

SeneCura *Magazín*

Domovy pro seniory

www.senecura.cz



ZLEPŠUJEME KVALITU NUTRIČNÍ PÉČE



Inovace ve stravování
Strana 3



Den ošetřovatelů a sester
Strana 9



Průzkum spokojenosti
Strana 15

Milí čtenáři,

dovoluťe nám, abychom Vás přivítali v nové etapě společnosti SeneCura, která je postupně začleňována do skupiny Penta Hospitals CZ. Obě společnosti dlouhodobě staví na kvalitě, lidském přístupu a odbornosti. V průběhu integrace se chceme vzájemně inspirovat, učit se od sebe a věříme, že společně dokážeme pečovat o naše klienty ještě kvalitněji.

Víme, kolik péče, laskavosti a profesionality naši zaměstnanci každodenně věnují svým klientům. O to víc nás těší, že můžeme spojit síly a rozvíjet to, co obě společnosti umí nejlépe – poskytovat individuální a vysoce kvalitní zdravotní a sociální péči s respektem a lidskostí.

V květnu jsme společně oslavili Mezinárodní den ošetřovatelů a sester. Naše slova uznání směřovala k naprosto všem členům týmů, protože každý z nich má nezastupitelnou roli při péči o klienty. Nikdo ale neudělá chybu, pokud svůj vděk pečujícím vyjádří i kterýkoliv jiný den v roce. Je totiž za co. A jak se nám v prvních měsících tohoto roku dařilo, spolu se střípky z dění v našich SeniorCentrech, se dočtete právě v tomto vydání Magazínu.

Léto je obdobím slunce a společných zážitků – dlouhé dny plné světla a atmosféra pohody nás vybízí k venkovním aktivitám, které nám i našim klientům dělají radost. A právě v tomto duchu se letos ponesou i naše oblíbené akce v SeniorCentrech SeneCura – od tradičních Zahradních slavností po Dny otevřených dveří, na které jste srdečně zváni.

Děkujeme, že jste s námi, a těšíme se na další společné chvíle.

Krásné a pohodové léto!



Věra Husáková
Provozní ředitelka skupiny
SeneCura Česká republika



Ivan Černovský
Ředitel divize sociální a domácí
zdravotní péče skupiny Penta Hospitals

Z OBSAHU

Ocenění	Strana 8
SeniorCentrum Klamovka obhájilo certifikaci Vážka®	
Důstojná péče a rozloučení	Strana 10
Paliativní přístup v SeneCura	
Kniha života	Strana 14
Příběhy, které si zaslouží být vyprávěny	
Průzkum spokojenosti klientů	Strana 15
Celková spokojenost dosáhla 95 %	
Události	Strana 19
Mezigenerační výstava v Senátu Parlamentu ČR	
Narozeniny	Strana 21
Gratulujeme ke krásným výročím!	

SeneCura Magazín

Vydává: SeneCura, s. r. o., Ke Smíchovu 1144/144, 154 00 Praha 5, Česká republika, IČO 24677035.
Náměty a připomínky lze posílat na e-mail: secz-marketing@senecura.cz.
Vychází 2x ročně v České republice. Cena: zdarma.
Náklad: 2 000 kusů.
Redakce: SeneCura, s. r. o., 4JAN PR, s. r. o.
Grafické práce: Roman Horák. Veškerá práva jsou vyhrazena.
Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.
Ev. č.: MK ČR E 23494



Inovace ve stravování

JAK V SENECURA MĚNÍME NUTRIČNÍ STANDARDY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

V SeneCura víme, že kvalitní strava je jedním ze základních stavebních kamenů plnohodnotného života našich klientů. Stravování v našich domovech už dávno neznamená jen naplnění nutričních potřeb. Znamená péči, respekt, kreativitu i odpovědnost. A právě touto cestou jsme se vydali, když jsme před více než rokem začali realizovat rozsáhlý projekt inovací v oblasti nutriční péče.

Naše úsilí bylo nedávno korunováno certifikací Nutrice, kterou získala SeniorCentra SeneCura v Telči a Liberci. Tento úspěch ale není cílem – je potvrzením toho, že jdeme správným směrem. Naším cílem je, aby každý klient v každém zařízení SeneCura dostával stravu, která mu chutná, vyhovuje jeho potřebám a zároveň odpovídá nejvyšším odborným standardům. Jak říká naše kolegyně Veronika Svěráková: „Nejenže udáváme standardy kvality péče, ale díky Nutrici měníme i celý trh. Inspirujeme ostatní.“

Na začátku každé změny stojí důsledná analýza a standardizace. Jak popisuje Tomáš Pondělíček, náš vedoucí stravování a odborník, který stál u zrodu celé transformace: „Začali jsme u skladových karet. Zadali jsme alergeny, nutriční hodnoty, kontrolovali a upravovali každou z téměř 900 receptur. Byl to skutečně náročný proces.“

Právě systém Cygnus NT sehrál klíčovou roli – umožnil propojit sklad, receptury, výživové hodnoty i individuální potřeby klientů. Centralizovaný přístup navíc zajišťuje konzistenci a přehlednost, přičemž každé zařízení má stále

možnost upravit jídelníček podle místních preferencí až o 20 %.

„Na severní Moravě milují pohanku, v západních Čechách zas nedají dopustit na bramboráky. Díky tomu mají šéfkuchaři prostor reagovat na lokální chutě, ale stále zachováváme nutriční kvalitu i rozmanitost jídelníčku,“ vysvětluje Tomáš Pondělíček.

Nutriční standard: Nová kvalita výživy pro seniory

Projekt Nutrice jsme vytvořili jako odpověď na potřebu sjednotit a zefektivnit výživu v našich domovech. Cílem bylo předcházet podvýživě, kterou jsou senioři ohroženi, a nabídnout individuálně přizpůsobenou péči v oblasti stravování, zejména u klientů se specifickými diagnózami.

Spolupracovali jsme s odborníky na výživu, standardizovali dietní systém, zahrnuli jsme také kontrolu plýtvání a proškolili týmy napříč zařízeními. Každé

SeniorCentrum má dnes svého externího nutričního terapeuta a kuchyně jsou schopné připravit i stravu pro klienty se složitými potřebami, včetně malnutričních nebo pooperačních diet.

Například některé jídelníčky zahrnovaly až 18 dietních variant na jedno jídlo – od diabetické, žlučnickové, redukční až po speciální malnutriční diety. Tato extrémní variabilita znamenala zvýšené nároky na personál. Provedli jsme proto detailní nutriční hodnocení každé z více než devíti set receptur s větším důrazem na nutriční příjem a složení. Tato slova mravenčí práce nám přinesla smysluplný výsledek, a to snížení počtu těchto diet se zachováním individuální péče v oblasti stravování. Díky využití digitalizace procesů je navíc možné tuto oblast i efektivně řídit. „Kvalitní, pestré a chutné stravování považujeme za jednu z našich hlavních priorit a neustále se v této oblasti snažíme posouvat. Na českém trhu udáváme standard kvality péče nově i v oblasti stravování,“ říká Věra Husáková, provozní ředitelka SeneCura. A jak dodává Tomáš Pondělíček: „Věříme, že právě jídlo je jedním ze zásadních momentů každého dne. A my máme moc ho udělat skutečně příjemným.“

Digitální revoluce v kuchyních

Naší ambicí ale není jen výživová kvalita, ale také efektivita provozu. V uplynulém roce jsme digitalizovali proces naskladňování surovin v 17 našich kuchyních, které každý měsíc připraví více než 350 000 porcí jídla.





Ve spolupráci se společností IRESOFT jsme nastavili automatický přenos dat mezi dodavateli a systémem Cygnus. „Odpadla ruční práce se zadáváním dodacích listů – každý šéfkuchař jednou určí, kam která položka patří, a systém si to zapamatuje. To je obrovská časová úspora,“ popisuje Tomáš Pondělíček.

Cygnus dnes automaticky generuje štítky na každé jídlo s přesným popisem – včetně alergií, typu diety, jména klienta, jeho pokoje a oddělení vč. zvláštních požadavků dle individuálních potřeb klienta. Tím se zvyšuje komfort klienta i efektivita personálu. Automatizace procesu naskladňování surovin v systému Cygnus má potenciál rozšířit se i na další oblasti, například úklidové prostředky nebo ochranné pomůcky.

Sdílíme dobrou praxi a inspirujeme ostatní

To, co jsme vytvořili, jsme nikdy nevnímali jen jako interní řešení. Systém

a metodiku, které jsme v SeneCura odpilotovali, dnes přebírají další zařízení. „Nedávno mi někdo volal, že mají vytištěné naše jídelní lístky a úspěšně je kopírují. A mě to těší. Protože to děláme dobře a pomáhá to ostatním,“ říká Tomáš Pondělíček s úsměvem.

Zkušenosti a know-how zúročuje i na národní úrovni jako člen Odborné skupiny pro stravování v sociálních službách, kde se podílí na tvorbě nových standardů ve spolupráci napříč resorty.

Naše inovace v oblasti stravování nejsou jen o technologii, předpisech a standardech. Jsou především o lidech. O kuchařích, nutričních terapeutech, pečovatelných a celém týmu, který každý den pracuje na tom, aby naši klienti jedli s chutí a čas pro jídlo si opravdu užívali.

Jak shrnuje Tomáš Pondělíček: „To, co děláme, má smysl. Vidím to každý den – v očích lidí, kterým jídlo udělá ra-

dost. Je to náročné, ale děláme to pro ty, kteří si to zaslouží. A možná jim tím jídlem opravdu prodlužujeme život.“

A právě proto budeme v našem úsilí pokračovat dál. Neustále hledáme nové cesty, jak dělat věci lépe – chytřejší, efektivněji a s větším ohledem na individualitu každého člověka. Protože v SeneCura věříme, že dobré jídlo je mnohem víc než jen pokrm. Je to skvělý způsob, jak dosáhnout spokojenosti, a přináší radost hned několikrát denně.

