

Editorial



Milí čtenáři,

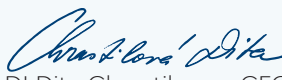
Dostává se vám do rukou další vydání našeho Magazínu a my jsme moc rádi, že si v něm můžete přečíst o aktivním a bohatém životě našich klientů, zaměstnanců i celé skupiny.

V první řadě chceme poděkovat všem našim zaměstnancům za jejich nasazení a dobře odvedenou práci. Ani letošní rok nebyl bohužel vzhledem k epidemiologické situaci vůbec jednoduchý. I nadále pracujeme na dalším zvyšování standardu poskytovaných služeb, a proto nás velice těší, že hned tři naše domovy získaly nedávno prestižní Značku kvality. Slivenecké SeniorCentrum pak obdrželo ocenění Mezigeneračně za aktivní propojování generací. Vnímáme to jako potvrzení kvality Vaší práce a Vašeho neúnavného úsilí.

Mnohé se děje také v rozšiřování skupiny SeneCura v České republice – o prázdninách jsme otevřeli nové SeniorCentrum v Chotěboři a klienti se taky brzy začnou stěhovat do domova v Humpolci. Staví se nebo se chystají projekty v dalších místech. Budeme tak schopni nabídnout tolik potřebná místa v domovech pro všechny zájemce. Magazín je plný zpráv ze života klientů, o jejich zážitcích, výletech či oslavách. Těší nás, že jim můžeme nabídnout radostné a kvalitní prožití stáří.

Ještě jednou Vám všem děkujeme za nasazení a přejeme vám krásné Vánoce a hodně zdraví a štěstí do nového roku.


Anton Kellner, MBA – CEO


DI Dita Chrástilová – CFO


Dr. Markus Schwarz – COO

První ročník SeneCura Award má své vítěze

Nápady na zlepšení péče o naše klienty, zvláště velká podpora týmu, nebo nasazení v době covidu dokážou lidé ve skupině SeneCura u svých kolegyň a kolegů ocenit. Neobvyklé individuální úsilí odměňujeme od letošního roku udělením SeneCura Award.

Na SeneCura Award mohl každý náš zaměstnanec nominovat kolegu z jakékoli společnosti SeneCura v České republice, který v letošním nebo minulém roce pracoval s výjimečným nasazením a jeho výkon tak měl mimořádný dopad. „Děkujeme všem, kteří nominovali své favority do prvního ročníku naší ceny SeneCura Award. Navrhli jste řadu kolegů, jejichž pracovní nasazení bylo a je opravdu mimořádné – jim všem patří náš vděk a respekt! Věříme, že se naší porotě, sestavené z ředitelů domovů a managementu společnosti, podařilo vybrat ty, jejichž práce měla skutečně neobyčejný dopad,“ uvedla Věra Husáková, provozní ředitelka skupiny SeneCura. Absolutní vítězkou se stala paní Klára Kmínková, vrchní sestra v Hradci Králové, která byla v době epidemie platným členem našeho tzv. létajícího týmu. Letos se v obtížné době skvěle zhostila nové role vrchní sestry a její lidský přístup pomohl všem v domově. Má nezanedbatelnou zá-



sluhu na tom, jak drží pospolu celý tým. Paní Kmínková je týmová hráčka – empatie a lidskost, zodpovědnost, ochota pomáhat, ale zároveň rozhodnost v krizových situacích – to jsou vlastnosti, které na ní spolupracovníci nejvíce oceňují.

Druhou oceněnou je paní Božena Pletková, pracovnice úklidu v Písku. Paní Pletková byla nominována za mimořádné úsilí v době, kdy byla epidemie koronaviru na vrcholu. Paní Pletková zůstala v domově jako jediná z 5 pracovnic úklidu, a nakonec sama onemocněla s nelehkým průběhem.

A na třetí místo se zařadil Tomáš Pondělíček, Catering Manager, který dlouhodobě pracuje s výjimečným nasazením, zcela nezištně nad rámec pracovní doby a povinností,

ve prospěch práce kolegů a fungování kuchyní i celých domovů. Zhostil se mimořádně úspěšně také role dočasného ředitele v Hradci Králové. Je vstřícný a vždy připravený přiložit ruku k dílu.

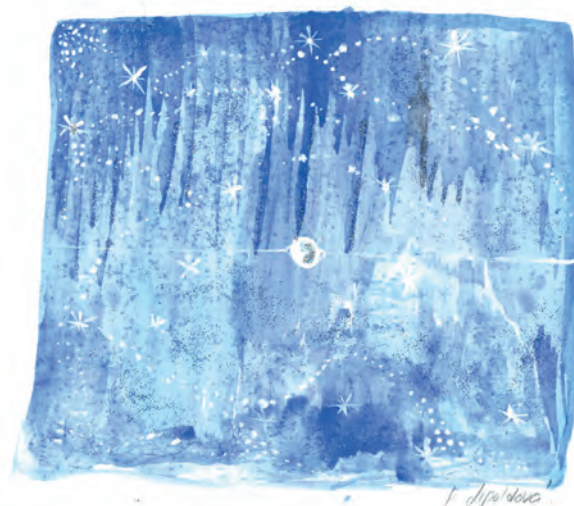
„Bylo náročné vybrat ty, jejichž výkon a přínos byly výjimečnější v porovnání s ostatními. V uplynulých měsících poznamenaných pandemií bylo totiž úsilí a obětavost mnoha z vás opravdu nebývalé. Proto jsme se rozhodli ocenit i vítěze v jednotlivých domovech, kteří se do celorepublikové vítězné trojice nakonec neprobojovali,“ doplňuje Věra Husáková.

