**Pletení v SeneCura SeniorCentru Kolín pomáhá klientům i dětem v nemocnicích**

22. 2. 2023

**Rčení, že "dělání všechny smutky zahání" platí i v SeniorCentru Kolín. Kromě řady různých forem terapie pro klienty se totiž věnují mnoha tvořivým aktivitám. Některé z nich dokonce i pomáhají jak klientům, tak například dětem v nemocnicích.**

V domově SeneCura v Kolíně se klienti věnují třeba šití a pletení. *„Navázali jsme spolupráci s organizací Klubko s nití pomáhá. Různými způsoby pomáhají potřebným skrze darované výrobky - ať už jde o dětské pacienty v nemocnicích nebo válečné uprchlíky z Ukrajiny,"* říká ředitelka SeneCura SeniorCentra Kolín Hana Máchová.

V rámci jedné z aktivit klienti plnili ušité polštářky materiálem z dutého vlákna tak, aby byly připravené jako dárky pro ty, kterým udělají radost. Celkem naplnili 200 polštářků, jenž putovaly klientům Domova seniorů Pod zastávkou Kolín, malým pacientům z dětského oddělení Oblastní nemocnice Kolín a klientům Domova pod Lípou Lipník.

*„Někteří klienti polštářky i samostatně šili, někteří pomohli s dokončováním šití a se střihem látky. Každý klient se zapojil dle svých možností a také podle toho, co ho bavilo,"* popisuje koordinátorka péče Libuše Trnová kolínského domova a pochvaluje si pozitivní vliv této činnosti na jemnou motoriku u klientů.

V SeniorCentru SeneCura si rovněž oblíbili plnění polštářků pohankou, levandulí a dalšími bylinkami ze zahrady domova. V neposlední řadě klienti rádi pletou. Této dovednosti se v kolínském domově věnuje především paní Běla Papežová. Ve věku 96 let aktivně plete, a vzhledem k její životní praxi na dětském oddělení ráda daruje své výrobky právě těm nejmenším.

Jemná motorika je jednou z důležitých oblastí, na níž je u seniorů vhodné se zaměřit. V domovech SeneCura lze proto nalézt vybavení na celou řadu aktivit, včetně keramických dílen nebo terapeutických kuchyněk.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz

SeneCura SeniorCentrum Kolín nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://kolin.senecura.cz/domov-pro-seniory/), [Domov se zvláštním režimem](https://kolin.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem/) (zaměřený na péči o seniory trpící Alzheimerovou chorobu či jinou formou demence) a [Odlehčovací službu](https://kolin.senecura.cz/nase-sluzby/odlehcovaci-sluzba/). Svým klientům zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetřovatelské a sociální péče zde naleznete širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit. Cílem SeniorCenter SeneCura je stát se komunitními centry v daných lokalitách a maximálně podporovat a rozvíjet soužití klientů, jejich příbuzných, zaměstnanců SeneCura, dobrovolníků a veřejných orgánů. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i vysoké kvalitě života ve stáří. [www.kolin.senecura.cz](http://www.kolin.senecura.cz)