1/2024

SeneCura *Magazín*

Domovy pro seniory

www.senecura.cz

Hodnoty společnosti SeneCura

Jaké jsou naše nové hodnoty se dočtete na str. 4

Nová značka *emeis*
Strana 5

Inovace
Strana 5

Individuální aktivizace
Strana 13

SeneCura
ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI

Milí čtenáři,

v tomto krásném období, kdy nám slunce přináší světlo a teplo, bychom rádi popřáli všem našim klientům, zaměstnancům a partnerům léto plné radosti, zážitků a pohody. Doufáme, že k tomu přispěje i nejnovější číslo našeho SeneCura Magazínu.

Na jeho řádcích zjistíte, že jsme opravdu nezaháleli. Představíme vám naše nové firemní hodnoty, vizi, misi i jméno naší mateřské společnosti a ukážeme, jaké inovativní a moderní technologie v našich SeniorCentrech používáme – a to jako první v Česku. Již tradičně jsme s našimi zaměstnanci oslavili 12. 5. Mezinárodní den sester a ošetřovatelů. Jejich oddanost, péče a energie jsou pro nás nepostradatelné a touto cestou chceme vyjádřit hlubokou vděčnost za jejich skvělou práci. Každý z našich zaměstnanců je srdcem domova SeneCura. Jsme hrdí i na to, že dvě další SeniorCentra získala certifikaci Vážka za kvalitní péči o klienty s Alzheimerovou chorobou.

V druhé části Magazínu vám ukážeme různé individuální aktivity určené klientům, kteří se nemohou účastnit těch skupinových nebo preferují jiný typ aktivit.

V nadcházejících měsících nás čeká v našich 17 SeniorCentrech po celém Česku řada skvělých akcí, především tradiční zahradní slavnosti. Jsou v běhu již od června, ale i v září ještě nabídnou příjemné posezení s rodinami a pestrý kulturní program slibující jedinečné zážitky. Už nyní se na ně těšíme!

Přejeme vám krásné léto!

Věra Husáková
provozní ředitelka

Martin Krňávek
regionální ředitel

Miloslav Klíma
regionální ředitel

Z OBSAHU

Nová značka EMEIS pro mateřskou společnost SeneCura Strana 5
Naše mateřská společnost změnila jméno.

Inovace v péči Strana 5
Efektivnější a kvalitnější péče díky moderním technologiím.

Nové certifikace Strana 7
Další SeniorCentra potvrdila kvalitu svých služeb.

Úspěšný projekt Strana 8
Výživa seniorů a nutriční standard SeneCura.

Novinky z domovů Strana 15
Krásné zážitky, kterými vracíme našim klientům chuť do života.

SeneCura Magazín
Vydává: SeneCura, s. r. o., Ke Smíchovu 1144/144, 154 00 Praha 5, Česká republika, IČO 24677035.
Náměty a připomínky lze posílat na e-mail: m.koprivova@senecura.cz.
Vychází 2× ročně v České republice. Cena: zdarma. Náklad: 2 000 kusů.
Redakce: SeneCura, s. r. o., 4JAN PR, s. r. o.
Grafické práce: Roman Horák.

Veškerá práva jsou vyhrazena.
Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 23494

Poděkování

OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE SESTER A OŠETŘOVATELŮ

Každý rok 12. 5. u příležitosti Mezinárodního dne ošetřovatelů a sester děkujeme všem našim zaměstnancům. Víme, že jejich práce je fyzicky náročná, a přesto každý den nepolevují ve svém nasazení co nejlépe pečovat o naše klienty. Víme, že jejich práce je psychicky náročná, a přesto v sobě každý den nacházejí sílu povzbuzovat a podporovat chuť do života našich klientů. Víme, jakou spoustu pravidel a postupů se musí naučit, a přesto to nevzdávají. A každý den si mezi sebou s ochotou pomáhají, abychom mohli společně pečovat o naše klienty, jak nejlépe to jde.

Letos jsme poděkování pojali velmi symbolicky, aby každý zaměstnanec věděl, že je „Srdce domova SeneCura“. V dárkovém balíčku proto našli tři věci ve tvaru srdce – osobně podepsané přání, bonboniéru a rozevírací zrcátko právě s nápisem Srdce domova SeneCura. Po jeho otevření viděl každý zaměstnanec symbolicky právě sám sebe. Balíčků s poděkováním jsme předali více než 1 200.

Velmi si ceníme toho, že lidé v SeneCura do své práce SRDCE dávají. Bez toho by působení v sociálních službách nebylo možné.

Naši zaměstnanci jsou Srdcem domovů SeneCura a my jim za to srdečně děkujeme!

PŘEDSTAVUJEME VÁM NAŠE NOVÉ HODNOTY

Rádi bychom vám představili nové hodnoty společnosti SeneCura, které kromě vize a poslání hrají klíčovou roli v naší dlouhodobé strategii stát se uznávaným poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. Jádrem naší lokální, ale i globální strategie je pak vzhledem k samotné povaze naší činnosti společenská odpovědnost a udržitelnost.

Naší první hodnotou zůstává **Lidskost**, protože je základem péče o ty nejzranitelnější. Naše práce je **osobním i společným závazkem** postarat se o ty, kteří jsou zranitelní. Potřebují veškerou naši pomoc, aby si udrželi svého ducha, svoji důstojnost a osobitost. **Každý z nás přebírá osobní odpovědnost** za empatický přístup a dodržování etických zásad. Cokoli při péči uděláme, každé gesto, každé slovo, je potvrzením naší lidskosti, důkazem naší nejvyšší úcty k tomu, kým jsou.

Chuť do života je hodnota, která vzešla z našich každodenních činností, protože naší péčí a starostí umožňujeme klientům vrátit se do života a poskytujeme jim životní energii. Jejich chuť do života podporujeme tím, že udržujeme pozitivní myšlení a nabízíme jim aktivity, které jsou přizpůsobeny jejich potřebám a zájmům – protože život pokračuje s námi. Dopad naší péče lze měřit velikostí úsměvů našich klientů.

Nová hodnota **Touha učit se** souvisí s naší připraveností na přicházející výzvy včetně moderních technologií. Musíme se chtít posouvat, vzdělávat se a být otevřeni novým věcem. Neustále hledáme cesty, jak zlepšit naše postupy. Zajímá nás přitom názor odborníků i členů našich týmů, stejně jako názor klientů a jejich rodin. **Protože čím více se vzděláváme, tím lepší péči můžeme poskytovat.**

Další hodnota, kterou žijeme každý den a provází nás po celou dobu, je **Pomoc druhým**. Nejedná se přitom jen o pomoc klientům, rodinám nebo místní komunitě, ale také o pomoc vzájemnou mezi sebou a mezi našimi 17 SeniorCentry. O tuto hodnotu se můžeme opřít nejen v době krize a je naší pevnou základnou.

Naše hodnoty s námi mohou žít a doprovázet nás každý den jen díky vám všem! Děkujeme, že je žijete!

