

**Přináší energii i praktickou pomoc: Dobrovolníci se stali součástí života v SeneCura SeniorCentru Humpolec**

16. 1. 2023

**Přinesou klientům půjčené knihy z knihovny, přivedou domácího mazlíčka na zooterapii nebo si s klienty jen povídají. SeneCura SeniorCentrum Humpolec spolupracuje s neziskovou organizací FOKUS, která personálu pomáhá s každodenními aktivitami.**

*„Díky organizaci FOKUS Vysočina nás pravidelně navštěvují dobrovolníci, kteří svojí přítomností zpříjemňují klientům volný čas. Jsou to například majitelky terapeutických psů,"* potvrzuje ředitel SeneCura SeniorCentra Humpolec Jiří Vlček. Právě canisterapie patří mezi klienty oblíbené aktivity. Pomáhá i tam, kde jiné léčebné metody selhávají nebo nejsou možné. Pomáhá lidem trpícím depresemi, psychickými poruchami a obecně všem, kteří se cítí smutní a opuštění.

*„V rámci těchto aktivit k nám dochází pravidelně tři psi. Všichni působí na klienty velmi pozitivně. Rádi si s nimi hrají a u těžce imobilních klientů neváhají, přitulí se a svou přítomností léčí tělo i duši,"* popisuje aktivizační pracovnice Štěpánka Zítková.

Mezi dobrovolníky patří v Humpolci i paní Daniela s dvouletou dcerou Maruškou. Společně s klienty si čtou v knihách a věnují se i šití. SeniorCentrum SeneCura navštěvuje i dobrovolná "pojízdná knihovna", jak se důvěrně přezdívá paní Jarce. Ta dokáže klientům na přání obstarat téměř jakoukoli knihu z okolních veřejných knihoven.

*„Moc si práce dobrovolníků vážíme, zejména díky jejich empatickému přístupu. Je obdivuhodné, že svůj volný čas věnují tak krásné činnosti, jako je zpříjemnění a obveselení života ostatním,"* oceňuje ředitel domova Jiří Vlček.

Spolupráce s dobrovolníky se těší oblibě i v dalších domovech SeneCura. Například v Havířově již třetím rokem aktivně spolupracují s místním dobrovolnickým centrem organizace ADRA.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, [jana.barcakova@4jan.cz](mailto:jana.barcakova@4jan.cz)

SeneCura SeniorCentrum Humpolec nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://humpolec.senecura.cz/domov-pro-seniory-seniorcentrum-humpolec/) a [Domov se zvláštním režimem](https://humpolec.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem-seniorcentrum-humpolec/) (pro seniory trpící Alzheimerovou chorobu či demencí). Svým klientům zde zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetřovatelské a sociální péče zde naleznete širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit. Skupina SeneCura je s více než 2 000 lůžky přední nestátní poskytovatel pobytových sociálních služeb v České republice. V 17 SeniorCentrech nabízí pobytové sociální služby Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence, Odlehčovací službu a Denní stacionář. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i na vysoké kvalitě života ve stáří. [www.humpolec.senecura.cz](http://humpolec.senecura.cz)