Tomáš Pondělíček získal Čestné uznání Asociace kuchařů a cukrářů České republiky

Asociace kuchařů a cukrářů České republiky (AKC ČR) ocenila Tomáše Pondělíčka, catering manažera společnosti SeneCura, Čestným uznáním za jeho dlouholetou spolupráci a přínos v oblasti gastronomie a nutriční péče v sociálních službách.

Vzdělávání

KDYŽ STRAVA POTĚŠÍ NEJEN CHUŤOVÉ POHÁRKY

V SeneCura se nespokojujeme s kompromisy – ani pokud jde o výživu těch nejzranitelnějších klientů. I lidé s omezenými schopnostmi příjmu potravy si zaslouží jídlo, které chutná, voní a dobře vypadá. Právě proto jsme zorganizovali speciální trénink našich šéfkuchařů v profesionálním Gastrostudiu Bidfood, kde jsme se zaměřili na přípravu tzv. **breikostů** – tedy rozmělněné, tvarované a zapékané stravy, která svým vzhledem připomíná běžná jídla.

Tento koncept není jen o estetice. Je to komplexní přístup, který spojuje výživu, důstojnost a radost z jídla. Jako jediní máme propracovaný systém, který zahrnuje **breikosty**, specializované diety, bílkovinné přídatky i pravidelné tréninky kuchařských týmů. A ne, neposíláme jen manuály e-mailem. Upřednostňujeme osobní předání know-how, výměnu zkušeností a praktické dovednosti – proto jsme

už uspořádali dvě intenzivní dvou-denní školení zaměřená na přípravu bílkovinami obohacených jídel.

Nyní nás čeká další krok – aktualizace a rozvoj breikost konceptu. A zároveň připravujeme nový projekt: **fingerfoods** pro klienty s Parkinsonovou nemocí nebo třesem rukou. Cílem je, aby si mohli vychutnat pokrm samostatně, bez pocitu frustrace či nečistoty.

Podle nás má jídlo přinášet i potěšení. První ochutnáváme očima a nosem a my víme, že i nutričně specifická strava může být krásná, voňavá a radostná. Proto formulujeme, trénujeme, ladíme. Proto děláme breikosty, fingerfoody a dělené talíře. Protože u nás jídlo není jen kalorie. U nás je to péče, emoce a každodenní důkaz, že i v domově pro seniory může být oběd nebo večeře příjemným zážitkem.



Zážitková gastronomie

GURMÁNSKÉ TÝDNY SPOJUJÍ POZNÁVÁNÍ A GASTRONOMICKÉ ZÁŽITKY

Každý měsíc se ve všech 17 SeniorCentrech SeneCura po celé České republice koná jedinečný program Gurmánských týdnů, který přináší našim klientům nejen lahodné pokrmy, ale také zajímavé aktivity spojené s tématem daného týdne. Jeden týden v měsíci se vždy věnujeme specifickému gastronomickému zaměření, které umožňuje klientům vydat se na pomyslnou cestu plnou chutí, vůní a tradic.

„Naším cílem je zpestřit klientům dny v našich domovech a nabídnout jim radost z objevování a poznávání. Gurmánské týdny nejsou jen o jídle – spojují gastronomii se zážitky, učením a sdílením,“ upřesňuje benefity programu Věra Husáková, provozní ředitelka společnosti SeneCura. „Program Gurmánských týdnů je zpestřením běžné práce i pro naše šéfkuchaře, kteří každý rok vymýšlejí 12 zajímavých témat. Poté ladí samotné pokrmy, které jsou jednou denně zařazeny do týdenního menu s ohledem na dodržení výživových potřeb našich klientů,“ doplňuje Tomáš Pondělíček, catering manažer skupiny SeneCura.

Jedním z prvních celorepublikových témat letošního roku bylo „Zpátky do formy po Vánocích“. V SeniorCentru Terežín jsme pro klienty připravili zdravé, výživné pokrmy plné vitamínů a minerálů, které jim pomohly cítit se skvěle a fit. Kromě zdravého stravování jsme nabídli i tematické aktivity – přípravu ovocných špižů,

mixování smoothie či skupinová cvičení, která podporují fyzickou kondici a celkovou pohodu.

Dalším tématem byl „Tučný čtvrtek a zabijačka“, kterému jsme se věnovali také v Hradci Králové. Klienti si pochutnali na tradičních zabijačkových specialitách, jako jsou jitrnice, jelita, tlačěnka a škvarková pomazánka. Tematické aktivity zahrnovaly kvízy o částech vepřového masa, poznávání starých názvů jídel a povídání o historii zabijaček.

Odpolední program jsme zakončili promítáním českého filmu a pečením hrníčkové lité buchty.

Inspirovali jsme se i tématem „Co zbylo ve spíži ke konci zimy“. Například v SeniorCentru Chotěboř si klienti mohli vychutnat tradiční pokrmy jako kyselo, lívance, nastavovanou kaši, čočku či šoulet. Během tematických aktivit jsme se věnovali historii stravování našich předků, poznávání obilovin, luštěnin i různých druhů zavařenin a sušeného ovoce.

Výjimečný gurmánský zážitek čekal klienty mimo jiné domovy i v Modřicích, kde proběhla speciální ochutnávka zabijačkových specialit. Domov navštívil Josef Vašák, majitel řeznictví Pepíčkov, který přivezl oceněné uzené, domácí paštiky, jelítka a klobásy. Klienti nejen ochutnávali, ale také si vyslechli zajímavé vyprávění o řeznickém řemesle a zavzpomínali na tradiční zabijačky.

Celý rok 2025 se ponese ve znamení nových chutí, tradic a objevování. Každý měsíc přinese nové téma – přes letní dožínky až po podzimní sezónní suroviny a vánoční pokrmy. Program Gurmánských týdnů není jen o jídle, ale také o sdílení vzpomínek, poznávání nových chutí a společně strávených chvílích.

Velké poděkování patří našim skvělým týmům v kuchyních všech SeniorCenter SeneCura, kteří s nadšením připravují jedinečné pokrmy a vytvářejí pro naše klienty nezapomenutelné gastronomické zážitky. Díky nim jsou Gurmánské týdny tak oblíbené a každoročně přinášejí radost, vůni i inspiraci do našich domovů.



Ocenění

ČESTNÉ UZNÁNÍ ZA PŘÍNOS GASTRONOMII V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH



Jsme hrdí! Náš catering manažer Tomáš Pondělíček obdržel Čestné uznání Asociace kuchařů a cukrářů ČR za dlouholetou práci v oblasti gastronomie a nutriční péče. Díky jeho úsilí mohou naši senioři zažívat kulinářské zážitky s historií – od ochutnávek tradičních pokrmů po přednášky Staré gardy.

Tomáš Pondělíček se dlouhodobě věnuje organizaci akcí Staré gardy AKC ČR v domovech pro seniory SeneCura. Stará garda je skupina zkušených kuchařů a cukrářů a mezi její cíle patří zachování kulinářského dědictví a jeho předávání mladším generacím. Během loňského roku se v každém SeniorCentru uskutečnila setkání, která budou pokračovat i letos s cyklem na téma Slavné kuchařky a autoři kuchařek ze začátku 20. století. Klienti domovů tak získají možnost účastnit se přednášek, ochutnávek pokrmů dle dobových receptů, diskuzí a kvízů o tradicích české kuchyně.

„Je mi velkou ctí spolupracovat se Starou gardou, kterou znám už z dob

středoškolských studií díky přátelství se synem jejího zakladatele pana Jiřího Eichlera. Toto ocenění vnímám jako uznání mé práce a těší mě, že i já osobně můžu předávat tradici české gastronomie,“ říká Tomáš Pondělíček.

Vedle těchto aktivit se Tomáš Pondělíček angažuje také v oblasti nutriční péče na národní úrovni jako člen Odborné skupiny pro stravování v sociálních službách. Tato mezirezortní skupina pro problematiku institucionálního stravování, složená ze zástupců pěti ministerstev a dalších institucí, si klade za cíl, aby děti ve školách, pacienti v nemocnicích, klienti sociálních služeb

a současně i zaměstnanci jedli chutné a atraktivní jídlo.

„Jsem opravdu hrdá. Hrdá na to, že mám v týmu kolegu Tomáše, který věnuje maximum úsilí svému oboru. Je to srdcař s obrovským nasazením pro věc – pro naše kuchyně, pro své šéfkuchaře, pro jídlo našich klientů, pro dostupnost kvalitní nutriční péče i mimo naše domovy. Navíc zvládá přicházet s podněty, které ožíví stravování na našich domovech třeba návštěvami Staré gardy nebo programem Gurmánských týdnů. Velmi si toho, co vše pro domovy SeneCura dělá, vážím,“ uvádí Věra Husáková, provozní ředitelka SeneCura.

Vzdělávání

TŘETÍ ROČNÍK LEADERSHIPU JE V BĚHU POPRVÉ I PRO ŠÉFKUCHAŘE

V únoru jsme spustili další ročník našeho programu manažerského rozvoje Leadership. Letos probíhá ve třech paralelních skupinách – a jednou z nich tvoří šéfkuchaři našich domovů. Celkem se programu účastní pětatřicet kolegů a kolegyně, kteří vedou týmy napříč našimi domovy.

Leadership se zaměřuje na rozvoj manažerských dovedností a práci s týmem v každodenním provozu. Liniovým manažerům pomáhá v orientaci v náročných situacích, v komunikaci se zaměstnanci i při hledání cest, jak udržet v rovnováze spokojenost týmů a kvalitu odvedené práce.

„Zpětná vazba od našich šéfkuchařů je velmi pozitivní. Oceňují, že se v kur-

zu mluví otevřeně, že je možné jít do hloubky a pracovat s konkrétními příklady z jejich praxe. Vnímají, že je to rozvíjí jak profesně, tak osobně. Probírané věci už někteří zkoušejí uplatnit v práci a mají radost, když vidí, že to zafunguje,“ popisuje Tomáš Pondělíček, vedoucí cateringu naší společnosti.