NAŠE VIZE

Jsme přední uznávaný poskytovatel a zaměstnavatel v sociálních službách, který udává směr a zvyšuje kvalitu péče a života ve stáří.

NAŠE POSLÁNÍ

Pomáháme těm nezranitelnějším udržet nebo opět získat životní energii a zároveň poskytujeme jistotu a klid jejich rodinám.

NAŠE HODNOTY

LIDSKOST

Je základem péče o ty nejzranitelnější.

CHUŤ DO ŽIVOTA

Naší péčí dodáváme klientům životní energii.

TOUHA UČIT SE

Čím více se vzděláváme, tím lepší péči poskytujeme.

POMOC DRUHÝM

Podstatou kvalitní péče je vzájemná pomoc a spolupráce.

NOVÁ ZNAČKA EMEIS PRO MATEŘSKOU SPOLEČNOST SENECURA

emeis **– to je nový název naší mateřské skupiny, kterou jste doposud znali jako ORPEA. K oznámení nového jména došlo v březnu tohoto roku. Nový název mateřské společnosti nemá na skupinu SeneCura žádný právní dopad, naše služby, struktura společnosti i naše značka SeneCura zůstávají zachovány beze změny.**

Slovo *emeis* znamená v řečtině „my". Odráží také naši společnou ambici: nabízet individuální péči a podporu každému zranitelnému člověku ve všech oblastech našeho působení.

Logo vyjadřuje zobrazením rukou a ručně psaného písma pokoru a lidskost, které představují nedílnou součást pečovatelských profesí. Ruce, které chrání a podporují. Toto logo také odráží naše nové hodnoty.

Oranžová barva pak symbolizuje měkkost a světlo v pohybu. Je připomínkou toho, že život je zasazen do vztahů a komunity.

INOVACE V PÉČI O SENIORY

SeneCura má vizi být poskytovatelem, který udává směr, přináší nové technologie do péče o seniory a který se nebojí zkoušet nové věci. Nejen proto jsme členem European Ageing Network (EAN) sdružující 12 000 poskytovatelů z 27 evropských zemí. V rámci této evropské sítě se aktivně účastníme pracovní skupiny věnující se právě digitální transformaci v dlouhodobé péči o seniory. Tato skupina vznikla za účelem sdílení zkušeností, poskytování podpory a přinášení návrhů pro diskusi z oblasti digitalizace a Age-tech poskytovatelům sociálních služeb. Digitalizace, inovativní technologie, umělá inteligence… to jsou témata, která hýbou naší společností a přinášejí nám mnoho změn, ale také možností. Digitální transformace je vlastně nový způsob myšlení.

Uvědomujeme si, že stárnutí populace a dlouhodobá péče o seniory přinášejí do budoucna velkou nutnost využívání nových technologií. Skrývají v sobě potenciál výrazně zlepšit péči, kvalitu života klientů i personálu a vlastně celý provoz. Jsou potřebné pro optimalizaci zdrojů a zvýšení produktivity, efektivity, komunikaci, sběr dat i pro zlepšení bezpečnosti. Přinášejí úsporu času personálu, snižují administrativní zátěž, v neposlední řadě pomáhají starším lidem udržet si nezávislost a samostatnost.

Příkladem využití moderních nástrojů v pobytových sociálních službách jsou třeba dávkovače léků, monitoring na dálku, telemedicína, predikce pádů, chytré pleny nebo GPS-trackery. Těší nás, že vám můžeme představit dva nové přístroje – SCASE a sprchovací křeslo Sit & Shower. Přicházíme s nimi do péče o seniory v ČR jako úplně první a vidíme v nich velký přínos.

SCASE – PŘÍSTROJ PRO LEPŠÍ PÉČI A SNÍŽENÍ ADMINISTRATIVY ZAMĚSTNANCŮ

Kromě otevřenosti k inovativním technologiím se chce SeneCura i aktivně podílet na jejich vývoji. Prvním z úspěšných produktů, u kterého jsme byli partnery pro vývoj a uvedení na trh, byla chytrá podložka Anume. Nyní bychom vám rádi představili další hi-tech přístroj, na jehož vzniku jsme se podíleli, a sice SCASE (Smart Case). Jedná

se o kompaktní mobilní přístroj, který umí měřit hned pět základních fyziologických funkcí (teplotu, krevní tlak, puls, saturaci a hodnotu cukru v krvi).

Unikátní přístroj vznikl na Slovensku a my jsme měli tu čest ho testovat a pomáhat s jeho vylepšeními. V dubnu 2024 jsme jej plni očekávání začali používat ve všech našich SeniorCentrech v plném provozu. Musíme uznat, že konečný produkt je opravdu velkým pomocníkem pro náš zdravotnický personál. Hlavní výhodou je, že naměřené hodnoty se z přístroje automaticky a online přepisují ke konkrétnímu klientovi do informačního systému Cygnus. Přístroj významně šetří čas a administrativu zdravotnického personálu a eliminuje chybovost způsobenou lidským faktorem. Sestra, která provádí měření, již nemusí usedat k počítači a ručně přepisovat zjištěné hodnoty z měření různými přístroji. Přístroj umožňuje také zobrazení historie měření daného klienta ke sledování trendů fyziologických funkcí.

„Chtěla bych říci, že jsem velmi otevřena veškerým inovacím a novým přístrojům, které mohou ušetřit čas právě sestrám, protože je jich obecně velký nedostatek. SCASE je výjimečný zejména tím, že šetří čas. Dokáže měřit 5 funkcí, sestra tedy nemusí běhat pro různé přístroje a zapisovat údaje na papír. Může se tak více věnovat samotnému klientovi a popovídat si s ním. Pro mne jako vrchní sestru je díky automatickému propisování velkým pomocníkem i při vykazování na pojišťovny," popisuje inovaci Marie Prodan, vrchní sestra SeneCura SeniorCentra Klamovka.

Těší nás, že můžeme našim klientům poskytovat péči na nejvyšší úrovni a zároveň vytvářet moderní pracovní prostředí, které našim zaměstnancům umožňuje pracovat efektivněji a s menší námahou.

SIT & SHOWER

Pro naše klienty testujeme speciální sprchovací křeslo. Je první v České republice.

Jsme hrdí na to, že můžeme našim klientům nabídnout něco tak inovativního a komfortního jako speciální sprchovací křeslo Sit & Shower. Naše SeniorCentrum v Chotěboři je prvním zařízením v České republice, které toto moderní řešení testuje. A my jsme rádi, že můžeme posunout kvalitu péče o další krok vpřed a být inspirací pro ostatní.

Toto koupací křeslo, které se skládá z pojízdné části a hlavní části připomínající mobilní sprchový kout, přináší našim klientům pohodlnější a důstojnější pocit při hygienických procedurách. Křeslo umožňuje přivézt klienta přímo z pokoje, nabízí automatickou regulaci teploty, automatické mydlení, otočné sprchové trysky a bidet.

