

**Výletní vláček odvezl klienty SeniorCentra v Terezíně na cestu plnou vzpomínek**

**V areálu SeniorCentra SeneCura Terezín uspořádali pro klienty netradiční aktivitu: Na místo přijel výletní vláček, který odstartoval jedinečný zážitek. Společně s aktivizačními pracovnicemi se vydali na vyhlídkovou jízdu malebnou krajinou v okolí Terezína.**

Trasa vedla podél terezínské pevnosti směrem do Bohušovic nad Ohří, odkud vláček pokračoval přes Hrdly, Doksany, Brozany a Brňany. Po průjezdu náměstím v Terezíně a krátké zajížďce do Litoměřic se celý konvoj vrátil zpět k domovu. Z oken mohli klienti sledovat známá i nová místa z jiné perspektivy, obdivovat krajinu, vychutnávat si čerstvý vzduch a především si užít bezstarostnou atmosféru.

*„V domovech SeneCura se neustále snažíme přinášet klientům kvalitní péči, ale i zážitky, které jim zvednou náladu a přinesou do života nové podněty. Výletní jízda vláčkem je krásným příkladem toho, jak i drobnost může proměnit běžný den v malý svátek,“* říká Miloslav Klíma, regionální ředitel SeneCura Západ.

Počasí výletu přálo, slunce příjemně hřálo a na tvářích účastníků zářily úsměvy. Pro mnoho seniorů byla jízda zároveň příležitostí zavzpomínat na známá místa, která měli spojená s mládím, nebo se jen potěšit nevšedním pohledem na krajinu.

Psychologický přínos podobných akcí je nezanedbatelný. Vytržení z rutiny, společný zážitek, pohyb na čerstvém vzduchu a nové podněty přispívají k lepší náladě, vitalitě i posílení sociálních vazeb.

*„Některé klienty tento výlet doslova rozzářil – mluvili o něm ještě dlouho poté, sdíleli dojmy, smáli se a znovu si vybavovali zážitky. I to ukazuje, jak důležité jsou pro seniory momenty radosti a propojení,“* doplňuje Miloslav Klíma.

V SeneCura jsou podobné aktivity běžnou součástí života. Každý nový den přináší příležitost udělat něco nečekaného, příjemného a lidsky důležitého – třeba se projet výletním vláčkem krajinou, kterou známe, ale možná už dlouho neviděli jinýma očima.

–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––

SeneCura ČR je součástí zdravotní skupiny Penta Hospitals. SeneCura je s více než 2 200 lůžky významným poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance.

Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým. [www.senecura.cz](http://www.senecura.cz/)