Podle něj se první změny už začínají projevovat v každodenním provozu.

„Někteří kolegové s úsměvem říkají „Aha, tady byl někdo na školení!“, jiní ale upřímně oceňují konkrétní změny v přístupu svých nadřízených. A o to nám jde – aby školení nezůstalo jen teorií, ale mělo dopad tam, kde ho má mít.“ Zkušenosti z předchozích let potvrzují, že investice do vedení týmů se vrací – nejen v atmosféře na pracovišti, ale i v kvalitě péče o zaměstnance a v konečném důsledku do péče o klienty.



Naše hodnota:

Touha učit se

Čím více se vzděláváme, tím lepší péči poskytujeme.



Ocenění

POTVRZENÍM KVALITY V OBLASTI STRAVY JE I OCENĚNÍ „KVALITNÍ NUTRIČNÍ PÉČE“, KTERÉ ZÍSKALA SENIORCENTRA SENECURA V TELČI A LIBERCI

Certifikát udělený Asociací poskytovatelů sociálních služeb potvrzuje, že tato zařízení poskytují seniorům odborně vedenou, chutnou a především nutričně vyváženou stravu. Obě zařízení se zapojila do projektu Nutrice, jehož cílem je systematické zlepšování výživy v domovech pro seniory. Za SeniorCentrum v Telči si ocenění převzaly jeho ředitelka Marika Krejčí a staniční sestra Zdeňka Ďásková. Za SeniorCentrum v Liberci pak převzaly ocenění vrchní sestra Ilona Kloudová a staniční sestra Tereza Matěchová.

V Liberci vnesl projekt do každodenní praxe řadu pozitivních změn. „Hlavním přínosem projektu je, že byly zavedeny nutričně vyvážené jídelníčky, které respektují potřeby klienta,“ popisuje Ilona Kloudová, vrchní sestra SeniorCentra v Liberci, která se do projektu Nutrice zapojila. „Implementace nutriční péče vedla ke zlepšení zdravotních ukazatelů našich klientů – například stabilizace hmotnosti nebo lepší imunita – a ke snížení rizika komplikací spojených s nesprávnou výživou.“ Personál prošel školením a podle Ilony Kloudové se „zvýšilo povědomí o tom, jak je důležitá kvalitní strava pro zdraví a pohodu ve stáří.“

Také v Telči byl projekt přijat s nadšením, i když počáteční emoce zahrnovaly i obavy. „Zúčastnit se projektu Nutrice pro mě osobně znamenalo lehkou nervozitu, abychom vše dobře zvládli, a nakonec

i radost, že náš domov získal toto prestižní ocenění,“ říká Zdeňka Ďásková, staniční sestra a zároveň členka nutričního týmu. Největší přínos podle ní spočívá ve vnímání zvýšené kvality péče nejen ze strany klientů, ale i jejich rodin a široké veřejnosti. Vyzdvihuje také týmovou spolupráci:

„Upřímně mám největší radost z toho, že vždy jako tým dokážeme spolupracovat a řešit aktuální situaci společně.“

Z pohledu kuchyně se projekt stal impulsem pro profesní růst a inovace. Šéfkuchařka Kateřina Jelečková ocenila, že díky projektu „jsme získali ucelený pohled na trendy a inovace v oblasti stravování“. Největší změnu vnímá v oblasti tzv. breikostů, tedy upravené stravy pro klienty se specifickými potřebami:

„Výhody to má jak pro personál, tak pro klienta.“ Do jídelníčku se navíc podařilo začlenit i oblíbená tradiční jídla: „Naši klienti mají nejraději zpestření jídelníčku ve formě českých klasik, jako jsou Honzovy buchty s tvarohem nebo pečené brambory s česnekem.“ Kateřina Jelečková závěrem dodává: „Za celý tým jsem ráda za jeho angažovanost. Těší mě, že vnímám spokojenost i ze strany klientů.“





Ocenění

SENIORCENTRUM KLAMOVKA OBHÁJILO PRESTIŽNÍ CERTIFIKACI VÁŽKA®

Naše SeniorCentrum Klamovka v Praze úspěšně obhájilo certifikaci Vážka® od České alzheimerovské společnosti. Tato recertifikace potvrzuje, že i nadále poskytujeme vysoce kvalitní a odbornou individuální péči klientům s Alzheimerovou chorobou nebo s různými druhy onemocnění

demencí. Náročný audit posuzoval nejen kvalitu poskytované péče a služeb co do úrovně, její šíře a kvality, ale i prostředí domova a kvalifikaci personálu. „Výsledky nás motivují pokračovat v práci, kterou máme rádi a která nás stále těší. I nadále se budeme věnovat vzdělávání našich týmů, protože

přináší skutečné výsledky v každodenní péči,” uvádí Petra Pipková, ředitelka SeniorCentra Klamovka. „Důvěra nejen rodin, ale i odborníků je pro nás velkým závazkem,” dodává. SeniorCentrum SeneCura Klamovka je držitelem certifikace Vážka® od roku 2023.

a...

Česká
alzheimerovská
společnost

Ocenění

MOST MEZI GENERACEMI: NAŠE SENIORCENTRUM ZÍSKALO OCENĚNÍ MEZIGENERAČNĚ



SeniorCentrum SeneCura v Olomouci získalo prestižní značku Mezigeneračně od organizace Mezi námi. Toto ocenění potvrzuje naši dlouholetou úspěšnou spolupráci s Mateřskou školou Střední Novosadská v rámci projektu „Povídej“, díky kterému se naši senioři a děti pravidelně setkávají už šest let.

Společné chvíle naplňujeme tvořením, zpěvem, hrami i sportovními aktivitami. Děti připravují kulturní vystoupení, která našim klientům přinášejí radost a energii. Mezigenerační setkávání obohacuje

obě strany – senioři získávají pocit propojení s mladou generací a děti si osvojují respekt ke stáří.

Toto ocenění vnímáme jako potvrzení smysluplnosti naší práce. Projekt

„Povídej“ je pro nás důležitou součástí aktivizačních programů, které pomáhají našim klientům prožívat naplněné a radostné chvíle. Jsme rádi, že se nám daří budovat prostředí, kde se generace přirozeně sblížují.





12. KVĚTEN VE ZNAMENÍ MEZINÁRODNÍHO DNE OŠETŘOVATELŮ A SESTER

Jako každý rok jsme našim zaměstnancům poděkovali za jejich nesnadnou, ale nesmírně důležitou práci. Význam péče o seniory si mnozí lidé neuvědomí, dokud se sami neocitnou v situaci, že se jejich rodiče či prarodiče přestanou být schopní o sebe sami postarat.



Naše hodnota:

Pomoc druhým

Podstatou kvalitní péče je vzájemná pomoc a spolupráce.



SeneCura si je nepostradatelnosti našich zaměstnanců v tomto ohledu plně vědoma a spolu s rodinami našich klientů je jim za jejich každodenní nasazení vděčná. Víme totiž, jak je tato práce náročná nejen po fyzické, ale i emocionální stránce.

Mezinárodní den ošetřovatelů a sester vnímáme jako dobrou příle-

žitost k poděkování naprosto všem členům týmů na našich domovech, protože každý jeden z nich má svoji roli při péči o naše klienty: **VŠEM VÁM UPŘÍMNĚ DĚKUJEME!**

Nikdo ale neudělá chybu, pokud svůj vděk pečujícím vyjádří i kterýkoliv jiný den v roce. Je totiž za co děkovat.

SENIORCENTRUM HAVÍŘOV SLAVÍ 10 LET PROVOZU A KVALITNÍ PÉČE O SENIORY

V SeniorCentru SeneCura v Havířově jsme oslavili 10 let od otevření slavnostním odpolednem s cimbálovou muzikou, dortem a šampaňským. Společně s našimi

klienty, zaměstnanci i hosty jsme si připomněli desetiletí kvalitní péče a přátelské atmosféry, kterou každý den vytváříme. Jak při zahájení oslavy řekl ředitel domova Roman

Bigaj, „společně vytváříme skutečný domov, místo, kde je každý člověk důležitý a kde péče znamená víc než jen naplňování každodenních potřeb“.





Důstojná péče a rozloučení

PALIATIVNÍ PŘÍSTUP V SENEcura



Naše hodnota:

Lidkost

Je základem péče
o ty nejzranitelnější.

V SeneCura věříme, že skutečná péče přesahuje hranice běžné ošetrovatelské práce. Naším posláním je doprovázet naše klienty nejen ve chvílích radosti, ale i v těch nejtěžších okamžicích jejich života. Právě proto jsme se rozhodli rozvíjet paliativní přístup, aby každý klient mohl prožít své poslední chvíle s maximální důstojností, pohodlím a respektem.

Zásadním krokem k naplnění této vize bylo systematické vzdělávání našich zdravotníků a pečovatелů. Vrchní sestry ze všech našich domovů absolvovaly intenzivní akreditovaný kurz Geri ELNEC (The End-of-Life

Nursing Education Consortium), což je mezinárodní vzdělávací kurz zaměřený na paliativní péči. Tato specializace zahrnuje nejen úlevu od bolesti, ale i psychologickou a duchovní podporu klientů a jejich rodin, řešení etických dilemat a podporu pozůstalých. Díky tomuto vzdělání mohou naši zaměstnanci lépe chápat potřeby klientů a poskytovat péči, která nejen zmírňuje fyzické obtíže, ale zároveň podporuje psychickou pohodu a sociální vztahy.

