

V SeneCura SeniorCentru Praha–Slivenec pomáhají s terapií panenky Reborn

28. 3. 2023

Panenky Reborn jsou na první pohled k nerozeznání od skutečných novorozeňat. V domově pro seniory SeneCura v pražském Slivenci však neslouží k hraní – klientům pomáhají v rámci tzv. reminiscenční terapie a cvičení jemné motoriky.

„Tyto pomůcky nám pomáhají zejména v Domově se zvláštním režimem (DZR),“ říká ředitel SeneCura SeniorCentra v Praze–Slivenci Lukáš Stárek. Právě DZR je určený pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jiným druhem demence.

Lidé trpící těmito nemocemi často zapomínají, zaměňují si nedávné události, jména a názvy. Proto je pro ně důležité vzpomínání na vlastní zážitky a procvičování paměti. *„Právě v této oblasti jsou pro nás panenky pomocí. Můžeme s klienty vzpomínat na jejich vlastní děti, povídat si o tom, jaké to bylo, když se narodily. Vzpomínky proto sahají až do hluboké minulosti,“* popisuje sociální pracovnice Petra Vondráková.

Onemocnění se projevuje také ztrátou iniciativy, nezájmem o koníčky a život obecně. Další klíčovou formou terapie je proto všeobecná aktivizace – jak duševní, tak fyzická. *„I zde mají panenky Reborn nepostradatelný přínos, protože klienti se o ně musí aktivně starat. Zároveň procvičují jemnou motoriku, což je pro lidi s demencí rovněž důležitá součást léčby,“* dodává ředitel Lukáš Stárek.

Kromě terapie pro osoby trpící demencí panenky Reborn našly uplatnění také při pomoci lidem, kteří například nemohou mít děti, nebo naopak truchlí kvůli jejich ztrátě.

SeniorCentra skupiny SeneCura pracují i s dalšími metodami vhodnými pro klienty s demencí. Jedná se například o „retrokoutky“ připomínající tradiční obývací pokoj, v němž lze vzpomínat na vlastní domov. Oblíbené jsou také kopie autobusových zastávek, kde mají možnost znovu a bezpečně prožít pocit, že z domova jedou například do práce nebo za rodinou. Fyzické uvolnění pak zajišťuje inovativní metoda Snoezelen – multismyslová metoda, která se provádí ve speciální místnosti, vybavené barevnými světly, vůněmi a hudbou.

Kontakt: 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz

SeneCura SeniorCentrum Slivenec nabízí sociální služby [Domov pro seniory](#), [Domov se zvláštním režimem](#) (pro seniory trpící Alzheimerovou chorobou či demencí) a [Apartmány pro seniory](#). Svým klientům zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetrovatelské a sociální péče zde naleznete širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit. Skupina SeneCura je s více než 2 000 lůžky největším nestátním poskytovatelem pobytových sociálních služeb v České republice. V 17 domovech nabízí pobytové sociální služby Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i na vysoké kvalitě života ve stáří.

Více na: www.praha-slivenec.senecura.cz