Všem vítězům srdečně blahopřeje-

Přejeme vám šťastný nový rok 2022

Vážení a milí, děkujeme vám všem za úsilí a odvedenou práci a ze srdce přejeme krásné prožití vánočních svátků. Vánoce jsou svátky klidu, ale i hojnosti a štědrosti. Ať tedy najdete pod stromkem hodně lásky, radosti a štědrou náruč svých blízkých. Ne náhodou je letošní PF v barvě modré. Namalovala ho pro nás 93letá Anastázie Lipoldová ze SeniorCentra Klamovka. Modrá symbolizuje klid, důvěru, bezpečí, uzdravení a trpělivost. Proto vám skrze obrázek paní Anastázie přejeme do nového roku velkou dávku trpělivosti, vzájemné porozumění, osobní spokojenost, a především pevné zdraví.

Věra Husáková, provozní ředitelka SeneCura
Miloslav Klíma a Martin Krňávek, regionální ředitelé SeneCura



Nové projekty

Rodina domovů SeneCura se rozrůstá

V blízké době je v plánu dalších pět SeniorCenter

Zatím posledním nově otevřeným domovem SeneCura bylo SeniorCentrum v Chotěboři, ale v nejbližších dvou letech se rodina 16 SeniorCenter SeneCura v Česku zřejmě rozroste o dalších pět. Některá jsou těsně před otevřením, jiná zatím ve fázi stavebních příprav. Již teď se těšíme na nové klienty, kteří zde postupně najdou svůj domov.

Na konci prázdnin došlo u příležitosti dokončení moderního SeniorCentra Chotěboř ke slavnostnímu stříhání pásky. V domově se od března postupně zabydlelo již téměř 60 seniorů. „Chtěli jsme veřejnosti představit kompletně dokončený domov včetně krásné zahrady. Dnes zde máme k dispozici 40 míst v domově pro seniory a 40 míst v domově se zvláštním režimem pro seniory s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Příští rok by se kapacita měla navýšit o dalších 40 míst,” uvedl ředitel domova SeneCura Jan Špidlen.

Hned zkraye roku přibude na Vysočině další SeniorCentrum, tentokrát v Humpolci. Do nového domova se na přelomu roku začnou stěhovat první klienti. SeniorCentrum Humpolec bude poskytovat služby celkem 203 klientům. V citlivě navrženém, funkčním a logicky členěném čtyřpodlažním objektu se nachází 55 jednolůžkových a 74 dvoulůžkových pokojů, každý s vlastním sociálním zařízením.



Další SeniorCentrum vyrostе také v Horažďovicích, kde zástupci města a společnosti SeneCura podepsali smlouvu o vybudování nového domova. Po otevření zde postupně vznikne 40 lůžek v domově pro seniory a 80 lůžek v domově se zvláštním režimem. „Předpokládáme, že na jaře příštího roku začnou stavební práce, první klienti se pravděpodobně nastěhují do konce léta 2023,” upřesnila CFO skupiny SeneCura Dita Chrástilová. Výstavba dalšího nového domova byla již zahájena ve Žďáru

nad Sázavou a s dokončením se počítá zhruba za rok.

Stavět se už začalo také v Jičíně, kde byla v říjnu slavnostně zahájena rekonstrukce starých kasáren na nový domov pro seniory. Dvě staré budovy bývalých kasáren se během jednoho a půl roku promění v moderní SeniorCentrum s kapacitou 120 lůžek pro seniory a pro lidi s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. „Jsem opravdu rád, že dlouho osiřelé budovy budou adaptovány k novému smysluplnému využití pro Jičín

a jeho obyvatele. Jičín pobytovou sociální službu potřebuje a dostane ji v podobě nového moderního domova,” uvedl starosta města Jičín JUDr. Jan Malý. Stavba by měla být dokončena na jaře 2023.

Zatím na počátku je plán na nový domov v Jablonném v Podještědí, kde SeneCura podepsala memorandum s Libereckým krajem, na jehož základě by zde mělo vzniknout nové zařízení sociálních služeb.

SeniorCentrum Písek se rozrůstá o nové křídlo

V píseckém SeniorCentru jsme se letos v červenci pustili do přístavby stávajícího domova. Rozšíří se o nové křídlo a nabídne tak 38 míst v domově se zvláštním režimem pro lidi s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Klienti domova získají i další nové prostory a zahradu.

„Díky tomu budeme moci Písku nabídnout tolik žádanou službu domova se zvláštním režimem, tedy místa pro lidi s Alzheimerem a jinými formami demence. Zároveň můžeme zvelebit další prostory domova a zpříjemnit život všem klientům,” vysvětlila provozní ředitelka SeneCura Věra Husáková.

Do příštího léta tak v areálu SeniorCentra vyrostе moderní třípodlažní křídlo, kde v přízemí bude 13 parkovacích stání a 2 místa pro invalidy a v prvním a druhém patře pak shodně po 19 lůžkách pro domov se zvláštním režimem pro klienty s demencí. Celkem zde vznikne 18 jednolůžkových a 10 dvoulůžkových pokojů, každý se samostatným sociálním za-



řízením. Vnitřní uspořádání bude formou tzv. „domácností”, kde každá

bude mít svoji obývací místnost, která slouží zároveň jako jídelna, sester-

nu a rodinný pokoj. „Ve druhém patře pak bude všem klientům k dispozici nové kadeřnictví a hobby místnost a na střeše terasa. Všechny jistě potěší, že na místě současného parkoviště vznikne také nová zahrada pro klienty, protože spolu s přístavbou dojde k úpravě venkovního prostoru,” popisuje změny ředitelka domova Jaroslava Kučerová.

Stavební práce byly zahájeny na začátku prázdnin a měly by trvat zhruba jeden rok. Stavba bude založena na pilotách a mikropilotách, nosnou konstrukci vytvoří železobetonový skelet, obvodový plášť bude zděný se zateplením a vnitřní příčky pak ze sádkartonu. V celé nové budově bude podlahové vytápění.

