

**Neuvěřitelných 101 let: Paní Eliška Kvapilová slavila v SeneCura SeniorCentru Olomouc výjimečné jubileum**

**V SeneCura SeniorCentru Olomouc se opět slavilo – tentokrát však opravdu výjimečně. Klientka Eliška Kvapilová zde oslavila úctyhodných 101 let. Oslava se nesla v radostném a důstojném duchu a potvrdila, že ani pokročilý věk není překážkou pro aktivní a naplněný život.**

Paní Kvapilová se narodila v roce 1924 v olomoucké části Pavlovičky a během svého života byla svědkem všech klíčových událostí 20. století. Profesně působila v kanceláři jako účetní a sekretářka, ale její život nikdy nebyl jen o práci – od mládí ji provázela láska ke sportu v Sokole, k tanci a hudbě. Učila se hrát na klavír a pravidelně navštěvovala Moravské divadlo i Moravskou filharmonii. Kultura a pohyb byly a zůstávají důležitou součástí jejího života.

Do SeniorCentra Olomouc se přestěhovala v roce 2022. I ve svých 101 letech je stále velmi vitální, pohybuje se po domově s pomocí chodítka, pravidelně se prochází a každé ráno si sama zacvičí.

K jejím oblíbeným činnostem dnes patří především trénink paměti, bingo a rukodělné tvoření, při kterém si procvičuje jemnou motoriku. Tato každodenní rutina, smysluplné aktivity a podpora laskavého personálu jí pomáhají udržovat radost ze života.

*„Je obdivuhodné, s jakou lehkostí a klidem paní Eliška přistupuje ke stáří. I ve 101 letech si zachovává svou samostatnost, smysl pro humor a zájem o svět kolem sebe,“* říká ředitel domova Vítězslav Rychlý.

Oslava jejích narozenin byla pečlivě připravena. Paní Elišce přišli popřát nejen zaměstnanci domova, ale také zástupkyně Magistrátu města Olomouc. Nechyběl slavnostní přípitek, milá slova, dárky ani oblíbený čokoládový dort s malinami, na kterém si všichni pochutnali.

V domovech SeneCura mají oslavy narozenin pevné místo. Každá je připravena s osobním přístupem a maximálním respektem ke klientovi – ať už slaví pětasedmdesátiny nebo jako paní Kvapilová přesáhne století. Oslavy jsou nejen krásným vyjádřením úcty, ale i důležitým momentem sdílení, který posiluje komunitní život v domově.

––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 200 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)