

SeneCura *Magazín*

Domovy pro seniory

www.senecura.cz



Naše inspirující Daniela uspěla v soutěži Sestra roku



Večeře při svíčkách
Strana 4



Cooking Trophy 2024
Strana 5



SeneCura Award
Strana 6

Milí čtenáři,

předvánoční období nám dává příležitost nejen k zastavení a zamyšlení se nad uplynulým rokem, ale také k vyjádření vděčnosti za společně prožitý čas. Toto vydání Vás provede druhou polovinou roku, plnou zahradních slavností, neuvěřitelnou spoustou aktivit našich klientů nebo regionálním kolem sou-
těže šéfkuchařů našich domovů SeneCura Cooking Trophy (protože kuchyně dělá domov).

Také v roce 2024 jsme udělali významné kroky k tomu, abychom naplňovali naši vizi – stát se předním, uznávaným poskytovatelem a zaměstnavatelem v oblasti sociálních služeb. Jako první v Česku jsme zavedli dvě zásadní inovativní technologie v péči o seniory, a to SCASE – přístroj pro lepší péči a snížení administrativy zaměstnanců – a speciální koupací křeslo Sit & Shower. Své inovace, které nám významně pomáhají zvyšovat kvalitu péče o klienty, prezentujeme také v zahraničí.

Uplynulý rok byl pro nás obdobím úspěchů, za které vděčíme hlavně snaze a spolupráci všech zaměstnanců. I letos máme mezi sebou kolegy, kteří byli oceněni SeneCura Award za jejich výjimečný přínos. SeniorCentra v Liberci, Modřicích a Terezíně byla opět certifikována Značkou kvality a další naše domovy získaly certifikaci Mezigeneračně, protože na propojení generací a vzájemné podpoře nám vskutku záleží. SeniorCentrum Havířov mělo své žezlo v ohni i pro soutěž Sestra roku, do finále se probíjela naše kolegyně Daniela Nováková, která získala ve své kategorii 2. místo.

Před nejkrásnějšími svátky roku bychom ale chtěli hlavně poděkovat našim zaměstnancům. Vaše nasazení, empatie a každodenní péče udržují vřelé a tlukoucí srdce našich domovů. Vážíme si všeho, co děláte pro naše klienty i jejich rodiny!

Přejeme Vám všem krásné a klidné Vánoce plné radosti a pohody. Do nového roku 2025 vstupme společně s nadějí, že nás čekají dny plné energie a úspěchů.



Věra Husáková
provozní ředitelka



Martin Krňávek
regionální ředitel



Miloslav Klíma
regionální ředitel

Z OBSAHU

Sestra roku Strana 3

Úspěch vrchní sestry Daniely Novákové

Cooking Trophy Strana 5

Šéfkuchaři SeneCura měřili síly

SeneCura Award Strana 6

Ocenění pro naše zaměstnance

Paliativní péče Strana 10

Klíč k důstojnosti a kvalitě života

Inovace Strana 14

Možnosti 21. století v dlouhodobé péči

Roční přání Strana 18

Jak vnášíme do života radost i překvapení

SeneCura Magazín

Vydává: SeneCura, s. r. o., Ke Smíchovu 1144/144, 154 00 Praha 5, Česká republika, IČO 24677035.

Náměty a připomínky lze posílat na e-mail: secz-marketing@senecura.cz.

Vychází 2× ročně v České republice. Cena: zdarma.

Náklad: 2 000 kusů.

Redakce: SeneCura, s. r. o., 4JAN PR, s. r. o.

Grafické práce: Roman Horák. Veškerá práva jsou vyhrazena.

Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 23494





Ocenění

INSPIRUJÍCÍ ÚSPĚCH NAŠÍ VRCHNÍ SESTRY DANIELY NOVÁKOVÉ V SOUTĚŽI SESTRA ROKU

Letošní ročník soutěže Sestra roku nám přinesl nejen radost, ale i pocit hrdosti. Daniela Nováková, vrchní sestra SeniorCentra SeneCura v Havířově, získala 2. místo v soutěži Sestra roku v kategorii Sestra v sociálních službách. Tento úspěch je odrazem její neúnavné práce, profesionality a hodnot, které denně vnáší do péče o naše klienty.



Daniela začínala jako porodní asistentka, ale její odhodlání pomáhat ji postupně nasměrovalo do oblasti sociálních služeb. Pracovala v domovech pro seniory i pro Armádu spásy a své odborné znalosti rozšířila o studium sociální práce a hospodářské politiky. Od roku 2021 vede v SeneCura Havířov tým přibližně 60 pečovatelských sester.

„Jsem celoživotní optimistka a věřím, že harmonie na pracovišti je klíčem ke všemu,“ říká Daniela, která svou energii čerpá nejen z práce, ale také z pozitivní atmosféry mezi kolegy. Ředitel domova Roman Bigaj ji popisuje jako skutečnou lídryni: *„Její práce je ztělesněním našich hodnot – lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým.“*

Galavečer v Lucerně byl plný emocí a potvrzením, že společná práce má smysl. Danielin úspěch by nebyl možný bez podpory celého týmu SeneCura Havířov i její rodiny. Provozní ředitelka SeneCura Věra

Husáková zdůraznila: *„Jsme nesmírně hrdí na naši kolegyni, která svým nasazením ukazuje, že péče o seniory je nejen povoláním, ale také posláním.“*

SeneCura klade důraz na osobní i profesní růst zaměstnanců, a právě Danielin úspěch je důkazem tohoto přístupu. Danielo, děkujeme za inspiraci a reprezentaci našich hodnot. Vaše odhodlání a pozitivní přístup nás všechny motivují k tomu, abychom společně posouvali hranice kvality péče. Gratulujeme a přejeme mnoho dalších úspěchů!



Soutěž je celostátní událostí, která oslavuje výjimečné přínosy nelékařského zdravotnického personálu. Finálový galavečer, který rozhoduje o vítězích, se letos konal 22. října 2024 v pražské Lucerně. Právě zde Daniela zazářila nejen díky svému úspěchu, ale i díky podpoře kolegů a rodiny, kteří ji doprovázeli v tento výjimečný večer.

PF 2025

Letos jsme uspořádali tradiční soutěž o oficiální PF 2025 SeneCura. Každoročně se těšíme na krásné a originální výtvary – a ani tento rok nebyl výjimkou. Do soutěže se nám sešla kreativní a osobitá přání, což opět ukázalo, jak šikovní jsou naši klienti. Některá dokonce vznikla s pomocí umělé inteligence. Ostatně, jak to probíhalo, si můžete přečíst v novinkách z domovů, konkrétně z Liberce.

Je úžasné vidět, jak každé přání nese jiný styl a charakter, odrážející rozmanitost a kreativitu našich klientů. Každé přání je tak jedinečné, a my bychom rádi poděkovali všem, kteří se do soutěže zapojili a přispěli svými výtvary.

Ať vám nový rok přinese dny plné zdraví i energie a místo vloček padá štěstí. Stejně jako z modrého nebe na našem přání, jehož autorkou je paní Šteklová, klientka SeniorCentra Chotěboř.



Autorkou obrázku je Jaroslava Šteklová ze SeneCura SeniorCentra Chotěboř (78 let).

Čas s rodinou

VEČEŘE PŘI SVÍČKÁCH: TRADICE, KTERÁ SPOJUJE

V SeniorCentrech SeneCura si zakládáme na příležitostech, které našim klientům umožní užít si krásné okamžiky společně s jejich blízkými. Jednou z nejoblíbenějších aktivit jsou Večeře při svíčkách – program,

při které personál dbá na každý detail, hlavně na vytvoření přátelského a rodinného prostředí.

Událost dává našim klientům možnost vrátit se do role hostitelů,

pozvat své příbuzné na slavnostní večeři a sdílet s nimi jedinečné chvíle. Společně si pochutnávají na pečlivě připraveném menu v atmosféře tlumeného světla svíček a slavnostně prostřeného stolu.





Moderní gastronomie pro seniory

ŠÉFKUCHAŘI SENECURA MĚŘILI SÍLY NA COOKING TROPHY

Výjimečná kulinařská událost oživila kuchyně SeniorCenter společnosti SeneCura. Druhý ročník soutěže Cooking Trophy přinesl nejen napětí, ale i inspiraci a radost z vaření.

Šéfkuchaři z různých SeniorCenter České republiky se tentokrát sešli v Havlíčkově Brodě, kde v prostorách hotelové školy předvedli své kulinářské schopnosti. Výzvou jim byly suroviny, které jen tak často v běžném provozu nepřipravují – losos, kapusta a černý kořen. Během dvou hodin tak museli vykouzlit pokrm, který by nejen splňoval pravidla soutěže, ale také oslnil přísnou porotu.

