

**Přivítali jaro zpěvem a smíchem: V SeniorCentru v Modřicích funguje skvěle muzikoterapie**

**V SeniorCentru SeneCura v Modřicích se první jarní den nesl ve znamení hudby, úsměvů a pozitivní energie. Pod názvem *„Vítání jara s Růženkou“* zde proběhl výjimečný country koncert s prvky muzikoterapie, který klientům přinesl nejen hudební zážitek, ale i prostor pro společné prožívání emocí a radosti.**

Koncert připravila mladá a talentovaná konzervatoristka Růženka, která v domově pravidelně vede muzikoterapeutické hodiny. Tentokrát si pro klienty nachystala výběr známých country melodií, do kterých zapojila celé publikum. Každý dostal drobný rytmický nástroj a mohl se aktivně podílet na společném muzicírování.

*„Hudba má schopnost spojovat lidi, probouzet vzpomínky a přinášet radost. A právě to se dnes krásně potvrdilo,“* říká ředitelka SeniorCentra SeneCura Modřice, Dana Valachovičová. *„Růženka přinesla do našeho domova jaro v té nejčistší podobě – s úsměvem, melodií a vřelostí, která se dotkla srdcí všech přítomných,"* doplňuje.

Hudba hraje v domovech SeneCura dlouhodobě významnou roli. Muzikoterapie je jednou z oblíbených forem aktivizace, které napomáhají psychické pohodě seniorů, zlepšují náladu a podporují jejich zapojení do každodenního života.

*„V našich SeniorCentrech se neustále snažíme hledat nové cesty, jak našim klientům zpestřit den a nabídnout jim smysluplné prožitky. Kromě muzikoterapie využíváme i další formy terapií – například canisterapii, arteterapii či metody reminiscence, které jsou vhodné především pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jiným druhem demence,“* doplnila ředitelka Valachovičová.

Vítání jara s Růženkou tak bylo nejen oslavou nového ročního období, ale také důkazem, že s láskyplným přístupem a trochou kreativity může být každý den v domově důvodem k úsměvu.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 200 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)