**Pracovníci domova SeneCura v Havířově spolu s dobrovolníky z ADRA pomáhají oživovat vzpomínky seniorům**

**SeneCura SeniorCentrum Havířov nabízí pestrou škálu aktivizačních programů, které klienty zapojují do aktivit jak skupinově, tak individuálně – včetně oživování vzpomínek. Tentokrát se společně s klienty a našimi pracovníky zapojili do programu „Kufr plný vzpomínek“ dobrovolníci z organizace ADRA. „Kufr plný vzpomínek” se opírá o principy reminiscenční terapie. Pomocí předmětů z minulosti – jako jsou staré fotoaparáty, vyšívané dečky nebo sbírky známek – si senioři připomněli dětství, rodinu a školní léta.**

*„Reminiscence pomáhá seniorům posilovat jejich identitu a orientaci v čase. Oživuje vzpomínky, které jsou často skryté, ale pevně zachované, a přináší pocit bezpečí,“* vysvětluje ředitel SeniorCentra Roman Bigaj. A dodává, že zároveň jde o příležitost k aktivnímu zapojení i těch klientů, kteří se jinak hůře vyjadřují nebo hůře navazují kontakt.

I proto v domovech SeneCura existuje také Kniha života, která není jen terapeutickou metodou s využitím biografie, ale především cestou k hlubšímu poznání našich klientů a jejich životních osudů. Pomocí fotografií a osobních předmětů – například ústřižků oblíbené látky z domova – oživujeme vzpomínky na významné okamžiky života.

V SeniorCentrech SeneCura hraje dobrovolnictví důležitou roli. Svým časem, laskavostí a zájmem tak obohacují život klientů nejen naši zaměstnanci, ale i dobrovolníci. Společně přispívají k jejich psychické pohodě a vytvářejí prostor pro nové zážitky. *„Zapojení dobrovolníků zároveň pomáhá vytvářet přirozené mezigenerační vazby a podporuje otevřenost domova vůči okolnímu světu,"* říká Roman Bigaj. Dobrovolníci z ADRA docházejí do SeniorCentra pravidelně už více než pět let. Pomáhají s organizací volnočasových aktivit nebo doprovázejí klienty při procházkách.

K dobrovolníkům se často připojují studentky Střední školy Havířov – Prostřední Suchá. Setkání se seniory je pro ně praxí i osobním obohacením. Díky zkušenostem z dobrovolnictví si dále ujasňují budoucí směřování. Navíc umožňují nahlédnout do chodu domova, poznat profese v akci a získat představu o tom, jak může jejich budoucí kariéra vypadat.

Přirozenou atmosféru domova dotváří zookoutky s akvárii a návštěvy domácích mazlíčků, které podporují příjemné a podnětné prostředí.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 200 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)