Inspirace od mistrů

„Letos jsme zvolili suroviny, které kuchaře přiměly vystoupit z jejich každodenní rutiny. Kombinace lososa, kapusty a černého kořene není běžná, a tak dostali soutěžící prostor ukázat svou kreativitu a dovednosti,” vysvětluje catering manažer SeneCura Tomáš Pondělíček. Porota hodnotila nejen chuť a prezentaci, ale i techniku přípravy, kreativitu a hygienu během vaření.

Předsedou poroty byl uznávaný český a světový komisař Marek Svoboda. V porotě zasedli také Markus Schwarz, provozní ředitel klastru SeneCura, Věra Husáková, provozní ředitelka SeneCura, nebo regionální ředitelé SeneCura Martin Krnávek

a Miloslav Klíma. Soutěž probíhala za stejně náročných podmínek jako mezinárodní kulinářská klání pod záštitami AKC (Asociace kuchařů a cukrářů ČR) a WACS (World Association of Chefs' Societies).

Vítěz pojede do Francie

Na první místo dosáhl Pavel Znamenáček ze SeniorCentra Štěrboholy, který svým pokrmem ohromil celou porotu. Jako vítěz regionálního kola bude reprezentovat Českou republiku v mezinárodní soutěži celé skupiny *emeis*, která se koná ve Francii.

Druhé místo obsadila Barbora Beránková ze SeniorCentra Liberec a na třetí příčce se umístil Martin Závodný ze SeniorCentra Olomouc. Vítězové kromě profesního uznání získali také finanční odměny. *„Soutěži předcházela několikátýdenní příprava a za jejich úžasný výkon i snahu všech ostatních šéfkuchařů jim patří náš obdiv a dík,”* doplňuje provozní ředitelka Věra Husáková.

Mladí talenti na obzoru

Soutěž Cooking Trophy byla také příležitostí pro studenty hotelové školy

v Havlíčkově Brodě, kteří zajišťovali podporu během akce a sbírali cenné zkušenosti. *„Spolupráce s hotelovou školou je pro nás klíčová. Studenti získávají praxi v našich zařízeních a seznamují se s gastronomií v segmentu sociálních služeb,”* dodává Pondělíček.

Cílem společnosti SeneCura je nejen rozvíjet dovednosti svých šéfkuchařů, ale také inspirovat mladé talenty a ukázat, že gastronomie v oblasti sociálních služeb může být atraktivní a moderní. Vítězné recepty ze soutěže se navíc stanou inspirací pro nové menu v SeniorCentrech, kde se klade důraz na kvalitu, chuť i senzorické vlastnosti pokrmů.

Poděkování za pomoc s organizací soutěže patří zdejšími studentům, kteří v perfektně vybaveném Gastrostudiu školy, kde se soutěž konala, zajistili bezvadnou obsluhu. Děkujeme hlavnímu sponzorovi soutěže společnosti Bidfood Czech Republic za dodávku potravin i zajištění Gastrostudia, stejně tak děkujeme společnosti AG Foods Group za dodávky nápojů a podporu zázemí.



SeneCura Award 2024

LETOŠNÍ ROČNÍK SENECURA AWARD ZNÁ SVÉ VÍTĚZE

Jako již tradičně i letos jsme chtěli ocenit mimořádné výkony a úspěchy našich zaměstnanců. Na toto ocenění může každý z našich zaměstnanců nominovat kolegyni či kolegu, jejichž práce měla mimořádný dopad.

Všichni letos nominovaní zcela výjimečně naplňují naše hodnoty: lidskost, chuť do života, touhu učit se a pomoci druhým. Po náročném vyhodnocování vybrala porota **tři vítěze**, jejichž přínos za uplynulý rok byl skutečně výjimečný:

1. místo

získává paní **Dominika Rambousová**, asistentka SeniorCentra Písek, a vyhrává tak víkend pro 2 osoby v hodnotě 20 000 Kč dle vlastního výběru. Dominika si prošla velmi náročnou dobou, když odešlo vedení domova v těch nejzásadnějších pozicích a vzniklo klima nejistoty, neuspokojivého pokrytí kompetencí, nedostatku každodenního vedení a podpory. Bylo to dlouhé období, které odhalilo celou škálu charakterů zaměstnanců. Stala se majákem v životě domova, i přes značnou osobní oběť, čas a občas i slzy, v té době s ještě nejistým výsledkem. Zvládla to tak, že o ní kolegyně píší: pracovitá, empatická, ráda pomůže, zařídí a poradí, lidská, obětavá, dává lidem pozitivní energii, vstřícná, vytrvalá, tolerantní. Dominika je krásný příklad toho, co znamená srdce domova.

2. místo

obsadil pan **Tomáš Gál**, koordinátor pracovníků v sociálních službách

SeniorCentra Havířov. Oceňujeme jej za skvělou práci nad rámec své pracovní náplně poukázkami do Alza.cz v hodnotě 14 000 Kč. Tomáš přemýšlí nad tím, co dalšího pro klienty ještě udělat, jak více jim nabídnout svoji přítomnost a péči. Stále se vzdělává a nabyté myšlenky předává týmu a sám realizuje ve své každodenní práci. Hledá a zaučuje nové kolegyně, řeší celou řadu interpersonálních úkolů. Je prvním, za kterým naše ostatní pečovatelské příjdu, když chtějí něco pracovního i osobního řešit.

3. místo

patří paní **Tess Hardyn**, zdravotní sestře SeniorCentra Chotěboř, a obdrží poukázky do Kauflandu v hodnotě 7 000 Kč. Tess byla vybrána především na základě hodnoty pomoc druhým. Kvůli naprosto nadstandardní výpomoci ve službách v domovech v Chrudimi a v Písku po dlouhou řadu týdnů se musela vzdát svého komfortu, cestovat do práce dlouhé hodiny a sloužit v náročném prostředí domovů, které v té době byly v tíživé situaci. Tess je samozřejmě ochotná a nápomocná i na svém domově. Je starostlivá, vždy s pozitivní náladou i přístupem k práci i k ostatním kolegům.

Ostatní nominovaní kolegové, kterým taktéž patří naše vřelé díky za skvělou spolupráci a jejich mimořádné úsilí:

» **Marie Horáková**, zdravotní sestra, SeniorCentrum Humpolec: Vážíme si vaší profesionality a srdečného přístupu, který dáváte jak klientům, tak kolegům.

» **Miroslav Janda**, šéfkuchař, SeniorCentrum Hradec Králové: Již více než pět let odvádíte neuvěřitelně odpovědnou práci, která je příkladem pro všechny.

» **Zdeňka Červená**, pracovnice v sociálních službách, SeniorCentrum Chrudim: Vaše obětavost a spolehlivost jsou inspirací pro celý kolektiv.

» **Biljana Risteska**, pracovnice v sociálních službách, SeniorCentrum Klamovka: Jste důležitou součástí našeho týmu již dva roky a vaše péče je nesmírně ceněna.

» **Daniela Doležalová**, koordinátorka péče, SeniorCentrum Kolín: Jste zosobněním hodnot, které naše společnost vyznává, a jsme na vás hrdí.

» **Věra Bínová**, pracovnice
v sociálních službách,
SeniorCentrum Liberec: Děkujeme
za vaši spolehlivost a péči, kterou
věnujete naší komunitě.

» **Marie Tomášková**, rehabilitační
pracovnice, SeniorCentrum
Modřice: Díky vaší práci
v rehabilitaci se mnoha lidem vrací
radost a síla do života, děkujeme.

» **Kateřina Kadlečková**,
fyzioterapeutka, SeniorCentrum
Olomouc: Vaše devítileté působení
je důkazem vaší oddanosti
a profesionality.

» **Václav Lysý**, vrchní sestra,
SeniorCentrum Plzeň: Díky vašemu
vedení se zlepšila zdravotní péče
i atmosféra v týmu, za což vám patří
velké uznání.

» **Jiří Šula**, šéfkuchař,
SeniorCentrum Slivenec: Vaše
nasazení a výsledky jsou důkazem
vaší píle a odhodlání.

» **Soňa Plešavská**, staniční sestra,
SeniorCentrum Šanov: Vaše práce
a přístup jsou vnímány s respektem
a uznáním vašimi kolegy.

» **Simona Dremlová**, pomocná
síla v kuchyni, SeniorCentrum
Štěrboholy: Svou oddaností
a nasazením jste významně přispěla
k pohodě obyvatel i kolektivu.

» **Alena Svobodová**, zdravotní
sestra, SeniorCentrum Telč: Vaše
zkušenosti a ochota pomáhat
novým kolegům přispívají ke skvělé
atmosféře v týmu.

» **Ivana Bendová**, staniční sestra,
SeniorCentrum Terežín: Díky
vaší práci a nasazení se můžeme
spolehnout na skvělý týmový
výkon.

» **Veronika Svěráková**, CQM,
centrála: Vaše výjimečné nasazení
a ochota obětovat svůj čas a energii
pro druhé si zaslouží obdiv.

