“ vysvětlil Lukáš Stárek. Celkem se přes ČČK zapojilo do pomoci více než 10 osob, jednou z nich byla i třicetiletá Marie Rydlová, v ci-

vilním životě produkční klasické hudby. Slivenec byl pro ni již čtvrtým domovem, kde pomáhala: „Většinu času jsem trávila v ochranném obleku, jste najednou objemná, všude máte rukávy, rychle se zapotíte a potom je zase zima. Ale člověk se naučil a zvykl si na spoustu věcí,“ říká s úsměvem Marie.

SeneCura SeniorCentrum Havířov navázalo spolupráci s havířovským dobrovolnickým centrem ADRA. V předvánočním období dobrovolníci potěšili izolované klienty papírovými růžemi, na začátku letošního roku zase aktivně vypomáhali v prádelně, kde žehlili a třídili oděvy klientům a zaměstnancům domova. „Prožívali jsme neklidnou dobu, a proto jsem rád, že k nám dobrovolníci chodili nejen vytvářet pozitivní atmosféru mezi klienty, ale i významně pomoci v prádelně,“ uvedl Roman Bigaj, ředitel SeneCura SeniorCentra Havířov.



Nové tváře SeneCura

V této rubrice vám pravidelně představujeme naše nové kolegy, kterým je tentokrát Jan Klindera. Na pozici HR Development začal pracovat v pražské centrále společnosti SeneCura od února letošního roku.



JAN KLINDERA HR Development

Jaká byla vaše cesta do společnosti SeneCura?

Původně jsem pracoval v oblasti interní a externí komunikace a HR marketingu. Poté jsem byl personalista ve stavební firmě a naposledy jsem

působil tři roky jako headhunter. Společnost SeneCura mě zaujala především oborem, v němž působí. Ten je a bude vzhledem k neoblomnému demografickému vývoji čím dál významnější.

Čemu se budete věnovat a jaké máte plány do budoucna?

Mým úkolem ve firmě je dosavadní personální postupy doplňovat, zajistit jejich provázanost a hlavně

funkčnost. Je podle mě důležité, aby jednotlivé nástroje, například při vzdělávání a profesním rozvoji, plnily svůj účel. Cíl je jednoznačný, totiž mít spokojené a motivované lidi na všech úrovních.

Těším se také na zajímavé mezinárodní projekty v rámci naší skupiny, které budeme zavádět v České republice. Jedním z prvních je například software TalentSoft, což je online nástroj pro nábor zaměstnanců.

Dvě SeniorCentra mají nové ředitele

V roce 2021 přivítala společnost SeneCura do svých řad nové ředitele SeniorCenter v Chotěboři a Modřicích. Pro krátké představení dostali oba noví ředitelé dvě otázky.

1. Jaká byla vaše cesta do SeneCura?

2. Čemu se budete věnovat a jaké máte plány do budoucna?



JAN ŠPIDLEN ředitel SeniorCentra Chotěboř

1. Do společnosti SeneCura přicházím z obchodně-zdravotnické společnosti, která se zabývá zlepšováním péče v sociálních službách a v nemocnicích.

2. Vzhledem k tomu, že se jedná o nově otevřený domov, je pro mě důležité mít stabilní a empatický pracovní tým, protože si uvědomuji, že lidské zdroje jsou pro fungování domova to nejdůležitější. Mým cílem je, aby naši klienti mohli plnohodnotně naplnit podzim života se svými přáními a potřebami. SeniorCentrum stojí v centru města, proto bych chtěl, aby se stalo místem setkávání různých generací.



MARTIN PROCHÁZKA ředitel SeniorCentra Modřice

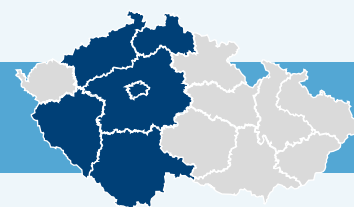
1. Jsem profesí manažer a mým cílem vždy bylo budování úspěšných obchodních týmů. Možnost uplatnit své schopnosti v sociálních službách mi dalo novou silnou motivaci v práci s lidmi, kteří pomáhají seniorům. Společnost SeneCura jsem si vybral jako lídra v sociálních službách s velmi inspirativní firemní kulturou. Baví mě pomáhat lidem a sledovat, jak se učí novým dovednostem, a tím se mění jejich život i oni sami.

