

**Canisterapie, hipoterapie i arteterapie. V SeneCura  SeniorCentru v Plzni se klienti věnují pestré paletě aktivit**

30. 9. 2024

**Nejrůznější druhy terapií jsou nejen důležitými, ale hlavně oblíbenými aktivitami v SeniorCentru SeneCura v Plzni. V posledních týdnech se klienti věnovali arteterapii, přišli je potěšit i zvířecí kamarádi v rámci hipoterapie a canisterapie.**

SeniorCentrum dlouhodobě spolupracuje s majitelem dvou poníků, kteří klientům přináší radost a pozitivní energii. Poníci navštěvují pokoje, kde si je obyvatelé mohli pohladit i nakrmit. *„Kontakt se zvířaty může být velice léčivý, a to především pro duši. To je jedním z důvodů, proč využíváme hipoterapii na pravidelné bázi,"* říká ředitel SeniorCentra Patrik Bělohlavý. Majitelé poníků jsou navíc velmi ochotní a trpělivě odpovídají na otázky klientů.

Podobně oblíbená je i canisterapie se psem Ludvíkem, který svou klidnou povahou poskytuje obyvatelům emocionální podporu a radost. *„Návštěva pejska Ludvíka je něco, na co se naši klienti každý měsíc těší. Canisterapie je pro ně nejen možností si odpočinout a relaxovat, ale i interagovat se zvířetem, což jim přináší nesmírnou radost a emocionální podporu,“* potvrzuje sociální pracovnice Hana Rozsypalová. Ludvík spolupracuje s klienty při různých aktivitách, jako je mazlení nebo jednoduché hry.

Setkání se zvířaty probíhají jak ve společných prostorách domova, tak na pokojích klientů, kteří mají pohybová omezení.

V září rovněž zahájili svou praxi v SeniorCentru studenti 3. ročníku oboru Ergoterapie z Fakulty zdravotnických studií Západočeské univerzity. Už během první návštěvy se studenti aktivně zapojili do programu: Společně s klienty si vyzkoušeli trénink paměti formou vědomostní hry na principu AZ kvízu, kde klienti s nadšením vyzvali studenty jako své protihráče.

„Bylo fascinující sledovat, jak se naši klienti semkli a s obrovským nadšením soutěžili se studenty. Atmosféra byla skvělá,“ popsal situaci Patrik Bělohlavý. Kromě tréninku paměti se studenti zúčastnili také oblíbené arteterapie. Společná tvorba se ukázala jako další přínosná forma mezigenerační interakce.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 000 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)