Značku kvality získala tři SeniorCentra SeneCura

Unikátní systém domácností, večere při svíčkách v rodinném kruhu nebo splněná roční přání, to jsou jen střípky, které dotvářejí spokojený domov klientů SeniorCenter SeneCura. Není divu, že si hned tři z nich zasloužila Značku kvality, prestižní ocenění za kvalitu služeb v sociálních službách. Ředitelky domovů v Praze na Klamovce, Liberci a Terezíně si svá ocenění převzaly začátkem října na slavnostním galavečeru Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR. Gratulujeme!

Během certifikace se hodnotí všechny důležité aspekty oči klienta domova v pěti kategoriích: ubytování, strava, kultura a volný čas, péče a partnerství. Všechny oceněné domovy poskytují sociální pobytovou službu pro seniory a pro lidi s Alzheimerem či jiným typem demence.

„Tato certifikace je především zpětná vazba pro uživatele, tedy klienty domova a jejich rodiny. Konkrétnímu zařízení pak pomáhá najít cestu k dalšímu zlepšování služeb a v neposlední řadě je ocenění vodítkem pro rodiny, které hledají místo pro svého příbuzného,“ uvedla Petra Pipková, ředitelka SeniorCentra Klamovka. Značka kvality se uděluje od roku 2011 a bě-

hem té doby ji získala více než stovka zařízení v celé České republice. Uděluje se na tři roky a následně ji musí zařízení znovu obhájit. SeniorCentrum Klamovka získalo maximální počet pět hvězdiček. V kategorii ubytování bylo oceněno za unikátní systém domácností, což jsou obytné prostory pro klienty, kteří se navzájem znají. Toto uspořádání umožňuje nejen maximální kvalitu péče, ale i navození domácího prostředí. Pět hvězdiček má Klamovka také za stravu a partnerství. Písec-



ké SeniorCentrum získalo nejvyšší hodnocení za stravu, péči a ubytování v historické budově z 19. století. Mezi nejvýše oceněné faktory, které certifikátoři vyzdvihli v libereckém

SeniorCentru, byly zejména péče, partnerství a strava i ubytování s krásným výhledem na Ještěd a okolí. SeniorCentrum v Terezíně získalo pět hvězdiček v kategorii stravování. Hodnocení stravy je veskrze vysoké a my jsme rádi, že u nás klientům chutná.

Vedle Klamovky, Písku, Liberce a Terezína mají ocenění Značka kvality ještě domovy společnosti SeneCura v Šanově a Chrudimi. Jsme na Značku kvality velmi hrdí a věříme, že ji obhájíme i v příštích letech.

Dělí je od sebe i 90 let, přesto si rozumí

SeniorCentrum Slivenec získalo ocenění Mezigeneračně a připojilo se tak k vybraným zařízením, která aktivně a úspěšně podporují setkávání seniorů s mladšími generacemi. Malé děti pobíhají po zahradě, hrají si a pokřikují a senioři je na lavičkách či invalidních vozících s úsměvem pozorují. Společně si zpívají nebo tvoří dekorace. I takový může být život v SeniorCentrech SeneCura.

Prestižní značku Mezigeneračně převzal od neziskové organizace Mezi námi ředitel domova Lukáš Stárek: „Filozofie našeho domova je být otevřený pro setkávání a stát se komunitním centrem tady na Slivenci. Se společností Mezi námi spolupracujeme již od otevření domova, tedy od roku 2018. Naším cílem je ještě více podpořit časté setkávání s dětmi – ať už u nás v domově, anebo ve školce. Je až dojemné sledovat, kolik radosti, pozitivní energie a laskavosti taková shledání přináší.“

Přímo v prostorách SeniorCentra funguje také dětská skupina Hvězdička, tedy obdoba mateřské

školy, takže setkávání generací je každodenní součástí života v domově. „Děti nahlíží na svět vzdálený někdy i 90 let. Často vznikají silná přátelství a děti chodí rády navštěvovat „své“ babičky a dědečky,“ vysvětluje smysl projektu Mezigeneračně jeho koordinátorka Eva Hrabínová.

Nejen pro klienty s demencí nebo Alzheimerovou chorobou, ale pro všechny seniory jsou děti velkým podnětem, protože je aktivizují, což se projevuje zejména v mimice a řeči těla. Budí v nich také zájem o kontakt – pohladit je nebo jim třeba jen zamávat, jak potvrzuje i vychovatelka školní družiny Základní školy Slivenec paní Petra Siganová.



SeniorCentrum ve Slivenci nabízí apartmány

Bydlení v soukromí a zároveň možnost přivolat si v případě potřeby pomoc zdravotního či ošetřovatelského personálu. To je sen mnoha seniorů, kteří jsou soběstační a zároveň chtějí mít jistotu okamžité péče. SeniorCentrum SeneCura v pražském Slivenci nabízí řešení v podobě pronájmu bezbariérových apartmánů, které mohou využívat jednotlivci i páry.

„Obrací se na nás často senioři, kteří žijí bez rodiny a bojí se okamžiku, kdy se jim něco stane a nebudou si moci zavolat pomoc nebo zajistit adekvátní péči. Proto jsme se rozhodli pro ně vybudovat apartmány, jež jim nabídnou vlastní autonomii, ale zároveň pomoc a podporu v případě, kdyby se jim něco přihodilo,“ říká ředitel sliveneckého domova Lukáš Stárek.

SeneCura SeniorCentrum Slivenec nabízí k pronájmu pět apartmánů o dispozicích 1+kk a 2+kk s výměrou 50 m². Apartmány jsou vkusně a účelně zařízené, mají polohovatelná lůžka, novou kuchyň-

skou linku, prostornou koupelnu a velká okna s výhledem do zahrady.

