

**Gurmánské týdny v SeniorCentrech SeneCura: nové chutě, zážitky i trénink paměti**

5. 2. 2025

**V 17 domovech SeneCura v celém Česku se rok 2025 ponese ve znamení nových chutí, vůní a zážitků. Pro klienty totiž odstartovaly každoroční oblíbené „Gurmánské týdny“ – unikátní program, který přináší nejen gastronomické zážitky, ale i spoustu doprovodných aktivit, jako jsou kvízy, přednášky, tematická tvoření, tréninky paměti a také další ochutnávky.**

Jeden týden v měsíci má své speciální téma, díky kterému se senioři mohou „vydat na cesty“ za různými chutěmi a kulturami. *„Naším cílem je zpestřit klientům dny v našich domovech a nabídnout jim radost z objevování a poznávání. Gurmánské týdny nejsou jen o jídle – spojují gastronomii se zážitky, učením a sdílením“,* upřesňuje benefity programu Věra Husáková, provozní ředitelka společnosti SeneCura. *„Program Gurmánských týdnů je zpestřením běžné práce i pro naše šéfkuchaře, kteří každý rok vymýšlejí 12 zajímavých témat. Poté ladí samotné pokrmy, které jsou jednou denně zařazeny do týdenního menu s ohledem na dodržení výživových potřeb našich klientů“* říká Tomáš Pondělíček, catering manažer skupiny SeneCura.

A co konkrétně klienty letos čeká? Na únor kuchyně zvolily tradiční zabíjačku. V dubnu se zaměří na velikonoční tradice a v létě přijdou na řadu dožínky. Podzim bude patřit poznávání sezónních surovin jako třeba dýně nebo řepa. Listopad se ponese v duchu zvěřiny. Samozřejmě nebudou chybět ani vánoční pokrmy, které uzavřou celý gurmánský rok.

Každý Gurmánský týden je doplněn bohatým programem. Konkrétně během týdne věnovaného zdravým potravinám se klienti dozvěděli mnoho zajímavostí, které o těchto surovinách možná netušili – například vědecké vysvětlení, proč jablka plavou na vodě. Nechyběly ani ovocné špízy či skládání jednotlivých druhů ovoce z papíru. Při příležitosti zabijačkového týdne přivítáme v prostorách domovů řezníky, kteří klientům přiblíží své řemeslo. Samozřejmě nebude chybět ani ochutnávka vepřových specialit. Léto zase přinese degustace vína z lokálních vinařství, na Velikonoce pak klienty čeká barvení vajíček s dětmi z mateřských škol.

Tyto aktivity nejenže přinášejí zábavu, ale také podporují paměť a kreativitu, což je nedílnou součástí propracovaných aktivizačních terapií poskytovaných v domovech SeneCura.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 200 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)