Všichni finalisté si zaslouží velké poděkování a respekt za odvedenou práci a nasazení, i když se nakonec na pomyslných stupních vítězů neumístili. Jako odměnu jsme pro ně přichystali poukázky na nákupy a především speciální wellness den. Během něj mohli relaxovat v Aquapalace v Čestlicích, kde si užili saunu či masáž. Den byl zakončen společnou večeří.

Ocenění

NAŠE HRDINKY ZE SENIORCENTRA V PLZNI PŘEVZALY OCENĚNÍ ZA MIMOŘÁDNOU PÉČI

V SeniorCentru v Plzni jsou lidé, kteří nejenže dělají svou práci, ale skutečně jí žijí. Dvě takové hrdinky, pečovatelka Rebrei Shnizhana a zdravotní sestra Kateřina Ruchařová, byly oceněny primátorem Romanem Zarzyckým cenou Andělské ruce. Toto uznání je důkazem jejich výjimečné péče, oddanosti a lidského přístupu, které dávají našim seniorům, den za dnem, nad rámec svých povinností.

Cena **Andělské ruce** je každoročně udělována pracovníkům v sociálních službách, kteří do své práce vnášejí nejen profesionalitu, ale také srdce. Letos proběhl slavnostní galavečer Andělský slet opět pod záštitou města Plzně.

Rebrei Shnizhana, která k nám přišla v roce 2022 z Ukrajiny, začala v SeneCura pracovat jako uklízečka. Její laskavý přístup k našim klientům

ji však brzy přivedl k rozhodnutí stát se pečovatelkou. A jak se ukázalo, byla to ta nejlepší volba.

Svou empatií, pracovitostí a nakažlivým smíchem teď září v přímé péči našim klientům. „Rebrei má neuvěřitelnou schopnost vnést radost do každého dne. Její obětavost a ochota pomoci všem kolem je pro nás všechny inspirací,” popisuje její kolega Václav Lysý, vrchní sestra SeniorCentra v Plzni.



Kateřina Ruchařová je v SeneCura příkladem toho, co znamená být zdravotní sestrou z povolání, ale i z poslání. Místo práce s dětmi se rozhodla věnovat péči o seniory, protože, jak sama říká, právě oni potřebují naši podporu a péči více než kdo jiný. „Senioři jsou často sami a potřebují nejen zdravotní péči, ale také pocít, že nejsou zapomenuti,” říká Kateřina.

Jsme hrdí, že dvě naše kolegyně byly takto oceněny. Rebrei a Kateřino, děkujeme vám za vaši obětavou práci. Jste skutečnými anděly.



**Naše hodnota:
Pomoc druhým**

Ocenění

ZNAČKA KVALITY

V SeneCura se hlásíme k udržování vysoké kvality služeb, což potvrzují významná ocenění, která jsme v poslední době získali. Tři naše SeniorCentra – Liberec, Terezín a Modřice – obdržela prestižní Značku kvality od Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS). Ocenění se uděluje za splnění náročných kritérií, která hodnotí různé oblasti života seniorů, včetně péče, stravy, ubytování a volnočasových aktivit. Získání čtyřhvězdičkového hodnocení je pro nás nejen potvrzením kvality naší práce, ale i závazkem vůči našim klientům a jejich rodinám.

S naha o neustálé zlepšování služeb se odráží i v aktivním zapojení do dění v oboru. Naše provozní ředitelka Věra Husáková byla zvolena viceprezidentkou pro neveřejné poskytovatele sociálních služeb v APSS. „Mým cílem je nadále reprezentovat zájmy neveřejných poskytovatelů a podílet se na jejich rozvoji, abychom klientům zajišťovali co nejvyšší kvalitu služeb. V současné době je v Česku nedostatek míst v domovech pro seniory a soukromí poskytovatelé hrají zásadní roli při řešení tohoto problému

– pomáháme zvyšovat kapacity, ale také přinášet inovace a moderní přístupy do péče o seniory,” říká.



Prioritou je pro nás poskytovat co nejlepší péči a zároveň hledat inovativní způsoby, jak obohatit životy našich klientů. V tomto duchu se zaměřujeme i na mezigenerační spolupráci, kterou se nám podařilo rozvinout například v SeniorCentru v Havířově. Domov obdržel nedávno ocenění „Mezigeneračně“ od organizace Mezi námi za dlouhodobou spolupráci s místní Základní školou



Moravská. Tento projekt umožňuje, aby se děti a senioři pravidelně setkávali a zažívali společné aktivity.

Spolupráce se Základní školou Moravská začala již před pandemií a nyní pokračuje s programem „Povídej“, který zahrnuje společné tvoření, zpívání, procvičování paměti i používání moderních technologií, jako je práce s tablety. Mezigenerační spolupráce přispívá k většímu respektu dětí ke stáří a přináší seniorům novou energii do života. Jsme přesvědčeni, že podobné projekty významně zlepšují kvalitu života našich klientů a ukazují, jak i ve stáří lze zažívat radost a pocit naplnění.

Inovace

VÍCE ČASU NA VAŘENÍ

Přinášíme revoluci do našich kuchyní a šetříme cenný čas našim kuchařům. V současné době testujeme automatické naskladňování v informačním systému Cygnus. Díky zjednodušení procesu odpadne nutnost zadávat položky z dodacích listů, kterých má každá kuchyň měsíčně zhruba 70. To sníží administrativní zátěž a umožní šéfkuchařům a jejich týmům soustředit se na to v jejich oboru nejdůležitější – přípravu kvalitních jídel.

Naši dodavatelé nás podpořili a přizpůsobili se tím, že nám dodací listy budou zasílat elektronicky v potřebném formátu. Tím je možné celý proces zautomatizovat a zjednodušit objednávání surovin, čímž se ušetří čas a zároveň sníží i chybovost oproti manuálnímu zadávání. Šéfkuchaři tak budou moci trávit více času vařením a tvořením chutných pokrmů, místo aby se zdržovali u počítače.

Další výhodou systému Cygnus je generování tiskových sestav s přehledem výdejů jídel pro rozvoz po domově. Automaticky se vytvářejí štítky s informacemi, které obsahují nejen jméno a oddělení, kde se klient nachází, včetně pokoje a patra, ale i podrobnosti o požadavcích na stravu, jako je například strava mletá nebo alergeny. To pomáhá nejen v kuchyních, ale i našim pečovateli

při distribuci. Zohledňujeme také individuální potřeby našich klientů, jako jsou například požadavky na krájení masa, co klientovi nechutná, nebo co má naopak nejraději.

Díky těmto inovacím se naše kuchyně stávají efektivnějšími a flexibilnějšími, což se pozitivně odráží na kvalitě – více času na vaření znamená více času na uspokojení chutí našich strážníků.

Odpovědnost

NENÍ NÁM TO JEDNO

Meziročně snižujeme spotřeby energií o 10 procent

Každý z našich domovů disponuje vlastní kuchyní, proto se v rámci skupiny emeis aktivně soustředíme na efektivitu i v těchto prostorách. Cíl meziročního snížení spotřeby energií o 10 procent se neodráží jen v číslech, ale především v našem každodenním provozu, který se snažíme přizpůsobit aktuálním ekologickým standardům pomocí moderních postupů a technologií.

V našich 17 domovech vydáváme měsíčně celkem 48 000 obědů a 38 000 teplých večeří. Důležitým faktorem je samotná příprava pokrmů.

Například přílohy nevaříme se zbytečným předstihem, aby se nemusela spotřebovávat energie na jejich následné ohřívání. Tím je zajištěna jednak prvotřídní kvalita, jednak snížená spotřeba energie.

Jídla také vydáváme úsporně a efektivně, což nám umožňuje minimalizovat zbytečné plýtvání. Distribuce hotových pokrmů klientům je organizována tak, aby se minimalizovaly prostoje. Letadlové vozíky, výdejní vany a režony (speciální zařízení pro uchovávání tepla) nahříváme, přičemž každý z těchto prvků má sta-

novenou optimální dobu nahřívání. Díky tomu se vyhneme neefektivnímu provozu a zbytečné spotřebě energie.

Dále máme efektivní plán kontroly námrazy v ledničkách a mrazácích, aby byla jejich spotřeba co nejnížší. Také bereme v potaz spotřebu vody při mytí nádobí. Vybíráme správné mycí a oplachové prostředky a volíme optimální programy v myčkách, což pomáhá snižovat naši ekologickou stopu. Věříme, že každý malý krok se počítá a že naše úsilí o efektivitu a udržitelnost má smysl.



Poděkování

ZAMĚSTNANECKÉ VÝHODY

V SeneCura nabízíme našim zaměstnancům širokou škálu benefitů, zejména v oblasti vzdělávání, protože chceme podporovat jejich profesní rozvoj a osobní růst. **Vážíme si jejich práce**, která nekončí ani ve svátečním období, a proto zaměstnancům na hlavní pracovní poměr předáme jako vánoční dárek poukázky na nákup v Albertu nebo Kauflandu. Jejich hodnota se odvíjí od výše pracovního úvazku, a tak kolegové při plném úvazku obdrží poukázku dokonce až na 6 000 korun.