Noví obyvatelé si s sebou mohou dokonce přinést nejen fotografie, drobné upomínkové předměty, obrazy, dekorace, ale často i nábytek. Věříme, že bezpečné a důvěrné prostředí jim přinese ten pravý pocit domova.



Očkujeme třetí dávkou proti COVID-19

V průběhu podzimu začalo v SeniorCentrech bezplatné očkování třetí, posilující dávkou vakcíny proti COVID-19. Očkovat se mohou všichni klienti a zaměstnanci.

Ochrana po očkování rychleji klesá u osob starších 60 let nebo u lidí s oslabenou imunitou či chronickým onemocněním. Po aplikaci posilovací dávky se hladina ochranných protilátek zvýší dokonce pětkrát až jedenáctkrát více než po podání druhé dávky. Významný nárůst

protilátek po podání posilující dávky současně posílí i ochranu proti dosud známým novým variantám viru, například proti variantě delta. Přeočkování není povinné, ale výrazně zvýší hladinu protilátek, která se přirozeně snižuje.

Máme vlastní aplikaci pro interní komunikaci

Nová chatovací aplikace SeneCura Messenger má usnadnit komunikaci mezi zaměstnanci a odlehčit e-mailům. Stáhnete ji jednoduše v Google Store nebo Apple Store. Přihlásíte se pomocí pracovní e-mailové adresy a hesla, které vám dorazí právě do e-mailu. Pojďme komunikovat snadněji, rychleji a bezpečněji.



SeneCura Messenger

Stipendijní program SeneCura: Staň se zdravotní sestrou



Chceme, aby naši zaměstnanci měli dostatek příležitostí ke svému rozvoji a vzdělávání. Proto jsme v roce 2020 spustili výzvu „Staň se zdravotní sestrou“. Zvýšit kvalifikaci si naši zaměstnanci mohou v těchto programech:

- **Všeobecná zdravotní sestra/Praktická sestra**
- **Bakalářský nebo Magisterský program získání kvalifikace - Sestra S3**
- **Specializace - všeobecná sestra:** Ošetřovatelská péče v interních oborech, Ošetřovatelská péče v psychiatrii

Přispíváme každému zaměstnanci na školné až 24 000 Kč po dobu řádného studia, které trvá 2,5–3,5 roku dle zvoleného typu. Hradíme také ubytování, dopravu a proplácíme 8 hodin studia měsíčně. Vzdělávací program zajišťuje partnerská škola Mills. V roce 2020 nastoupili

do programu dva studenti, od letošního podzimu máme hned sedm nováčků. Rostoucí zájem o tento program nás těší a věříme, že se řady našich stipendistů budou dále rozšiřovat. Pokud máte o tuto formu vzdělávání zájem, neváhejte se informovat u ředitele vašeho SeniorCentra.

SeneCura Group uviňky

Inovativní vzdělávací středisko

Skupina SeneCura začne v roce 2022 stavět nedaleko centra Grafenwörthu moderní školicí středisko „SeneCura Campus Lakeside“. Kromě zdravotnické školy s certifikovaným

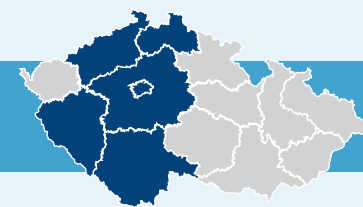
vzdělávacím programem pro pečovatele zde bude možné studovat dva tříleté bakalářské studijní programy v oboru ošetřovatelství a fyzioterapie, které budou provozovány

ve spolupráci s Vysokou školou aplikovaných věd v Kremži a s místními nemocnicemi. Studenti zde najdou učebny pro teoretickou i praktickou výuku s výhledem na vodní hladinu,

vlastní knihovnu, laboratoř, simulační centrum a několik zasedacích místností. V sousedství kampusu vznikne také ubytování pro studující, kteří by jinak museli dojíždět z velké dálky.



Zprávy z regionů



Na Klamovce zazpívaly sestry Havelkovy

Hudební představení jsou pro klienty vždy povzbuzením, které přinese do domova novou a svěží



energii. Právě s tím přijely do SeniorCentra Klamovka Sestry Havelkovy, které nám zahrály, zazpívaly a svým svižným swingem rozproudily náladu v domově. Za doprovodu kytary a ukulele se klienti ke známým melodiím a trampským písním z 20. a 30. let mohli přidat také svým zpěvem a společně vytvořit prvorepublikovou atmosféru. Dámy chtěly koncert věnovat své kamarádce a někdejší spolupracovnici Zdence Procházkové, které tímto poslaly pozdrav do nemocnice. Její oblíbená píseň Život je jen náhoda zazněla pak na závěr celého koncertu.

Gymnazisté navštívili liberecký domov

Po dlouhých „covidových prázdninách“, které zažili žáci v minulém školním roce, se mohly děti konečně v září sejt se svými spolužáky ve škole. Na libereckém gymnáziu se studenti rozhodli v rámci celoškolního projektu RESTART zorganizovat pomoc seniorům a my jsme velmi rádi, že jsme toho mohli být součástí. Žáci první třídy šestiletého gymnázia přišli do libereckého SeniorCentra, kde chodili za klienty na pokoje a povíдали si s nimi, zúčastnili se a pomáhali v rámci aktivizačních programů, kde s klienty například



zahradničili, luštili křížovky nebo hráli všelijaké hry. Tento den byl pro obě strany velmi inspirující a radostný, nakonec mezigenerační setkávání je jednou z aktivit, které se snaží společnost SeneCura podporovat.

