**V SeneCura SeniorCentru Liberec pracují klienti s umělou inteligencí**

XX. 9. 2024

**V SeniorCentru Liberec ze sítě SeneCura připravili pro klienty aktivitu spojenouu s umělou inteligencí. Využívají ji hlavně vizualizaci představ a vzpomínek, které se poté s pomocí AI převádí do obrazů.**

Aktivita vznikla díky iniciativě aktivizačního pracovníka Lukáše Pokorného. *„Ve spolupráci s umělou inteligencí umožňujeme klientům pracovat s fantazií a přenášet ji do reality i v případě, že mají fyzická omezení,"* říká.

Program je postaven na myšlence, že kreativita a tvořivost jsou pro duševní zdraví seniorů klíčové. „*S klienty vytvoříme bezpečné prostředí a během arteterapeutického sezení je vedu k tomu, aby si představili, co by namalovali na prázdné plátno. Jejich myšlenky a nápady zadám jako příkazy umělé inteligenci, která vytvoří vizuální podobu jejich představ,"* popisuje Lukáš Pokorný.

Proces nejen stimuluje kognitivní funkce, ale také přináší radost z tvoření a pocit naplnění. *„Je neuvěřitelné, jak silně na klienty tento přístup působí. Mnozí z nich jsou dojati, když vidí své myšlenky přeměněné v konkrétní obraz. Navíc se otevírá prostor pro sdílení jejich životních příběhů, které jsou často plné emocí a vzpomínek. Tento proces má výrazně pozitivní dopad na jejich psychickou pohodu a sebeúctu,“* říká ředitelka SeniorCentra Lucie Čechová.

Aktivita podporuje i mezilidské vztahy a sdílení mezi klienty a zaměstnanci. Senioři mají možnost o svých představách diskutovat a vracet se ve svých vzpomínkách k významným okamžikům svého života.

*„Pro naše klienty je důležité mít možnost tvořit a projevovat se, i když jejich fyzické možnosti nejsou takové jako dřív. Díky této aktivitě mohou znovu objevit vlastní kreativitu,“* dodala Lucie Čechová.

Trénink paměti a fantazie je v SeniorCentrech SeneCura pravidelnou součástí aktivizačních programů. Důvod je jednoduchý – udržení mozkové aktivity a stimulace kognitivních funkcí má zásadní vliv na kvalitu života seniorů. Tvořivé aktivity posilují nejen paměť, ale také zvyšují psychickou pohodu a sebevědomí.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 000 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)