„Díky tomuto křeslu můžeme výrazně zefektivnit naši péči. Klienti s omezenou pohyblivostí potřebují běžně pomoc dvou pečovatelů, ale s křeslem Sit & Shower stačí jedna osoba. To nám umožňuje častější a pohodlnější koupání," říká ředitel chotěbořského SeniorCentra Jan Špidlen.

Křeslo samo ohřívá vodu na předem zvolenou teplotu, což eliminuje teplotní šoky a šetří čas i vodu. Trysky pak poskytují vodu i sprchový gel. Zrychlují tak celý proces. Po skončení mytí se křeslo automaticky dezinfikuje.

Navíc je mytí bezpečnější – klienti sedí pohodlně a nehrozí pád na kluzké podlaze. Trysky nahradí sprchovou hlavici, kterou by jinak museli držet. Součástí křesla je i klasická sprchová hlavice pro případ potřeby.

Chceme našim klientům poskytovat ty nejlepší služby, proto neustále hledáme nové způsoby, jak zlepšit jejich pohodlí a bezpečnost. Jedná se o další krok k naplnění naší vize: Být přední uznávaný poskytovatel v sociálních službách, který udává směr a zvyšuje kvalitu péče a života ve stáří.

» Jak se inovativní křeslo líbí našim klientům?

„Zařízení funguje dobře, cítil jsem se nejen čistý, ale také osvěžený. Proceduru bych nazval až téměř vodoléčbou. Po sprchování mi tedy bylo velice dobře." MUDr. Jiří Ceral, klient, který první v ČR novinku vyzkoušel.

Ocenění

DALŠÍ DVĚ SENIORCENTRA ZÍSKALA CERTIFIKACI VÁŽKA

Máme obrovskou radost, že naše SeniorCentra v Liberci a Chrudimi získala certifikát Vážka od České alzheimerovské společnosti, který vypovídá o vysoké kvalitě péče o seniory s demencí. Liberecký domov SeneCura je druhým zařízením v Liberci, které toto ocenění kvality péče má. Chrudimské SeniorCentrum je pak šestým zařízením v Pardubickém kraji. Celým týmům těchto domovů patří velká gratulace a poděkování za práci na náročném procesu certifikace!

Certifikace je potvrzením, že naše služby odpovídají dobré praxi v péči o klienty s demencí. Hodnocení je rozdělené do tří hlavních oblastí: péče, zařízení domova a personál. V každé oblasti se poté hodnotí několik konkrétních kategorií se zaměřením na klienty s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence.

Auditoři analyzují prostory pokojů a společenských místností s důrazem na dodržení všech zásad hygieny. Neméně důležití jsou zaměstnanci zařízení, u nichž hodnotitelé auditují kvalifikaci pro práci s lidmi s demencí, ale také jejich dostatečný počet, možnost vzdělávání a kompetence.

„Ráda bych poděkovala celému týmu. Certifikace je společný úspěch a potvrzení, že se nám společně daří zlepšovat služby pro klienty," říká ředitelka libereckého SeniorCentra Lucie Čechová. SeneCura čerpá z dlouholetých zkušeností, poznatků vědy i příkladů dobré praxe. „Inspirujeme se příklady dobré praxe a jsme v kontaktu s řadou expertů z oblasti zdravotnictví a sociální péče. Chceme, aby klient cítil fyzickou i duševní pohodu, aby byl obklopen lidmi, které má rád, a zároveň bylo pro něho prostředí dostatečně motivační a podnětné," dodává Lucie Čechová.

Certifikát Vážka® se uděluje na dobu 24 měsíců a seznam zařízení, která jej získala, najdete na webových stránkách www.alzheimer.cz/certifikace-vazka.

JIŘÍ ŠULA, ŠÉFKUCHAŘ SENIORCENTRA SLIVENEC, REPREZENTOVAL ČR V PAŘÍŽI

Vítěz prvního ročníku české SeneCura Cooking Trophy 2022 Jiří Šula se letos v březnu jako první šéfkuchař z ČR zúčastnil finále v Paříži, soutěžil v konkurenci 8 dalších kolegů – vítězů z dalších zemí skupiny *emeis*.

Finále Cooking Trophy se konalo v prostorách kuchařské školy Campus Ducasse Meudon v Paříži. Soutěž byla pořádána na opravdu vysoké úrovni, jeden z hlavních porotců byl i pan Jean-Philippe Blondet, který je držitelem tří michelinských hvězd a šéfkuchařem restaurace Dorchester v Londýně. Soutěžní recept musel obsahovat tři povinné suroviny: farmářské kuře, hlívu ústřičnou a dýni. První místo získal šéfkuchař z Německa, druhá byla šéfkuchařka (a jediná žena) ze Švýcarska a třetí pozici obdržel šéfkuchař z Francie.

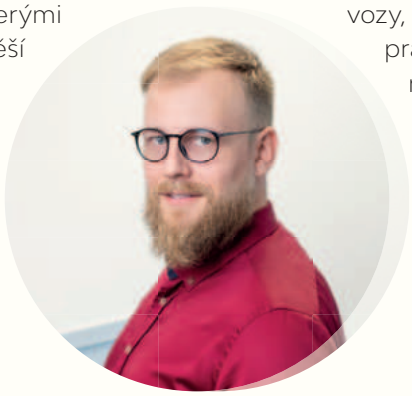
Letos v listopadu se chystá druhý ročník české Cooking Trophy, už teď se těšíme a přejeme našim šéfkuchařům hodně štěstí!

Úspěšné projekty

VÝŽIVA A PROJEKT VZNIKU NUTRIČNÍHO STANDARDU SENECURA

Správná výživa je důležitou součástí péče o seniory. S přibývajícím věkem se totiž mění potřeby organismu, a proto je nezbytné na tyto změny reagovat a přizpůsobovat obsah a formu stravy těmto změnám a sledovat rizika spojená s podvýživou.

Proto jsme se v SeneCura rozhodli v rámci projektu (trvajícího dva roky) věnovat pozornost výživovým potřebám klientů a připravit ucelený centrálně řízený a efektivní systém „Nutriční standard SeneCura". Cílem bylo přiblížit se potřebám a trendům naší specifické skupiny, o kterou pečujeme, zjednodušit systém diet a lépe pracovat s hodnocením výživového stavu našich klientů i s ohledem na specifické potřeby nebo požadavky např. souvisejícími s některými onemocněními. Těší nás, že začátkem roku 2024 nastala poslední fáze tohoto projektu, a to implementace nového nutričního standardu do běžného provozu našich Senior-Center SeneCura. Oblast výživy seniorů v pobytových sociálních službách a své zkušenosti s projektem vám v rozhovoru blíže popíše pan Mgr. Marek Křibík, DiS., ředitel společnosti Nutriční péče o.p.s., se kterou jsme na projektu úzce spolupracovali.



Mgr. Marek Křibík, DiS.
ředitel společnosti Nutriční péče o.p.s.