Kolín: Týden plný výletů

Mezi oblíbené aktivity, které pro klienty také organizujeme, patří výlety po okolí či do nedalekých měst. Umožňují jim kontakt se světem mimo domov, podívat se do míst, ke kterým mají třeba silné pouto. Právě takovým místem je pro několik klientů z kolínského SeniorCentra město Kutná Hora se svými skvostnými památkami zařazenými na seznam UNESCO, kam se mohli v zářijových dnech s personálem domova vydat. Stejně jako tento výlet, také vyjížďka na Kmočův ostrov v Kolíně se vydařila díky krásnému počasí a dobré náladě. Tam se mohli klienti podívat

na již tradiční kolínské závody dračích lodí, které se vždy hemží množstvím diváků.



Mezinárodní den seniorů slavili klienti v Písku

Mezinárodní den seniorů oslavili za podpory města Písku 1. října i klienti SeniorCentra. V rámci celodenního programu si klienti mohli procvičit paměť a v nejrůznějších kvízech ukázat své vědomosti. Připravena byla i znalostní soutěž, jejíž vítězky byly řádně odměněny. Podobné aktivizační programy jsou pro seniory výzvou osvěžit své schopnosti a zároveň hrou, při které se společně pobaví. Také při odpolední části programu klienti procvičili svou paměť, a to při zpěvu známých

filmových či muzikálových písní společně s hudebníkem Šimonem Pečenkou, který zpřijemnil odpoledne svým hudebním vystoupením.



Ze Štěrbohol do Průhonického parku

Také klienti SeniorCentra Štěrboholy podnikají různé výlety. Tentokrát se stal cílovou destinací krásný Průhonický park. Ten je v letních měsících pro Pražany lákavým místem odpočinku, a i naši klienti měli možnost strávit nějaký čas procházkami po romantických cestičkách obklopených nejrůznějšími domácími i cizokrajnými květinami či dřevinami. Tento výlet zorganizoval domov pro velký zájem hned dvakrát a na závěr nechybělo samozřejmě ani malé občerstvení v zámecké

kavárně. Klienti odjížděli nadšení a osvěžení z příjemně stráveného dne v přírodě.



Zdeněk Troška vyprávěl na Slivenci

Křeslo pro hosta je velmi oblíbenou událostí, při které mají klienti možnost se setkat s významnými osobnostmi, odborníky či zajímavými lidmi, kteří přijdou povypprávět o svých životních zkušenostech. Do sliveneckého SeniorCentra přijal v říjnu naše pozvání známý režisér a scénárista Zdeněk Troška. Celé dopoledne bavit klienty i personál domova svým vyprávěním historek z natáčení a jiných humorných příběhů, jež

naplnily domov smíchem. Moderátor Petr Koukal alias Kouky provázel celou akcí a pomohl vytvořit příjemnou a vřelou atmosféru, která vládla po celou dobu setkání.



V Plzni se píšou pohádky pro děti



Také pro SeniorCentrum Plzeň je spolupráce s různými školami či školkami důležitou součástí podpory setkávání generací. Více než dva roky tento domov spolupracuje s rokycanskou Základní školou Jižní předměstí, ze které děti již nějakou dobu posílají klientům pohled-

nice z letních prázdnin. Letos se jeden z klientů, pan Jaroslav Smola, rozhodl dětem poděkovat a sepsal pro ně pohádky, které si děti budou moci číst během hodin českého jazyka. Jsme velmi rádi, že je taková spolupráce oboustranně vítána, a věříme, že bude i nadále pokračovat.

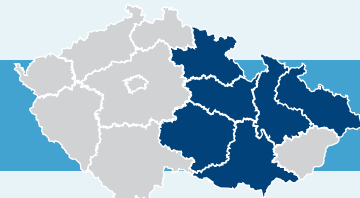
Svatováclavská pouť v Terezíně

Každý rok si 28. září připomínáme Svátek svatého Václava a po celé republice se konají poutě, na kterých bývají nejrůznější atrakce a také spousta dobrot. Právě takovou malou Svato- václavskou poutí zorganizovalo Senior- Centrum Terezín pro své klienty, kteří tak mohli celostátní svátek oslavit přímo v domově. Mezi atrakcemi se objevil i oblíbený cukrkandlový stánek

s typickými poutovými sladkostmi, jako jsou třeba kokosový suk, perníkové srdce nebo barevná lízátka. Klienti tak mohli zavzpomínat na svá dětská léta plná sladkých potěšení. Hudební okénko v podobě společného zpěvu za doprovodu harmoniky pak podpořilo příjemnou atmosféru celého dopoledne.



Zprávy z regionů



V Havířově se angažují dobrovolníci ADRA



SeniorCentrum Havířov zorganizovalo za poslední rok několik projektů ve spolupráci s ostravským dobrovolnickým centrem ADRA, přičemž k nejzdařilejším patří „Bo jsme partyja“. Kromě toho se dobrovolníci angažují především v aktivizačních programech pro klienty, tráví s nimi volný čas chozením na pro-

cházkou, společným čtením nebo jen povídáním o životě. Procházejí různými pohovory a školeními, kde mají možnost se lépe zorientovat v péči o seniory a být tak dobrými společníky. V uplynulém roce věnovalo centrum ADRA domovu 321 hodin svého času, čehož si velmi vážíme a těšíme se na další spolupráci.

Hradec Králové navštívily sibiřské kočky

Felinoterapie je jednou z několika zvířecích terapií a aktivizačních metod, se kterou se klienti SeneCura domovů mohou potkat. Jsou vždy nadšení, když se mohou na chvíli potěšit nebo si pohrát s nějakým domácím mazlíčkem. V Hradci Králové chová paní Ruckerová krásné sibiřské kocoury, a i letos na podzim s nimi při-

šla do hradeckého SeniorCentra. Sibiřská kočka je plemeno, které je pro felinoterapii hojně využíváno, protože tato zvířata mají krásnou a bohatou srst. Kocourci tak vykouzlili úsměvy na tvářích klientů i zaměstnanců, kteří děkují paní Ruckerové a těší se na jejich další návštěvu.