Péče s respektem a lidskostí

Rozvoj paliativního přístupu v našich SeniorCentrech znamená víc než jen profesionální péči. Usilujeme o otevřenou a citlivou komunikaci, díky níž se o tématech konce života mluví



s respektem a pochopením. Naše týmy vedou rozhovory o přáních klientů v závěru života, sestavují individuální plány péče a úzce





spolupracují se specializovanými lékaři, paliativními týmy v nemocnicích i hospicovými službami. Dáváme možnost, aby klienti, pokud si to přejí a jejich zdravotní stav to dovolí, mohli své poslední chvíle strávit v domově, obklopeni svými blízkými, v prostředí, které dobře znají a kde se cítí bezpečně.

Součástí paliativního přístupu je také zajištění důstojných podmínek a prostředí po úmrtí klienta a podpora pozůstalých. Proto v našich domovech nabízíme místnost pro důstojné rozloučení a v určitých případech i hostinský pokoj pro rodinu, aby mohla být svému blízkému nablízku až do poslední chvíle. V domovech rovněž organizujeme pietní rituály, například sloužení mší za zesnulé klienty.

Rituály jako symbol úcty

Odchod blízkého člověka je nesmírně citlivá událost nejen pro rodinu, ale i pro personál, který se s klienty často sbližuje. Proto jsme v našich domovech zavedli různé rituály, které nám pomáhají zvládnout tyto okamžiky s úctou a respektem.

V SeniorCentru Šanov jsme vytvořili soubor smysluplných rituálů, které dávají odchodu klientů hlubší význam. Mezi ně patří například:

Rituál symbolického předmětu – V rozlučkové místnosti připravíme

osobní věci zesnulého, například jeho oblíbené oblečení, růženec, fotografie nebo vzkazy.

Rituál vůní – Použití speciálních aromaolejů v rozlučkové místnosti navozuje pocit klidu a smíření.

Rituál zvonění na zvoničce – Následující pracovní den po úmrtí se personál domova sejde ke krátké vzpomínce na zesnulého, sdílíme vzpomínky a zazvoníme na zvoničku na jeho počest.

Rituál vzpomínkové knihy – Každý zesnulý klient má svou stránku ve vzpomínkové knize, kde je jeho fotografie, období pobytu v domově a osobní vzkazy od personálu.

Rituál svíček a květin – Zapalujeme svíčku jak u lůžka, tak v kapličce v zahradě. Za domov je zajištěna květina nebo věnec na pohřeb.

Pohřební obřady a přímluvy – Podle možností se účastníme pohřbu a při následující mši svaté zazní přímluva za zesnulého.

Rituál sdíleného ticha – Jednou ročně na Svátek všech zesnulých uctí aktivizační pracovníci jejich památku tichou vzpomínkou.

V SeniorCentru Modřice jsme vyvinuli podobný rituál rozloučení, který zahrnuje zapálení svíčky, pře-

čtení životního příběhu zesnulého a společné sdílení vzpomínek. Tento přístup nejen ctí památku klienta, ale zároveň podporuje duševní pohodu personálu i klientů. Stále hledáme způsoby, jak rituály dále rozvíjet – například přemýšlíme o hudebním doprovodu nebo symbolickém vypuštění květu na vodní hladinu jako projevu posledního rozloučení. Také uvažujeme o vytvoření pamětní knihy, do níž by zaměstnanci a přátelé zesnulého mohli napsat krátké vzkazy uchováující jeho příběh. Pamětní kámen umístěný u rybníčku by mohl sloužit jako trvalý symbol vzpomínek.

Péče, která spojuje

Naše práce je plná emocí, radosti, ale i společného rozjímání a sdílení smutku. Víme, že naše role nekončí jen u zdravotní a sociální péče – jsme tu také proto, abychom pomohli našim klientům a jejich rodinám projít těžkými životními okamžiky s důstojností a klidem. Paliativní přístup není jen metodou péče, je to filozofie, která nám připomíná, že i konec života může být naplněn respektem, porozuměním a láskou.

Děkujeme všem kolegům, kteří s otevřeným srdcem a profesionální péčí pečují o naše klienty v jejich závěrečné fázi života. Společně vytváříme domovy, kde záleží nejen na péči, ale i na lidské důstojnosti a hlubokém porozumění.

SETKÁNÍ NA TÉMA LOUČENÍ SE PŘINESLO CENNÉ POZNATKY, SDÍLENÍ I PODPORU

V plzeňském SeniorCentru SeneCura se paliativní péče stala nejen přirozenou součástí péče o klienty, ale také otevřeným tématem pro jejich rodiny i pečující personál. Po úspěšném setkání na téma loučení a truchlení s Petrou Krákorovou, průvodkyní na cestě loučení, se ukázala nejen velká potřeba mluvit o těchto citlivých tématech, ale i prostor pro další iniciativy, které mohou přinést podporu a porozumění v náročných chvílích.

Zájem rodin i pečujících

Na základě zpětné vazby od rodinných příslušníků i zaměstnanců domova jsme se rozhodli v podobných setkáních pokračovat. Setkání s Petrou Krákorovou, průvodkyní na cestě loučení, které proběhlo v prosinci loňského roku, poskytlo účastníkům nejen cenné informace, ale především otevřelo prostor pro sdílení zkušeností, obav i nadějí.

Rodiny měly možnost klást otázky týkající se posledního rozloučení, například zda si mohou vlastními silami připravit parte nebo jak může vypadat osobitý obřad mimo klasickou smuteční síň. Otevřená diskuze ukázala, že mnoho lidí si přeje více individualizované obřady, ale často nevědí, jak je zorganizovat nebo zda je to vůbec možné. Petra Krákorová je ujistila, že možnosti jsou široké a že rozloučení může skutečně odrážet osobnost a život zesnulého.

„Setkání bylo velmi inspirativní. Lidé mají krásné myšlenky a přání, ale často se bojí je realizovat. Bylo mi ctí je podpořit a ukázat jim, že rozloučení může být takové, jaké si přejí – ať už v přírodě, na oblíbeném místě zesnulého, nebo v kruhu nejbližších přátel,“ sdílí své dojmy Petra Krákorová.

Podpora pro personál

Důstojné rozloučení a práce s truchlením není důležitá jen pro rodiny,

ale také pro zaměstnance domova, kteří se s klienty často dlouhodobě a intenzivně sbližují. Pečující personál se dennodenně setkává nejen se smrtí, ale i s vlastními emocemi,

které si z této práce odnáší. Abychom jim pomohli zvládat tuto náročnou součást péče, iniciovali jsme pravidelné vzpomínkové rituály, které se staly součástí naší kultury.





Během dušičkového období jsme například uspořádali rozloučení s klienty, kteří nás během roku opustili. V klidné atmosféře jsme promítali fotografie zachycující společné chvíle, sdíleli vzpomínky a zapálili svíčky na jejich počest. Zaměstnanci měli možnost napsat vzkazy do nebe, které jsme symbolicky spálili v ohni na zahradě domova. Tento moment ticha a sounáležitosti pomohl nejen uzavřít kapitolu péče o daného klienta, ale také posílil týmového ducha a podpořil pečující v jejich nelehké práci.

„Smysluplné rituály pomáhají nejen uzavřít kapitoly života, ale také nás spojují jako komunitu a dávají nám sílu

pokračovat dál,” říká Patrik Bělohavý, ředitel SeniorCentra SeneCura Plzeň. „Nápad uspořádat toto setkání přišel od naší vrchní sestry Václava Lysého, který se podpoře paliativního přístupu na domově věnuje s invencí a oddaností sobě vlastní,” dodává.

Další plány

Úspěch prvního setkání i pozitivní ohlasy zaměstnanců nás motivovaly k dalším aktivitám. Ve druhé polovině roku plánujeme další tematická setkání pro rodiny i zaměstnance. Tentokrát se zaměříme na specifika péče o lidi s demencí a na komunikaci v závěru života. Tato setkání ponesou neformální název „Pane vrchní! Jednu kávu, prosím“, aby navodila přátel-

skou a otevřenou atmosféru, ve které se rodiny i zaměstnanci budou moci ptát na to, co je nejvíce trápí.

Paliativní péče je součástí naší filozofie a chceme ji nadále rozvíjet tak, aby byla přirozenou a důstojnou součástí života v našem domově. Díky odborníkům, jako je Petra Krákorová, a díky otevřenosti našich zaměstnanců i rodin můžeme společně vytvářet prostředí, kde se o smrti nemluví jako o tabu, ale jako o důležité součásti života, na kterou se dá připravit s klidem a respektem.

Více informací k tématu lze najít přímo na webových stránkách Petry Krákorové www.loucimse.cz.





Naše jedinečná Kniha života:

PŘÍBĚHY, KTERÉ SI ZASLOUŽÍ BÝT VYPRÁVĚNY

Každý člověk má svůj příběh, který si zasluží být zaznamenán a uchován. Proto v praxi existuje program Kniha života, který není jen terapeutickou metodou využití biografie, ale především cestou k hlubšímu poznání našich klientů a jejich životních osudů. Tato forma reminiscenční terapie přináší do každodenní péče smysl, cit a lidský rozměr.

V SeneCura SeniorCentru Štěrboholy se programu Kniha života věnujeme dlouhodobě a s láskou. Práce s biografií má hluboký význam, zejména pro klienty s Alzheimerovou chorobou či jinou formou demence. Pomocí fotografií a osobních předmětů – například ústřížků oblíbené látky z domova – ožívujeme vzpomínky na významné okamžiky života. Každá Kniha života vzniká za spolupráce s rodinou a každý list knihy vypráví osobní příběh. Nejde však jen o minulost – součástí knihy jsou i aktuální zážitky, společné výlety, narozeninové oslavy či splněná přání. Při tvorbě knihy se tak nejen vracíme v čase, ale i tvoříme nové vzpomínky. Tento

proces je často velmi emotivní – plný smíchu, dojetí a hlubokého lidského propojení.