» Proč je potřeba se zabývat tím, co senior jí? Proč jsou strava a stravování u seniorů důležité, speciálně pak u seniorů v pobytových sociálních službách?

Nutriční péče by měla být téma každého zřizovatele sociální pobytové služby, jelikož pracujeme s jednou z nejzranitelnější skupiny klientů. Těmi myslím samozřejmě naše seniory, kteří jsou ve značném riziku vzniku podvýživy. Bohužel, poskytovatelé sociálních služeb nemají povinnost zaměstnávat nutričního terapeuta a efektivně tak řešit kvalitu stravy a výživy klientů. Dále neexistují jasně definovaná národní doporučení pro stravovací provozy, ale ani pro činnosti pracovníků a zdravotníků v přímé péči. Přičemž především u seniorů víme, že kvalitní stravování a procesy kontrol v otázkách nutriční péče mají pozitivní vliv na kvalitu života klientů. Je tedy jen na poskytovateli pobytové sociální služby, zda se rozhodne otázky stravování a výživy klientů řešit a přizvat nutriční terapeuty do svého zařízení.

Domovy SeneCura se dlouhodobě a aktivně podílejí na řešení této otázky skrze spolupráci s naší neziskovou společností Nutriční péče o.p.s,. nastavujeme společně stravu i procesy přímé péče, které pomáhají v každodenní praxi řešit efektivně a včas klienty v riziku podvýživy či podvýživě samotné. **V tomto ohledu byla SeneCura mezi prvními, kdo téma kvality stravování, ale i odborné nutriční péče řeší na centrální úrovni.**

» Jaký je stav nutriční péče v ČR?

V České republice bohužel neexistuje žádný národní rámec či národní doporučení k tématu nutriční péče pro zřizovatele sociálních služeb. Stát pouze ukládá pobytovým sociálním službám v otázkách stravování *povinnost poskytnout celodenní stravu odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, minimálně v rozsahu třech hlavních jídel (Vyhl. 505/2006 Sb.).* Největší úskalí českých domovů je bohužel fakt, že stále existují zařízení, která nevnímají téma stravování a výživy jako důležité. Dostatečná výživa je důležitá pro prevenci a minimalizaci opakovaných hospitalizací v nemocnici, v době regenerace po operacích, úrazech či při chronických onemocněních, kdy nám značně napomáhá v léčbě a rekonvalescenci. Kvalitní stravování a nutriční péči nemůžeme bez nutričních terapeutů a lékařů specialistů nikdy zvládnout. Tady pouze upozorním na fakt, že profese nutriční terapeut je jedinou kvalifikovanou profesí k nastavování stravovacího provozu a validaci biologických hodnot sestavované stravy a dále ve spolupráci s lékařem specialistou k nastavování léčebné

výživy. Kvalitu péče ve výživě řeším aktivně s APSS ČR. Díky jejich podpoře zakládáme například „Pracovní skupinu nutričních terapeutů pro sociální služby" s cílem popsat národní rámec doporučení toho, jak by nutriční péče v sociálních službách měla vypadat.

» Jsou nějaká specifika výživy pro seniory a osoby žijící s různými typy demence?

U klientů s různými typy demence si musíme uvědomit to, že se jedná o nejvíce ohroženou skupinu, o kterou můžete v domovech pečovat. Tím myslím především to, že tito klienti jsou převážně závislí na péči a podpoře svého okolí. Mnohdy se tito klienti sami nenapijí a nenají, protože například nevnímají stejně čas a potřeby hladu a žízně jako běžný člověk. Navíc se jedná o vysoce energeticky náročné onemocnění. O to víc je nutný dohled pečujícího personálu a definování kontrolních bodů nutriční péče (např. zápis snězené velikosti porce nám pomáhá odhalit snižující se množství přijaté stravy). No a největší výzvou bývá důraz na přípravu stravy podporující všechny smysly tak, abychom zvýšili atraktivitu stravy pro zmíněné klienty. Uvedu příklady: pro oční vjem stravu připravovat barevnou, pro čichový vjem používáme lákavé a sladké vůně atd.

Dělený talíř – využíváme dělené talíře pro zachování chutí a barev jednotlivých částí jídla

» Jak složitý je proces implementace kvalitní nutriční péče v domovech pro seniory?

Musíme si uvědomit, že senior přichází do zařízení, ve kterém ztrácí určitou část autonomie. Představte si, že začnete žít v prostředí, kde víte, co budete daný den jíst a pokrm vám připraví někdo jiný než vy sám. Poskytovaná strava tak musí být o to víc lahodná pro naše smysly a zároveň by měla být nutričně definovaná. To znamená, že by poskytovatel měl deklarovat množství bílkovin, tuků i sacharidů v celodenní stravě tak, aby bylo možné podložit fakt, že přispívá v boji s podvýživou kvalitní stravou. Ovšem stravovací provoz je jednou stranou mince. Tou druhou jsou procesy v přímé péči. Zde jsou v domovech obrovské rozdíly a je nutné se nad nimi zamyslet také. V základě musí v domově fungovat vzdělávání personálu na témata spojena s malnutricí a její prevencí a dále procesy zachycující kontrolu hmotnosti, sledování stravy u rizikových klientů a vhodné intervence u klientů v podvýživě. Toto vše by mělo probíhat pod odborným dohledem nutričního terapeuta, který by se na zmíněných procesech měl podílet, a především je odborně garantovat.

V případě potřeby doplňujeme živiny do jídla např. Protifar pro doplnění bílkovin

» Jak si stojí SeneCura v přístupu k výživě klientů?

SeneCura domovy se dlouhodobě věnují kvalitě poskytované péče ve všech oblastech. A zde přichází propojení s námi, s neziskovou organizací Nutriční péče o.p.s., kterou SeneCura před několika lety oslovila v rámci odborné spolupráce s našimi nutričními terapeuty. SeneCura je jedinečná ve své velikosti, kdy jsme zahájili spolupráci s většinou vašich domovů. Společně jsme dokázali nutričně definovat stravování v běžné i dietní úpravě, a především jsme začali personál proškolovat v potřebách úpravy stravy tak, abychom nabídli klientům nejen kvalitní, ale také lákavou a nutričně bohatou stravu. A pokud se zaměříme na procesy v přímé péči, nacházíme se ve fázi implementace tzv. Nutričního standardu, který je pro všechna zařízení stejný. Našim cílem je zajistit v každém vašem domově jednotnou a nejvyšší možnou péči pro oblast prevence malnutrice i její léčby.

» Jak byste zhodnotil SeneCuru a celý projekt vzniku nutričního standardu?