Paliativní péče

KLÍČ K DŮSTOJNOSTI A KVALITĚ ŽIVOTA



**Naše hodnota:
Lidskost**

Paliativní péče je komplexní a aktivní přístup zaměřený na zlepšení kvality života osob s život limitujícími obtížemi. Jejím cílem je nejen zmírnit bolest a další příznaky, ale také podpořit psychologické a sociální aspekty života klienta a jeho blízkých. V našich SeniorCentrech usilujeme o to, aby i v náročných chvílích byla klientům zajištěna důstojnost, respekt a radost ze života, jak je to jen možné.

Paliativní péče a paliativní přístup

Poskytování paliativní péče stojí na paliativním přístupu – od počátku diagnózy nevléčitelného onemocnění se zvažují veškeré postupy v kontextu kvality života seniora. Kde léčba onemocnění přispívá kvalitě života, tam dochází k léčbě. Kde léčení kvality života nepřispívá, zaměřuje se péče na úlevu od zatěžujících projevů (například medikací, přístupem). Paliativní přístup stojí na kvalitní péči zdravotní i sociální, na spolupráci všech profesí, které se v domově na péči o obyvatele podílejí. Přizpůsobuje se celkovému stavu člověka a je součástí běžné péče.

Paliativní přístup se uplatňuje na třech úrovních, přičemž třetí úro-

veň, specializovaná paliativní péče, je nezbytná tam, kde obecná péče nestačí. Tato úroveň zahrnuje odborníky, kteří se specializují na péči v závěru života a úzce spolupracují s mobilními hospici, ambulancemi paliativní medicíny a nemocnicemi. Paliativní péče se však neomezuje pouze na období před smrtí, ale pokračuje i po ní – zahrnuje péči o pozůstalé. Hospicová péče je pak užším pojetím paliativní péče a soustředí se na pohodlí klienta v jeho závěrečných fázích života.

V domovech SeneCura zastáváme názor, že paliativní přístup by měl být součástí běžné péče od okamžiku diagnózy nevléčitelného onemocnění. Zavedení paliativního přístupu je náročný a komplexní proces a celkově by mělo být posky-

tování paliativní péče v domovech založeno na systematickém rozvoji kultury paliativního přístupu a důrazu na podporu kvality života klientů. To je nezbytné pro důstojnost a pohodu každého klienta.

Proto jsme se rozhodli, že v lednu roku 2025 absolvují vrchní sestry ze všech 17 domovů kurz paliativní péče Geri ELNEC. Tento intenzivní kurz s mezinárodní akreditací se zaměřuje na specifika a přístupy v péči o geriatrické pacienty v konečné fázi jejich života. Kurz, který vznikl v USA, klade důraz na multidisciplinární přístup a zahrnuje léčbu bolesti, etické a duchovní aspekty péče a nácvik efektivní komunikace. Tímto krokem posílíme naše dovednosti v oblasti poskytování kvalitní a důstojné péče.

Paliativní péče v SeneCura Šanov: Model kvality a lidskosti

„Péče probíhá s respektem k potřebám klientů, zároveň jsou rodiny vděčné za profesionální a citlivý přístup,“ uvádí ředitel SeniorCentra v Šanově Michal Veleba. V tomto domově si dali za cíl komplexně integrovat paliativní přístup do jejich služeb tak, aby maximálně zajistili důstojný a bezpečný odchod pro klienty v terminálních fázích života. Zaměřují se na to, aby všichni – klienti, rodiny i personál – byli na tento proces připraveni.



Paliativní péče v Šanově je inspirovaná rakouským projektem Bestens Begleitet. Zároveň toto zařízení v roce 2022 získalo rozšířenou Certifikaci paliativního přístupu od Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Jedním z důležitých faktorů úspěchu je např. i nízká fluktuace zaměstnanců, která zajišťuje stabilitu a kontinuitu péče, což umožňuje vytváření pevných vztahů mezi pečujícími personálem a klienty. Úspěšně tak kombinují odbornou péči s důrazem na lidskost.

Fungování paliativního přístupu v Šanově je založeno na multidisciplinární spolupráci a zahrnuje odbornou zdravotní péči, sociální, psychologickou a duchovní podporu jak pro klienty, tak pro jejich rodiny. Koordinátor paliativní péče hraje klíčovou roli, zajišťuje, že každý zaměstnanec ví, jak poskytnout důstojnou péči již při přijetí klienta do zařízení. Individuální plány péče jsou vypracovány na míru potřebám jednotlivých klientů. Dále poskytují rodinám poradenství a podporu, aby jim pomohly zvládat obtížné situace.

„S paliativním přístupem začínáme již před přijetím klienta do domova. O tomto konceptu se dozvídají v jednání se zájemcem i rodinní příslušníci. Společně otvíráme toto nelehké téma, které s citlivostí spolu projednáváme. Sladujeme si vzájemná očekávání a dozvídáme se i dříve vyslovená přání, která se snažíme v průběhu poskytování služby naplňovat,“ doplňuje vedoucí sociální pracovnice Jana Tesařová.

V rámci paliativního přístupu byly zavedeny nové rituály, které pomáhají jak klientům, tak rodinám vyrovnat se s emocemi. Tyto rituály zahrnují vzpomínkovou knihu, sloužení zádušní mše v prostorách domova, zapálení svíčky v kapličky nebo zvonění za zemřelého na zvoníčku v zahradě domova a mnohé další. Tyto prvky vytvářejí prostor pro důstojné rozloučení.



V SeniorCentru Modřice je paliativní přístup cestou k důstojnosti a otevřenosti

V Modřicích kolegové za uplynulé dva roky dosáhli úspěšné integrace paliativního přístupu do každodenní péče o klienty. „Naše práce v této oblasti byla pozitivně přijata klienty i jejich rodinami a přispěla k dalšímu rozvoji spolupráce mezi zaměstnanci,“ říká ředitelka domova Dana Valachovičová. Ukázali nám, jak je možné s odborným a citlivým přístupem vytvořit podpůrné prostředí, které napomáhá důstojnému prožití posledních okamžiků života.

Ředitelka domova navázala na své předchozí zkušenosti z pozice vrchní sestry a koordinátorky paliativní péče v SeneCura Šanov. Po nástupu na no-

vou pozici v Modřicích se rozhodla implementovat paliativní přístup i zde. Její systematickou prací se podařilo nadchnout celý tým domova – od zdravotních sester po externí lékaře. Tento přístup přetvořil komunikaci s rodinami a členy týmu, kteří se nyní více zaměřují na nelehká témata související s koncem života. Paliativní přístup se stal součástí každodenní praxe, přičemž je kladen důraz na citlivou komunikaci a pochopení potřeb klientů.

Klíčoví zaměstnanci letos absolvovali školení ELNEC, což posílilo jejich odborné znalosti a dovednosti v péči o klienty v terminálních stádiích. Na domově také vytvořili příjemné prostředí pro rodiny, včetně rodinného pokoje a rozlučkové místnosti, které navozují atmosféru důstojného rozloučení. Důležitou součástí nového přístupu jsou i rituály po úmrtí klienta, jako je např. společné zapálení svíčky u rybníčku na zahradě domova.



Výsledkem tohoto úsilí je otevřenější komunikace o smrti, což pozitivně vnímají jak naši klienti, tak jejich blízcí. Zaměstnanci přitom získávají větší jistotu a uspokojení v náročné práci, což přispívá k celkovému zlepšení atmosféry v domově. Paliativní péče v SeniorCentru Modřice se tak stává vzorem pro důstojnost a lidskost v péči o klienty v procesu odcházení.

NOVÍ LIDÉ VE SKUPINĚ SENEcura

Nové kolegyně v SeneCura: Tatiana Škerlíková a Tereza Beránková

Do týmu SeneCura letos přibýly dvě nové posily, které svou odborností a svými zkušenostmi přispějí k dalšímu rozvoji našich služeb. SeneCura se vždy zaměřuje na vysokou úroveň péče a kvalitní pracovní prostředí, a právě Tatiana Škerlíková a Tereza Beránková budou hrát významnou roli v podpoře našich hodnot a cílů. Rádi vám je představujeme!

Tatiana Škerlíková

Accounting a Reporting Manager



Tatiana Škerlíková posílila finanční tým SeneCura, v němž zastoupí svou kolegyni Vesnu Dolečkovou během její mateřské dovolené. S sebou přináší bohaté zkušenosti z oblasti finančního reportingu a compliance, které získala ve společnosti SITA, zaměřené na leteckou dopravu a informační technologie. Má také odbornou praxi v auditu a finančním poradenství u renomovaných firem jako KPMG a EY.

