

**V SeniorCentrech SeneCura rozvíjí paliativní přístup, důraz je kladen na týmovou spolupráci, vzdělávání a důstojnost klientů**

**V domovech SeneCura je kladen důraz na poskytování komplexní péče zahrnující paliativní přístup, který má za cíl zlepšení kvality života klienta v jeho závěrečné fázi. Klíčem je týmová spolupráce, lidskost, ochota, vzdělávání a respektující péče. Všechny vrchní sestry proto absolvovaly kurz Geri ELNEC: (The End-of-Life Nursing Education Consortium), což je mezinárodní vzdělávací kurz** **zaměřený na specifika ošetřování a péče o umírající. Zahrnuje tak například řešení etických, psychologických a sociálních aspektů nebo na podporu pozůstalých, úlevu od bolesti a péči o specifické příznaky umírajících.**

V našich domovech SeneCura již nějakou dobu probíhá postupné zavádění paliativního přístupu. Ten představuje komplexní péči zaměřenou na zlepšení kvality života klientů nebo na podporu těch, kteří čelí životu limitujícím onemocněním. Jedná se o proces, který vyžaduje nejen týmovou spolupráci, ale také psychologické zvládnutí vnitřních témat umírání a smrti u všech pečujících. Neméně důležitá je snaha a ochota o vysokou úroveň komunikace a profesní etiky všech, kteří se na péči o klienta v závěru života podílejí. Nedílnou součástí zavedení skutečně paliativního přístupu je proto vzdělávání zdravotníků
i pečovatelů.

Intenzivní akreditovaný kurz Geri ELNEC, který absolvovaly vrchní sestry ze všech 17 domovů SeneCura,se mimo jiné zaměřuje na úlevu od bolesti, řešení etických, psychologických a sociálních aspektů, a v případě potřeby i na podporu pozůstalých.

„*Multidisciplinární přístup, na kterém je kurz založen, pomáhá zdravotním sestrám lépe chápat potřeby klientů i jejich rodin i těm, kteří se na péči podílí. V našich SeniorCentrech usilujeme o to, aby klienti i jejich rodiny dostávali péči, která nejen zmírní obtíže, ale také zajistí maximální možnou důstojnost a respekt,“* přibližuje Veronika Svěráková, manažerka kvality SeneCura.

Zavedení paliativního přístupu vede k praktickým krokům, které zahrnují mimo jiné například rozhovory o přáních klientů v závěru života, sestavení plánu péče v závěru života, spolupráci se specializovanými lékaři či paliativními týmy v nemocnicích nebo terénními hospicovými službami. Jeho nedílnou součástí je zajištění důstojných podmínek a prostředí po úmrtí a duchovní podpora pozůstalým. *„Z toho důvodu může být v domově zařízena místnost pro důstojné rozloučení se zesnulým, a tam, kde je to možné, také hostinský pokoj pro rodinu klienta. Naším cílem je, pokud o to klient a rodina stojí, a pokud to stav klienta dovolí, aby poslední chvíle mohl strávit u nás, v domově, kde pobýval, v doprovodu blízkých a nikoliv např. v nemocnici“,* uvádí Veronika Svěráková. Na úmrtí klienta a vyrovnání se s touto skutečností navazují v domovech i pietní rituály jako sloužení mše za zesnulého.

 *„Rodiny našich klientů si cení nejen profesionální péče, ale také lidského přístupu, který je pro nás klíčový. Ten nám pomáhá vytvářet prostředí, kde se o obtížných tématech mluví otevřeně a citlivě,“ doplňuje Veronika Svěráková.*

Dlouhodobým cílem SeneCura je integrovat paliativní přístup do každodenní péče. Účastníci kurzu pozitivně hodnotili jednak přísun nových informací tak množství úhlů pohledu na tuto problematiku. *„Přinesl mi další znalosti z poskytování specializované péče klientům, kteří trpí nevyléčitelnými nemocemi, a to nejen po fyzické, ale i psychické, sociální a duchovní stránce. Velmi přínosná byla možnost sdílet své zkušenosti a diskutovat různé přístupy,"* říká vrchní sestra Iva Obšilová z domova SeneCura v Olomouci. *„Kurz mi pomohl si ujasnit, jak pracovat s týmem na rozvoji paliativního přístupu v domově. Uvědomila jsem si, že*
*i drobnosti, které považujeme za naprosto běžné, mohou mít velký význam,"* dodává vrchní sestra Lucie Kolínská ze SeniorCentra v pražských Štěrboholech.

Zavedení systematického vzdělávání v oblasti paliativního přístupu je dalším krokem SeneCura na cestě k poskytování péče, která je nejen odborná a kvalitní, ale i důstojná
a lidská.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 200 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)