**SeneCura SeniorCentrum Chotěboř nabízí dvě nové služby. Denní stacionář a odlehčovací služba pomohou rodinám pečujícím doma o seniory**

9.5.2022

**SeneCura SeniorCentrum Chotěboř otevřelo dvě nové služby pro rodiny, které doma pečují o své blízké. Denní stacionář může využít až 7 klientů a to každý všední den od 7:00 do 17:00. Díky odlehčovací službě nově domov nabízí i krátkodobé pobyty až na tři měsíce. SeniorCentrum Chotěboř je v provozu od roku 2021 a klientům poskytuje služby domov pro seniory a domov se zvláštním režimem, který se zaměřuje na osoby s Alzheimerovou chorobou a jiným typem demence.**

*„Chceme umožnit seniorům, aby mohli zůstat co nejdéle v domácím prostředí. Jejich rodinám ale můžeme nabídnout pomoc v té nejvytíženější denní době, kdy potřebují do práce nebo si zařídit osobní záležitosti, a nemohou pečovat o svého blízkého. Snažíme se posilovat soběstačnost a samostatnost seniorů, zpříjemnit a obohatit jejich dny,”* říká ředitel SeniorCentra SeneCura Jan Špidlen.

Denní stacionář je přednostně určen pro občany z kraje Vysočina ve věku od 55 let ve všední dny od 7:00 do 17:00. Klienti si mohou sami zvolit frekvenci docházky, ale i čas strávený ve stacionáři během dne, podle potřeb a možností rodiny. *„Kromě ubytování se jedná o standardní pobyt v našem zařízení se všemi aktivitami, které nabízíme, s plnohodnotnou stravou během dne,”* popisuje Jan Špidlen. Odlehčovací služba zahrnuje nejen denní program, ale i krátkodobý pobyt v jednolůžkových či dvojlůžkových pokojích po dobu až čtvrt roku.

Personál skupiny SeneCura přistupuje ke klientům tak, aby jim umožnil smysluplné využití času a realizaci každodenního života podle jejich představ. Proto i denní stacionář a odlehčovací služba nabízí nespočetné množství aktivit od cvičení, procházek a relaxace až po výtvarné činnosti, vaření či společenské hry. Mezi zcela standardní služby lze zahrnout například, kadeřnictví či pedikúru.

*„Myslíme i na klienty s Alzheimerovou chorobou, proto můžeme zapojit paměťová cvičení, procvičování jemné motoriky a prvky reminiscenční terapie,”* doplňuje Jan Špidlen. I proto je součástí místnosti stacionáře retro koutek, připomínající tradiční obývací pokoj, v němž se klienti mohou cítit jako doma. Klienti se mohou procházet v tzv. “memory garden”, tedy speciálně upravené terapeutické zahradě pro osobys Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SeneCura SeniorCentrum Chotěboř nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://telc.senecura.cz/domov-pro-seniory-seniorcentrum-telc-senecura-telc/), [Domov se zvláštním režimem](https://telc.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem/) (zaměřený na péči o seniory s Alzheimerem či demencí). Kromě zdravotní, ošetřovatelské a sociální péče zde poskytují širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit. V České republice je SeneCura s 16 domovy největším nestátním provozovatelem Domovů pro seniory a Domovů se zvláštním režimem, tedy center pro lidi s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz