

Ještě prosluněnější léto. Klienti SeneCura SeniorCentra Olomouc si užili bulharské dny

9. 8. 2023

Bulharsko bylo po dlouhá desetiletí jednou z mála přímořských destinací, kterou čeští turisté mohli snadno navštívit. Ačkoli po roce 1989 se změnily politické poměry, oblíbenost této země u českých turistů neopadla a každoročně sem zamíří 210 tisíc Čechů. A právě Bulharsko stalo tématem dalších gurmánských dnů v SeneCura SeniorCentru Olomouc.

Během Bulharských dnů klienti nejen ochutnali tamní kuchyni, ale také se dozvěděli spoustu zajímavostí o této zemi. „*Tentokrát nám klienti pomáhali se společnou výzdobou jídelny – stoly jsme zdobili bulharskými vlaječkami a prostory jsme zpestřili balonky v barvách vlajky, tedy bílými, zelenými a červenými,*“ říká Petra Podlasová, vedoucí sociální pracovnice olomouckého SeniorCentra. Kromě toho, že se klienti aktivně zapojí, mohou také procvičit jemnou motoriku.

Klienti také pomohli s přípravou bulharských specialit. Vyzkoušeli si například upéct burek z listového těsta s náplní z balkánského sýra, kebabčetu z mletého masa nebo zvěřinové jachnija.

Gurmánské dny jsou však oblíbené i díky další tradiční aktivitě – poznávání historie, geografie a kultury. Zaměstnanci domova proto zařadili do programu tzv. Cestománii, což je beseda plná zajímavostí o konkrétní zemi. „*Kromě toho jsme si ukázali fotky turisticky nejnavštěvovanějších míst, poslechli jsme si bulharskou hymnu a někteří klienti zavzpomínali na cesty do Bulharska k moři,*“ popisuje Petra Podlasová.

Cestování do jiných zemí v rámci gurmánských týdnů je jednou z příležitostí, které pomáhají klienty udržet aktivní a umožňují jim prožít zajímavé a zábavné dny. Do SeniorCenter také často přijíždějí různé osobnosti třeba v rámci pravidelné akce Křeslo pro hosta. Klienti si mohou také pozvat do domova své blízké a prožít s nimi večeři při svíčkách v atmosféře luxusní restaurace.

Kontakt: 4JAN PR, Jana Barčáková, tel.: 603 820 382, jana.barcakova@4jan.cz

SeneCura SeniorCentrum Olomouc nabízí sociální služby [Domov pro seniory](#) a [Domov se zvláštním režimem](#) (pro seniory trpící Alzheimerovou chorobou či demencí). Svým klientům zde zajišťují péči 24 hodin 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetrovatelské a sociální péče zde naleznete širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit.

Skupina SeneCura je s více než 2 000 lůžky předním nestátním poskytovatelem pobytových sociálních služeb v České republice. V 17 SeniorCentrech nabízí pobytové sociální služby Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Zařízení SeneCura jsou založena na partnerství, spolupráci, inovacích, kvalitní péči, ale i na vysoké kvalitě života ve stáří. www.olomouc.senecura.cz