

**Pestré léto v SeniorCentru SeneCura v Modřicích: Arteterapie a další aktivity pro klienty**

29. 8. 2024

**V SeniorCentru SeneCura v Modřicích klienti zažili v posledních měsících pestrou paletu aktivit. Duševní i fyzické zdraví klientů je pro personál prioritou. Arteterapie a další činnosti proto přinesly seniorům radost, podpořily přátelskou atmosféru a přinesly nové dovednosti.**

Zásadní součástí programu v modřickém SeniorCentru jsou tvořivé dílny. Při jedné z nich se klienti zaměřili na procvičování jemné motoriky – vytvářeli sovičky, symboly moudrosti. *„Aktivita byla obohacena o spolupráci s dětmi, které domov pravidelně navštěvují v rámci mezigenerační spolupráce,"* říká vedoucí aktivizační pracovnice Anna Malá.

V rámci arteterapie pak klienti malovali na téma „déšť“. Použili přitom techniku cákání barev štětcem. *„Arteterapie je klíčová v podpoře psychické pohody seniorů – pomáhá k uvolnění napětí, stimuluje smysly a může být velmi léčivá,"* popisuje Anna Malá.

Jednou z mnoha společenských událostí byl folkový recitál kytaristy Josefa Mariana Kraloviče. Jeho skladby plné osobních příběhů, ale i lidovky, si klienti s chutí zazpívali.

Zcela novou aktivitou je pak „Aktivní mysl". Program kombinuje zábavu s mentální stimulací. Zaměřuje se na trénink paměti a logického myšlení prostřednictvím různých her a cvičení. *„Účastníci se zapojují do aktivit jako je řešení kvízů, skládání slov z písmen, řazení čísel podle pravidel a doplňování chybějících slov. Cílem je hlavně podpořit duševní čilost a posilovat paměť,"* doplňuje Anna Malá.

Personál SeniorCentra SeneCura v Modřicích neustále pracuje na vývoji nových aktivit, které obohacují životy jejich klientů a pomáhají jim udržovat aktivní a plnohodnotný život. Kromě zmíněných programů jsou mezi klienty oblíbené i filmové kluby nebo Cestománie, tedy naučné debaty a přednášky o nejrůznějších koutech světa.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 000 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)