**SeneCura SeniorCentrum Slivenec již čtvrtým rokem pečuje o seniory**

10.5.2022

**Domov pro seniory v pražském Slivenci v dubnu oslavil čtyři roky své existence. Aktuálně je druhým největším zařízením ze sítě společnosti SeneCura v České republice a podle ředitele Lukáše Stárka se stalo nedílnou součástí sliveneckého komunitního života.**

Právě současný ředitel stál u zrodu celého projektu před čtyřmi lety. *„Byli jsme velice vřele přijati ze strany MČ Prahy 5 – Slivence, ale i ostatních místních aktérů. Máme úžasnou spolupráci třeba se základní školou, klubem seniorů či místní farností,”* říká Lukáš Stárek. Propojení se životem městské části je přirozené i z pohledu umístění domova, nachází se totiž právě vedle školy, v srdci městské části a je součástí okolní zástavby.

Slova ředitele domova potvrzuje i starostka Slivence Jana Plamínková: *„Udržujeme velmi úzkou spolupráci a vznikají tak užitečné aktivity. Společně podporujeme například mezigenerační setkávání. Nedávno třeba žáci ze základní školy přišli klientům SeniorCentra zazpívat. Je to něco, co seniory potěší a dodá novou energii. Děti se navíc učí úctě ke stáří.”* Kromě té základní SeniorCentrum spolupracuje také s místní školkou.

Tím ale přehled spolupráce s “místními” ve Slivenci nekončí. *„Máme vlastní dětskou skupinu Hvězdička, obdobu mateřské školy, kam dochází děti našich zaměstnanců i sliveneckých obyvatel. Do místního klubu seniorů zase chodily naše klientky na angličtinu. Každý týden máme setkání s panem farářem, v průběhu roku pořádáme zahradní slavnost či den otevřených dveří pro všechny zájemce z okolí. Účastníme se také komunitního plánování na území městské části a realizujeme dobrovolnický program s organizací ADRA,”* vypočítává Lukáš Stárek.

Řada dalších činností se pak odehrává uvnitř centra. Klienti tak mohou využít například tvořivé dílny, tréninky paměti, muzikoterapii, canisterapii a samozřejmě cvičení. Pravidelné a velice oblíbené jsou gurmánské týdny, při nichž “cestují” za různými kulturami a jejich gastronomickými specifiky. *„Je pravda, že u nás se stále něco děje. Naším cílem není jen podporovat klienty v udržování kontaktu s rodinou a přáteli, ale také vytvářet jim podmínky pro aktivní trávení volného času,”* říká ředitel Stárek.

Pro domov ve Slivenci je pak unikátní projekt apartmánů, v nichž mohou senioři bydlet v soukromí a zároveň využívat služeb domova. Vedení SeniorCentra oslavilo výročí společně s klienty zatím skromně, hlavně promítáním fotografií ze života a historie domova. V plánu však mají i další aktivity, včetně setkání s rodinami.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, [jana.barcakova@4jan.cz](mailto:jana.barcakova@4jan.cz)

SeneCura SeniorCentrum Praha-Slivenec nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://praha-slivenec.senecura.cz/domov-pro-seniory/), [Domov se zvláštním režimem](https://praha-slivenec.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem/) (pro seniory trpící Alzheimerovou chorobu či demencí) a [Apartmány pro seniory](https://praha-slivenec.senecura.cz/apartmany-pro-seniory/). Svým klientům zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetřovatelské a sociální péče zde naleznete širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit. Skupina SeneCura je s více než 2 000 lůžky největším nestátním poskytovatel pobytových sociálních služeb v České republice. V 17 domovech nabízí pobytové sociální služby Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i na vysoké kvalitě života ve stáří. Více na: [www.praha-slivenec.senecura.cz](http://www.praha-slivenec.senecura.cz/)