Z mého pohledu má SeneCura obrovskou výhodu v tom, že od svého počátku staví klienta opravdu na první místo. Zde bych chtěl vyzdvihnout oblast stravování, která byla již před naším příchodem ve vašich domovech kvalitně nastavena. Ve společném projektu Nutriční péče o.p.s. a SeneCury jsme zacílili na to, abychom sjednotili procesy a pracovní postupy napříč vašimi domovy. Zároveň jsme chtěli zachovat dobrou praxi v kombinaci s nejnovějšími ověřenými postupy nutriční péče tak, abychom zvýšili kvalitu poskytované péče. Po necelých dvou letech jsme v tomto roce úspěšně začali s implementací definovaných procesů pro přímou péči a dokončili jsme revizi a nastavení dietního systému. Projekt je nyní ve fázi zavádění, což nemusí klienti vůbec zaznamenat, jelikož se velká část procesů zaměřuje na vzdělávání pracovníků a jednotný systém práce napříč domovy.

Breikost – v SeniorCentrech SeneCura připravujeme kašovitou stravu formou breikostů

SeneCura
ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI

Vzdělávání

Máme velkou radost, že můžeme našim zaměstnancům nabízet vlastní akreditované kurzy – a že je o ně zájem. Mít vlastní vzdělávací systém nám umožňuje „rozvíjet" si personál v souladu s naší filozofií a zvyšovat tak kvalitu péče, kterou poskytujeme našim klientům. Jednou z hodnot SeneCura je Touha učit se, protože čím více se vzděláváme, tím lepší péči poskytujeme. Vzděláváním a zvyšováním kompetencí získáváme jistotu, že děláme věci správně. Tuto jistotu pak můžeme přenášet i na rodiny našich klientů a budovat s nimi tolik potřebnou vzájemnou důvěru.

SENECURA AKREDITOVALA DALŠÍ KURZY U MPSV

K již dříve akreditovaným kurzům **Kvalifikační kurz pracovníka v sociálních službách** a **Zdravotnímu cvičení pro seniory** se nám letos podařilo přidat další dva důležité kurzy pod hlavičkou SeneCura, a to **Komunikace s člověkem s demencí SeneCura s. r. o.** (rozsah 8 vyučovacích hodin) a **Poprvé u lůžka SeneCura s. r. o.** (rozsah 8 vyučovacích hodin). Děkujeme celému týmu, který pracoval na procesu registrace a sestavil materiály pro oba kurzy – jmenovitě Lukášovi Stárkovi, Veronice Svěrákové, Renatě Pešavové a Daně Valachovičové. Nové kurzy jsou součástí Katalogu vzdělávání pro naše zaměstnance a již nyní se těšíme na zpětnou vazbu prvních účastníků.

GRATULUJEME ABSOLVENTŮM NAŠICH KURZŮ PRO PEČOVATELE

Začátkem tohoto roku úspěšně složilo písemnou i ústní zkoušku z našeho kurzu pro pracovníky v sociálních službách celkem 37 absolventů. Kurz v rozsahu 208 hodin probíhal souběžně na dvou SeniorCentrech – v Brně Modřicích a v Praze Slivenci, přičemž rozsah odborné praxe činil minimálně 64 hodin. Témata, kterým se na kurzu věnujeme, jsou například úvod do psychologie; metody sociální práce; sociálně právní minimum; standardy kvality sociálních služeb; rozvoj komunikačních dovedností, prevence týrání a zneužívání osob; základy péče o nemocné, polohování, bazální stimulace, paliativní péče, výživa atd. Děkujeme všem účastníkům, že do kurzu šli, a našim školitelům a organizátorům za skvělou práci!

„Kurz jsem absolvoval se svou maminkou, která také pracuje u nás v SeniorCentru. Moc se nám líbil. Já osobně jsem se dozvěděl spoustu nových věcí pro svou práci. Vím už například, jak s klienty lépe komunikovat a jak správně polohovat," hodnotí kurz Kristijan Ristesky, pečovatel ze SeneCura SeniorCentra Klamovka. „Ráda bych vyzdvihla skvělé lektory a pana ředitele SeniorCentra Slivenec," doplňuje Biljana Ristesky.

ODSTARTOVALI JSME PROGRAM ROZVOJE MANAŽERŮ

Základním kamenem spokojeného zaměstnance a celého týmu je mít vedoucího, který umí vést, motivovat a naslouchat svým lidem. Spokojený zaměstnanec je pak klíčem ke stabilitě a kvalitě péče.

Gratulujeme prvním 24 absolventům vzdělávacího programu Leadership pro manažery našich SeniorCenter SeneCura. Naše kolegyně a kolegové z řad vrchních sester, staničních sester, vedoucích péče a vedoucích sociálních pracovnic postupně v rámci šesti modulů rozvíjeli své kompetence potřebné pro vedení lidí a rozvoj týmu. Osvojili si také nástroje a techniky vhodné k řízení změn.

» Jak hodnotí kurz Leadership samotní absolventi?

Hana Prchalová
vrchní sestra
SeniorCentra Slivenec

Náplň programu byla tématicky zajímavě členěná a obsahovala všechny podstatné věci, které řešíme v každodenní praxi. Za nejpřínosnější považuji možnost sdílet praktické zkušenosti a získat zpětnou vazbu od kolegů i lektorky. Naučila jsem se mnoho zajímavých věcí, které, jak věřím, jsou užitečné nejen pro profesní, ale i osobní život. Na jednotlivé moduly jsme se těšili, což vypovídá o mnohém. Prostě nebylo to to „povinné vzdělávání", ale setkávání skvělých lidí, kterým jde o to, aby svým kolegům dokázali nabídnout profesionální podporu. Zavedla jsem změny v hodnotících pohovorech i v motivaci lidí. Děkuji za možnost účastnit se tohoto programu.

Václav Lysý
vrchní sestra
SeniorCentra Plzeň

Rád bych poděkoval, že mi SeneCura umožnila rozvoj manažerských dovedností pomocí tak skvělého a intenzivního kurzu, který mě obohatil nejen v profesním, ale i v osobním životě.
Velmi přínosné bylo i setkávání s kolegy z ostatních našich SeniorCenter a výměna zkušeností. A to nejen pro náš další rozvoj, kterým přispíváme pro lepší pracovní podmínky našich kolegů.

Jana Pešková
vedoucí sociální pracovnice
SeniorCentrum Humpolec

Kurz Leadership pro mě byl velkým přínosem. Pomohl mi především poznat samu sebe, ale také lépe porozumět mým kolegům, což výrazně zlepšilo naši celkovou spolupráci. Naučila jsem se mnoho manažerských technik, které pravidelně v praxi využívám.
Díky kurzu si umím poradit se situacemi, ve kterých jsem se dříve cítila nejistě či si s nimi nevěděla rady vůbec. Celkově se mi po absolvování Leadershipu pracuje mnohem komfortněji, jsem jistější a spokojenější.

NOVÍ LIDÉ VE SKUPINĚ SENECURA

Aidana Kostenko

Controller

Na pozici Controller nastoupila paní Aidana Kostenko. V týmu Ládi Horkého přebrala agendu Míši Šofferové.