2. Mou prioritou je personální stabilita a zvyšování komfortu v péči o klienty. Budu se intenzivně věno-



vat vzdělávání zaměstnanců a jejich motivaci. Mám v plánu vytvořit krásné prostředí s lidským přístu-

pem, aby každý, kdo k nám přijde s důvěrou v nás, se cítil bezpečně a spokojeně.



V Písku slavili MDŽ



Celosvětový svátek žen si osmého března připomněly klientky a zaměstnankyně SeniorCentra Písek. Všechny ženy dostaly kytičku řezaných narcisů. Děti ze spolupracující 3. mateřské školy Pražská vyrobily papírové tulipány a drobné kytičky v květináčích. Kvůli epidemické situaci sice do zařízení nemohly, ale klientkám udělaly svými výrobky obrovskou radost. Letošní osmý březen ukázal, že Mezinárodní den žen můžeme oslavit nejen s humorem, ale také s láskou.

Sto růží pro SeniorCentrum Liberec

Říká se, že květina vydá za tisíc slov. A co teprve pugét se stovkou velkých rudých voňavých růží! Kde se vzaly? Do SeniorCentra Liberec je přivezla dávkyně, která si přála zůstat v anonymitě. Obrovská kytice růží je poděkováním za neúnavnou

práci a nasazení všech pečovatelek a zdravotních sestřiček v náročné koronavirové době. Růže obdržely nejen členky pracovního týmu libereckého centra, ale i jeho klientky. Dotyčné paní děkujeme za tak krásné gesto!



Do křesla pro hosta usedl principál plzeňských strašidel



Klienti plzeňského SeniorCentra si užili příjemné odpoledne se zajímavým návštěvníkem. Do křesla pro hosta usedl principál plzeňských strašidel, majitel Pohádkového statku a Muzea strašidel, pořadatel plavby netradičních plavidel na Radbuze, Vánočního zpívání koled, Apriliády, Historického víkendu, Rytířských turnajů, plzeňský ponocný a hlavně velký optimista a srdcař pan Zdeněk Zajíček. Jeho barvitě a vtipně vyprávění příběhů z historie Plzně, ale i čtení z pohádkových knih o strašidlech potěšilo všechny zúčastněné klienty.

Arteterapie na Klamovce

SeniorCentrum Klamovka zažilo vlnu tvořivé arteterapie. Klienti se chopili štětce a barvy a při keramice a tvořivé dílně vznikala krásná díla v podobě malovaných hrnečků vypálených ve vlastní keramické peci. Pro trénování paměti posloužila zase propiska, kterou vedla ruka klienta, aby vyjádřila na papír myšlenku. Básně byly čteny nebo dokonce přednášeny v kroužku nazvaném Básnění. K pravidelným týdenním aktivitám patří také čtení z Bible v místní kapli.



Kolínské vepřové hody

Většina našich klientů ráda vzpomíná na své dětství a mládí. Často se s nimi proto vracíme k různým svátečním událostem a tradicím. Jednou z takových událostí je tradiční venkovská zabijačka. Vzpomínky na to, jak se míchala krev, jak se špejlovalo a pak hlavně hodovalo, si oživilo klienti v SeniorCentru Kolín. To uspořádalo velkolepé vepřové hody. Akce se velmi vydařila, klienti byli nadšení a pochutnávali



si na známých masových lahůdkách a už nyní je jasné, že se příští rok bude zabijačka opakovat.

Oslava Velikonoc i filipojakubské noci ve Štěrboholech

Po dlouhé době plné omezení a opatření, která nám bránila ve společenských akcích, se i klienti SeniorCentra Štěrboholy konečně dočkali. Barvení vajíček, pečení beránka, zasetí jarního osení, o to vše

jsme ani na letošní Velikonoce nikoho neochudili. Aktivitami hýřili místní klienti i v dalších týdnech, když oslavovali den čarodějnic, který byl spojen s tradičními maskami, koncertem a opékáním buřtů.