V Chtěboři si užili řeckou atmosféru

První říjnový týden se v SeniorCentru Chotěboř nesl v řeckém duchu. Nejen v Chotěboři letos SeneCura organizuje tzv. gurmánské týdny, během

řeckého salátu nebo oblíbeného falafelu a další den v rámci ochutnávek jiných řeckých specialit měli možnost vyzkoušet, jak se jim jejich práce po-



kterých klienti mohou nahlédnout do různých kultur a vyzkoušet místní speciality. Dekorace s řeckou tematikou v chotěbořském domově podpořily atmosféru a klienti se mohli pustit do vaření! Společně si zkusili přípravu

vedla. Byla to skvělá příležitost pro klienty užít si uvolněnou atmosféru při společném vaření a zároveň okusit exotická jídla, popř. zavzpomínat na své cesty po světě.

V Modřicích se exotických zvířat nebojí

Do exotického prostředí se mohli v říjnu přenést i klienti domova v Modřicích. Chovatel exotických zvířat Daniel Filípek přijel navštívit SeniorCentrum s několika svými tvory. Stará se například o gekony noční, chameleona jemenského, vodní želvy či o velké africké šneky. S některými z nich během povídání o životě a chovu těchto zvířátek v domácích podmínkách klienty obcházel. Ti si tak mohli sáhnout na překvapivě příjemný hřbet ježka bělobřichého, který pochází z Afriky, nebo si pohladit drsnou kůži agamy vousaté. Díky panu Filípkovi prožili klienti neobvyklý den plný nových zážitků.



V Šanově se kouzlilo



Také se rádi necháváte unášet kouzelnickými iluzemi? Klienti i personál SeniorCentra v Šanově byli představením kouzelníka Waldiniho a jeho magií okouzleni. Show proběhla za krásného slunečného počasí v zahradních prostorách domova a na zúčastněné udělala velký dojem. Několik šťastlivců dokonce asistovalo u Waldiniho kouzel, z nichž nejzajímavější byla podle publika přeměna padáku na zádech pasažéra letadla na věšák se šátky. Ať už si každý oblíbil jakékoliv kouzlo, všichni se ten den báječně pobavili. Vystoupení mělo takový úspěch, že se zaměstnanci dokonce dohodli s klienty, že si společně také nacvičí nějaký kouzelnický trik a vystoupí s ním na některé z dalších akcí domova.

Klient chrudimského SeniorCentra převzal Stříbrnou medaili

Chrudimské SeniorCentrum mělo 3. listopadu tu čest být svědkem převzetí stříbrné medaile za zásluhy Fakulty chemicko-technologické Univerzity



Pardubice naším pětadevadesátiletým klientem Vladimírem Kočvarou. Tento mezinárodně uznávaný odborník zasvětil svůj život oboru textilní chemie, konkrétně barvení syntetických vláken. Na univerzitě působil dlouhodobě jako externí přednášející a navázal s ní tak spolupráci, které si univerzita velmi váží. Vladimír Kočvara se během svého života aktivně zapojoval i do jiných veřejných činností, jako byla redakce pardubických časopisů či působení v Masarykově společnosti, za což mu byla udělena další ocenění. Nyní žije v Chrudimi v našem SeniorCentru a jako zpravodajec Spolku textilních chemiků a koloristů ve svém zájmu o obor stále pokračuje.

Moravské divadlo zavítalo do Olomouce

Zahradní slavnosti jsou již tradicí našich domovů a také v Olomouci prožili klienti se svými blízkými neobvyčejný den v příjemné atmosféře s širokým výběrem jídla od grilovaných dobrot po skvělé koláče. Letos se slavnost nesla v duchu Hašlerových písní, pozvali jsme k nám Moravské divadlo Olomouc, které přijelo zahrát operetu Podskalák, již právě písničkář Hašler proslavil svou hudbou. Herci sklidili za své mistrovství bouřlivý potlesk, všichni zúčastnění – a že jich bylo opravdu hodně – byli nadšení. Díky vydařenému programu i hezkému počasí mohli klienti se svými rodinami zapomenout

na každodenní starosti a užít si společný den.



Chodíme Českem v Telči

V Telči si klienti pořádně zaspotovali! Naše SeniorCentrum pro ně totiž přichystalo soutěž s názvem „Chodíme Českem“. Po dobu tří týdnů se klienti z jedné domácnosti střídali v nošení krokoměřů pokaždé, když vyrazili na procházku. Motivovalo je to vždy k delším vzdálenostem a vítězové samozřejmě nezůstali bez odměny! Protože vítězná domácnost nasbírala tolik kroků, kolik měří cesta do cukrárny v Telči, pro sladkou odměnu si došli právě tam. Jsme rádi, že v sobě klienti na chvíli probudili soutěžního ducha a s chutí vyrazili za zdi našeho domova.



Nové tváře SeneCura

Jsme velmi rádi, že vám můžeme představit nové tváře společnosti SeneCura. I když vlastně – naši noví kolegové se vám představí sami.



**MARTIN
BOROŠ**
**Compliance
(GDPR) / Legal
Counsel**

Vystudoval jsem právo a sociologii na Masarykově univerzitě v Brně. Témata jako soudržnost společnosti a mezigenerační solidarita mě vždy zajímala, a to z různých úhlů pohledu. Do Vídně jsem se přestěhoval z Prahy, kde jsem pracoval v jedné z místních advokátních kanceláří. Má současná role má dvě části. V rámci oddělení Compliance se specializuji na řešení otázek ochrany osobních údajů v rámci celého clusteru. Zároveň jsem součástí oddělení Legal, kde se aktuálně věnuji pracovnímu právu v rámci České republiky. Má pozice

v obou odděleních byla definována tak, že jsem primárním právním kontaktem pro otázky ochrany osobních údajů i pracovního práva v rámci České republiky.