Tatiana vidí ve službách, které SeneCura poskytuje, „služby budoucnosti“, a právě proto se těší na nové výzvy a spolupráci s kolegy. Snaží se vnést do každodenní práce své zkušenosti a přispět k dosažení společných cílů. Srdečně ji vítáme a přejeme hodně úspěchů!

Tereza Beránková

Specialista na HR marketing a interní komunikaci



Novou tvář v HR oddělení je Tereza Beránková, která nastoupila na pozici specialistky HR marketingu a interní komunikace. Do SeneCura přišla z Národního pedagogického institutu, kde se zabývala interní komunikací a podporou týmové spolupráce napříč organizací. SeneCura ji oslovila důrazem na kvalitu péče, pozitivním pracovním prostředím a možnostmi práce, která má smysl.

Tereza se těší na nové výzvy a ráda přispěje svými zkušenostmi k vytváření silnějšího propojení mezi zaměstnanci SeneCura. Díky své energii a zájmu o nové nápady bude vytvářet cesty k hledání nových zaměstnanců, čímž přispěje ke spokojenosti našich klientů.

Oběma novým kolegyním přejeme hodně radosti z práce, úspěchů a vzájemné inspirace.

PŘIDEJTE SE K NÁM

SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

#OceněnáKvalita
#SmysluPlnáPráce
#ModerníProstředí #SuperTým

VŠEOBECNÁ/PRAKTICKÁ SESTRA

#VzděláváníNaMíru
#RůstKompetencí
#PráceCoMáSmysl #MojeKariéra
#InovaceProPéči #SuperTým

PEČOVATELKA

#VzděláváníNaMíru
#ModerníPomůcky
#PráceSeSeniory
#SuperTým



Navštivte naše webové stránky <https://senecura.cz/kariera/>

Vzdělávání

DRUHÝ ROČNÍK PROGRAMU MANAŽERSKÉHO ROZVOJE KONČÍ, CHYSTÁME DALŠÍ



Naše filozofie vzdělávání je postavena na jedné z našich firemních hodnot: Touha učit se. Další dvě skupiny našich liniových manažerů, celkem 17 kolegů, absolvovaly celoroční vzdělávací program Leadership. *„Letošního ročníku se účastní tři zaměstnankyně našeho domova. Ptám se jich vždy, když se z programu vrátí, a pokaždé jsou spokojené, program se jim líbí a považují ho za přínosný. Mají za to, že každý další absolvovaný modul je posune dál. Jsem za to ráda, i já vnímám pozitivní dopady programu na jejich práci,“* vysvětluje ředitelka domova v Modřicích Dana Valachovičová.



Naše hodnota:
Touha učit se

Program Leadership je zaměřený na rozvoj manažerských dovedností tak, aby poskytoval všechny nezbytné komunikační nástroje a kompetence. Naši manažeři z praxe vědí, že pro poskytování kvalitní péče a udržení zaměstnanců je zásadní spokojený a dobře fungující tým.

Věříme, že podpora vzdělávání jde ruku v ruce s vytvářením pozitivního pracovního prostředí a následně i s poskytováním té nejlepší možné péče. V rámci programu se účastníci naučí, jak správně komunikovat, motivovat a rozvíjet své podřízené, jak efektivně delegovat úkoly a jak řešit konflikty v týmu. Důraz klademe také na rozvoj emoční inteligence a schopnosti přizpůsobit se různým situacím, které v péči o seniory vznikají.

A protože se poslední část programu uskutečnila v průběhu prosince, zeptali jsme se při této příležitosti našich kolegů, jak

hodnotí svou účast v programu a co jim přinesl.

„Za mě jsem byla jako ke každému školení skeptická, ale musím říct, že předčil má očekávání, nejen obsahem, který jsem schopná uplatnit v praxi, ale především lektorkou, která dokáže neskutečně zaujmout a vtáhnout do problematiky vztahů nejen na pracovišti. Určitě nejlepší program, kterého jsem se za svůj život zúčastnila.“ Anna Malá, Vedoucí aktivizačních pracovníků SeniorCentra Modřice.

„Je to nejlepší školení, které jsem kdy absolvovala. Naše školitelka Antuanetta Formánková je skvělá žena na svém místě, je milá, zábavná, energická a zároveň velmi profesionální. Leadership mě velmi posunul nejen na profesní úrovni, ale i na té osobní. Naučil mě jednat s lidmi, umět naslouchat, pracovat s konfliktními situacemi, a to hlavní – jak je důležitá sebe-láska a je stavebním kamenem

každodenního života. Seznámila jsem se s kolegy z jiných domovů a dovolím si říct – vytvořili jsme si hezké vztahy. Sdílíme spolu svoje pracovní i osobní zkušenosti, které nás posouvají dále, a nemůžeme se dočkat dalšího společného setkání.“ Michaela Veselá, Staniční sestra SeniorCentra Kolín.

„Jsem moc ráda, že jsem dostala tu příležitost se účastnit tohoto kurzu. Líbilo se mi, že byl zaměřený nejen na teorii, ale i na konkrétní situace z praxe, které jsme mohli diskutovat a řešit. A prakticky vše, co jsem se dozvěděla, se dá používat jak v práci, tak i v osobním životě. Díky kurzu se cítím jistější v komunikaci s lidmi.“ Zuzana Žídková, Asistentka SeniorCentra Haviřov. Od našich úspěšných absolventů tak máme potvrzeno, že náš vzdělávací program výrazně napomáhá nejen dobrému fungování týmů, ale je přínosem i v osobním životě. I proto se nyní chystáme na další, v pořadí již třetí ročník.

Inovace

MOŽNOSTI 21. STOLETÍ V DLOUHODOBÉ PÉČI

Při příležitosti konání celoevropského vzdělávacího sympozia v řeckých Athénách koncem září tohoto roku jsme dostali příležitost prezentovat se mezi špičkami v oboru dlouhodobé péče. Provozní ředitelka našich českých SeniorCenter SeneCura Věra Husáková spolu s Jessicou Grausgruberovou, odpovědnou za rozvoj talentů mateřské SeneCura v Rakousku, přednášely na téma inovací s využitím robotiky a digitalizace v dlouhodobé péči.



Naším dlouhodobým cílem při využití robotiky a digitalizace v dlouhodobé péči je neustále zkvalitňovat poskytovanou péči, pomoci seniorům žít samostatně a usnadňovat jim sociální vazby a interakce. Největšími výzvami oboru jsou naším pohledem úspora času zaměstnanců, podpora v jejich činnosti a snadné přijetí nových postupů i zařízení personálem i staršími lidmi s důrazem na mobilitu využívaných přístrojů.

Od nápadu k praxi v SeneCura

Jedním z našich prezentovaných témat bylo využívání chytrých podložek ANUME, které přispívají k prevenci pádů, prevenci dekubitů (proleženin) a umožňují například vzdálený monitoring pohody klienta na lůžku měřením dechu, srdeční frekvence a doby spánku.

Před čtyřmi lety jsme byli osloveni s projektem, který si dal za cíl zapojení chytrých technologií do péče o seniory. Jeho záměrem bylo zvýšení kvality života seniorů a zároveň snížení pečovatelské zátěže jak u neformální domácí péče, tak v pobytových zařízeních. Vznikla tak čtyřstranná spolupráce mezi

SeneCura, Ostravskou univerzitou, Univerzitou Hradec Králové a společností Deeplab, a to pod vedením projektového manažera Technologické agentury ČR (TAČR).

Projekt ANUME podložek potřeboval partnera, který by byl nápomocen při vývoji a optimalizaci funkcí tak, aby byl schopný uvedení do provozu v zařízeních poskytujících sociální služby. Projekt nás oslovil svým záměrem usnadnit péči o částečně imobilní klienty v běžném provozu. Přivítali jsme také možnost obohatit funkce podložek tak, aby splňovaly pro nás velmi potřebný preventivní přínos v oblasti dekubitů. Jen malý počet inovací se setká s poptávkou na trhu, protože nedokáže naplnit skutečné potřeby reálného provozu s ohledem na klienty i obsluhu. Má-li toto inovace splňovat, je nezbytné, aby při vývoji partner naslouchal požadavkům lidí z provozu a přizpůsoboval svůj produkt co do funkcí i obsluhy.

„Jsme rádi, že jsme takového partnera našli. Čtyři roky trvající proces od definice cílů, potřeb a očekávání byl zdárně dovršen zavedením podložek na český trh a tím i do běžné

péče v našich SeniorCentrech.“ uvádí Věra Husáková. *„Součástí takto úspěšného projektu je z našeho pohledu i další podpora dodavatele při zaškolování personálu nebo pravidelné sbírání zpětné vazby a jeho případné další vylepšování,“* doplňuje.