Psí návštěva ve Slivenci

V rámci pravidelných návštěv mohli klienti SeniorCentra Slivenec uvítat a pomazlit zvířecího návštěvníka. Pejsek jménem Sharky, který je parťákem naší milé pečovatelky Petry, si získal srdce všech klientů a udělal radost i zaměstnancům domova.

Sharky je nejen mazel, ale umí též plno povelů a známých psích očí, které sledují vše, co se kde šustne. Odměnou mu bylo nejen pomazlení, ale i něco dobrého v podobě psího pamlsku. Sharky přinesl velkou radost do života v domově po dlouhé době izolace.



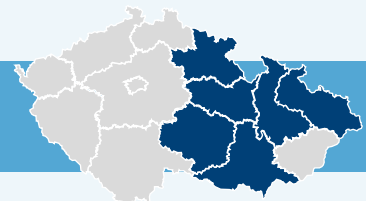
Masopust a čarodějnice v Terezíně



Tradiční oslavy masopustu si užili klienti SeniorCentra v Terezíně. Senioři se pustili do výroby masopustních masek, za které pak byli odměněni ochutnávkou jitrnic. Velkou zábavou byla i soutěž v hodu jitrnicí do hrnce. A nakonec masopustní veselí zakončili zpěvem za doprovodu kytary.

Poslední dubnový den přiletěly do SeniorCentra čarodějnice. To se do kostýmů převlékly děti z místní dětské skupiny a předvedly klientům terezínského domova strašidelný čarodějnický průvod. Všichni si užili krásné slunečné odpoledne s bohatým rautem s tradičním opékáním špekáčků.

Zprávy z regionů



Setkání s hercem v Havířově



Do SeniorCentra Havířov zavítal mladý herec ostravského Divadla Petra Bezruče Václav Švarc. Návštěva se uskutečnila v rámci projektu „Bo sme partyja“ organizovaného dobrovolnickými centry ADRA, společností Heimstaden a Ostravskou univerzitou. Václav Švarc se spo-

lečně s klienty zapojil do vědomostního kvízu o Národním divadle. Největším zážitkem však pro všechny bylo předčítání z knihy Agathy Christie, kdy Václav Švarc představil svůj profesionální přednes, za který sklídil bouřlivý potlesk publika.

Jarní aktivity v Hradci Králové

Na jarní měsíce připravilo SeniorCentrum Hradec Králové pro své klienty řadu zajímavých aktivit. V březnu čekala klientky oslava Mezinárodního dne žen, která byla spojena nejen s předáním kytičky, ob-

čerstvením, ale dokonce i s tanečním odpolednem. Velký zážitek si klienti odnesli také z promítání záznamu divadelního představení Sluha dvou pánů, ve kterém exceluje oblíbený herec Miroslav Donutil.



První Velikonoce v Chotěboři



Přestože se SeniorCentrum v Chotěboři otevřelo prvním klientům teprve začátkem března, s plnými silami se všichni noví obyvatelé domova pustili do přípravy oslav velikonočních svátků. Klienti s aktivizačními pracovníci začali malováním vajíček a o ve-

likonočním víkendu se další zájemci sešli v rámci tvořivé dílny, kde vytvářeli velikonoční výzdobu svého chotěbořského domova. Každý klient si také upletl krásnou pomlázku, a připravil se tak na Velikonoční pondělí a koledu. Všichni si tvořivou dílnu moc užili.

Zvířecí kamarádi v Telči

SeniorCentrum v Telči připravilo pro své klienty jarní rozptýlení – návštěvu dvou poníků z nedalekého ranče. Poníci jsou zvyklí na společnost lidí, takže si je klienti mohli bezpečně pohladit. Za návštěvu byli poníci štědře odměněni a klienti už se těší na další setkání. Pravidelným návštěvníkem domova je také psí kamarád Buddy, kříženec boloňského psíka a čivavy. Pejsek sociální pracovnice dochází do domova jednou týdně, klienti ho znají od štěňátka a mají ho moc rádi.



