**Psí kusy zpestřily život v SeneCura SeniorCentru Liberec: Canisterapie je v domově oblíbenou aktivitou**

28. 3. 2023

**Canisterapie, tedy léčebné působení kontaktu se psy, je jednou z klíčových aktivit, které realizuje personál libereckého domova pro seniory SeneCura.**

Dlouhodobě ji zajišťuje pro SeniorCentrum spolek Animal Therapy, konkrétně dva terapeutické týmy: Veronika Syrotiuková se svým stafordšírským teriérem Darkem. Ten si již mezi klienty vysloužil oblíbenou přezdívku Dáreček. Druhý tým pak tvoří Lucie Huňáčková s fenkou australského ovčáka Annie. Oba týmy mají složené certifikované canisterapeutické zkoušky pro výkon canisterapie.

*„Psi procházejí speciálním výcvikem, v němž se simulují různé potenciální situace – například tzv. Polohování. To je metoda využívající tělesnou teplotu psa, která je o jeden stupeň vyšší než u člověka. Působením tepla dochází k uvolňování svalstva a k lepšímu prokrvení,"* říká Veronika Syrotiuková. SeneCura SeniorCentrum v Liberci spolupracuje se spolkem od roku 2021, a to i díky podpoře nevládní organizace Fondazione Stradivari.

*„Canisterapii realizujeme dvakrát v každém měsíci. Zaměřujeme se na skupinovou nebo individuální terapii. Zatímco skupinová je pro zhruba 10 až 15 osob, ta individuální probíhá přímo v pokojích klientů,"* říká sociální pracovnice z libereckého domova pro seniory Hana Zummerová.

A jak konkrétně canisterapie probíhá? Většinou se jedná o zcela přirozený kontakt se zvířetem – oblíbené je hlazení psů a odměňování různými pamlsky. Psi také aportují, provádí neverbální povely klientů, případně řeší „psí hlavolamy" – tedy dřevěné hračky, v nichž je opět ukrytá chutná odměna.

Canisterapii lze využít k uklidnění, soustředění, ale také k aktivizaci klientů. Psi dokáží rychle zlepšit náladu a pozitivně působit na duševní stav. A podle zkušeností personálu i canisterapeutů jsou přínosy nepřehlédnutelné: „Klienti se otevírají, jsou důvěřivější a akční. Pomáháme překonat samotu a stesk. V mnoha případech jsme pomocným prvkem pro rehabilitaci s klientem. Pes je pro ně v podstatě motivující prvek," potvrzuje Veronika Syrotiuková.

Aktivity spojené se zooterapií jsou přínosné i pro klienty s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Zvířata sice neodstraní příčiny nemocí, mohou však jejich průběh výrazně zmírnit. Svou přítomností a kontaktem s člověkem zlepšují psychický stav i sebevědomí a zmírňují pocit samoty. Právě pro seniory je tato forma terapie vhodnou možností, jak procvičit nejen kognitivní či motorické funkce. Klienti zároveň mohou zavzpomínat na vlastní mazlíčky, které měli doma.

**Kontakt:** 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SeneCura SeniorCentrum Liberec nabízí sociální služby [Domov pro seniory](https://liberec.senecura.cz/domov-pro-seniory-seniorcentrum-liberec-senecura-liberec/) a [Domov se zvláštním režimem](https://liberec.senecura.cz/domov-se-zvlastnim-rezimem/) (zaměřený na péči o seniory trpící Alzheimerovou chorobu či jinou formou demence). Svým klientům zde zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetřovatelské a sociální péče nabízí domov širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit, má i vlastní fitness, kapli nebo kadeřnictví. Podporuje mezigenerační setkávání a jeho cílem je stát se komunitním centrem a rozvíjet soužití klientů, jejich příbuzných, zaměstnanců SeneCura, dobrovolníků a veřejných orgánů. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i na vysoké kvalitě života ve stáří, v současné době je jich v provozu 17 a další jsou ve výstavbě. [www.liberec.senecura.cz](http://www.liberec.senecura.cz)