**Dvě klientky SeneCura SeniorCentra Šanov slavily narozeniny. Dohromady 204 let!**

17. 9. 2024

**V SeniorCentru SeneCura v Šanově proběhly výjimečné oslavy: Dvě klientky se totiž dožily úctyhodného věku 100 a 104 let.**

Stovku oslavila paní Krejčí, která je klientkou SeniorCentra od června 2022. Během svého života pracovala jako úřednice, ráda cestovala a milovala umění, především obrazy. Nyní, i přes svůj vysoký věk, zůstává aktivní – prochází se po zahradě i společenských prostorách domova.

*„Paní Krejčí je i nadále velmi vitální, což je obdivuhodné. Její záliba v cestování a umění ji udržují duševně čilou. Hodně času tráví venku, což je podle ní klíčem k dlouhému životu,“* říká ředitel SeniorCentra Michal Veleba. Na oslavu jejích narozenin přijela celá rodina – vnuk, pravnučka a dokonce i malé prapravnouče.

Další oslavenkyní pak byla paní Marie Plchová, která do SeniorCentra přišla v roce 2019 z Brna. Její životní vášní byl tenis, a dokonce byla u objevení wimbledonské vítězky Jany Novotné. Její sportovní duch ji neopouštěl ani v pozdním věku, ještě před pár lety si pravidelně chodila zahrát čtyřhru.

*„Paní Plchová je příkladem toho, jak může sport prodloužit život. Celý svůj život byla velmi aktivní a věří, že právě to jí pomohlo dosáhnout tohoto úctyhodného věku,“* dodává Michal Veleba.

Synové paní Plchové ji pravidelně navštěvují a na její 104. narozeniny ji vzali do Brna, kde společně strávili celý den. Paní Plchová, známá svým smyslem pro humor, si stále užívá život plnými doušky – tráví čas na zahradě, čte a ráda si dokonce dopřeje cigaretu. *„Přes svůj věk je neuvěřitelně společenská a vždy plná energie,“* dodává s úsměvem Veleba.

*„Oslavy takto významných životních jubileí jsou pro nás nejen příležitostí k radosti, ale i možností sdílet úžasné životní příběhy našich klientů. Tyto momenty posilují sociální vazby a zvyšují celkovou pohodu našich obyvatel,“* uzavírá Michal Veleba.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 000 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)