Den plný srdíček v Chrudimi

Klienti SeniorCentra Chrudim si skvěle užili speciální srdíčkový den. Ke svačině dostali loupáky ve tvaru srdíčka a dárek v podobě dřevěných srdíček malovaných dětmi zaměstnanců. Celý tým pracovníků domova se také oblékl do růžových triček. „Bylo pro nás velkým

potěšením pozorovat nadšené tváře dětí, že mohou udělat radost našim klientům,” popsala vedoucí sociální pracovnice domova Petra Novotná. Následovalo odpoledne plné zábavy, kdy si klienti domova vyzkoušeli hry zaměřené na jemnou motoriku, mozkohrátky nebo srdíčkový foto koutek.



Olomoucká výstava obrazů

Interiér domova v Olomouci zdobí nová umělecká díla vytvořená samotnými klienty. Klienti byli osloveni, aby se podíleli na zvelebení interiéru svého domova a s velkým zápalem a citem se pustili do práce. Cílem bylo vytvořit obrazy pomocí různých výtvarných technik. Ke slo-

vu přišly houbičky na nádobí, stará bublinková fólie, lepicí páska či vatové tyčinky, ale hlavně ruce a prsty umělců. Postupně vzniklo jedenáct děl, která byla nainstalována a slavnostně představena všem obyvatelům domova včetně personálu.



Návštěva faráře v Modřicích

Poslední březnový čtvrtek před Velikonocemi navštívil klienty SeniorCentra v Modřicích farář Mgr. Zdeněk Dršťka z farnosti Ochoz u Brna. Mše před největšími křesťanskými svátky se zúčastnilo několik desítek klientů, kteří si společně s farářem připomněli ukřižování a zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Po dlouhé době koronavirové izolace to byla krásná společná aktivita.



Zahradničení v Šanově

Sluníčko, které konečně začalo shřát, doslova vyhnalo klienty SeniorCentra Šanov na rozlehlou zahradu, kde bylo po zimě opravdu hodně práce. Klienti a zaměstnanci se společně pustili do úpravy vnějších prostor domova. Někteří vypomáhali s motýčkou, jako například paní Ludmila, která je na vozíčku, jiní zbavovali levandulové záhony plevele, další upravovali okolí reflexologického chodníku anebo prostor pod pergolou. Relaxaci v podobě terapeutického zahradničení si všichni opravdu užili a moc se těší, až jim zahrada krásně rozkvetne.



Projekty SeneCura

Paliativní péče

V dubnu 2021 byl spuštěn pilotní projekt zavádění paliativního konceptu péče pro klienty SeneCura s názvem Společné provázení.

Projekt vychází z rakouského modelu a jeho hlavním cílem je zvýšit kvalitu života klientů v konečné fázi života a zároveň pomoci jejich blízkým. Cílem je zajistit klientům a rodině maximální možnou podporu a profesionální péči.

Prvními SeniorCentry, kde je zaváděn paliativní koncept péče, jsou pražské SeniorCentrum Slivenec a SeniorCentrum Šanov. Vznikla také pracovní skupina, v níž jsou zástupci odborníků z těchto zařízení, kteří mají významné zkušenosti s tématy provázení a profesionální paliativní péčí, dále pak zástupci mateřské společnosti z Rakouska a managementu kvality z České republiky. Nyní společně připravují koncept paliativní péče pro společnost SeneCura v České republice, jehož součástí bude i systém vzdělávání zaměstnanců. Na konci tohoto roku proběhne zhodnocení pilotního projektu.



SeneCura Group

Skupina SeneCura vstupuje na trh vzdělávání v sociálních službách

Společnost SeneCura si je vědoma toho, že otázka personálního zajištění péče v sociálních službách je problém současnosti a velkou výzvou pro budoucnost. Řešením a cestou, kterou SeneCura volí, jsou vlastní školy a vzdělávací centra. Prvním velkým krokem společnosti je převzetí většinového podílu ve zdravotnické škole EMG Akademie v Grazu na jaře letošního roku. Tato akademie je uznávanou vzdělávací institucí v pečovatelském a sociálním sektoru v Rakousku.

