**Gurmánské týdny v havířovském SeniorCentru: Podávalo se španělské tapas i maďarské tokajské**

23.3.2022

**Cestování po světě se stalo oblíbenou aktivitou klientů SeneCura SeniorCentra Havířov, kterou si mohou užít každý měsíc na jiném místě. Díky gurmánským týdnům se klienti tohoto domova “podívali” třeba do Španělska nebo Maďarska.**

V obou případech byla nezbytná příprava nejen pochutin, ale také místností, kde se aktivity odehrávají. *„Výzdoba je pro nás naprostá nutnost, ale i zábava. Její přípravu si užíváme i s klienty, kteří nám pomáhají. Vyrobili jsme si například vlaječky a třásně,”* říká Silvie Ulbrichová, jedna z pracovnic SeniorCentra.

A pokud jde o samotnou gastronomii, ta španělská nabídla vskutku tradiční elementy. Nesměla chybět paella s kuřecím masem a mořskými plody, tortilla, olivy, ančovičky, chorizo a další lahůdky ve stylu “tapas”. Přes den byla k dispozici sangria, k večeru pak i portské víno. Není třeba dodávat, že nechyběla ani španělská hudba. Zajímavé bylo i povídání s jednou z pracovnic centra, která ve Španělsku více než dvacet let žila.

Pro maďarský týden pak kuchaři připravili celodenní menu, které obsahovalo i ochutnávku tradičních klobásek a dalších pochutin. Nechybělo ani tokajské víno. A protože Maďaři jsou temperamentní národ, zazněla chytlavá melodie čardáše.

Do aktivit se zapojují i samotní klienti. *„Kromě toho, že si skrze gastronomii přiblížíme danou zemi, si klienti také vyzkouší samotné vaření některých specialit. Během španělského týdne nám například pomohli připravit tortillu,”* dodává Silvie Ulbrichová.

Cestování do jiných zemí v rámci gurmánských týdnů je jednou z příležitostí, které pomáhají klienty udržet aktivní a umožňují jim prožít zajímavé a zábavné dny. Do SeniorCenter také často přijíždějí různé osobnosti třeba v rámci pravidelné akce Křeslo pro hosta. Klienti si mohou také pozvat do domova své blízké a prožít s nimi večeři při svíčkách v atmosféře luxusní restaurace.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, [jana.barcakova@4jan.cz](mailto:jana.barcakova@4jan.cz)

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SeneCura SeniorCentrum Havířov s kapacitou 149 lůžek nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://havirov.senecura.cz/domov-pro-seniory/) a [Domov se zvláštním režimem](https://havirov.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem/) (určený pro seniory trpící Alzheimerovou chorobu či demencí). Svým klientům zde zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Cílem SeniorCenter SeneCura je stát se komunitními centry v daných lokalitách a maximálně podporovat a rozvíjet soužití klientů, jejich příbuzných, zaměstnanců SeneCura, dobrovolníků a veřejných orgánů. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i na vysoké kvalitě života ve stáří. Společnost SeneCura je největší nestátní poskytovatel pobytových sociálních služeb v Česku, aktuálně provozuje 16 SeniorCenter a další jsou ve výstavbě.