Inovace potřebuje nadšené kolegy a partnera, který naslouchá

Tato zkušenost nám dala několik poznatků, které zohledňujeme při našich dalších aktivitách. Úspěch každého projektu závisí na zapojení lidí, kteří ho podporují, a to od managementu samotného až po kolegy v praxi. Jeho důležitou součástí je vytvořit silnou síť lidí, kteří jsou nadšeni a ochotni se aktivně zapojit, protože otevřenost novým myšlenkám a inovacím je zásadní pro rozvoj a adaptaci projektu. Proto je důležité hledat a udržovat zaměstnance, kteří nejenže mají potřebné dovednosti, ale také vášeň pro to, co dělají. Vlastník ve vedení projektu by měl být připraven investovat nejen peníze, ale především čas, aby mohl projekt efektivně pilotovat a následně realizovat. V neposlední řadě je důležité mít kvalitní projektové vedení,



které dokáže řídit všechny procesy s vývojem spojené, tok informací, bedlivě sleduje cíle projektu a jeho naplňování. Principem zavádění inovací v české SeneCura se stalo pilotování na vybraném SeniorCentru a jejich následné, už o mnoho snadnější rozšíření do dalších domovů. Tento způsob nám pomáhá šířit pozitivní zkušenosti z praxe a motivovat ostatní.

A jak v průběhu prezentace zaznělo, digitální transformace přináší výzvy nejen v poskytované péči, ale i v oblasti vedení lidí. Manažeři proto potřebují robustní sadu digitálních dovedností, aby mohli efektivně vést své týmy a orientovat se v technologickém prostředí. To zahrnuje pochopení a využívání digitálních nástrojů, datové analýzy, opatření kybernetické bezpečnosti a nových technologií relevantních pro jejich obor.

Dvě prvenství, a tím nekončíme

V SeniorCentrech SeneCura se inovacím v péči věnujeme dlouhodobě. Jako první v Česku jsme zavedli dvě zásadní inovativní technologie v péči o seniory, a to SCASE – přístroj pro lepší péči a snížení administrativy zaměstnanců – a speciální koupací křeslo Sit & Shower.

Přístroj SCASE umí měřit hned pět základních fyziologických funkcí (teplotu, krevní tlak, pulz,

saturaci a hodnotu cukru v krvi) a rovnou jejich hodnoty přenáší do informačního systému. Odpadá tak ruční přepisování naměřených hodnot v kanceláři a vše se do systému zaneše v krátkém čase přímo u lůžka klienta. Součástí je i možnost sledování statistik, tedy dlouhodobý monitoring například hodnot cukru v krvi klienta. Personál tak získává více času na další potřebnou péči. Významné zefektivnění a zvýšení bezpečnosti klientů při hygienické proceduře nám v SeniorCentrech přineslo speciální koupací křeslo Sit & Shower, které je pojízdné a připomíná mobilní sprchový kout. Díky tomuto křeslu je možné hygienu klienta zvládnout pohodlně, důstojně a za pomoci jednoho pečovatele na místo dvou, ale co je nejdůležitější: mytí je bezpečnější – klienti sedí pohodlně a nehrozí pád na kluzké podlaze. Křeslo samo ohřívá vodu na předem zvolenou teplotu, což eliminuje teplotní šoky a šetří čas i vodu. Trysky pro tělo včetně hlavy poskytují vodu i sprchový gel, což zrychluje celý proces, a po skončení mytí se křeslo automaticky dezinfikuje.



Přímo dopadům digitalizace na zkvalitňování života klientů se pak týkal náš příspěvek věnovaný modulu Bolest v informačním systému CYGNUS. Ten nám umožňuje jednoduše a přehledně vést veškerou agendu spojenou s péčí o naše klienty a poskytuje nám přehled vývoje bolesti, následných intervencí a jejich efektivity, to vše za využití mobilního přístroje přímo u lůžka klienta.

„Dvoudenní konference byla co do programu sice náročná, ale velmi inspirativní. Stále se můžeme učit a posouvat vpřed,“ dodává Věra Husáková.

Závěrem můžeme doplnit, že ani nám v SeneCura se nevyhnul fenomén umělé inteligence, která aktuálně slouží našim klientům v rámci aktivizačních aktivit třeba tím, že jim pomáhá ztvárňovat jejich představy nebo vzpomínky. Díky všem těmto inovacím se stáváme službou, která je v postupech a procesech měřitelná a skutečně individuální a v souladu s jednou z našich hodnot: Touha učit se.



Výročí

5 LET SENIORCENTRA TELČ

Naše SeniorCentrum v Telči nedávno oslavilo pět let od svého vzniku. Když se ohlédneme zpět, jsme nesmírně hrdí, jaký pokrok jsme za tu dobu udělali. Od roku 2019 se náš domov stal nejen místem, kde poskytujeme špičkovou péči, ale také neodmyslitelnou součástí života ve městě. Vytvořili jsme prostor, kde klienti žijí aktivní a plnohodnotný život.

Oslava výročí pro nás byla velkou událostí. Přivítali jsme předsedu Senátu Miloše Vystrčila, bývalou místostarostku Telče Hanu Müllarovou a další významné hosty z okolí. K dobré náladě přispěl i krásný kulturní program s historickými postavami a vystoupením Mrákotínských baletek.

„Během pěti let jsme získali řadu ocenění a certifikací, které potvrzují kvalitu naší péče, včetně prestižní

Značky kvality Asociace poskytovatelů sociálních služeb a Certifikace E-Qalin. *Jsem velmi vděčná za náš tým více než 100 profesionálů, bez kterých by to vše nebylo možné,”* říká ředitelka Marika Krejčí.

Každý den se snažíme zlepšovat život našich klientů. Ať už jde o péči v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem pro lidi s demencí nebo Odlehčovací službu. Vytvořili jsme také ZOO koutek, kte-

rý přináší radost a zlepšuje prostředí našeho domova.

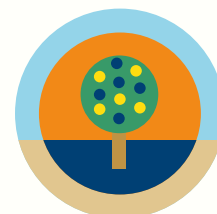
Za pět let jsme se zkrátka stali nedílnou součástí komunity a spolupracujeme s místními školami, spolky a zdravotnickými zařízeními. Naším cílem je, aby SeniorCentrum Telč bylo nejen domovem, ale také důležitým centrem sociálních služeb v celém regionu.





Zahradní slavnosti

OSLAVY LÉTA A POHODA POD ŠIRÝM NEBEM



**Naše hodnota:
Chuť do života**

Zahradní slavnosti, které pravidelně pořádáme ve všech našich SeniorCentrech, jsou vítaným zpestřením pro naše klienty i naší práce. Každoročně se konají před letními prázdninami a na podzim, a to v různých tematických podobách. Tyto akce se staly nejen příležitostí pro klienty a jejich rodiny strávit společné chvíle, ale i událostmi, které prohlubují naše vazby s místní komunitou a partnery. Namátkou vybíráme pár slavností, abychom Vám přiblížili atmosféru akcí a fantazii kolegů, kteří akci sami připravují a každý rok si sami volí nové téma.

Například v Chotěboři slavnost proběhla v duchu moravských tradic, což podpořilo atmosféru cimbálové muziky Miroslava Kotlára a tradičního občerstvení. Mezi hosty nechyběli místostarosta města Tomáš Škaryd a radní kraje Vysočina Jan Tourek. Významným prvkem bylo zapojení klientů do přípravy, včetně zdobení perníků či ochutnávky moravských koláčů. Hranice Čech překročila tématem své slavnosti Klamovka, která se nesla ve francouzském duchu – 130 hostů si užilo nejen francouzskou kuchyni s kachní paštikou a ústřicemi, ale také kulturní program plný šansonů

a harmonikových melodií. Součástí akce byl fotoateliér s pařížským pozadím a možností nechat si namalovat karikaturu.

V Liberci jsme pak na zahradní slavnosti přivítali přes 120 hostů, včetně klientů, jejich rodin a místních představitelů. Celá akce byla laděna do stylu americké pouti, nechyběla kapela Matylda a Tylda, břišní tanečnice a charitativní sbírka, která podpořila neonatologické oddělení nemocnice v Liberci. Klienti se také podíleli na výrobě keramických výrobků, což přispělo k vybrané částce 8 700 Kč. Velké překvapení návštěv-

níkům slavnosti si přichystal Slivenec – vystoupila zde zpěvačka Helena Vondráčková. Součástí programu bylo vystoupení školního pěveckého sboru a taneční vystoupení seniorek z TJ Sokol Černošice.

Děkujeme našim zaměstnancům za jejich nasazení a energii, s jakou tyto akce organizují. Bez jejich pečlivé práce by nebylo možné zahradní slavnosti uskutečnit a umožnit tak našim klientům nevšední zážitky a příjemně strávený čas plný zábavy i smíchu.