„Pokud nepodnikneme potřebná opatření a změny, problém nedostatku pracovních sil v příštích deseti letech v důsledku demografického vývoje rychle naroste. Do roku 2030 budeme například v Rakousku potřebovat dalších 100 000 lidí jako ošetřující personál. Jedním z našich strategických cílů tedy je kvalitní školní systém a další vzdělávání zaměstnanců. Vstup do prestižní akademie EMG je dalším logickým krokem v oblasti vzdělávání,“ vysvětluje Anton Kellner, CEO skupiny SeneCura. SeneCura získala ve společnosti EMG celkem 51 procent. Akademie EMG v současnosti vzdělává zhruba 350 lidí, a to na dvou místech. V Kalsdorfu probíhá základní vzdělávání v oblasti služeb, v Grazu jsou pak napří-

klad studijní programy pro asistenty v ošetřovatelství, odborné pečovatele, domácí péči, zkrácená studia pro zdravotní sestry a také magisterské studium managementu v ošetřovatelství. „Jsme rádi, že můžeme společně se skupinou SeneCura dále rozšiřovat naši nabídku vzdělávání v této krásné a perspektivní profesi. Propojení teorie a praxe, které je každodenní součástí studia, je pro naše absolventy obrovskou výhodou,“ uvedl ředitel EMG Bernhard Adelsberger.



Pro kvalitu života

V Modřicích mají novou multifunkční místnost pro klienty s demencí

SeniorCentrum Modřice se inspirovalo u našich rakouských kolegů a vybudovalo novou multifunkční společenskou místnost pro klienty s demencí, poruchami kognitivních funkcí a speciálními potřebami. Prostor původně sloužil jako Zrcadlový sál pro zlepšení fyzické kondice klientů, teď sál nabízí čtyři navazující prostory, kde nechybí prosvětlené nebe, reálné přírodní prvky, kavárna či obývací pokoj s knihovnou.

Klienti s Alzheimerovou chorobou zde mohou navštívit pomyslnou kavárnu nebo se projít po lávce s výhledem na alpskou přírodu. Za dekorativními břízkami se nachází moderní kuchyňka s jídelnou

a snadným přístupem do obývacího pokoje, kde klienti mohou strávit celý den. Věnují se zde skupinovým aktivizačním a rehabilitačním programům.

Celý prostor tvoří pomyslný kruh.

Ráno zde probíhá snídaně, pak navazuje aktivizace a další činnosti. Každý může dělat něco jiného podle svých schopností a možností tak, aby si aktivitu užil a oživoval věci, které dříve rád prožíval. Půvab a smysl celého

prostoru je v neomezeném přístupu po celý den. Klienti si postupem času sami vytvořili atmosféru rodinného a přátelského prostředí, kde probíhá neustálá interakce. Nikdo zde není sám a všichni jsou zde v bezpečí.



dříve



dnes

Staří přátelé se potkali po 25 letech

Pracovali spolu 25 let v Pardubicích a byli skvělými přáteli. Pan Oldřich dnes žije v SeneCura SeniorCentru Liberec a pan Karel v SeniorCentru Chrudim. Díky unikátnímu programu sítě domovů SeneCura, tzv. „výměnným pobytům“, se spolu mohli oba potkat, zavzpomínat na společné zážitky a prožít dva naplněné dny i přesto, že z důvodu snížené soběstačnosti trvale žijí v domovech pro seniory. Slíbili si, že stovku pana Oldy pořádně oslaví.



Neuvěřitelné setkání proběhlo v SeniorCentru Liberec: pan Ing. Karel Háva, klient domova v Chrudimi, navštívil na dva dny svého dávného přítele Ing. Oldřicha Tetoura, který letos oslavil 97 let. Celý rok se čekalo, až skončí protiepidemická opatření, aby se setkání mohlo uskutečnit. „Jsem moc rád, že jsme se po tolika letech viděli. Zavzpomínali jsme na svá mladá léta a společné zážitky. Hlavně u oběda jsme se dost nasmáli. Odpoledne jsme byli v mém pokoji, a dali jsme si dokonce dobré vychlazené víno jako zamlada,“ hodnotí setkání pan Oldřich Tetour s úsměvem na tváři. Oba přátelé spolu 25 let pracovali na generálním ředitelství Unichem v Pardubicích a pak se stejně dlouhou dobu neviděli. „Setkání bylo možné díky unikátnímu programu naší společnosti, kdy klientům