Práci v této společnosti jsem si vybral z několika důvodů, které se již naplňují. Fungování tak velké skupiny, jakou je SeneCura, vede ke vzniku řady zajímavých otázek v oblastech, kterým se věnuji a které je třeba řešit. Práce je tak velice podnětná. Kromě toho si chválím možnost spolupracovat se zajímavými lidmi, a to jak v Rakousku, tak i v České republice.



**VESNA
ČOSIĆOVÁ**
**Accounting
and Reporting
Manager**

Po ukončení studia ekonomie na Vysoké škole báňské – Technické univerzitě Ostrava jsem se rozhodla jít cestou finančního auditu. V poradenské společnosti, kde jsem před nástupem do nové pozice pracovala, jsem poznala skupinu SeneCura nejdříve z té druhé strany, kdy byla mým klientem. Koncept sociální péče mě natolik zaujal, že jsem o něm uvažovala jako o možném dalším působišti, pokud jednou budu chtít audit opustit. Rok se s rokem sešel a jsem tady.

Náplní mé práce je především vedení účetního oddělení, které se postupně rozrůstá o nové kolegyně a do konce roku bude plně interní. V současné době pracuji zejména na sjednocení metodiky účtování a postupů a celkovém zastřešení chodu tohoto oddělení. Nedílnou součástí mé práce je také koordinace s kolegy napříč celou skupinou jak v Česku, tak v Rakousku.



**MILOŠ
CINIBURK**
Koordinátor dotací

Vystudoval jsem Vysokou školu ekonomickou v Praze se zaměřením na veřejnou správu a regionální rozvoj. Prakticky hned po škole jsem se dostal k přípravě a realizaci dotačních projektů pro veřejný i soukromý sektor. Posledních deset let jsem strávil přípravou projektů zaměřených zejména na investice – úspory energie, výstavbu či rekonstrukci nemovitostí, internetových sítí či miliardových investic přenosové sítě elektřiny a další technické infrastruktury. Nejvíce projektů bylo v oblasti úspor energie. Když jsem se začal rozhlížet po změně, přišla nabídka od společnosti SeneCura, která mě zaujala svým zaměřením v oblasti sociální péče.

Má pozice je ve skupině SeneCura nová. Výzvou pro mě je nyní navázat smysluplnou a efektivní spolupráci s kolegy jak z centrály, tak s vedením jednotlivých SeniorCenter. Mým úkolem je vytvořit systém pro sledování, efektivní čerpání a vyúčtování dotací, kterých jednotlivé domovy využívají čím dál tím více. Předpokládám, že později se budu věnovat i přípravě energeticky úsporných projektů, protože oblast energetiky mě zajímá a využiji zde své dlouholeté zkušenosti. Nutnost smysluplného hospodaření s energií ukazují i její významně rostoucí ceny.



**LUCIE
VANĚČKOVÁ**
Marketing & PR

Během studia sociologie a ekonomie na Univerzitě Karlově jsem začala pracovat jako redaktorka v tiskové agentuře a v mediálním rybníčku už jsem zůstala. Změnila jsem ale břeh, nastoupila do PR agentury a k tomu přidala studium ekonomie a marketingu na Masarykově univerzitě. Do skupiny SeneCura jsem přišla z tiskového oddělení veřejnoprávní televize. Zastupuji nyní Michaelu Kopřivovou, se kterou jsme si vyměnily pomyslnou rodičovskou štafetu. A jsem moc ráda, že navazuji zrovna na její dlou-

hodobou práci, díky níž jsem se toho už za krátkou dobu hodně přiučila. SeneCura mě oslovila především mezinárodním zázemím a firemní kulturou. Na práci mě baví zejména její různorodost a také je to studnice velmi zajímavých životních příběhů. Líbí se mi, jak se zde všichni snaží klientům udělat radost, připravují zábavné programy, vodí do domovů zvířata a pořádají společné akce s dětmi. Poslední jmenované je mi velmi blízké, sama vím, že i mé prarodiče nic nepotěší tak moc jako přítomnost dětí.

Pro kvalitu života

Senioři si přejí zlepšit svoji digitální gramotnost

Téměř 80 % účastníků s průměrným věkem 82 let si přeje digitální technologie a internet více využívat. Zvýšit digitální gramotnost seniorů je cílem nového programu EU Erasmus+, který v České republice realizuje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS).

„Internet se stal nedílnou součástí našich životů a seniorům mohou digitální dovednosti pomoci eliminovat jejich sociální vyloučení a přispět k podpoře aktivního stárnutí. Vždyť během covidu jsme byli v našich SeniorCentrech SeneCura na tabletech a počítačích zcela závislí. Jde ale o další běžné věci, jako je například elektronické hlasování, nákupy, žádosti o recept nebo bankovníctví,“ uvedla Petra Pipková, ředitelka SeneCura SeniorCentra Klamovka, které se do projektu zapojilo.

Cílem celoevropského programu Promoting ICT knowledge for the elderly people je připravit vzdělávací aktivity pro seniory, pečovatele a další osoby pečující o seniory. První fází projektu byla analýza současného



stavu, kdy bylo nutné zjistit, jak senioři digitální technologie používají, jak se chovají v online prostředí a jak rozumí rizikům digitálního světa. „Podle výsledků pak bude během roku 2022 vytvořen odpovídající vzdělávací program pro všechny, kteří pečují nebo žijí se seniory, a také konkrétní průvodce pro zlepšení práce s technologiemi pro samotné seniory,“ říká Jiří Horecký, prezident APSS.

„Bude důležité zaměřit vzdělání seniorů na používání aplikací, které jim umožní komunikovat s blízkými, a naučit je pracovat s webovým prohlížečem. Vhodné bude také osvětlení základních bezpečnostních pravidel chování na internetu,“ doplnila Petra Pipková.

