**21. 9.: Mezinárodní den Alzheimerovy choroby. Jak tuto nemoc rozpoznat?**

Podle Státního zdravotního ústavu bude v roce 2050 v Česku přes 280.000 lidí s Alzheimerovou chorobou nebo jinou formou demence. **Světový den Alzheimerovy choroby, který připadá každoročně na 21. 9., pomáhá zvýšit povědomí o této nemoci.** Jak tuto nemoc rozpoznat? A co dělat v případě, že na ni máte například u osoby v rodině podezření?

**Přinášíme přehled nejčastějších příznaků, na nichž se vědci shodují:**

|  |
| --- |
| **Ztráta paměti** |
| Lidé s Alzheimerovou chorobou zapomínají nedávné rozhovory, pracovní úkoly či osoby, které v krátké minulosti potkali. |
| **Chybné umísťování věcí** |
| Lze zaznamenat, že mohou dávat věci na neobvyklá místa. Ztrácí věci, přičemž nejsou schopni vybavit si zpětně kroky, díky nimž by je znovu našli.  |
| **Zapomínání míst a objektů** |
| Osoby s tímto onemocněním mohou zapomenout, kde jsou nebo jak se tam dostali.  |
| **Problém s označováním správnými slovy**  |
| Mohou nastat také potíže jako problém se slovní zásobou, někdy nedokáží pojmenovat známý předmět nebo použijí nesprávné jméno (např. nazývají „hodinky“ „ručičkovými hodinami“).  |
| **Špatný úsudek**   |
| Okolí člověka s Alzheimerovou chorobou může zaznamenat změny v úsudku nebo rozhodování. Neadekvátně se například rozhodují, když nakládají s penězi nebo řeší úřední záležitosti. |
| **Těžké rozhodování**  |
| Můžeme také pozorovat, že se nemohou rozhodnout pro žádné řešení. Kromě toho ztrácí při rozhodování iniciativu a přecházejí do pasivity. |
| **Časté změny nálad**  |
| Může dojít ke změnám nálad a osobnosti. Klient může být zmatený, podezřívavý, depresivní, vystrašený nebo úzkostný.  |

**Zdroj: SeneCura**

**Kde najít pomoc?**

Pečovat o blízkého v pokročilém stádiu demence je velmi zatěžující. Pokud už zákeřná choroba propukne, může se o nemocného starat rodina doma a využít pomoci ambulantních a terénních sociálních služeb nebo **pobytové odlehčovací služby** či **denní stacionáře**. K dispozici jsou i **domovy se zvláštním režimem (DZR)**, tedy pobytová sociální zařízení určená pro osoby s Alzheimerem nebo dalšími typy demencí. Jejich seznam lze najít v registru poskytovatelů sociálních služeb na stránkách [Ministerstva práce a sociálních věcí.](http://iregistr.mpsv.cz/socreg/hledani_sluzby.do?SUBSESSION_ID=1599143545135_2) Česká alzheimerovská společnost navíc vyvinula certifikační systém, který monitoruje kvalitu péče a uděluje certifikát Vážka sociálním zařízením pečujícím o osoby trpící demencí. Může být vodítkem při volbě zařízení pro blízkou osobu ([zde](http://www.alzheimer.cz/certifikace-vazka/certifikovane-sluzby/)).

Cílem **skupiny SeneCura** je, aby přes všechna svá fyzická či psychická omezení prožívali klienti svobodný a kvalitní život dle svých zvyklostí. V **domovech se zvláštním režimem**, které poskytují péči právě i lidem s Alzheimerovou chorobou, vytváří příjemné prostředí, a hlavně zajišťuje bezpečí. Terapie pak znamená postupy a techniky tzv. aktivizace. Klienti se mohou procházet po nekonečných cestách, které tvoří osmičku. Reminiscenční terapie zajišťuje, aby se realita klientů s demencí nevyvracela, proto v domovech najdou místa jako retrokoutky s dobovým nábytkem nebo stylizované zastávky autobusu. Lidé s Alzheimerem mají totiž často nutkavou potřebu někam odcestovat a zde mohou najít klid. Pocity uvolnění a klidu se dostavují u klientů v místnosti Snoezelen, kde se pomocí světla a promítání obrazů stimulují smysly.

V některých domovech SeneCura lze využít **odlehčovací službu** a v Chotěboři nově i **denní stacionář**. Odlehčovací služba je určená pro krátkodobé pobyty, aby si pečující mohli odpočinout, načerpat síly nebo si vyřešit osobní záležitosti. Denní stacionář pak funguje přes den v době od 7:00 do 17:00. Klienti mohou denního stacionáře využívat dlouhodobě a pravidelně.