



## V SeneCura SeniorCentru Chotěboř pomáhá inovativní koupací křeslo. První v České republice

22. 4. 2024

SeniorCentrum v Chotěboři začalo jako první zařízení v Česku testovat inovativní formu koupání klientů, které přináší řadu výhod. Díky praktickému koupacímu křeslu Sit & Shower je procedura hygieny pro pečovatele méně náročná a maximálně efektivní. Pro klienty je pak více důstojná a komfortní. Česká republika byla vybrána pro pilotní projekt skupiny SeneCura, provozující zařízení také v Rakousku, Slovinsku, Chorvatsku a Švýcarsku. Inspiraci pro zavedení novinky do péče našla SeneCura v Polsku.

Zařízení tvoří dvě části: Pojízdné křeslo, na kterém lze klienta přivést přímo z pokoje a dále hlavní část připomínající mobilní sprchový kout s tryskami pro celé tělo i hlavu. Nabízí automatickou regulaci teploty, automatické mydlení, otočné sprchové trysky a bidet.

*„Pro automatické koupací zařízení jsme se rozhodli, protože se snažíme inovovat způsob poskytování péče našim klientům a zároveň chceme pro klienty zajistit i určitý druh komfortu, právě při celkové koupeli. Mezi hlavní výhody této inovace patří efektivita. Zejména klienti s omezenou možností pohybu totiž potřebují pomoc alespoň dvou zaměstnanců. V případě křesla Sit & Shower stačí na koupání jedna osoba,“* říká ředitel chotěbořského SeniorCentra Jan Špidlen a dodává, že díky tomu bude možné zvýšit frekvenci koupání klientů. Asistence při sprchování totiž představuje časově nejnáročnější prvek péče.

Tím však přínosy pouze začínají. *„Zařízení samo ohřívá vodu na zvolenou teplotu, takže nedochází k teplotním šokům a neztrácíme čas a vodu při jejím nastavování, jako je tomu u klasické vodovodní baterie. Trysky poskytují nejen zdroj vody, ale také sprchového gelu, což představuje další úsporu času. A na konec procesu se křeslo automaticky dezinfikuje,“* doplňuje Jan Špidlen. V neposlední řadě je mytí bezpečnější – díky poloze vsedě nehrozí pád na kluzké podlaze. Trysky navíc nahrazují sprchovou hlavici, kterou by museli držet v jedné ruce. I ta je ale součástí křesla pro případ potřeby.

Prvním, kdo v ČR novinku vyzkoušel, byl klient SeniorCentra MUDr. Ceral Jiří. *„Zařízení funguje dobře, cítil jsem se nejen čistý, ale také osvěžený. Proceduru bych nazval až téměř vodoléčbou. Po sprchování mi tedy bylo velice dobře,“* říká. Potvrzuje tak, že křeslo zlepšuje zážitek z koupání, ale také přispívá k celkové pohodě i důstojnosti.

*„Byla jsem příjemně překvapená, že nepotřebuji ani mít s sebou mýdlo. Sprcha byla příjemná a mohla by trvat i déle. Těším se, že zařízení využijeme hlavně v létě, až bude horko,“* říká Stehnová Bohumila, další klientka domova.

V dnešní době, kdy se stárnutí populace stává stále větší výzvou, je klíčové hledat nové a účinné způsoby, jak podporovat ty, kteří čelí snížené samostatnosti ale i ty, co o ně pečují. Automatické sprchovací zařízení Sit & Shower je navrženo tak, aby se vešlo nad toaletu nebo do prázdného sprchového koutu. Je tedy kompatibilní i s toaletami. Díky 4

přizpůsobitelným programům a 13 tryskám, které se starají o aplikaci mýdla i oplachování je sprchování snadné, rychlé a příjemné.

Testování křesla zapadá do strategie skupiny SeneCura v oblasti inovací. „V našich zařízeních podporujeme vývoj podobných novinek dlouhodobě. Pracovali jsme například na vývoji chytrých podložek Anume, které umožňují efektivní sledování polohování a pobyt na lůžku, díky čemuž snižují riziko proleženin či pádů a zranění při opuštění lůžka," říká provozní ředitelka skupiny SeneCura Věra Husáková.