

**V SeneCura SeniorCentru Humpolec klienti poznali irskou a anglickou gastronomii**

3. 10. 2022

**SeneCura SeniorCentrum Humpolec pořádá pro své obyvatele pestrou paletu aktivit po celý rok. Každý měsíc mají klienti domova možnost ochutnat vybranou světovou kuchyni. Například během léta objevovali Irsko a Anglii.**

V čem gurmánské týdny spočívají? Jedná se o každoměsíční aktivitu, kterou připravuje personál domova, vždy se zaměřením na jinou zemi. *„Celý týden věnujeme tamní gastronomii, ale také zajímavostem a historii. Máme připravený plán gurmánských týdnů na celý rok a poté jednotlivé dny věnované světové kuchyni. Přesně tedy víme, co se bude každý den dít,"* říká ředitel SeneCura SeniorCentra Humpolec Jiří Vlček. Letos se klienti "podívali" třeba do Číny, Rakouska či Chorvatska.

Good morning! Možná i tímto pozdravem celý týden pro klienty domova začínal. Na programu byla především ochutnávka tradičních irských a anglických pokrmů: Fish and Chips, tedy smažená treska v těstíčku s hranolky a majonézou, či tradiční irská kotlíková polévka, což je hovězí vývar se zeleninou a bramborami. Nechyběly ani hovězí kostky na černém pivě s bramborovou kaší.

Většinu specialit připravují kuchaři SeniorCentra. „*Stejně jako u některých ostatních aktivit, také v tomto případě chceme klienty aktivně zapojit. Gurmánské týdny jsou pak dvojnásobným potěšením,"* doplňuje ředitel Jiří Vlček. Aktivizační zaměstnanci domova proto s klienty spolupracují i třeba na výzdobě společenských místností.

Nejen jídlo však tvoří kulturní specifikum dané země. Proto zaměstnanci SeniorCentra Senecura zařadili do programu i zajímavosti týkající se Irska a Anglie - přednášku, promítání Cestománie, povídání o zajímavostech a poslech hudby. Někteří klienti tyto země v minulosti navštívili, a mohli tedy nabídnout své zážitky z cest.

Na konci týdne se klienti již těší na další měsíc. *„Z terapeutického pohledu je tato aktivita vhodná i pro seniory s Alzheimerovou chorobou, protože vzpomínání na minulost a zároveň získávání nových informací je důležitou součástí reminiscenční terapie,"* říká sociální pracovnice Silvie Rokosová.

Cestování do jiných zemí v rámci gurmánských týdnů je jednou z příležitostí, které umožňují klientům prožít zajímavé a zábavné dny. Mohou tak v pozitivním smyslu podpořit každodenní život v domově, setkat se s ostatními klienty a přitom získat mnoho zajímavých poznatků a informací.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, [jana.barcakova@4jan.cz](mailto:jana.barcakova@4jan.cz)

SeneCura SeniorCentrum Humpolec nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://humpolec.senecura.cz/domov-pro-seniory-seniorcentrum-humpolec/) a [Domov se zvláštním režimem](https://humpolec.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem-seniorcentrum-humpolec/) (pro seniory trpící Alzheimerovou chorobu či demencí). Svým klientům zde zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetřovatelské a sociální péče zde naleznete širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit. Skupina SeneCura je s více než 2 000 lůžky největším nestátním poskytovatel pobytových sociálních služeb v České republice. V 17 SeniorCentrech nabízí pobytové sociální služby Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i na vysoké kvalitě života ve stáří. [www.humpolec.senecura.cz](http://humpolec.senecura.cz)