**Dobro došli. Telčské SeniorCentrum SeneCura ožilo chorvatskými dny**

14. 6. 2022

**Cestování je oblíbená činnost asi pro všechny z nás. Klienti telčského SeniorCentra SeneCura poznávají pravidelně nové kultury, včetně gastronomických specialit díky oblíbeným “gurmánským dnům”. Naposledy takto “virtuálně” zavítali na Jadran do Chorvatska.**

Tato aktivita, kterou připravuje personál všech domovů pro seniory v síti SeneCura v Česku, má předem daný průběh. Vždy se jedná o celý týden věnovaný konkrétní zemi. Klienty provází aktivizační pracovníci s připraveným plánem. Klienti se tak už “podívali” kromě Chorvatska třeba do Itálie, Španělska, Číny či Maďarska.

*„Chorvatské dny byly bohaté na tamní speciality, ale i informace. Klienti měli možnost ochutnat typická chorvatská jídla, jako je například Pljeskavica, žgvacet či lahodný dezert Bajadera,”* říká Nikola Křížová, sociální pracovnice SeniorCentra SeneCura v Telči. Mezi další pochutiny, které s láskou kuchaři připravili, patřily Dalmátská pašticada, tedy hlavní jídlo z hovězího masa, nebo Kajgana – vaječná smaženice. Nechyběla však ani čorba, polévka s hovězím masem.

Do aktivit se zapojují i samotní klienti, protože některé speciality si čas od času samostatně připravují přímo v kuchyni domova.

Nejen gastronomie však tvoří specifika dané země. Zaměstnanci SeniorCentra Senecura proto zařadili do programu i zajímavosti týkající se Chorvatska. *„Dozvěděli se informace o historii a nejznámějších památkách, které si poté prohlédli na fotkách,”* popisuje Nikola Křížová.

Klienti také probírali charakterové rysy Chorvatů a na závěr také vzpomínali na vlastní zážitky z cest do této země. Znali totiž většinou Chorvatsko jako součást předrevoluční Jugoslávie, jednu z mála zemí, kam mohli tehdy vycestovat k moři.

Cestování do jiných zemí v rámci gurmánských týdnů je jednou z příležitostí, které pomáhají klienty udržet aktivní a umožňují jim prožít zajímavé a zábavné dny. *„V našem domově je tato aktivita jednou z možností, jak klientům nabídnout nové zážitky a informace. Využíváme ji také v rámci reminiscenční terapie pro klienty s Alzheimerovou chorobou,”* doplňuje ředitelka telčského SeniorCentra SeneCura Marika Krejčí.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, [jana.barcakova@4jan.cz](mailto:jana.barcakova@4jan.cz)

SeneCura SeniorCentrum Telč nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://telc.senecura.cz/domov-pro-seniory-seniorcentrum-telc-senecura-telc/), [Domov se zvláštním režimem](https://telc.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem/) (zaměřený na péči o seniory s Alzheimerem či demencí) a nově [Odlehčovací službu](https://telc.senecura.cz/odlehcovaci-sluzba/). Kromě zdravotní, ošetřovatelské a sociální péče zde poskytují širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit. Cílem SeniorCenter SeneCura je stát se komunitními centry v daných lokalitách a maximálně podporovat a rozvíjet soužití klientů, jejich příbuzných, zaměstnanců SeneCura, dobrovolníků a veřejných orgánů. V České republice je SeneCura se 17 domovy a 2 369 lůžky je předním nestátním provozovatelem Domovů pro seniory a Domovů se zvláštním režimem, tedy center pro lidi s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence.