

**Dny dobrovolnictví vnesly radost i zážitky do SeniorCentra SeneCura Plzeň**

**SeniorCentrum v Plzni se zapojilo do celorepublikové akce Dny dobrovolnictví 2025. Během této příležitosti do domova zavítali dobrovolníci, kteří se rozhodli věnovat svůj čas seniorům a přinést jim radost, společnost i nevšední zážitky.**

*„Dobrovolníci přicházejí bez očekávání, ale jejich přítomnost má často větší dopad, než si sami uvědomují. Přinášejí svěží energii a zájem, který naši klienti velmi vnímají a oceňují,“* říká ředitel SeniorCentra SeneCura Plzeň Patrik Bělohlavý.

Kvůli nepříznivému počasí se dobrovolníci rozdělili do dvou skupin. První skupina zůstala v domově, kde s klienty sehrála přátelský zápas volejbalu. Šlo o příjemně strávené dopoledne plné smíchu a pohybu, které pomohlo posílit vzájemné vztahy.

Druhá skupina vyrazila s klienty na výstavu *Obraz Plzně v uměleckých dílech 19. a 20. století*, která probíhá v Západočeské galerii ve výstavní síni Masné krámy. Výstava nabídla nejen kulturní zážitek, ale klientům také prostor pro sdílení vzpomínek na město a jeho proměny v čase.

Akce proběhla ve spolupráci s dobrovolnickou agenturou TOTEM, z. s., která v rámci Dnů dobrovolnictví propojuje zájemce o dobrovolnictví s jednotlivými zařízeními. Dobrovolníky se může stát kdokoli – studenti, pracující, senioři či rodinní příslušníci klientů. Nejde o lidi, kteří docházejí do zařízení pravidelně, ale o jednorázové zapojení do konkrétní pomoci.

*„V SeneCura SeniorCentrech napříč Českou republikou si velmi vážíme každé formy dobrovolnictví. Spolupracujeme se studenty odborných škol, s blízkými našich klientů, ale i s lidmi, kteří prostě chtějí dělat něco smysluplného,“* doplňuje ředitel Bělohlavý.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 200 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)