V Telči využíváme Knihu života zejména jako prostředek k hlubšímu pochopení klienta – jeho zvyků, hodnot i zájmů. Hned při příchodu se ptáme, zda si klient přeje knihu sestavit. Pokud ano, začíná společná práce s klíčovým pracovníkem. Oceňujeme, když si klient přináší fotografie a otevřeně sdílí svůj životní příběh. Je pro nás velmi cenné, když díky této interakci navazujeme osobní kontakt

a lépe chápeme každodenní potřeby klienta. Klienti, kteří mají o knihu zájem, jsou obvykle vděční a rádi se ke svým příběhům vrací. V době,

kdy se zhoršují kognitivní schopnosti, se pro ně stává kniha mostem k minulosti, který jim pomáhá zorientovat se a najít vnitřní klid.



V Kolíně se Kniha života stala pevnou součástí našeho přístupu. Je to tradice, kterou s úctou udržujeme a která obohacuje nejen naše klienty, ale i nás samotné. Tvorba knihy je proces, do kterého se zapojují jak klíčoví pracovníci, tak – v ideálním případě – i rodina. Vznikají tak unikátní dokumenty plné fotografií, dopisů, památných pramínek vlasů nebo výrobků z kreativních dílen. Snažíme se, aby každá Kniha života byla co nejvíce osobní a autentická – aby skutečně zachycovala jedinečnost každého klienta. Pomáhá pak nejen v péči, ale i v upevnění důvěry mezi námi a klienty. Po ukončení služby knihu s úctou předáváme rodině – jako trvalou památku na blízkého člověka.



PRŮZKUM SPOKOJENOSTI KLIENTŮ

V roce 2024 dosáhla spokojenost našich klientů v domovech SeneCura více než 95 %. Nejvíce si ceníme hodnocení klientů a jejich rodinných příslušníků v oblastech, jako jsou kvalita přijetí, důvěra a ohleduplnost personálu, které dosahují téměř maxima 100 %.

Zpětná vazba je pro nás v SeneCura zásadní. Kromě pravidelných průzkumů ji získáváme i prostřednictvím důvěrných schránek nebo přes interní ombudsmany. V každém domově navíc funguje systém sledování kvality služeb, který nám pomáhá reagovat na podněty a neustále se zlepšovat.



SPOLEČNĚ TO DÁVÁ SMYSL: CO UKÁZAL LETOŠNÍ PRŮZKUM SPOKOJENOSTI ZAMĚSTNANCŮ

V lednu 2025 jsme opět oslovili naše zaměstnance v rámci pravidelného průzkumu spokojenosti. Během tří týdnů se do něj zapojili lidé napříč celou organizací – z jednotlivých domovů i z centrály. Celkově jsme obdrželi stovky odpovědí a komentářů, které nám umožňují lépe rozumět tomu, co naši zaměstnanci vnímají jako to, co se daří – i to, co by šlo dělat lépe.

Co nás těší? Nejvíce pozitivních ohlasů se letos sešlo v oblasti týmové spolupráce, respektu na pracovišti a vnímání smysluplnosti práce. To potvrzuje, že základní hodnoty, na kterých stavíme – lidskost, ochota pomáhat a práce, která klientům dává chuť do života – v našich domovech opravdu žijí. Velmi dobře je hodnocena také péče o klienty jako taková, zaměstnanci oceňují profesionalitu i lidský přístup svých kolegů napříč týmy.

Zlepšení si všímáme také v oblasti komunikace – zaměstnanci častěji říkají, že se informace k nim dostávají včas a srozumitelně. A za velmi důležitý signál považujeme i to, že mnozí oceňují konkrétní změny ve stylu vedení, například větší otevřenost vedoucích pracovníků, více prostoru pro zpětnou vazbu nebo ochotu mluvit o konkrétních situacích. Zaměstnanci oceňují možnosti vzdělávání – vnímají je jako přínos pro práci i osobní rozvoj. Je vidět, že naše čtvrtá hodnota, touha učit se, u nás nezůstává jen na papíře.

Z průzkumu samozřejmě vyplynuly také oblasti, kterým se musíme dál věnovat. Tématy, která se opakují, jsou pracovní zátěž a dostupnost personálu. Víme, že se v našich domovech v průběhu roku vyskytují různě dlouhá období, kdy nedostatek kolegů způsobuje zvýšené nároky na lidi ve směnách.

V komentářích zaznívá i přání větší flexibility v plánování směn, potřeba větší podpory v každodenní operativě nebo prostor pro další profesní růst. Velmi si vážíme toho, že zaměstnanci otevřeně pojmenovávají i to, co nefunguje ideálně. Jsou to pro nás cenné podněty, se kterými budeme dál pracovat jak v rámci jednotlivých domovů, tak na úrovni celé organizace.

Co si z toho odnášíme? Především to, že v naší organizaci pracují lidé, kterým na věcech záleží. Průzkum pro nás není jen statistický přehled – je to hlas těch, kteří každý den pečují o klienty, spolupracují, vedou týmy, hledají řešení. A dělají naši organizaci tím, čím je.

Všem, kdo se průzkumu zúčastnili, děkujeme. Díky vám víme, co se daří a co můžeme dělat ještě lépe.

NOVÍ LIDÉ VE SKUPINĚ SENECURA

Renata Pešavová

Ředitelka SeniorCentra Chrudim



Péče o lidi mě provází celý život – v roli zdravotní sestry, maminky i kolegyně, pracovala jsem také v sociálních službách. Do společnosti SeneCura jsem nastoupila před více než pěti lety jako vrchní sestra v Chrudimi, poté jsem působila jako expert kvality péče. Když se objevila možnost stát se ředitelkou, vrátila jsem se s radostí zpět do domova, kde jsem profesně začínala.

Pozici ředitelky vnímám jako velkou výzvu, ale zároveň jako příležitost něco změnit a rozvíjet. Důležitá je pro mě nejen špičková péče o klienty, příjemné prostředí domova, ale také silný a soudržný tým, který sdílí hodnoty jako láska, respekt a pokora ke stáří. Naším cílem je vytvářet atmosféru, která klientům připomíná opravdový domov. Přátelský kolektiv, úsměv a důvěra jsou základem pohody našich seniorů. S věkem se i mně mění hodnoty a uvědomuji si, že jednou přijde chvíle, kdy i já budu potřebovat pomoc druhé osoby, pro kterou budu i ve vysokém věku důležitá a která bude chtít znát můj životní příběh. Velké díky patří všem kolegům, kteří pečují srdcem.

Michal Školaudy

Ředitel SeniorCentra Písek



Pozice ředitele SeniorCentra Písek pro mě znamenala obrovskou výzvu a zároveň příležitost využít veškeré zkušenosti, které jsem nasbíral během své profesní dráhy. Mojí vizí je budovat prostředí, kde bych si přál trávit stáří já sám nebo kam bych s důvěrou svěřil své blízké. Bezpečné a milé místo, kde se nezapomíná na individuální přání a potřeby každého z klientů, kde je cítit respekt, profesionalita a pokora zaměstnanců. Místo, které nabízí zážitky a momenty s blízkými nebo i s kamarády z mládí, které by již v normálním životě nebyly možné. To všechno by ale nebylo realizovatelné bez kvalitního personálu a férového přístupu k zaměstnancům. Chci, aby náš domov byl bezpečným a laskavým místem, kde se respektují individuální přání a kde je cítit radost ze společných chvil.

Dlouhé roky jsem působil v oblasti managementu v Česku i v zahraničí – například ve Spojených státech či ve firmách jako Ahold, Kaufland nebo XLCZ Nábytek. Vždy pro mě bylo důležité propojit profesní cestu s osobními hodnotami. Obor sociální péče mi dává hlubší smysl díky důrazu na respekt a úctu ke starší generaci, což jsou hodnoty, které v dnešní době podle mě často ustupují do pozadí.

Volný čas věnuji především svým dcerám. Společně sdílíme zájmy jako herpetologie, design, lásku k přírodě a motocyklům.

Dagmar Pospíšilová

Quality Care Expert



Na mé práci mě nejvíce baví a těší její pestrost, kterou denně v praxi Experta kvality zažívám. Každý domov má své specifické potřeby, ale všichni v SeneCura máme zároveň společný cíl – co nejvíce naplňovat vysoké standardy kvality v oblasti péče o klienty.

Na své pozici mohu předávat zkušenosti ze všech předchozích zaměstnání. Za svoji kariéru jsem pracovala jako sestra u lůžka i v ambulanci, věnovala se krizové intervenci, působila v neziskovém sektoru a později v pobytových službách v různých vedoucích pozicích. Dokážu se tak vcítit do problémů vrchních nebo staničních sester i sociálních pracovníků. Při školeních, workshopech a kurzech zase čerpám z let, kdy jsem vyučovala na zdravotnické škole. Jsem ráda, pokud moje zpětná vazba a podpora domovů přispívá ke snaze nás všech – poskytovat kvalitní služby, ze kterých se nevytrácí lidskost, úcta a respekt. Práce v SeneCura je náročná, ale má velký smysl. Žiji v Hradci Králové, kde vychovávám syna, který miluje historické rekonstrukce bitev.

Lucie Křepelová

Marketing & PR



V oblasti marketingu a PR se pohybuji celý svůj profesní život a v SeneCura zodpovídám za oblast externí komunikace a PR našich českých Senior-Center. Těší mě, že můžu přibližovat dění z našich domovů okolnímu světu. Jedná se o mnoho zajímavých témat, událostí nebo aktivizačních aktivit a každý den mi tak přinese něco nového.

Obdivuji své kolegy, kteří buďto vynakládají na péči NEBO vkládají do péče o naše klienty a k tomu všemu mi ochotně posílají aktuality z domovů. Často se jedná o dojemné příběhy nebo fotky zachycující výjimečné chvíle plné radosti a já se snažím zprostředkovávat tyto události dalším čtenářům. Ve chvílích volna se nejvíce věnuji rodině – spolu s manželem a synem často vyrážíme na procházky a cestujeme.