Splněná přání dělají obrovskou radost

Personál našich SeniorCenter se snaží klientům plnit i nevyřčená přání. Někteří klienti si přejí navštívit rodné město či vesnici, další se rádi podívají na kulturní akci nebo hudební koncert. Jejich sen se pokaždé snažíme splnit a zprostředkovat jim tak nezapomenutelný zážitek. A pravdou je, že jejich radost je pro nás nezapomenutelným zážitkem.

Do tohoto vydání jsme pro vás připravili přání dvě. První z nich měli obyvatelé plzeňského domova, kteří se chtěli dozvědět, jak sládci vyrábějí pivo. Klienti se v rámci přednášky *Kde se pivo vaří, tam se dobře daří* dozvěděli vše o bohaté historii pivovaru i o samotné přípravě chmelového nápoje. „Co vše je na přípravu piva potřeba? A jaké jsou vaše speciality?“ ptali se zaujatí posluchači a pan sládek ochotně odpovídal na všechny otázky. V závěru návštěvy přišel čas i na ochutnávku.

Druhé přání bylo splněno paní Janě Mikulcové, která chtěla navštívit město Terezín a poznat jeho architekturu a bohatou historii. Se sociální pracovnící se proto vydala na výlet, který začal prohlídkou historického muzea a pokračoval přes náměstí, místní jízďárnu, vodní bránu, Magdeburské kasárny a mnoho dalších zajímavých míst. Věříme, že byli všichni klienti spokojeni, a těšíme se na další, nová přání.



Setkávání pro úsměvy klientů

Kromě každodenních aktivit, jako jsou tvořivé dílny, setkání s dětmi nebo rehabilitace, se staly již tradicí ve všech domovech SeneCura podzimní setkání, která přinášejí klientům další radost do života. Nelitujeme úsilí ani času, protože jejich úsměvy stojí zato.

Každý rok pořádáme zkráj podzimu zahradní slavnosti, kdy mohou klienti prožít krásné odpoledne ve společnosti svých blízkých, užít si dobrého jídla i zábavy. Často dojde i na tanec nebo zpěv. S rodinou či přáteli mohou zažít pří-

jemný pocit v roli hostitele u večere při svíčkách v atmosféře luxusní restaurace s obsluhou. Neposlední v řadě jsou gurmánské týdny, kdy se klienti seznámí s kulturou vybrané země a také ochutnají její speciality.



Slavíme

Stovka a stojednička – důvod k oslavám

Pan Adolf Pawlas ze SeniorCentra Havířov oslavil stovku v plné kondici a paní Ludmila ze šanovského domova, která měla na dortu číslici 101, je vždy v dobré náladě a pohodě. Těší nás, že se klienti v SeniorCentrech skutečně cítí jako doma, usměvavá tvář paní Ludmily je toho důkazem. Přejeme oběma oslavencům hodně zdraví, štěstí, spokojenosti a životního optimismu do dalších dní, měsíců a let.



V havířovském SeniorCentru slavil Adolf Pawlas, skaut tělem i duší, 100. narozeniny. Po přát mu přišla rodina, personál domova, zástupci města Havířova a samozřejmě jeho přátelé skauti. Jaký má pan Pawlas recept na dlouhověkost? Alkohol moc nepije, ale dá si občas Metaxu, má rád kvěťák a na snídani párky. „Každá oslava narozenin tady u nás v SeniorCentru Havířov je zážitkem. Ta pro pana Pawlase ve skautském duchu se skutečně povedla. 100. narozeniny, to je událost, se kterou se většina z nás

v životě nepotká. A náš klient se svým osobním příběhem a zajímavou a dlouhou životní cestou si pořádnou oslavu zasloužil,” uvedl ředitel SeniorCentra Havířov Roman Bigaj. Zaměstnanci Šanova zase překvapili paní Lídu velkou oslavou, dortem, kyticí a mnoha osobními přáními do dalších let ve zdraví a spokojenosti. Oslavy se zúčastnili a osobně popřáli ředitel domova Michal Veleba, vrchní sestra Dana Valachovičová a vedoucí sociální pracovnice Jana Tesařová. Úžasná klientka paní Ludmi-

la oslavila v plném fyzickém i mentálním zdraví 101 let. Každý den ji můžete potkat na chodbách SeniorCentra, jak si pobrukuje, dokonce si ráda občas dopřeje svoji cigaretu, vždy veselá a pohodová. Když se jí zeptáte na recept na dlouhověkost, zastaví se, rozesměje a odpoví: „No, já jsem celý život sportovala, ale ne na výkon, spíše vždy pro radost. Hlavně to chce mít přátele, nebrat nic vážně a vůbec...” A s dalším úsměvem odchází posedět si na sluníčko, na své oblíbené místo.

Manželé Kaplanovi si užili diamantovou svatbu

Paní profesorka RNDr. Marie Kaplanová, CSc., žije v SeniorCentru Chrudim, kde také se svým manželem oslavila svátečním obědem 60 let společného života. Seznámili se na vysoké škole při nacvičování spartakiády, překonali všechny životní překážky včetně nesvobody minulého režimu a jsou spolu dodnes.

Jaký je recept na šťastné manželství? „Recept ani ne, spíše je potřeba získat určité vlastnosti, a to především toleranci. Měli jsme krásný vztah, žádná Itálie. Oba jsme klidné povahy,” vysvětluje pan Ladislav Kaplan. „To víte, utíká to – nejdříve byla zlatá svatba a teď diamantová.”

U příležitosti tak významného životního výročí připravili pro manželze zaměstnanci SeneCura SeniorCentra Chrudim slavnostní oběd. „Přejeme oběma ještě řadu spokojených společných let. Je nám potěšením připravit hezké chvíle našim klientům u příležitosti jakýchkoliv ži-

votních výročí,” uvedla Kateřina Kavalírová, sociální pracovnice SeneCura SeniorCentra Chrudim.