Roční přání

ZÁŽITKY NA PŘÁNÍ: JAK VNÁŠÍME RADOST I PŘEKVAPENÍ DO ŽIVOTA

V SeniorCentrech SeneCura funguje jedinečný program Roční přání, který všichni dobře známe a jenž přináší neobyčejnou radost do života našich klientů. Každý klient má možnost jednou za rok vyjádřit své přání, které se personál domova snaží splnit. Přání mohou být různorodá – od hmotných dávků po nezapomenutelné zážitky, či setkání s lidmi, kteří mají pro klienty zvláštní význam. Tento program nejenže prohlubuje vztahy mezi klienty a personálem, ale také přináší do každodenního života nové impulsy, překvapení a momenty štěstí.

A jaká přání se plnila v posledních měsících? V Terezíně si paní Fai Gloverová přála, aby její vzpomínky z válečného období někdo sepsal. V mládí byla nasazena na práci v muničním skladu v Německu, a ráda by, aby tyto vzpomínky nezůstaly zapomenuty. SeneCura tedy oslovila pana Lukáše Lva, průvodce z terezínského ghettá a Osvětimi, který toto přání rád přijal. Pan Lev se intenzivně věnuje shromažďování informací o lidech, o kterých se paní Fai Gloverová zmínila, a tím jí pomáhá splnit její přání.

Dalším krásným zážitkem byla návštěva pivovaru Lednice, kterou zorganizovala aktivizační pracovnice Veronika pro klienty SeniorCentra v Šanově. Na přání pana Petra Kováče, který se zajímal o výrobu piva, se zrodil nápad uspořádat výlet do tohoto historického pivovaru. Společně

s 10 klienty jsme se vydali na cestu, která vedla přes rodiště jednoho z nich, což vyvolalo nostalgické vzpomínky na jeho dětství a podnikání ve vinařství. V Lednici nás přivítal sládek Adam Kareš, který nám představil historii pivovaru, nechal nás ochutnat teplý slad i chmel a zodpověděl všechny dotazy. Na terase jsme pak ochutnali několik druhů piva včetně ležáku, černého piva a speciálu Ale Pale, což se stalo nezapomenutelným zážitkem pro všechny účastníky.

Paní Jarmila ze SeniorCentra Liberec si přála vyhlídkový let nad malebnou krajinou. Díky dobrému počasí mohla obdivovat krásy Ještědu, Jablonce nad Nisou a Liberce, dokonce viděla i SeniorCentrum, kde žije. Let jí přinesl nesmírnou radost, která vyvrcholila překvapením na letišti – shledáním s dcerou a vnoučaty.

V Plzni se personál centra postaral o to, aby se paní Záhoříková mohla podívat do svého rodiště v Těšovicích. I přes svou imobilitu mohla díky zajištěné přepravě strávit den plný vzpomínek se svým synem, přáteli a rodinou. Setkání s blízkými, včetně její milované kočky, ji nesmírně potěšilo.

A v Humpolci si pan Babčický, vášnivý myslivec, přál obraz s mysliveckou tematikou. Jeho přání bylo splněno a nový dřevěný obraz jelena mu přinesl takovou radost, že sotva našel slova.

Program Roční přání tak klientům přináší nejen radost, ale také jim umožňuje prožít zvláštní a významné momenty, na které budou dlouho vzpomínat.





Narozeninové oslavy

RADOST, VZPOMÍNKY A POSÍLENÍ SOCIÁLNÍCH VAZEB

V našich SeniorCentrech mají narozeninové oslavy zvláštní místo. Nejsou jen pouhými „večírky“, jak jsme často zvyklí. Pro nás jsou především cennou příležitostí k posilování sociálních vazeb a zlepšení duševní pohody. Každá oslava je výjimečná – bez ohledu na věk oslavenců. Snažíme se, aby každý měl prostor podělit se o své životní příběhy a zkušenosti, což dodává těmto chvilčkám hluboký význam a vzájemnou blízkost.

V uplynulých měsících jsme měli možnost připomenout si opět některá unikátní výročí. Rádi bychom pogratulovali všem, kteří se dožili krásného věku. Vitalita a zdraví některých klientů je příkladem toho, že s pozitivním naladěním a optimismem lze dojít vskutku daleko.

Příkladem je paní Anna Sklenářová, klientka SeniorCentra Terezín, která s námi je již od roku 2019. Paní Sklenářová pochází z vesničky Načeradec, kde se narodila ve mlýně na polosamotě jako nejstarší ze tří sourozenců. Její rodný dům jí neustále připomíná obraz, který má pověšený ve svém pokoji, a často o něm vypráví s úsměvem na tváři. Společně s manželem a dvěma dcerami se přestěhovala do vesnice Bříza u Roudnice nad Labem, kde pracovala jako dělnice v zemědělství. Celý svůj život věnovala rodině a sousedům, s nimiž vždy

udržovala vřelé vztahy, které přetrvávají dodnes. I přes svůj pokročilý věk se stále ráda účastní skupinových aktivit, ale zároveň si umí vychutnat klid na svém pokoji, kde sleduje televizi a pročítá časopisy. Při oslavě svých 100. narozenin se podělila o své životní motto: „Být pracovitá a slušná.“ Jak sama s pokorou dodává, tato pravidla se jí v životě vyplatila.

Podobně nezapomenutelná byla i oslava paní Anny Krbečkové z Havířova, která rovněž dosáhla úctyhodného věku 100 let. Navzdory svému věku je stále aktivní – věnuje se józe, bingu a svou životní energií a optimismem inspiruje všechny kolem sebe.

Narozeniny v našich SeniorCentrech jsou někdy vskutku naprosto unikátní. Jedinečný příběh se odehrál například v Šanově, kde během

krátkého časového intervalu oslavili dohromady dokonce neuvěřitelných 204 let – paní Plchová si připomněla 104. a paní Krejčí 100. jubileum.

Další klientka, paní Marie ze SeniorCentra SeneCura v Písku, se také dočkala krásné sté oslavy. Paní Marie byla celý život velmi aktivní, milovala procházky a fyzickou práci, čemuž přisuzuje své dobré zdraví a vitalitu. Na oslavu dorazili mimo jiné zástupci z jejího rodného města Mirovice a také z Okresní správy sociálního zabezpečení v Písku.

Narozeninové oslavy v našich SeniorCentrech jsou zkrátka víc než jen dárky a přání. Jsou to momenty, kdy se naši klienti cítí milovaní a oceňováni – v prostředí, které je jejich druhým domovem.

Ještě jednou všem moc gratulujeme!



SeniorCentrum Písek

Den paměti

Klienti SeniorCentra Písek se zúčastnili akce Den paměti, kde si zasoutěžili v paměťových dovednostech. Luštili kvízy na podporu kognitivních funkcí a skládali dřevěné skládačky a puzzle, čímž rozvíjeli smyslové vnímání

a logické myšlení. Všichni účastníci byli odměněni sladkostmi, které podporují mozkovou činnost. Odpoledne zpříjemnilo hudební vystoupení paní Ireny Novotné a její dcery Barbory, které zahrály na dudy a housle a zazpívaly známé jihočeské lidové písně.



SeniorCentrum Modřice

Učení bez hranic: Angličtina pro seniory

V SeniorCentru SeneCura v Modřicích roste zájem o výuku angličtiny, která probíhá pravidelně každý pátek. Klienti se těší na tyto

lekce, které nejen poskytují zábavu a nové znalosti, ale také slouží jako důležitý trénink paměti a kognitivních funkcí, jako je pozornost a myšlení. Z důvodu stoupajícího počtu zájemců byly vytvořeny dvě skupiny, v nichž se aktuálně účastní 7 až 10 klientů. Klienti oceňují interaktivní přístup, který dělá hodiny zábavné a efektivní, a mnozí by uvítali častější lekce.

SeniorCentrum Plzeň

Tvoření spojilo generace: Setkání studentů a klientů

Mezigenerační spolupráce v SeneCura SeniorCentru v Plzni přináší seniorům novou energii a radost, zatímco studenti získávají cenné zkušenosti a vytvářejí silné vazby se starší generací. To jsou hlavní přínosy setkávání v Senior-

Centru v Plzni. Během setkání s názvem Akční umění studenti představili kreativní techniky, jež umožnily seniorům vyzkoušet si něco nového – malování tuší pomocí brček, provázkovou techniku a společné tvoření velkého obrazu s měkkými míčky namočenými v barvě. To vše se setkalo s nadšením a pozitivními reakcemi klientů.



SeniorCentrum Chotěboř

Hipoterapie: Koníci přinášejí radost i do pokojů seniorů

Blízkost zvířat může působit jako balzám na duši, a právě proto se v SeneCura SeniorCentru v Chotěboři využívá hipoterapie, tedy

terapie s pomocí koní. Klienti zde pravidelně navštěvují terapeutická zvířata díky spolupráci se Statkem Lesolg a Monikou Fárkou, certifikovanou instruktorkou hipoterapie a jezdeckví. Do domova vnesla radost i klisna Linda. Klienti si mohli koníka pohladit na zahradě, a ti, kteří jsou imobilní, byli příjemně překvapeni, když za nimi koník zavířal přímo do pokoje.