umožňujeme strávit „dovolenou“ v podobě několikadenního pobytu v jiném SeniorCentru, než v jakém celoročně bydlí. Po celou dobu pobytu je doprovází jejich ošetřující personál,“ uvedla provozní ředitelka SeneCura Věra Husáková. V tomto případě se oba staří přátelé potkali v Liberci, kde pro ně bylo připraveno občerstvení a slavnostně prostřený stůl. V poledne s nimi poobědvali ředitelé obou domovů a sociální pracovníce. Atmosféra byla přátelská a veselá, klienti vzpomínali na svá dávná léta, vyprávěli historky a bavili všechny přítomné.

*Výměnný
pobyt*

Lidé v SeneCura

Aby všem v SeneCura chutnalo

Tomáš Pondělíček se na pozici catering manažera stará o vše, co souvisí s jídlem, už od samého počátku fungování domovů SeneCura v České republice. Ví, že láska prochází žaludkem, a proto říká: „Když na stravovacích komisích s klienty slyším spokojenost, kladné hodnocení kuchařských týmů, minimální požadavky na změny v jídelnících, ale i drobná přání, vím, že společnou práci odvádíme skutečně srdcem. To je můj motorem pro další léta ve společnosti SeneCura.“

Jak jste se dostal ke kuchařině?

Už jako malý jsem se motal kolem babiččiny sukně, když vařila v malinké kuchyni v pražském Podolí. V létě na dvorku jsem pak poslouchal vyprávění ostatních babiček z dalších bytů a moc mě bavilo jim občas skočit pro noviny nebo brambory k tamnímu zelináři. Možná právě to předurčilo moji budoucnost. Mé vzdělání směřovalo ke gastronomii, obzvláště pak ke kuchařskému řemeslu.

Vaše zkušenosti v gastronomii jsou více než bohaté.

Postupně jsem se propracoval na pozici šéfkuchaře známé francouzské restaurace. Naučil jsem se mnoho užitečného a poznal spoustu zajímavých lidí. Nelíbila se mi ale situace tzv. švarcsystému, kdy přiznáváte minimální výplatu a zbytek dostanete „na ruku“. Zakládal jsem v té době rodinu a žádal o hypotéku, kterou jsem kvůli nízkým oficiálním příjmům nedostal. Rozhodl jsem se nastoupit do jedné z velkých stravovacích společností jako šéfkuchař, následně jsem postoupil na pozici regionálního ředitele. Rodinu jsem založil, povedly se nám s manželkou dvě krásné zdravé dcery a vypada-lo to, že není nutné nic měnit.



Tak proč jste se rozhodl pro společnost SeneCura?

Volal mi známý, že do České republiky vstupuje rakouská společnost SeneCura, která zde bude provozovat domovy seniorů, a že potřebují řešit i jídlo. Vzpomněl jsem si na svá dětská léta, vrátil se mi ten pocit. Po několika pohovorech a návštěvách rakouského vedení stravování jsem se pevně rozhodl, že to je ta správná cesta, která mě nejen uspokojuje, ale naplňuje i mé srdce.

V SeneCura jste sedm let jako catering manažer. Co všechno obnáší vaše práce?

Kromě nových projektů a zlepšování těch stávajících řeším s kolegy dispoziční rozmístění kuchyní, také třeba co nejjednodušší, nejrychlejší a nejšetnější transport stravy směrem ke klientům, kteří nejsou schopni využívat společných jídelen. Úkolem je i výběr kvalitních dodavatelů surovin, nabídka dle ročního období a vzdělávání našich kuchařských týmů. Stabilizoval jsem týmy a jsem hrdý na minimální fluktuaci zejména na postech šéfkuchařů, ale i ostatního personálu.



Je obtížné sestavovat jídelníčky pro 16 domovů, tedy zhruba pro 2 500 klientů a zaměstnanců?

