**Sportu zdar! Senioři soutěžili ve sportovních hrách**

26. 9. 2024

**V SeneCura SeniorCentru v Terezíně zorganizovali unikátní sportovní hry pro seniory. Klienti z 8 domovů v regionu se utkali v pěti různých disciplínách.**

*„Celkem 32 klientů, doprovázených 16 asistenty, přijelo z Roudnice nad Labem, Litoměřic, Čížkovic, Libochovic, Bystřan a Krásného Března. Domácí SeneCura Terezín reprezentoval čtyřčlenný tým složený ze dvou žen a dvou mužů,"* říká ředitel SeniorCentra Terezín Ondřej Jebavý.

Soutěžení probíhalo v pěti disciplínách – hodu na cíl, hodu na basketbalový koš, střelbě na branku, venkovních kuželkách a štafetě. I přes náročnost některých úkolů si všichni účastníci odnesli skvělý pocit, protože hry byly příležitostí nejen pro fyzickou aktivitu, ale i pro radost ze společného setkání a povzbuzování.

*„Naši senioři ukázali, že i ve vyšším věku lze soutěžit s nadšením a překonávat vlastní limity. Bylo úžasné sledovat, jak se podporovali navzájem a jak moc si celý den užili. Vítězství dnes patřilo každému, kdo se rozhodl zapojit,“* říká Ondřej Jebavý.

Na závěr soutěží byli vyhlášeni vítězové a první tři týmy obdržely medaile. Sportovní hry přinesly do domova nejen aktivní zábavu, ale také posílily vztahy mezi jednotlivými domovy.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 000 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)