**Italské a maďarské dny vnesly do plzeňského SeniorCentra skvělou gastronomii i temperament jihu**

23. 3. 2022

**Klienti SeniorCentra SeneCura v Plzni cestují v průběhu roku do různých zemí světa a poznávají cizokrajné recepty z cizích kultur, aniž by přitom opustili “teplo domova”. Jedná se o jednu z aktivit, které pro ně pravidelně připravuje personál SeniorCentra. Naposledy zavítali do Maďarska a Itálie.**

Přes chuťové pohárky lze totiž poznat mnohé. *„Naše kuchyně si pro klienty proto připravila tradiční maďarské menu, které obsahovalo například Hortobádské hovězí maso, Kološvárské zelí, tradiční rybí polévku Halászlé nebo Kremeše,”* říká Slavěna Novotná z plzeňského SeniorCentra. Gastronomické toulky byly zpestřeny kvízem a maďarskou hudbou.

Bon Giorno! I tak se možná klienti zdravili v průběhu italského týdne. Tentokrát pro ně bylo zpestřením zejména promítání cestopisu právě z apeninského poloostrova.

Na své si samozřejmě přišli i milovníci jižanských lahůdek. Na stolech nemohla chybět pizza a jako dezert tradiční tiramisu. *„Kromě známých jídel jsme připravili také například tyčinky grissini, které se pečou do křupava z chlebového těsta, a k nim šunku prosciutto,”* dodává Slavěna Novotná.

K popíjení bílého vína Lambrusca se skvěle hodila melancholická hudba, třeba v podání Erose Ramazzotiho i klasika se zpěvem operního mistra Luciana Pavarottiho. Stejně jako v případě dnů maďarských, i tentokrát byl zajímavou tečkou cestopisný kvíz.

Cestování do jiných zemí v rámci gurmánských týdnů je jednou z příležitostí, které pomáhají klienty udržet aktivní a umožňují jim prožít zajímavé a zábavné dny. Do SeniorCenter také často přijíždějí různé osobnosti třeba v rámci pravidelné akce Křeslo pro hosta. Klienti si mohou také pozvat do domova své blízké a prožít s nimi večeři při svíčkách v atmosféře luxusní restaurace.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SeneCura SeniorCentrum Plzeň nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://plzen.senecura.cz/domov-pro-seniory/) a [Domov se zvláštním režimem](https://plzen.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem/)(zaměřený na péči o seniory trpící Alzheimerovou chorobou či jinou formou demence). Svým klientům zde zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetřovatelské a sociální péče poskytují širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit. Cílem SeniorCenter SeneCura, kterých je v Česku 17, je stát se komunitními centry v daných lokalitách a maximálně podporovat a rozvíjet soužití klientů, jejich příbuzných, zaměstnanců SeneCura, dobrovolníků a veřejných orgánů. [www.plzen.senecura.cz](http://www.plzen.senecura.cz)