„Moc mě těší, že se stávám součástí společnosti, která se zapojuje do života lidí a poskytuje jim tolik potřebnou péči. A navíc má skvělou reputaci v poskytování péče seniorům. Před příchodem do SeneCura jsem pracovala jako audit analytik v mezinárodní auditorské společnosti. Mám ráda cestování a objevování nových míst. Ve volném čase se věnuji rodině a přátelům, jezdím na kole a hraju stolní hry."

Andrea Kopalová

Expert péče

Na pozici Experta péče do týmu Veroniky Svěrákové nastoupila paní Andrea Kopalová, pracovat bude v týmu Veroniky Svěrákové.

„V předchozích letech jsem pracovala na pozici vrchní sestry v zařízení Chronicare v Brně specializující se na následnou intenzivní péči a dlouhodobou intenzivní ošetřovatelskou péči. Vždy mi záleželo na tom, aby péče o klienty či pacienty byla kvalitní nejen z hlediska profesionálního, ale i lidského. Každý z nás nebo našich blízkých může v životě potřebovat pomoc a chtěl by, aby byla na vysoké úrovni s respektem a úctou ke každému člověku. Není to jednoduchý úkol a klade vysoké nároky v mnoha ohledech na všechny, kdo se na péči podílejí na jakékoliv úrovni. Myslím si, že v zařízeních SeneCura se o toto všichni snaží a já bych chtěla k tomuto úsilí svou prací přispívat. Těší mě setkávání s novými spolupracovníky a poznávání života v domovech SeneCura po celé republice."

Lukáš Janout

ředitel SeniorCentra Humpolec

Novým ředitelem SeneCura SeniorCentra Humpolec je od 1. ledna pan Lukáš Janout.

„K nové pozici ředitele SeniorCentra Humpolec přistupuji s nadšením a k práci v oblasti sociálních služeb s pokorou. Obor sociálních služeb a péče o seniory mne zajímá ve své podstatě a vidím ji jako poslání. Práci v tomto oboru shledávám jako velmi smysluplnou a společensky užitečnou. SeneCura mne zaujala svým profesionálním vystupováním navenek a širokou mezinárodní působností. Mým cílem je, aby klienti i zaměstnanci byli spokojení a domov mohl dále růst.

Před nástupem do skupiny SeneCura jsem působil v mezinárodní skupině GHC Healthcare Worldnet a jako Head of Operations jsem se podílel na budování globálního biotechnologického startupu v Singapuru. Poté jsem v pozici provozního ředitele vedl téměř pět let pražskou Kliniku GHC. Zdravotnictví ale nebylo jediným oborem, kterému jsem se věnoval. Během studia filmové akademie jsem začal pracovat pro filmové produkce, castingové a komparzní agentury. Působil jsem také téměř deset let v oblasti automotive jako obchodní zástupce a následně jako Sales & Marketing Manager předního dovozce a distributora autodílů. Ve volném čase se věnuji rodině a cestování, mezi mé záliby patří film, hudba, fotografie, architektura a sport."

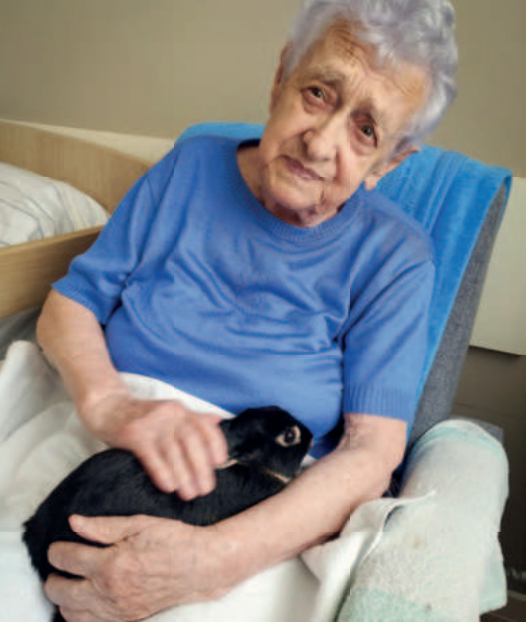
Individuální aktivizace

PESTRÁ ŠKÁLA TERAPIÍ A PŘÍSTUPŮ PRO VŠECHNY. TO JE INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE V NAŠICH SENIORCENTRECH

Rádi bychom vám ukázali, že kromě skupinových terapií a aktivizací mají v našich SeniorCentrech neméně důležité místo i ty individuální. Aktivizace je důležitá pro všechny – i pro ty, kteří se neúčastní skupinových aktivit z důvodu zdravotního stavu nebo zkrátka preferují jiný typ činností. Na žádné klienty nezapomínáme a realizujeme aktivizace podle konkrétních přání a potřeb klienta. Cílem je, aby se klient necítil izolován od okolního světa a trávil čas smysluplnou činností, která podporuje jeho psychickou kondici a zachovává jeho kognitivní a pohybové schopnosti.

Klíčovou roli v individuální aktivizaci hraje personál SeniorCentra, který klienta navštěvuje na jeho pokoji s připravenou aktivitou, zná jeho život a koníčky a ví, jaké aktivity nebo činnosti má rád. *„Ztráta pohybové schopnosti může velmi negativně ovlivnit psychiku seniora a vést k pocitu izolace,“* říká aktivizační pracovnice **SeniorCentra v Havířově** Zdeňka Škodová. Proto je důležité, aby návštěvy probíhaly v přátelské atmosféře naslouchání a sdílení. Často jsou zde využívány aktivity, jako je předčítání, hra na hudební nástroj či trénink kognitivních funkcí, při kterém se procvičuje krátkodobá i dlouhodobá paměť – například pomocí reminiscenční terapie. Jedná se o vyvolávání vzpomínek uložených v dlouhodobé paměti pomocí fotografií, filmů či jiných záznamů z minulosti. *„Samozřejmou součástí individuální aktivizace jsou i rehabilitační aktivity podporující správné dýchání, jemnou motoriku, nácvik chůze a jiné. Tyto aktivity realizují vyškolení pracovníci v oboru ergoterapie,“* doplňuje Zdeňka Škodová z havířovského SeniorCentra.

Klienta lze například navštívit s mobilním zařízením **Snoezelen**, kterémámenavšechSeniorCentrech SeneCura k dispozici. Snoezelen je multifunkční metoda, která se realizuje v obzvláště příjemném a upraveném prostředí pomocí světelných a zvukových prvků, vůní a hudby. Cílem terapie je vyvolání pozitivních smyslových dojmů. Pro tuto metodu je určená zvláštní místnost, v případě potřeby lze však zařízení převézt za klientem k jeho lůžku. Poté už stačí jen zatemnit místnost a umožnit klientovi, aby zapojil všechny smysly a relaxoval.



V SeniorCentru Telč je kromě Snoezelenu další oblíbenou aktivitou individuální zooterapie. Klienti se vždy těší na návštěvy králičích slečen Belly a Stelly, které jim zpříjemňují dny. Přítomnost zvířecích kamarádů působí velmi pozitivně na duševní pohodu klientů. Zvířata mají uklidňující účinek, zlepšují náladu a poskytují radost a pocit blízkosti.

