**Enjoy! Klienti olomouckého domova SeneCura si zpestřili léto irskou a anglickou kuchyní**

24. 8. 2022

**Ani v čase letních prázdnin se nezastavil čilý společenský ruch v domově pro seniory SeneCura v Olomouci. Personál si pro klienty totiž připravil další gurmánský týden, tentokrát spojený s Anglií a Irskem.**

Přestože Anglie nemá pověst kulinářské velmoci, lze v její národní kuchyni najít skutečné skvosty. Některé z nich přitom zdobí tamní stoly již od poloviny 19. století. Mezi takové tradiční recepty patří Fish and Chips, zdánlivě jednoduché jídlo, které vzniklo v roce 1858. Jak je známo, jedná se o smaženou tresku v těstíčku s hranolky.

*„Klienti mohli ochutnat i další pokrmy, které pro ně připravili naši skvělí kuchaři. Třeba tradiční irskou kotlíkovou polévku, což je hovězí vývar se zeleninou a bramborami, jako dezert pak rebarborový koláč s drobenkou,”* říká šéfkuchař Martin Závodný.

Gurmánské týdny se staly zřejmě nejoblíbenější aktivitou v domovech SeneCura. Zcela jistě to ale není jen díky ochutávkám specialit. Součástí je vždy také povídání a získávání informací o dané zemi. „*U klientů tak potěšíme chuťové buňky, zároveň s nimi však cvičíme paměť, například formou zábavných kvízů,"* popisuje Jana Slováčková, aktivizační pracovnice olomouckého SeniorCentra SeneCura.

V případě Anglie si senioři připomněli známé spisovatele a většina účastníků přitom zavzpomínala, které knihy od jakých autorů četla. Personál připravil rovněž "filmový klub" s romantickým dramatem Jana Eyrová. Součástí celého týdne byla i "cestománie", tedy beseda o historii, památkách a zajímavostech. „*Na závěr se s námi někteří klienti podělili o své zážitky z cest do Irska a Anglie,"* dodává Jana Slováčková.

Cestování do jiných zemí v rámci gurmánských týdnů je jednou z příležitostí, které pomáhají klienty udržet aktivní a umožňují jim prožít zajímavé a zábavné dny. Do SeniorCenter také často přijíždějí různé osobnosti třeba v rámci pravidelné akce Křeslo pro hosta. Klienti si mohou také pozvat do domova své blízké a prožít s nimi večeři při svíčkách v atmosféře luxusní restaurace.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz

SeneCura SeniorCentrum Olomouc s kapacitou 112 lůžek nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://olomouc.senecura.cz/domov-pro-seniory/) a [Domov se zvláštním režimem](https://olomouc.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem/) (zaměřený na péči o seniory trpící Alzheimerovou chorobu či demencí). Cílem SeniorCenter SeneCura je stát se komunitními centry v daných lokalitách a maximálně podporovat a rozvíjet soužití klientů, jejich příbuzných, zaměstnanců SeneCura, dobrovolníků a veřejných orgánů. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i na vysoké kvalitě života ve stáří. SeneCura je největší nestátní poskytovatel pobytových sociálních služeb v Česku, aktuálně provozuje 17 SeniorCenter.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz