

**Pro seniory jsou dobrovolníci nepostradatelní. A dnes slaví svůj mezinárodní den**

5. 12. 2024

**Každý rok 5. prosince slavíme Mezinárodní den dobrovolníků, který zdůrazňuje, jak neocenitelnou roli hrají dobrovolníci v naší společnosti. SeneCura SeniorCentra v České republice tento den využívají k poděkování všem, kteří svým časem, energií a empatií obohacují životy klientů.**

V době, kdy se počet seniorů zvyšuje a sociální služby čelí nedostatku personálu, jsou dobrovolníci klíčovou součástí péče a společenského života v domovech.

„Dobrovolníci přinášejí do našich domovů radost, novou energii a přátelskou společnost, která je pro klienty velmi důležitá. Jejich přítomnost přispívá k vytváření příjemného prostředí,” říká provozní ředitelka SeneCura Věra Husáková.

Například v SeniorCentru v Praze na Klamovce se zapojuje přibližně deset dobrovolníků, kteří pomáhají s aktivitami, jako jsou procházky nebo povídání. Jedna z dobrovolnic třeba uspořádala kosmetický den pro klientky, jiná dochází pravidelně se psem na canisterapii. *„Radost nám dělají i dvanáctiletá dvojčata, která hrají na klavír a zpívají. Tyto koncerty jsou pro naše klienty vždy velkým zážitkem,”* říká sociální pracovnice Radka Vondrášková.

V SeniorCentru v Modřicích se osvědčila spolupráce s organizací ADRA. Díky ní probíhá i firemní dobrovolnictví. Přispěli k němu i zaměstnanci společnosti FE fundinfo: pomohli s manuálními pracemi, jako natírání nábytku. *„Dobrovolníci jsou pro nás velmi cenní. Pomáhají nejen zkrášlit prostředí domova, ale také přinášejí nový impuls do života klientů,”* uvádí ředitelka Dana Valachovičová.

Dobrovolníci v domovech SeneCura pomáhají nejen seniorům, ale také nacházejí osobní obohacení. Často jde o studenty, kteří získávají praktické zkušenosti, nebo zaměstnance firem, pro které je dobrovolnictví formou teambuildingu.

Mezinárodní den dobrovolníků je ideální příležitostí zamyslet se nad tím, co můžeme udělat pro druhé. V domovech SeneCura vítají každého, kdo by chtěl darovat svůj čas a přinést radost do života seniorů. Protože právě malé okamžiky mohou mít velký význam.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 000 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)