Také v **SeniorCentru Hradec Králové** je značná pozornost věnována zmíněné zooterapii. Klienti zde mají možnost se setkávat s různými druhy zvířat včetně těch exotických. Hojně zde využívají i benefity bazální stimulace, která pomáhá navázat kontakt dotekem a tím podpořit vnímání a komunikaci.

V **SeniorCentru Písek** se kromě jiného zaměřují na trénink jemné motoriky formou nejrůznějších skládaček, jako jsou třeba puzzle. K procvičování drobného svalstva, které je pro klienty mimořádně důležité, však pomáhá i třeba zdánlivě „obyčejné" loupání česneku. „Avšak také u nás má své pevné místo zooterapie, neboť klienti si oblíbili krásného a tulivého králíka Blacka," doplňuje aktivizační pracovnice Iveta Pavlíčková. V **SeniorCentru Štěrboholy** navštěvuje klienty na pokojích krásné štěňátko šarpeje a v **SeniorCentru Modřice**, ale i v jiných domovech, můžete u lůžka vidět poníka.

Aromaterapie je další metoda, kterou využívají například v **SeniorCentru Terezín**. Tato terapie využívá vůně esenciálních olejů k uvolnění a zlepšení nálady. Vůně mohou působit velmi pozitivně na psychiku, pomáhat při relaxaci, zlepšovat spánek a snižovat úzkost. Klienti v Terezíně mohou využívat také procházky v lesoparku, poslech předčítání oblíbených knih a časopisů, řešení hlavolamů a kvízů nebo zmíněnou reminiscenční terapii. „Smyslové aktivity a jemná motorika pomáhají udržovat pohyblivost rukou. Setkání s králíky a poníky v areálu domova přináší radost, stejně jako pravidelné návštěvy canisterapeutky," říká aktivizační pracovnice Angelika Kochová.

V **SeniorCentru Klamovka** chodí paní flašinetářka zahrát a zazpívat klientům přímo před pokoj do jejich domácnosti, aby i ti, co nemohli poslouchat její koncert v jídelně domova, měli krásný hudební zážitek a necítili se izolováni.

V SeniorCentrech SeneCura je individuální aktivizace důležitou součástí péče o klienty. Díky pestré škále aktivit, které jsou přizpůsobeny individuálním potřebám a schopnostem, se daří zlepšovat fyzickou i psychickou kondici klientů.

Z našich SeniorCenter

NÁVŠTĚVA SENÁTU: NEZAPOMENUTELNÝ ZÁŽITEK PRO KLIENTY SENIORCENTER Z TELČE, KOLÍNA, MODŘIC A LIBERCE

Výlety jsou pro nás vždy příslibem nevšedních zážitků. Ten, který zažili klienti z Telče, Kolína, Modřic a Liberce, však byl skutečný unikát: V Praze totiž navštívili Senát Parlamentu České republiky. V historických prostorách Valdštejnského paláce je přivítala senátorka Hana Žáková a brzy se k nim připojil předseda Senátu Miloš Vystrčil, který je slavným telčským rodákem. Celkem se akce účastnilo devět klientů.

Miloš Vystrčil klientům vysvětlil funkce Senátu, představil svou každodenní práci a ochotně odpovídal na všechny jejich dotazy. Klienty zaujal jeho zájem o návštěvníky a lidský přístup. Návštěvu zpestřil spontánní zpěv tradiční písně „Ach synku", do kterého se zapojily i děti školního věku. Ty byly rovněž součástí skupiny návštěvníků. Tento moment byl inspirativní pro všechny přítomné.

Následně si návštěvníci prohlédli prostory Valdštejnského paláce a Valdštejnské zahrady s průvodkyní. Výlet zakončili společným obědem ve známé Malostranské besedě.

SENIORCENTRUM PLZEŇ ZORGANIZOVALO ZAHRADNÍ SLAVNOST VE STYLU WESTERNU

V Plzni uspořádali jednu z prvních letošních zahradních slavností ve stylu divokého západu. Akce se zúčastnilo více než 250 lidí. Hlavním bodem programu bylo vystoupení kankánového tance klientek, zatímco o atmosféru se postarala country kapela MHS a indiánská skupina. Děti si mohly vyrobit indiánské čelenky a pomalovat se válečnými barvami. Návštěvníci si pochutnali na specialitách jako pikantní fazole s hovězím, placky Bannock a zeleninové fajitas. Akce také zahrnovala prohlídky SeniorCentra a exkurzi do indiánského tee-pee.

SeniorCentrum Chotěboř

Míčkování pomáhá fyzické i duševní pohodě

SeniorCentrum Chotěboř pravidelně zařazuje do plánu aktivit pro své klienty speciální metodu nazvanou míčkování. Tato aktivita využívá míčky různých tvarů a velikostí, které jsou použity nejen k masáži, ale i k různým hrám a cvičením. Míčkování se stalo oblíbenou a oceňovanou součástí denního programu. Míčkování, původně vyvinuté pro zlepšení dechových funkcí u astmatiků, má široké spektrum pozitivních účinků na fyzickou i duševní pohodu seniorů. Masírováním míčky dochází k uvolnění svalového napětí, zlepšení krevního oběhu a stimulaci nervových zakončení. Klienti se během této činnosti navzájem masírují, což podporuje sociální interakci a navozuje pocit sounáležitosti.

SeniorCentrum Humpolec

Oslava dvouletého výročí

Před dvěma lety otevřelo své dveře nové SeniorCentrum v Humpolci, které se stalo 17. domovem skupiny SeneCura v České republice a třetím v Kraji Vysočina. Domov vznikl díky spolupráci veřejného a soukromého sektoru v rámci PPP projektu, jedná se o první takový projekt v oblasti sociálních služeb v České republice. Na den otevřených dveří, který se konal 1. března, přišlo necelých 200 zájemců, aby si prohlédli moderní domov a seznámili se s jeho provozem. Ředitel Lukáš Janout vyjádřil přání, aby se SeniorCentrum stalo centrem setkávání s místní komunitou. Akci navštívili i zástupci státní správy včetně místostarosty Humpolce Martina Hendrycha, který pochválil vysokou úroveň poskytovaných služeb.

SeniorCentrum Olomouc

Oslava 100. narozenin klientky

Vskutku výjimečnou oslavu zažili v Olomouci. Klientka SeniorCentra paní Eliška Kvapilová totiž oslavila své krásné 100. narozeniny. Do SeniorCentra se nastěhovala v roce 2022. Přes svůj krásný věk je stále vitální a energickou dámou, která vypadá mnohem mladší, než skutečně je. Oslava narozenin probíhala postupně. Nejprve paní Eliška přivítala nejbližší rodinu. Tým domova připravil dort s názvem „Kniha života – 100. díl". Proběhlo také posezení s ředitelem domova a zástupkyní magistrátu města Olomouc. Popřát přišla i většina zaměstnanců SeniorCentra. 100. narozeniny klientů nedávno oslavili i v SeniorCentru Havířov a Písek. Paní Kvapilové i ostatním jubilantům moc gratulujeme a přejeme pevné zdraví!

