

Klienti SeneCura SeniorCentra Havířov si připomněli slunné Bulharsko, zažili další sérii gurmánských dnů

1. 8. 2023

Když se řekne Bulharsko, ne jen pamětníkům se vybaví Zlaté písky a dovolená, na kterou se cestovalo Trabantem. Obliba přímořského státu však stále přetrvává a v současnosti jej navštíví více než 200 tisíc Čechů ročně. A právě Bulharsko bylo námětem pro další gurmánské dny v SeneCura SeniorCentru Havířov.

Během tematického týdne se díky poctivé přípravě ze strany personálu klienti mohou seznámit jak s gastronomií, tak s kulturou a historií konkrétního státu či regionu. A nezůstávají pouze u evropských zemí, v minulosti „zavítali“ i do Asie či Jižní Ameriky.

Klienti pracovníkům SeniorCentra pomáhají s výzdobou, která vždy zkrášlí společné prostory. Většinou se jedná o vlaječky, balónky a další formy dekorace. *„Výrobu si s klienty vždy užíváme, nejde ale jen o zábavu. Právě tato činnost je totiž skvělá na procvičení jemné motoriky,“* říká Dagmar Pušćáková z havířovského SeniorCentra.

Z bulharských specialit si klienti mohli pochutnat na sofijských roštěnkách, šopském a plovdivském kuřecím salátu. Kuchařský tým domova se však blýsknul i méně známými pokrmy jako je nakládaná zelenina Carska turšija, kebabčeta z mletého masa či sladký dezert Baklava.

Kromě chuťových personál potěšil i mozkové buňky klientů, neboť připravil promítání fotografií nejznámějších letovisek a měst, ukázky bulharského folkloru a národního zvyku Nestinari – tedy tance po žhavých uhlících. *„Na gurmánské dny máme od klientů vždy velice pozitivní reakce. Z Bulharska je nejvíce zaujal ale právě dokument o Nestinari. Byli také nadšení, když mohli při promítání fotografií vzpomínat na letoviska, kde někteří z nich trávili dovolenou,“* doplňuje Dagmar Pušćáková.

Kontakt: 4JAN PR, Jana Barćáková, tel.: 603 820 382, jana.barćakova@4jan.cz

SeneCura SeniorCentrum Havířov nabízí sociální služby [Domov pro seniory](#) a [Domov se zvláštním režimem](#) (pro seniory trpící Alzheimerovou chorobou či demencí). Svým klientům zde zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetrovatelské a sociální péče zde naleznete širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit.



Skupina SeneCura je s více než 2 000 lůžky předním nestátním poskytovatelem pobytových sociálních služeb v České republice. V 17 SeniorCentrech nabízí pobytové sociální služby Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i na vysoké kvalitě života ve stáří. www.havirov.senecura.cz