**V chotěbořském SeniorCentru pomáhají s terapií panenky Reborn**

**Panenky Reborn jsou na první pohled k nerozeznání od skutečných novorozeňat. V domově pro seniory SeneCura Chotěboři však neslouží k hraní – klientům pomáhají v rámci reminiscenční terapie a cvičení jemné motoriky.**

*„Přestože se to nezdá, jde o nesmírně důležitou a přínosnou pomůcku. Panenky pomáhají hlavně klientům v Domově se zvláštním režimem (DZR),"* říká ředitel domova Jan Špidlen s odkazem na službu pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jiným druhem demence.

Kvůli těmto chorobám lidé často zapomínají, zaměňují nedávné události, jména a názvy. Proto je pro ně důležité vzpomínání na vlastní zážitky a procvičování paměti.

*„Díky panenkám můžeme s klienty vzpomínat na jejich vlastní děti, povídat si o tom, jaké to bylo, když se narodily. Vzpomínky tak sahají až do hluboké minulosti,"* popisuje aktivizační pracovnice Jana Dlouhá.

Onemocnění se může projevovat také ztrátou iniciativy, nezájmem o koníčky a život obecně. Další klíčovou formou terapie je proto všeobecná aktivizace – jak duševní, tak fyzická. *„I zde mají panenky Reborn nepostradatelný přínos, protože klienti se o ně v rámci této terapie musí aktivně postarat. Zároveň procvičují jemnou motoriku, což je pro lidi s demencí rovněž důležitá součást léčby,"* dodává Jan Špidlen.

SeniorCentra skupiny SeneCura pracují i s dalšími metodami vhodnými pro klienty s demencí. Jedná se například o „retrokoutky" připomínající tradiční obývací pokoj, v němž lze vzpomínat na vlastní domov. Oblíbené jsou také kopie autobusových zastávek, kde mají možnost znovu a bezpečně prožít pocit, že z domova jedou například do práce nebo za rodinou. Fyzické uvolnění pak zajišťuje inovativní metoda Snoezelen – multismyslová metoda, která se provádí ve speciální místnosti, vybavené barevnými světly, vůněmi a hudbou.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 200 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)