Praxe studentů

VZDĚLÁVÁME BUDOUCNOST: SPOLUPRÁCE SE ŠKOLAMI NAPŘÍČ OBORY



Naše SeniorCentra neposkytují jen péči, ale jsou také prostředím, kde vyrůstají nové generace profesionálů. Dlouhodobě se podílíme na vzdělávání stovek studentů, kteří u nás získávají zkušenosti přímo z praxe. Spolupracujeme s odbornými učiteli, se středními, vyššími i vysokými školami napříč Českou republikou a poskytujeme studentům cenný pohled do každodenní reality práce s lidmi. Jen v loňském roce jsme jich v našich prostorech uvítali přes 700. Jsme hrdí na to, že můžeme být součástí vzdělávací cesty těch, kteří jednou ponесou odpovědnost za zdraví a pohodu starší generace.

Od učňů po vysokoškoláky

Naše domovy pravidelně navštěvují studenti z širokého spektra oborů. Setkáváme se s budoucími kuchaři, pečovateli, kadeřnicemi, zdravotními sestrami, sociálními pracovníky, studujícími od středních po vysoké školy v oblastech, jako je sociální práce, ošetřovatelství či management ve zdravotnictví. Díky této rozmanitosti získávají nejen studenti, ale i naši zaměstnanci inspiraci a nové impulzy.

Praktické zkušenosti přímo z terénu

U nás studenti dostávají prostor pro skutečný kontakt s klienty, práci

v týmu a poznání každodenních výzev péče o seniory. Tyto zkušenosti jsou pro jejich profesní růst neocenitelné – mnohdy právě díky nim si dále ujasňují své budoucí směřování. Kromě samotných praxí organizujeme také exkurze, které studentům umožňují alespoň nahlédnout do chodu domova, poznat profesi v akci a získat představu o tom, jak může jejich budoucí kariéra vypadat. Často právě tyto první návštěvy zažehnou zájem o další spolupráci nebo následnou praxi.

Spolupráce se školami není jednosměrná, i naši klienti a zaměstnanci vnímají přítomnost studentů



jako přínos. Mladí lidé přinášejí energii, nové nápady a svěží pohled. Vzniká tak vzácný mezilidský prostor, kde si různé generace předávají zkušenosti, úctu i motivaci.

Práce, která dává smysl

DOMOV PRO SENIORY OČIMA TĚCH, KDO JSOU U TOHO

Práce v domově pro seniory se často plete s představou rutiny a smutku. Realita je ale mnohem rozmanitější – a překvapivě živá. V každodenním rytmu péče se střídají úsměvy i náročné chvíle, ticho i koncerty na zahradě. Možná právě proto tolik dává těm, kdo ji dělají.

„Každý den odcházím s pocitem, že jsem byla potřebná,“ říká zdravotní sestra Jana, která před dvěma lety přešla z nemocnice do jednoho z našich domovů. „Dělám tu práci stále, ale úplně jinak. Můžu s klienty více mluvit, znám jejich příběhy. Tohle v nemocnici nebylo.“

Vztah je možná to nejcennější, co tu vzniká. Místo, kde člověk tráví závěr života, se nestane skutečným domovem bez lidí, kteří ho obklopují. A právě sestry, pečovatelé, terapeuti, sociální pracovníci a další jsou těmi, kdo ho dotvářejí.

Zároveň to není práce pro každého. Je náročná, fyzicky i psychicky. Kromě péče o tělo zahrnuje i rozhovory o smrti, zvládání krizových situací, komunikaci s rodinami, hledání rovnováhy mezi profesionalitou a lidskostí. Právě v té rozmanitosti ale mnozí nacházejí smysl. „Nejsem jenom ta, co mění inkontinenční pomůcky a pomáhá s převlékáním. Jsem tu i pro duši,“ říká naše pečovatelka Oksana. A není to fráze.

Co práci v moderním domově výrazně mění, jsou technologie. Miniterminály, záznam dokumentace v mobilním telefonu, chytré podložky nebo přístroj S-Case pomáhají šetřit čas i síly. Naše domovy jdou dál – mají reminiscenční místnosti, terapeutické zahrady, využívají zařízení Snoezelen. Je to jiný svět, než jaký známe z filmů o domovech seniorů. Tady se sází na aktivní život, na spolupráci s rodinami, na respekt ke každému jednotlivci.

Důležitou roli hraje i prostředí. Moderně vybavené pokoje, zázemí pro personál, možnost mít vlastní pracovní vozík na každém patře. Zdánlivé detaily, které ale ovlivňují každodenní komfort.

Naši pracovníci mají příležitost se dál vzdělávat a specializovat – například v paliativním přístupu, ošetřování ran nebo na výživu. Nejen mladí absolventi, ale všichni nováčci zase oceňují mentoring, díky kterému nezůstávají na začátku sami. „Bála jsem se, ale moje mentorka mě vším provedla. Naučila mě věci, které se ve škole neřeší – jak mluvit s klientem, jak zvládnout těžké chvíle,“ popisuje Anička, čerstvá maturantka na střední škole zdravotnické a sociální.

A co možná nejvíc překvapí: tahle práce není smutná. Nese v sobě vážnost, to ano. Ale zároveň je plná života. V domově se pořád něco děje – setkání s dětmi z mateřských škol, oslavy narozenin, koncerty, večere při svíčkách, zahradní slavnosti. „Jedna paní si přála, že by ještě chtěla jít do divadla. Tak jsme divadelní představení zorganizovali u nás,“ popisuje aktivizační pracovnice Renata.

Práce v domově je pro společnost často méně viditelná než ta v nemocnici, ale její dopad je obrovský. A nejen na klienty. Mnozí říkají, že jim změnila i vlastní pohled na život. Učí trpělivosti, pokoře, vděčnosti. Je to práce, která zanechává stopu – v životech druhých i v tom našem. A připomíná, co je vlastně opravdu důležité.





Naše hodnota:

Chuť do života

Naší péčí dodáváme klientům životní energii.

VÝSTAVA V SENÁTU VYZDVIHLA SÍLU MEZIGENERAČNÍHO SETKÁVÁNÍ



V sídle Senátu Parlamentu ČR jsme zorganizovali výstavu „Když se potkají generace, dějí se zázraky“. Na expozici spolupracovalo SeniorCentrum Telč s organizací Mezi námi a pod záštitou předsedy Senátu Miloše Vystrčila. Výstava představila příběhy a fotografie dokumentující radost a vzájemné obohacení, které tyto aktivity přinášejí.

Jedním z klíčových aktivizačních programů domovů SeneCura je mezigenerační spolupráce. Ve všech domovech probíhají setkání seniorů s dětmi a mladými lidmi, kteří docházejí z mateřských, základních i středních škol. Aktivity zahrnují společné tvoření, vyprávění

příběhů, hudební vystoupení a sportovní či vzdělávací programy. Mezigenerační spolupráce přináší oběma stranám mnoho výhod – děti se učí respektu ke stáří, empatii a získávají vhled do života starších generací. Senioři naopak nacházejí radost v kontaktu s mladými lidmi,

kterí jim přinášejí energii a podněty ke vzpomínání i učení se novým věcem. Společně strávený čas pomáhá předcházet pocitu osamělosti a posiluje mezigenerační porozumění. Již deset našich SeniorCenter bylo oceněno značkou Mezigeneračně.



Den rodiny v SeniorCentrech SeneCura OSLAVA BLÍZKOSTI A RADOSTI

V našich SeniorCentrech SeneCura jsme 15. května s radostí oslavili Den rodiny. Rodina je pro nás nesmírně důležitá, a proto s příbuznými našich klientů udržujeme

neustálý kontakt – jsou našimi partnery v péči i radosti. Tyto oslavy jsou vždy skvělou příležitostí k setkání, sdílení krásných chvil a pochutnání si na dobrotách. Děkujeme

všem, kteří s námi tento den prožili a vytvořili úžasnou atmosféru plnou lásky a pohody!





Roční přání

SPLNĚNÉ SNY A RADOST KLIENTŮ

Náš unikátní program Roční přání plní sny našich klientů. Tento program je jedinečný v tom, že klade důraz hlavně na zážitky, které přinášejí radost, dojetí a nezapomenutelné okamžiky. Naši zaměstnanci se pravidelně ptají klientů, jaké jsou jejich sny, a společně hledají způsoby, jak je naplnit. Plnění přání probíhá během celého roku a vždy s ohledem na konkrétní možnosti a sezónní vhodnost.

V SeniorCentru Písek jsme měli tu čest přivítat významnou osobnost české i slovenské mediální scény, paní PhDr. Zuzanu Bubílkovou. Toto setkání bylo splněním přání paní Evy, která si přála osobně se potkat s touto ikonickou osobností, jejíž pořad „S politiky netančím“ sledovala se svým manželem. Veselé odpoledne provázelo vyprávění a písničky, které si užilo téměř 50 klientů a několik jejich rodinných příslušníků. Další klienti měli různorodá přání – jedna klientka si přála román od českého autora, zatímco čtyři klientky si společně vychutnaly posezení u pravé italské pizzy.

V SeniorCentru Hradec Králové tři klientky navštívily solnou jeskyni,

kde si užily příjemný relaxační pobyt a blahodárné účinky solného ovzduší na jejich zdraví. V SeniorCentru Humpolec si jedna z našich klientek přála křížovky, které nejen že ji potěšily, ale také přispěly k tréninku paměti. Mentální stimulace je klíčová pro udržení duševní kondice a my jsme rádi, že jsme toto přání mohli splnit. V SeniorCentru Slivenec si paní Bartošová přála hudební vystoupení na saxofon doprovázené zpěvem. Její sen splnili hudebníci Jan Vízner a Helena Krupová, kteří připravili vystoupení s názvem „Humor a písničky pro naše matičky“. Klienti si užili příjemnou atmosféru plnou hudby a smíchu.

V SeniorCentru Modřice jsme začátek jara oslavili výjimečným výletem

do Zahradnického centra Brabec, kde se tři klientky společně s aktivizačními pracovníci ponořily do krásy jarní přírody. Klientky obdivovaly květiny, ochutnaly různé druhy čajů a vybraly si drobné suvenýry – od voňavých svíček po ručně vyráběná mýdla. Tento den zůstal v jejich srdcích jako kouzelná vzpomínka.

