**Přináší energii i praktickou pomoc: Dobrovolníci se stali součástí života v pražském SeneCura SeniorCentru Klamovka**

14. 8. 2024

**SeneCura SeniorCentrum v Praze na Klamovce se dlouhodobě zaměřuje na vytváření co nejpříjemnějšího a nejkvalitnějšího prostředí pro své klienty. Jedním z prvků, který k tomu přispívá, je spolupráce s dobrovolníky. Ti pomáhají s nejrůznějšími aktivitami a zpestřují tak každodenní život seniorů.**

„Dobrovolníky máme zejména díky organizacím ADRA a Maltézská pomoc. Podílí se na řadě činností, jako jsou nákupy, procházky nebo jen posezení u kávy a popovídání si s klienty. Péče a pozornost, kterou dobrovolníci přinášejí, významně přispívá k příjemné atmosféře v domově," říká sociální pracovnice Radka Vondrášková.

Fantazii se meze nekladou. Jedna z dobrovolnic na Klamovce například uspořádala den v kosmetickém koutku pro klientky. Další dobrovolnice pomáhá klientům v rámci canisterapie, kdy dochází do domova s vlastním psím kamarádem.

„Radost nám dělají i třeba dvanáctiletá dvojčata, která pro klienty pořádají malé koncerty – hrají na klavír a zpívají. Tyto koncerty jsou pro obyvatele SeniorCentra vždy velkým zážitkem," popisuje Radka Vondrášková.

Organizace ADRA navíc zajišťuje i firemní dobrovolnictví, kdy skupiny zaměstnanců z různých firem přicházejí pomáhat s manuálními pracemi. Třeba s natíráním nebo či úpravami na zahradě.

V současnosti dochází do SeniorCentra na Klamovce pravidelně zhruba 10 dobrovolníků, kteří jsou před zahájením svého působení pečlivě zaškoleni. „Vždy si řekneme zásady bezpečnosti v domově a jak manipulovat s klienty na vozíku," doplňuje Radka Vondrášková.

Dobrovolníci hrají v domovech pro seniory neocenitelnou roli. V České republice aktuálně chybí v těchto zařízeních zhruba 3000 zaměstnanců, což dělá jejich činnost ještě důležitější. Jejich spolupráce je významná v každodenní péči, ale také pro obohacení života seniorů o lidský kontakt, porozumění a radost.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 000 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)