

**Terapeutický poník potěšil klienty v SeneCura SeniorCentru Olomouc**

**V domově pro seniory SeneCura v Olomouci personál splnil další, tzv. Roční přání. Tentokrát to byla návštěva terapeutického poníka Zafiry. Klienti domova si mohli zvíře pohladit a pomazlit se s ním. Společné chvíle doplnilo mezigenerační setkání s dětmi z mateřské školy.**

*„Zafira sice vypadala jako malý kůň, ale šlo o skutečného poníka. Díky své klidné povaze si rychle získala srdce všech. Pro mnohé klienty to byl velmi silný zážitek, který v nich vyvolal krásné vzpomínky z dětství či mládí,“* říká ředitel domova Vítězslav Rychlý.

Návštěva poníka Zafiry byla obohacena také o mezigenerační prvek – do domova přišly děti z mateřské školy, které spolu s klienty sdílely radost z přítomnosti zvířete. Kombinace dětské spontánnosti a něžného kontaktu se zvířetem vytvořila velmi silnou atmosféru.

Zooterapie – tedy terapeutická práce se zvířaty – je v domovech SeneCura nedílnou součástí péče o duševní pohodu seniorů. Kontakt se zvířaty přináší úlevu od napětí, zmírňuje pocity osamělosti a přirozeně stimuluje paměť i komunikaci. Především u klientů s kognitivním oslabením či demencí má tato forma terapie výrazně pozitivní účinky.

*„Zafira u nás rozhodně nebyla naposledy. Klienty návštěva dojala a někteří z nich se dokonce svěřili, že by rádi viděli poníka i přímo na pokoji. A my jim to chceme umožnit. Věříme, že i taková malá radost může mít velký dopad na duševní zdraví,“* doplňuje ředitel Rychlý.

Program Roční přání, jehož součástí byla i tato návštěva, je v domovech SeneCura důležitou tradicí. Každý klient má možnost během roku vyslovit jedno přání, které se mu tým snaží splnit. Ať už jde o výlet, oblíbené jídlo, setkání s blízkým nebo třeba právě kontakt se zvířetem, podstata zůstává stejná: udělat radost, dát najevo zájem a naplnit život seniorek a seniorů krásnými momenty.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

SeneCura ČR je součástí zdravotní skupiny Penta Hospitals. SeneCura je s více než 2 200 lůžky významným poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)