Roční přání je jedinečný program, který propojuje naše zaměstnance a klienty skrze smysluplné a radostné okamžiky. Každé splněné přání začíná myšlenkou a následně se stává realitou díky společnému úsilí. Již nyní se těšíme na další přání, která budeme moci naplnit a vykouzlit tak další úsměvy na tvářích našich klientů.





Narozeninové oslavy

GRATULUJEME NAŠIM JUBILANTKÁM

V domovech SeneCura jsme oslavili výjimečné narozeniny našich klientek. V Hradci Králové se paní Jámová dožila úctyhodných 102 let, v Šanově slavili 100. narozeniny paní Strnadové, paní Klenovcová v Písku oslavila 101 let a paní Faiglová v Terezíně dokonce 102 let.

Paní Jámová, která strávila svůj profesní život jako prodavačka v obuvi Baťa, si svůj sváteční den užila obklopena rodinou, přáteli a personálem domova. Nechyběly květiny, dort ani srdečná gratulace od jejích sedmi vnoučat a sedmi pravnoučat. Její recept na dlouhověkost? „Nikdy jsem nezahálela, byla

jsem pořád v pohybu a na zahradě,” říká s úsměvem.

V SeniorCentru Šanov jsme pak oslavili významné jubileum paní Strnadové, která je již pátou stoletou obyvatelkou domova. Oslava byla nezapomenutelná nejen díky rodině a personálu, ale také

díky vystoupení zpěvačky Jitky Zelenkové, která svým zpěvem a vzpomínkami přispěla k výjimečné atmosféře. Paní Strnadová celý život pracovala v zemědělství a aktivní zůstala až do svých 77 let. V našem domově se stala oblíbenou společnicí a inspirací pro ostatní.





Krásné narozeniny oslavili také v Písku. Paní Lucja Klenovcová, která se narodila v Polsku, letos sfoukla na dortu už 101 svíček – a je důkazem, že věk je jen číslo. V našem domově žije od června 2021 a stále se s radostí zapojuje do aktivit, maluje, tvoří, čte i poslouchá hudbu. Její optimismus a chuť do života inspirují nás všechny. Přejeme jí hlavně zdraví a mnoho dalších radostných dnů.

V neposlední řadě v SeniorCentru Terežín měli zaměstnanci tu čest pográtulovat klientce Žofii Faiglové k jejím 102. narozeninám. Tento

mimořádný životní jubilejní den připadl na 30. března a paní Faiglová jej oslavila v kruhu své rodiny, ostatních obyvatel domova i se zástupci Polského klubu, kteří ji přijeli osobně potěšit svými přáními.

Oslava se nesla v duchu radosti a vděčnosti. Nechyběla srdečná blahopřání od vedení domova a zaměstnanců, kteří jubilantce předali nádhernou kytici a bohatý dárkový koš plný dobrot a drobných milých překvapení. Celý den se nesl ve slavnostní a přátelské atmosféře.

Paní Žofii Faiglové všichni ze SeniorCentra Terežín přejí do dalších let především pevné zdraví, pohodu a mnoho radostných chvil.

Jsme hrdí, že v našich SeniorCentrech vytváříme prostředí plné radosti, důstojnosti a aktivního života. Každá oslava je pro nás důkazem toho, že stáří může být krásné a naplněné. Naším milým jubilantkám přejeme hlavně pevné zdraví a mnoho dalších šťastných chvil!

Digitalizace

ARNOLD NÁM POMÁHÁ SLYŠET, CO JE DŮLEŽITÉ

Získat zpětnou vazbu od zaměstnanců – ať už těch, kteří právě nastoupili, nebo i těch, kteří odcházejí – je klíčem k tomu, abychom mohli zlepšovat pracovní prostředí i samotné vedení týmů. Právě k tomu slouží digitální chatbot Arnold, který nám pomáhá naslouchat tam, kde by jinak mohla zůstat hluchá místa, a to doslova.

Proto odcházejícím kolegům posíláme prostřednictvím Arnolda krátký dotazník přes SMS nebo e-mail. Z odpovědí pak získáváme cenné informace o tom, jak zaměstnanci vnímají své působení u nás, co se dařilo – a co by šlo příště udělat jinak. Díky těmto datům můžeme lépe poro-

zumět důvodům fluktuace a hledat konkrétní způsoby, jak jí předcházet.



ARNOLD

Zároveň Arnolda testujeme při sběru zpětné vazby od nováčků.

Cílem je zjistit, jak se nově příchozí zaměstnanci cítí v prvních týdnech a kde je případně potřeba jim lépe pomoci. Součástí podpory je i tiš-

těný průvodce pro nováčky, který dostávají hned po nástupu. Najdou v něm vše podstatné od kontaktů a benefitů po provozní a domácí řád.

Někdy stačí málo, třeba se zeptat, jak se lidem daří. A my si o tuhle zpětnou vazbu chceme říkat častěji a být lepšími partnery pro své týmy i kolegy.

CO NÁS ČEKÁ V LÉTĚ?

I letošní léto bude ve všech SeniorCentrech SeneCura plné života, setkávání a radostných okamžiků. Přinášíme přehled toho nejzajímavějšího, co nás během letních měsíců čeká.

Zahradní slavnosti

Zahradní slavnosti jsou každoroční tradicí, která ve všech SeniorCentrech SeneCura přináší radost nejen klientům, ale i jejich rodinám a přátelům. Tyto oblíbené akce slouží jako most mezi světem seniorů a širší komunitou – nechybí zástupci místní správy, samosprávy a dalších institucí či přímo sousedů. I letos se nechte překvapit tématy, které si pro vás organizátoři našich SeniorCenter přichystají.

Dny otevřených dveří

Ve všech SeniorCentrech se v průběhu roku otvírají dveře dokořán veřejnosti. Návštěvníky čekají komentované prohlídky zařízení, během nichž se mohou seznámit nejen s prostředím domovů, ale i s každodenním životem

jejich klientů. Akce je ideální příležitostí pro rodiny, které pečují o své blízké doma a hledají poradenství, ale také pro zájemce o práci v sociálních službách. Kromě informací o možnostech spolupráce mohou návštěvníci získat základní poradenství v oblasti sociálních služeb.

Výročí SeniorCenter

Desáté výročí od svého otevření letos oslaví SeniorCentra v Olomouci a v Havířově. SeniorCentra Písek a Šanov oslaví dokonce 15 let od svého otevření. Všechna výročí budou doprovázena programem a připomenutím společné cesty s klienty, rodinami i zaměstnanci, třeba při dni otevřených dveří tak, jak své 3. narozeniny oslavilo SeniorCentrum Humpolec v březnu tohoto roku.

Příměstský tábor nejen v Terezíně

V SeniorCentru Terežín bude letos opět veselo díky příměstskému táboru pořádanému ve spolupráci s Dětskou skupinou Hangárek. Od 7. července do 22. srpna se uskuteční několik turnusů na různá témata – od malých vědců přes pohádková dobrodružství až po indiány či farmáře. Tábor je určen pro děti od 4 do 10 let a přinese spoustu zážitků i příležitost k mezigeneračnímu setkávání. V období příprav dětských táborů jsou některá naše další SeniorCentra. Programy a přihlášky budou zveřejňovány na webových stránkách domovů.

Léto v SeneCura bude zkrátka opět plné pohody, veselí a přátelských setkání – těšíme se na vás!



STŘÍPKY Z NAŠICH DOMOVŮ

SeniorCentrum Havířov

Pečení s láskou pro seniory na Festivalu srdcí

V SeniorCentru Havířov se konal již podruhé Festival srdcí – charitativní akce, která spojuje cukráře a seniory z celé republiky. Pod záštitou Asociace kuchařů a cukrářů

připravili cukráři pro klienty sladké dobroty, které nejen potěšily chuťové pohárky, ale vytvořily i přátelskou atmosféru.

Festival přinesl vedle skvělých dezertů i milé setkání s cukrářkami Janou Mokrášovou a Marií Lalinskou. Tento každoroční festival zůstává krásnou vzpomínkou pro seniory, kterým přináší nejen sladkosti, ale i tolik potřebný společenský kontakt.



SeniorCentrum Písek

Nečekaná shledání po letech

V SeniorCentru SeneCura Písek dochází k dojemným setkáním lidí, jejichž cesty se kdysi rozešly. Bývalí spolužáci, přátelé či rodinní příslušníci se zde po desetiletích znovu potkávají, což jim přináší radost i obnovené vzpomínky.

V domově žijí nejen manželé a sourozenci, ale i lidé, kteří se dlouho neviděli. Dojemné bylo shledání dvou švagrových s Alzheimerovou chorobou, které se i přesto poznaly. Dávne sousedky Anna a Vlasta se po letech znovu setkaly a držely se za ruce. Velkým zážitkem bylo i setkání maturantů z let 1948–1952, kteří si společně zavzpomínali na školní časy.



SeniorCentrum Modřice

Král moravského uzeného zavítal na masopust

V SeniorCentru Modřice proběhla ochutnávka zabijačkových specialit v rámci „gurmánských týdnů“. Klienti si pochutnali na tradičních lahůdkách, které připravil Josef

Vašák, majitel řeznictví Pepíčkov z Rajhradu.

K jídlu nechyběly jelítka, tlačěnka, klobásky a oceněné uzené, které vyhrálo soutěž o nejlepší uzené roku. Při ochutnávce pan Vašák sdílel zajímavé historky z řeznického řemesla, což klienty přeneslo do časů jejich mládí. Gurmánské týdny přináší nejen chutné jídlo, ale i radostné vzpomínky a nové zážitky.

