

Sawadika! V SeneCura SeniorCentru Chotěboř ochutnali thajskou a vietnamskou gastronomii

16. 3. 2023

V SeneCura SeniorCentrum Chotěboř připravili další sérii oblíbené aktivity – gurmánské dny. Klienti se tentokrát seznámili s thajskou a vietnamskou gastronomií i kulturou.

„Gurmánské dny jsou mezi klienty jednou z nejoblíbenějších aktivit. V programu je máme každý měsíc a probíhají během celého jednoho týdne,“ říká ředitel SeniorCentra Chotěboř Jan Špidlen. Pro úspěch aktivity je důležitá příprava. A to nejen v kuchyni, ale rovněž ve společenských místnostech. Personál si většinou bere na pomoc samotné klienty, kteří se tak aktivně mohou zapojit – vyrábí například nejrůznější vlaječky na stoly, papírové řetězy a další dekorace.

Hlavní program gurmánských dnů tvoří přirozeně ochutnávka národních specialit. Jak se již stalo tradicí, důležitou roli v této aktivitě hrají kuchaři domova. Ti s láskou připravují jídla typická pro konkrétní zemi. V případě Vietnamu a Thajska byla nabídka, o kterou se postarali, vsutku pestrá. *„Někteří klienti poprvé ochutnali smažené krevety, jarní závitky, thajskou sladkokyselou omáčku či pravý vietnamský čaj,“* popisuje sociální pracovnice domova Jiřina Lébllová.

Nejen gastronomie však tvoří charakter dané země. Zaměstnanci SeniorCentra Senecura proto zařazují do programu i zajímavosti, důležité informace, promítání filmů, kvízy a další činnosti, díky nimž klienty aktivizují. Je také běžné, že klienti vzpomínají na vlastní zážitky z cestování.

„Cestování“ do jiných zemí v rámci gurmánských týdnů je jednou z příležitostí, které pomáhají klienty udržet aktivní a umožňují jim prožít zajímavé a zábavné dny. Do SeniorCenter také často přijíždějí různé osobnosti třeba v rámci pravidelné akce Křeslo pro hosta. Klienti si mohou také pozvat do domova své blízké a prožít s nimi večeři při svíčkách v atmosféře luxusní restaurace.

Kontakt: 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz

SeneCura SeniorCentrum Chotěboř nabízí sociální služby Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem (zaměřený na péči o seniory s Alzheimerem či demencí), Odlehčovací službu a Denní stacionář. Kromě zdravotní, ošetrovatelské a sociální péče zde poskytují širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit. V České republice je SeneCura se 17 domovy největším nestátním provozovatelem Domovů pro seniory a Domovů se zvláštním režimem, tedy center pro lidi s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence.
www.chotebor.senecura.cz