SeniorCentrum Praha

Klienti malovali pro dobrou věc

V pražském SeniorCentru SeneCura na Klamovce proběhla neobvyklá vernisáž, kde klienti s kognitivním deficitem vystavili a prodali své originální obrazy. Vý-

těžek z prodeje poputuje na podporu Alzheimer nadačního fondu, konkrétně na provoz poradny Alzheimer. Ta poskytuje bezplatné poradenství rodinám pečujícím o blízké s Alzheimerovou chorobou.



SeniorCentrum Hradec Králové

Papoušci Arášek a Šmudla rozveselili klienty

Klienti SeniorCentra v Hradci Králové si oblíbili kromě dalších forem zooterapie i setkávání s pestrobarevnými papoušky. Dvě Ary

– Aráška a Šmudlu – přivezli manželé Netoličtí, kteří s domovem pravidelně spolupracují. Opeřenci předvedli během besedy s klienty své nejlepší triky – jízdu na kole, vyhazování mincí do kasičky či hraní s míčkem. Zooterapie je v domovech pro seniory SeneCura oblíbenou aktivitou, která zvyšuje duševní pohodu obyvatel. A papoušci zde rozhodně nebyli naposledy.

SeniorCentrum Havířov

Klienti tvořili vlastní dekorace na zahradní slavnost

V SeniorCentru Havířov se na letní zahradní slavnost chystali vskutku pečlivě. Aktivizační pracovnice pro klienty nachystaly kreativní tvoření, při kterém vznikaly krásné

dekorace pro výzdobu. Klienti společně s pracovníci nasbírali různé druhy travin a květin na nedaleké louce, aby je mohli následně použít při aranžování. Během tvoření byly květiny pečlivě napichovány do zelené aranžérské hmoty, a tak vznikaly elegantní květinové vazby.



SeniorCentrum Terežín

Duo Ruggieri znovu okouzlo klienty

SeniorCentrum v Terežíně mělo opět tu čest přivítat úžasné Duo Ruggieri, manželský pár, který klientům pravidelně přináší kulturní zážitek v podobě spojení operního

zpěvu a baletu. Tentokrát předvedli vystoupení „Joj, cigán“ z opery Hraběnka Marica, valčík z opery Faust nebo známé operety Veselá vdova a Polská krev. Představení baletky Soni, doprovázené tenorovým zpěvem jejího manžela Giancarla, bylo velmi emotivní a klienti ho ocenili dlouhým potleskem.

SeniorCentrum Olomouc

Stará garda přinesla do SeniorCentra kouzlo české gastronomie

Klienti SeniorCentra SeneCura Olomouc měli možnost prožít neobvyklou a zajímavou aktivitu, během které se seznámili s historií české gastronomie. Na návštěvu přijeli členové Staré gardy z Asoci-

ace kuchařů a cukrářů ČR, aby seniorům přiblížili tradiční českou kuchyni a její vývoj. Setkání zahrnovalo nejen poutavé vyprávění o pohostinství mezi světovými válkami, ale také praktickou ukázkou vaření, během které klienti mohli sledovat přípravu domácí paštiky a pohankové rolády.



SeniorCentrum Telč

Děti a živí ježci přinesli radost

Po letních prázdninách zavítaly do SeniorCentra SeneCura v Telči děti z mateřské školky Komenského,

konkrétně třída Ježků, a přinesly s sebou spoustu radosti. Celé dopoledne se zaměřilo na živé ježky. Děti i klienti se na začátku dozvěděli řadu zajímavostí o životě těchto zvířátek a poté si děti dokonce zahrály na ježky samy, což přineslo spoustu zábavy.

SeniorCentrum Liberec

Klienti tvoří své vzpomínky s pomocí umělé inteligence

V Liberci představili novou aktivitu zaměřenou na využití umělé

inteligence (AI). Metoda umožňuje vizualizovat své představy a vzpomínky, které jsou následně s pomocí AI převedeny do podoby obrazů. Aktivita vznikla z iniciativy aktivizačního pracovníka Lukáše Pokorného, který vysvětluje, že díky spolupráci s AI mohou klienti znovu objevovat svou kreativitu, a to i v případě fyzických omezení.



SeniorCentrum Humpolec

Společné chvíle u filmů: filmový klub oživuje vzpomínky

V SeniorCentru v Humpolci se pravidelně koná oblíbený filmový klub, který poskytuje klien-

tům příležitost společně trávit čas u filmů a následně rozvíjet diskuze na různá témata. Filmová projekce často vyvolává reminiscence, tedy vzpomínání na zážitky z minulosti. Během letních prázdnin se filmový klub konal téměř každý den a pravidelně se ho účastnilo 10-12 klientů z jednotlivých domácností. Nejčastěji se promítaly české filmy, komedie a hudební vystoupení.

SeniorCentrum Slivenec

Jan Čenský: Pohádkový princ přinesl radost a vzpomínky

SeniorCentrum SeneCura ve Slivenci v rámci akce „Křeslo pro

hosta“ přivítalo známého herce Jana Čenského. Ten s klienty sdílel své zážitky z herecké kariéry a ochotně odpovídal na jejich otázky. Klienti se zajímali o jeho oblíbené role, herecké začátky i to, jak tráví volný čas. Setkání probíhalo v přátelské atmosféře a doplněné bylo drobným občerstvením a dárkem od klientů.



SeniorCentrum Kolín

Ozvěny olympiády v Kolíně

V SeniorCentru Kolín jsme drželi krok s aktuálním děním a společně sledovali letní Olympijské hry v Paříži. Kromě toho jsme si na všech patrech připomněli slavné okamžiky

českého sportu a významné sportovní úspěchy našich sportovců. Program byl doplněn o aktivity, jako bylo házení míčkem nebo sportovní kvízy, kde se klienti pokoušeli rozpoznat sportovce podle fotografií. Nechybělo ani společné sledování přímých přenosů z olympiády, které klienty inspirovaly k diskuzím a vzpomínkám.

SeniorCentrum Šanov

Harfistka přinesla klid a harmonii

V SeniorCentru Šanov jsme prožili výjimečný den, když nás navštívila harfistka paní Katarína Ševčíková. Její koncert byl doprovázen nejen

krásnou hudbou, ale také poutavým vyprávěním. Tóny harfy nás jemně provázely do světa klidu a harmonie. Paní Katarína přirovnala harfu k léčivému nástroji, což všichni zúčastnění hluboce vnímali.

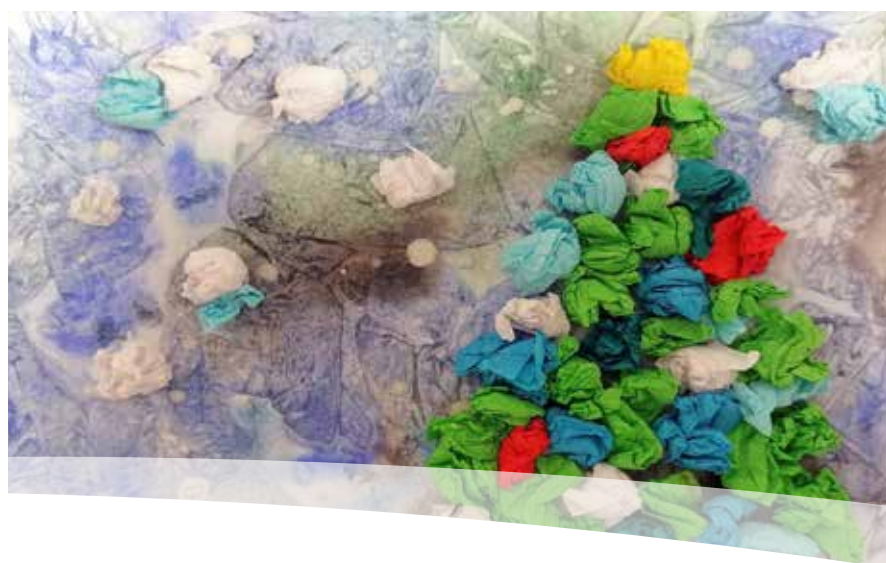


SeniorCentrum Chrudim

Každodenní pohyb s radostí a úsměvem

V SeniorCentru Chrudim jsme si pohyb zamilovali natolik, že se stal neodmyslitelnou součástí našich dní. Každé ráno začínáme

s úsměvem a rozcvičkou, kterou vedou naše aktivizační pracovnice – ať už jde o jemné protažení, cviky na zpevnění kloubů, nebo postřehové hry s míčem. Klienti se s chutí zapojují a den odstartují příjemným rozhýbáním. Pro ty, kteří si rádi dávají trochu do těla, máme připraveno naše moderní fitness centrum, v němž se individuálně věnuje klientům paní Červená a fyzioterapeuté.



PF 2025!