Je to strašně důležité, navíc jídelníčky tvoříme na jedenáct týdnů dopředu. Jídlo je pro naše klienty spolu s kvalitní péčí jednou z nejdůležitějších věcí. Úzce spolupracujeme s nutričními a dietními odborníky, ale samozřejmě se také přikláníme k ročnímu období, ke krajovému zvyklostem a zejména na požadavkům klientů. Pravidelně pořádáme v našich SeniorCentrech stravovací komise a přání klientů přenášíme do jídelních lístků. Bedlivě dbáme na vyváženou stravu a dietní stravování řešíme individuálně s každým klientem. Pryč jsou doby, kdy jsme striktně drželi diety klienta, který například prodělal operaci žlučníku před více než dvaceti lety. Raději si dáme tu práci a společně s kolegy ze zdravotního úseku rozhovorem s klientem zjišťujeme, co má, nebo nemá rád, co mu prospívá a následně to řeší-

me s nutričními a dietními specialisty a ošetřujícím lékařem. Nejsme zdravotnické zařízení, kde klient stráví omezenou dobu a jeho strava je jasně daná zdravotní kartou. U nás jsou klienti doma.

Využíváte i metodu sous-wide, tedy nízkoteplotní přípravu surovin.

Ano, protože je tak zachována mnohem vyšší nutriční, chuťová i váhová hodnota potravin. Znamenalo to poměrně značné investice do nových technologií v našich kuchyních, od vakuovacího zařízení přes moderní konvektomaty až po šokové zchlazovače a další vybavení.

A co klienti, kteří již nejsou schopni přijímat klasicky upravenou stravu?

Zde jsme schopni namísto klasické „kaše“ poskytnout klientovi pokrm zformovaný do původního tvaru. Využíváme k tomuto speciální formy a technologie, které má každé naše SeniroCentrum k dispozici. Klient tak má možnost nejen vidět, ale hlavně konzumovat dané jídlo tak, jako by bylo servírováno jako klasické, bez úpravy mixováním. To s sebou přináší i další výhodu, a tou je možnost zvyšování nutričních hodnot. Těší mě, že jsme schopni připravit třeba i rajčatový salát pro klienta, který již není schopen stravu v klasické úpravě pozřít, při zachování dané chuti.

Od května zavádíte gurmánské týdny. Co si pod tím máme představit?

Každý měsíc začaly probíhat v našich SeniorCentrech týdny zahraniční kuchyně. Není to jenom o speciálním jídelním lístku, ale o propojení s dalšími akcemi v domově. Probíhají ochutnávky specialit z dané země, přednášky a další aktivity spojené s vybranou zemí. Minulý měsíc to bylo například Maďarsko, kdy klienti kromě typických jídel v denní nabídce měli také možnost podílet se na přípra-

vě langošů, pagáčů a dalších jednodušších pokrmů, které v rámci aktivit nejen sami připravili, ale také společně ochutnali. K tomu samozřejmě tokajské víno, typické klobásky a někde i živá produkce čardáše. Tento měsíc se můžeme těšit na kuchyni Španělska. Nechte se překvapit.



Podílíte se ale i na dalších akcích pro klienty.

Čeká nás léto, tak proč toho nevyužít? Co třeba zahradní slavnost pro klienty a jejich blízké? Grilování, míchání nápojů, doprovodný program, a to vše nejen na buřtech a pivu. Každý rok navrhují zaměření těchto slavností, zpracují recepty, oslovím dodavatele. Loni to kvůli covidu nebylo možné, ale možná si vzpomenete na předloňské léto, kdy se konaly řecké slavnosti. Gyros, suvlaki, tzatziki, pita nebo rizopita... Vše bylo k mání. Doufám, že tento rok již bude bez větších restrikcí a my se pustíme plnou parou vpřed.

Velmi oblíbeným programem jsou i večere při svíčkách.

Stůl prostřený jako ve špičkové restauraci, čtyřchodové menu, selekce vín včetně nealkoholických, živá hudba a perfektní servis. Zkrátka jako v Alcronu. Každý klient si může pozvat své blízké a zažít večer, který již možná delší dobu nebyl schopný zorganizovat. Probíhají ve všech našich SeniorCentrech SeneCura, protože přináší potěchu nejen klientům a jejich rodinám, ale i personálu v podobě velmi dojemných momentů.

Z centrály společnosti SeneCura přeje Tomáš Pondělíček všem klientům i zaměstnancům dobrou chuť!