SeniorCentrum Šanov

Křeslo pro hosta: Aktivní a inspirující Petr Valenta

V SeniorCentru Šanov pokračujeme v oblíbeném programu „Křeslo pro hosta“, do kterého zveme výjimečné lidi s nezvyklými koníčky a příběhy. Prvním hostem letošního

roku byl náš kolega Petr Valenta, člen aktivizačního týmu.

Petr je muž mnoha talentů – maluje obrazy, cvičí Tai Ti, otužuje se a vede kroužky sebeobrany a zdravého životního stylu. Klientům ukázal své krásné obrazy, samurajské meče, exotické hudební nástroje a umožnil jim zahrát si na ně. Klienti byli mile překvapeni, jak pestrý a aktivní život Petr vede, i když je v Domově známý svým optimismem.



SeniorCentrum Klamovka

Hudební večer s Dušanem a Monikou

Díky Monice Sonk si klienti SeniorCentra Klamovka užili krásný koncert s písničkářem Dušanem JAODOMU z Ústí nad Labem. Dušan

přinesl folkové skladby s prvky jazzu a vlastní tvorbu, kterou doprovodil pozitivní energií.

Společně s Monikou na klavír hráli známou píseň „Víněčko bílé“, čímž podtrhli krásnou atmosféru večera. Tento koncert byl pro klienty i jejich rodiny nezapomenutelným zážitkem, který jim přinesl radost a kulturní povzbuzení.

SeniorCentrum Liberec

NeuroArt: Umění, které léčí

V SeniorCentru SeneCura v Liberci proběhla fascinující aktivita s technikami NeuroArt a Zentangle, které klientkám umožnily vyjádřit své emoce, rozvíjet kreativitu a relaxovat. „NeuroArt pomáhá překonat

mentální bloky, Zentangle podporuje soustředění a snižuje stres,“ vysvětluje Tereza Šimová.

Dámy se během workshopu uvolnily a vytvořily originální kresby, které nyní zdobí vestibul domova. Tato terapie, součást komplexní péče o klienty, podporuje psychickou pohodu, jemnou motoriku a zlepšuje paměť.



SeniorCentrum Štěrboholy

Kamínková galerie potěší každého návštěvníka

V SeniorCentru Štěrboholy vznikla nová galerie, která potěší každého, kdo míří chodbou směrem do zahrady. Stěny tu nově zdobí kamínkové obrazy, které tvořily klientky domova během posledních týdnů. Každý z obrazů je originál a vznikl s velkým nasazením – kro-

mě šikovnosti byly zapotřebí i čas, trpělivost a chuť tvořit.

Kamínky byly pečlivě vybírány, skládány do tvarů a doplněny o další detaily, takže výsledkem jsou opravdu nápadité a jemné výtvořky, které teď mohou dělat radost nejen autorům, ale i všem návštěvníkům. Obrazy, které zatím čekají na rám, budou poprvé vystaveny na blížící se zahradní slavnosti. Právě tam si některé z nich budou moci zájemci také zakoupit a podpořit tak další tvořivé aktivity v domově.

SeniorCentrum Plzeň

Pivo, kultura a radost z jara

S prvními jarními paprsky se klienti SeniorCentra vydali na pivně-kulturní festival Brůstok v Plzeňském Depu. Krásné počasí přímo vybízelo k procházce, a tak cesta vedla podél řeky, kde si mohli užít svěží jarní vzduch a příjemnou atmosféru.

Festival nabídl širokou škálu piv z malých a nezávislých pivovarů, což byla skvělá příležitost k ochutnávce nevšedních chutí a vůní. Klienti si s nadšením prošli festivalové stánky, nasáli jedinečnou atmosféru a užili si den plný zážitků. Na památku si každý odnesl skleničku, která jim bude tuto příjemnou jarní výpravu připomínat.



SeniorCentrum Olomouc

Balonková dílna pomáhá trénovat jemnou motoriku

Do domova zavítal pan Janeček s kreativním programem zaměřeným na trénink jemné motoriky, která je pro seniory zásadní. Pravi-

delné procvičování rukou pomáhá udržet jejich obratnost, sílu i koordinaci, což je klíčové pro každodenní činnosti, jako je oblékání či stolování. Klienti si z balonků vytvořili kytičky, pejsky či chobotnice. Přestože zpočátku váhali, nakonec se do tvoření s radostí zapojili. Výsledkem byly nejen krásné dekorace, ale i cenné procvičení rukou, které přispívá k zachování soběstačnosti.

SeniorCentrum Hradec Králové

Děti poděkovaly zaměstnancům domova

V rámci mezigenerační spolupráce zavítaly děti z MŠ Kamarád do domova nejen potěšit seniory,

ale i poděkovat personálu. Ředitel Martin Trávníček převzal symbolické srdce jako ocenění péče a oddanosti všech zaměstnanců. Malí návštěvníci přinesli i vlastnoručně vyrobená srdíčka, která rozdali pečovatelným, zdravotním sestrám i dalším pracovníkům. Setkání provázela radostná atmosféra, kterou umocnilo dětské vystoupení.



SeniorCentrum Kolín

Jarní turnaj ve hře „Člověče, nezlob se“

V domácnosti U Zlaté štiky se uskutečnil jarní turnaj ve hře „Člověče, nezlob se“, který připravil

pečovatel Jan Šimon. Klienti si při hře zavzpomínali na dětství a užili si soutěživou, ale přátelskou atmosféru. Tři vítězky získaly poháry a ceny, všichni účastníci si odnesli pamětní medaili. Díky velkému úspěchu se turnaj stane pravidelnou tradicí. Podobné soutěže přinášejí nejen radost a zábavu, ale také podporují trénink paměti a motoriky.

SeniorCentrum Humpolec

Mezigenerační setkání přináší radost i nové zážitky

Klienti SeniorCentra SeneCura v Humpolci se pravidelně setkávají s dětmi ze základních škol, které jim přinášejí radost a novou energii.

Společně tvoří, zpívají, čtou si nebo hrají hry.

Nedávno děti ze školy Questo School obdarovaly seniory obrázky květin, což mnohým připomnělo svátek svatého Valentýna. Atmosféru zpestřilo i hudební vystoupení žáků. Mezigenerační aktivity pomáhají dětem rozvíjet úctu ke stáří a seniorům dodávají pocit sounáležitosti. Setkání jsou pro všechny obohacující a přinášejí do domova pohodu.



SeniorCentrum Chotěboř

Pananky Reborn pomáhají klientům s terapií

V SeniorCentru SeneCura Chotěboř využívají pananky Reborn jako terapeutickou pomůcku pro klienty s demencí. Připomínají jim jejich vlastní děti, podporují vzpomí-

nání a pomáhají procvičovat jemnou motoriku.

Pananky jsou součástí reminiscenční terapie, která seniorům usnadňuje návrat k minulým zážitkům. Péče o ně navíc podněcuje aktivitu a zájem o okolní svět. V domově se využívají i další metody, jako re-tro-koutky či multismyslová terapie Snoezelen, které klientům přinášejí pocit bezpečí a radosti.

SeniorCentrum Chrudim

Canisterapie přináší radost i pohodu

Do SeniorCentra SeneCura Chrudim zavítala paní Hanka Měkotová z organizace Srdce pro Canis se svými pejsky Rosie a Vicky. Tentokrát seniory potěšili veselým karnevalovým vystoupením. Canisterapie – léčebný kontakt se psy – je jednou z oblíbených

aktivizačních metod. Psi podporují klienty k pohybu, zlepšují jejich náladu a přispívají k psychické pohodě. Oblíbené je hlazení, odměňování pamlsky či interaktivní hry.

Zooterapie je přínosná i pro klienty s demencí, pomáhá jim lépe zvládat samotu a přináší vzpomínky na vlastní mazlíčky. Díky těmto setkáním senioři získávají větší sebedůvěru a chuť aktivně trávit čas.



SeniorCentrum Slivenec

Papoušci přinesli radost i vzpomínky

V našem SeniorCentru Slivenec jsme přivítali paní Šmalcovou, chovatelku papoušků, která klientům přiblížila svět těchto fascinujících ptáků. Během animoterapie si senioři mohli papoušky nejen prohlédnout, ale také pohladit.

Setkání přineslo všem mnoho radosti a pozitivních emocí. Zvířata mají na psychiku člověka blahodárný vliv – pomáhají navodit klid, vyvolávají vzpomínky a podporují komunikaci. Pro klienty s demencí je animoterapie cennou součástí péče, která jim zpřijemňuje den a přináší pocit pohody. Děkujeme paní Šmalcové za krásné dopoledne a těšíme se na další návštěvu!

SeniorCentrum Telč

Jaro v barvách: Klienti tvořili i zahradničili

Klienti SeneCura SeniorCentra Telč netrpělivě vyhlíželi jaro, na které se celou zimu těšili. Aby jim čekání rychle uběhlo, vyzdobili si společně prostory pestrými obrázky hyacintů.

K jejich výrobě použili nezvyklou pomůcku – svazek vatových tyčinek, což dalo obrázkům jedinečný vzhled a zároveň podpořilo jemnou motoriku.

Jarní proměna se neomezila jen na interiér. Díky příznivému počasí si klienti osázeli balkony maceškami a petrklíči. Pobyt venku a práce s rostlinami jim přinesly radost i pocit smysluplného tvoření. Jaro tak u nás může začít naplno!



SeniorCentrum Terezín

SeniorCentrum Terezín rozezpívalo Duo Ruggieri

Klienti v Terezíně zažili unikátní hudební dopoledne s Duem Ruggieri. Operní pěvec Giancarlo a tanečnice Soňa Ruggieri k nám za-

vítali opět po čase a potěšili publikum pestrým repertoárem – od italských a francouzských melodií až po klasičky od Strausse či Smetany.

Hudba dojala i roztančila – někteří klienti se přidali zpěvem, jiní si rytmicky podupávali. Atmosféra byla srdečná a plná emocí. Na podzim už se těšíme na další vystoupení této skvělé dvojice.



Děkujeme!