SeniorCentrum Písek

Velké hasičské cvičení

Bezpečí klientů je pro nás prioritou. Abychom byli připraveni na možnost požáru, pravidelně organizujeme v našich SeniorCentrech požární cvičení. To v SeniorCentru Písek proběhlo 9. května v deset hodin ráno za účasti všech složek integrovaného záchranného systému a předcházely mu složité přípravy. Nešlo přitom jen o běžnou evakuaci, ale o skutečný nácvik – včetně telefonního oznámení na linku 112, příjezdu hasičů, policie i sanitek a záchrany figurantů vysokozdvižným žebříkem z okna 2. patra. Zásah trval necelou hodinu a skončil ve chvíli, kdy byla zachráněna desítka figurantek a předána zdravotnické záchranné službě.

SeniorCentrum Šanov

V Šanově odemkli zahradu

Další ročník slavnostního odemykání zahrady SeniorCentra v Šanově byl plný překvapení a radosti. Účast byla vysoká, sešlo se přibližně 200 lidí, včetně rodinných příslušníků klientů. Počasí bylo příjemné a akci ozvláštnil i kouzelník. Ve 14 hodin všechny přivítal animační pracovník a moderátor Petr. Zahradu otevřel průvod vedený vílou Miladou, zahradnicí Aničkou a paní Boženou, jednou z nejstarších obyvatel. Vrchní sestra Lucie Ficová přivítala účastníky pod pergolou, kde pokračoval doprovodný program. Kouzelník Jakub, jehož vystoupení bylo darem v rámci Ježíškových vnoučat, připravil program nejen pro děti. Na podzim již tradičně svou zahradu v Šanově slavnostně opět zavřou.

SeniorCentrum Slivenec

Ve Slivenci se zapojili do Dnů rodiny

Den rodiny se tradičně slaví 15. května. Je připomenutím důležitosti vztahů mezi partnery, dětmi a rodiči, ale i respektu k prarodičům, dalším příbuzným a předkům. V SeniorCentru ve Slivenci se proto rozhodli zapojit do komunitních akcí, které s tímto mezinárodním svátkem souvisely – besedy, tvořivé dílny, sportovní odpoledne či čtení pro veřejnost. Naše SeniorCentrum uspořádalo hned dvě akce: Speciální mezigenerační setkání s dětmi z 1., 3. a 4. třídy a zpívání, které bylo opravdu jedinečné. Zúčastnili se jak klienti, tak zastupitelé z Úřadu městské části Praha-Slivenec a dobrovolníci.

Děti v SeneCura

SPOLEČNÁ SETKÁNÍ DĚTÍ A KLIENTŮ V SENIORCENTRU CHRUDIM

Klienti SeniorCentra SeneCura v Chrudimi a děti ze Základní školy Bylany se pravidelně setkávají a společně si užívají mezigenerační aktivity, které přinášejí radost a nové poznatky. Společně tvoří, povídají si, čtou, navzájem si připravují různá překvapení. Před velikonočními svátky například společně chystali jarní výzdobu. Pravidelně se zařazuje také logopedická část, kterou vede logopedický pedagog. Děkujeme Základní škole Bylany za tuto jedinečnou spolupráci, která je úžasná a klienti se na dětské tváře vždy velmi těší!

SENIORCENTRUM ŠTĚRBOHOLY A DĚTI: SPOLEČNĚ TVOŘÍ, ČTOU NEBO TŘEBA STAVÍ LEGO

Stejně jako ve většině našich SeniorCentrech, i v Praze-Štěrboholech se věnují oblíbeným mezigeneračním aktivitám. Klienti a děti z Mateřské školy Dolní Měcholupy se setkávají již od roku 2019. Ani náročné období pandemie koronaviru jejich spolupráci neochromilo a úspěšně v ní s železnou pravidelností pokračují. Pro obě generace je setkávání velkým přínosem a zdrojem radosti. Již dříve však obohatila pravidelná setkání nová společná aktivita díky projektu Ninin sen a společnosti LEGO. Barevné kostky se totiž staly pomůckou pro cvičení paměti a motoriky.

Hudební zážitky

SENIOŘI SENIORŮM: SBOR ROZVESELIL SENIORCENTRUM V LIBERCI

V SeniorCentru SeneCura v Liberci vystoupil pěvecký soubor seniorů Matylda a Tylda. Soubor si přišli poslechnout nejen klienti, ale i jejich příbuzní. Hlavní část repertoáru tvoří šlágry Ježka, Voskovce a Wericha, Suchého a Šlitra, v podstatě písně jejich mládí. Zpěvačky, zpěváci i hudební doprovod sboru vystupují v klasickém prvorepublikovém kostýmu, který tvoří bílá halenka nebo košile, dlouhá černá sukně nebo kalhoty a vesta, větší slaměný klobouk se stuhou a červené ozdobné doplňky. Pro všechny to byl opravdu nevšední zážitek.

POHODA V KOLÍNĚ S VLASTNÍM SBOREM ROZMARÝN

Pravidelných hudebních aktivit si užívají v SeniorCentru Kolín. Vznikl tam totiž nový pěvecký sbor Rozmarýn složený z klientů domácnosti nazvané Štiky. Jeho členové jdou příkladem v tom, jak naplno a plnohodnotně lze žít v jakémkoli věku. Sbor se schází každý čtvrtek v 10.00 přímo v prostorách domácnosti. Setkání začíná rozezpíváním, po kterém se sbor zaměřuje na různá témata písní. Vše se nese v příjemné atmosféře, která podporuje pohodu a propojení mezi klienty. Na závěr si členové sboru většinou nejen zazpívají, ale i připíjí lahodným likérem. Rozmarýnu přejeme mnoho radostných chvil s hudbou!

UNIKÁTNÍ KONCERT V SENIORCENTRU KLAMOVKA

Klienti SeniorCentra SeneCura v Praze na Klamovce zažili unikátní koncert, když je navštívil amatérský hudební soubor zaměstnanců Nejvyššího kontrolního úřadu. Soubor díky svému nadšení a pozitivnímu přístupu seniory nadchnul a přinesl jim více než hodinovou dávku radosti a hudby. Soubor NKÚ, složený z 11 členů, předvedl širokou paletu písní – od lidovek po trampské. Kromě zpěvu využili housle, kytaru a klávesy. Přestože jsou členové amatéři, jejich vášeň zaujala obecenstvo více než 40 klientů. Publikum si sbor zcela získal, klienti si ještě druhý den broukali písničky. Sympatické bylo, že vystoupili bez nároku na honorář.

Děkujeme!

SeneCura
ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI

emeis