**Spojení péče a dobrého srdce: V SeneCura SeniorCentru Modřice pomáhali dobrovolníci**

**20. 6. 2024**

**V SeniorCentru skupiny SeneCura v Modřicích zorganizovali firemní dobrovolnický den, do kterého se zapojili zaměstnanci společnosti FE fundinfo. Uvnitř domova pro seniory pomohli s celou řadou manuálních prací, navíc se v týmu skvěle bavili. Dobrovolníci jsou v domovech pro seniory velmi potřební a žádaní – a to nejen ti firemní, ale také individuální z řad veřejnosti.**

Dobrovolnictví je v dnešní době stále důležitějším aspektem života v domovech pro seniory. Nejenže zlepšuje kvalitu života klientů, ale také pomáhá překlenout nedostatek personálu, se kterým se tato zařízení obecně potýkají. V České republice nemá bohužel velkou tradici, i proto se SeneCura na dobrovolnictví zaměřuje a propaguje jej.

*„Jsme rádi, že jsme navázali spolupráci s brněnským dobrovolnickým centrem organizace ADRA. Díky němu se podařilo domluvit i první firemní dobrovolnický den s FE fundinfo, který byl krokem k dlouhodobé spolupráci,”* říká ředitelka SeniorCentra Dana Valachovičová.

Úvodní setkání zahrnovalo vzájemné představení a prohlídku domova, následně se zaměstnanci firmy pustili do práce. *„Kvůli nepřízni počasí se dobrovolníci nakonec zaměřili na natírání dřevěných stolů a židlí na terase a na další drobné činnosti, které zkrášlili prostředí SeniorCentra. I přes omezené podmínky se však podařilo vykonat spoustu užitečné práce, kterou ocenili jak klienti, tak zaměstnanci,”* říká sociální pracovnice Karolína Cahová.

První společný den byl natolik úspěšný, že obě strany již plánují další setkání v září. Tentokrát se dobrovolníci společně s klienty vydají na procházku po okolí, kterou zakončí táborákem. Doprovod na procházky a výlety je totiž velmi žádaná pomoc.

S místními dobrovolnickými centry organizace ADRA spolupracují i další SeniorCentra SeneCura. V dalších pak pomáhají studenti, ale i třeba rodiče se svými dětmi. Dobrovolníci se podílejí na široké škále činností – od skupinových organizovaných aktivit až po individuální podporu klientů. Nosí knihy z knihovny, hrají s klienty deskové hry, organizují zooterapii s domácími mazlíčky nebo si jednoduše jen povídají.

*„Každá taková aktivita přispívá k zlepšení kvality života seniorů a vytváří přátelské a podpůrné prostředí. Navíc, pokud jde o firemní dobrovolnictví, vidíme i pozitivní vliv na spolupráci zaměstnanců. Jde tedy o skvělou formu teambuildingu,”* doplňuje Dana Valachovičová.